



# Hvad skete der lige der?

Har du det også sådan nogle gange, når du har gennemført et stræk fra post til post, at du synes, du har gjort alt det rigtige, og så går det alligevel galt?

Eller alt lykkes, men du ved egentlig ikke helt hvordan?

Så skal du møde op i klubhuset **tirsdag 13. marts 2018 kl. 19.15-20.15.**

Her vil Niklas Ingwersen give dig nogle redskaber til at analysere dine løb, så du kan blive en bedre orienteringsløber.

Niklas' oplæg vil handle om:

- Ved at evaluere og analysere dine løb kan du blive en mere effektiv orienteringsløber.
- Du skal vide, hvad du leder efter i din analyse, ellers finder du ikke noget!
- Livelox er nyttig – også til at vise dig andet end dine egne og andres bom!
- Du kan lære af de bedste!

Oplægget er for alle uanset alder og orienteringsteknisk niveau.

**Venlig hilsen**  
**Træningsudvalget**