



## **Instruktion til lørdagsløb i Skablund d. 9/12 - 2017**

Der vil være følgende baner at vælge imellem:

### **Bane 1**

Svær, lang – 7,5 km/25 poster

### **Bane 2**

Svær, mellem-lang – 5,9 km/20 poster

### **Bane 3**

Svær, kort – 3,6 km/13 poster

### **Bane 4**

Mellemsvær – 4,1 km/15 poster

### **Bane 5**

Let – 3,1 km/15 poster

### **Bane 6**

Begynder – 2,1 km/13 poster

### **Praktisk information:**

Der vil være vejvisning fra Søvind og stævneplads på parkeringsplads i Sondrup Strand – se kortudsnit nedenfor.





Der kan enkelte steder i skoven forekomme hjulspor efter skovmaskiner, som ikke er tegnet på kortet.

Nogle af de mindre stier/veje kan være begroet med en del græs.

Forbudte områder skal naturligvis respekteres.

Der vil været snitzlet til start.

Tidtagning foretages med **MEOS**, og banerne vil efter løbet være tilgængelige i **Livelox**, så tage endelig GPS-uret/mobillos på og sammenlign vejvalg med klubkammeraterne efter løbet. Mere info på [www.livelox.com](http://www.livelox.com)

**OBS: Banerne 5 (Let) og Bane 6 (Begynder) er lavet på samme måde, som man kender det fra Sverige. Banerne vil således være lidt mere udfordrende end traditionelle baneforløb. Konkret betyder det, at disse to baner i høj grad også vil benytte sig af f.eks. vandløb og bevoksningsgrænser som lede-linier, og man kan derfor ikke regne med kun at skulle følge stier.**

## Vi ses i skoven ;-)

