

-UDLØBEREN-

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

43. årgang . nr. 222 . juni 2014



THYLEGENE 2014			
Postbeskrivelser - Præstbjerg - Pointløb			
Postnr.	Posten står ved	Postnr.	Posten står ved
1	Sisammenløb	34	Groftende
2	Stikryds	35	Høj
3	Hegnshjørne	36	Høj
4	Sisammenløb	37	Lavning
5	Høj	38	Høj
6	Hus, sydøst hjørne	39	Lille lavning
7	Vestlig stikræk	40	Slugt, Østlige
8	Høj	41	Slugt
9	Sisammenløb	42	Mellem høje
10	Låge i hegn	43	Bevoksningsskrænt
11	Låge i hegn	44	Hegnshjørne
12	Stigbræt	45	Lille lavning
13	Høj	46	Tårn
14	Sisammenløb	47	Høj
15	Sisammenløb	48	Lavning
16	Slugt	49	Slugt
17	Vandhul	50	Høj
18	Stikræk	51	Punkthøj
19	Sisammenløb	52	Høj
20	Sisammenløb	53	Hegnshjørne
21	Bæk ved sti	54	Høj
22	Stikryds	55	Myreløse
23	Slugt	56	Stihugning
24	Sisammenløb	57	Brønd
25	Stikryds	58	Rendeende
26	Sisammenløb	59	Høj
27	Sisammenløb	60	Hegnende
28	Punkthøj	61	Låge i hegn
29	Punkthøj	62	Slugt
30	Låge i hegn	63	Slugt
31	Slugt	64	Vandhul
32	Slugt	65	Høj
33	Høj, sydøst		End på øverste hovedtoppen



Thylegene 2014

Vigtige adresser m.m.

Formand

Thomas Kokholm
Kirsebærhegnet 9
8700 Horsens
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 51 38 75 42

Kasserer

Ole Søgaard
Østbirkvej 40
Lundumskov
8700 Horsens
ole.sogaard@gmail.com
tlf. 75 65 68 69

Medlemsregistrering og -ændringer

Gitte & Per Mønster Jørgensen
Søparken 12, 1., lejl. 5
8722 Hedensted
per.gitte@hafnet.dk
Tlf. Gitte 51 34 12 47
Tlf. Per 23 71 69 38

Ungdomsudvalg

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
madsmikkelsen@yahoo.dk
tlf. 75 29 20 05

Træningsudvalg

Britta Ank Pedersen
Bystævnevej 2, Vrold
8660 Skanderborg
britta.ank.pedersen@gmail.com
tlf. 97 25 00 03

Indbetalinger

Nordea
2500 0721 698 734

Klubhuset

Åbjergskovvej 6
tlf. 75 62 80 73

Udlån af klubhus og nøgle til klubhus

Jørgen Skovby
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk
tlf. 21 79 30 33

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16, Egebjerg
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 75 65 67 76

Kort og SportIdent

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 20 24 54 07

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
<http://www.horsensok.dk>

Tilmelding til åbne løb

www.o-service.dk
Løbskonto: 1551 6305113

Løbstilmelder

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 25 29 56 36

Udløberen trykt / redaktør

Gitte Møller Christensen
Vandmøllevej 10, Hansted
8700 Horsens
gitte.moller.chr@gmail.com
tlf. 75 66 52 36

Udløberen net / redaktør

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 25 29 56 36

Husk deadlines i 2014!!

Deadline	Udgives
15/6	28/6 (ekstranr.)
15/8	28/8
15/9	28/9
15/10	28/10
15/11	3/12 (trykt blad)

Forside: Thylegene i Vind - Stråsø og Præstbjerg



© Ron Leishman * www.ClipartOI.com/441744



Formanden har ordet

Af Thomas Kokholm

Sommerstævner og -træning til efterårets konkurrencer

Snart er der skoleferie, og det betyder jo heldigvis, at vi andre om føje dage eller uger følger trop og nyder et par uger; enten på langs eller rundt omkring til mange spændende sommerstævner i Danmark eller udenlands. En god kilde til sommerstævner er i den henseende <http://cal.worldofo.com>.

Når vi alle er tilbage igen, og august melder sin ankomst, er efterårets konkurrencer værd at huske på – specielt den 31. august, hvor vi i klubregi skal dyste om divisionspoint. Hold øje med klubkalenderen; træningsudvalget har den gode vane at afholde orienteringsmøde om terrænet, så vi også her kan nyde godt af erfaringerne fra dem, der har været igennem området.

Jeg vil i denne sommerbesked også kort berøre medlemsmødet den 10. juni. Først tak til alle jer der havde sat tiden af til at deltage. Det er dog mit håb, at vi kan få en større og mere bred deltagelse næste år. Jeg vil nemlig gerne, at vi fastholder det, at vi mødes i mere uformelle rammer, dels for at give status på arbejdet i bestyrelsen og udvalgene, dels for at sætte fokus på områder som vi ønsker at udvikle for at gøre vores klub endnu bedre – sammen. Et længere referat er at finde på hjemmesiden.

Et emne, der blev orienteret om på medlemsmødet, var den kommende folkeskolereform, og de forhold at skolerne skal inddrage de omkringliggende klubber og foreninger i hele eller dele af undervisningen. For at støtte folkeskolerne har en nedsat arbejdsgruppe revitaliseret tidligere afprøvede tilbud, som vi igen mener er yderst relevante.

Disse tilbud kan dog kun blive en realitet med en aktiv gruppe af interesserede, der ønsker at agere gæsteunderviser/instruktører. Du skal kunne fortælle og undervise i orienteringssportens grunddiscipliner, kunne stå foran en flok elever fra 4. til 6. årgang og/eller en flok lærere; og vigtigst i forhold til skoleundervisningen er, at det vil være i skoletiden. Lad høre fra dig – ser frem til, at vi også på denne opgave sætter vores tydelige præg.



T. Kokholm

Velkommen og farvel

Af Gitte Mønster

Vi vil fremover byde nye medlemmer velkommen til klubben i Udløberen. Ligeledes vil vi også fremover sige farvel og tak til de medlemmer som af den ene eller den anden grund vælger at sige farvel og tak og melde sig ud. På denne måde kan alle følge med i, hvad der sker på medlemsfronten.

Denne gang er listen længere, da vi har valgt at tage alle med, som er kommet til, og alle som har meldt sig ud i 2014 indtil nu (pr. 14.06.2014).

Vi siger velkommen til

og farvel og tak til

Robert Fischer, Horsens

Familien Thuesen, Østbirk

Jan Møller Thuesen

Helle Møller Thuesen

Johannes Møller Thuesen

Familien Leisgaard/Bliddal, Horsens

Kristian Leisgaard

Mette Bliddal

Ellen Bliddal Leisgaard

Alfred Bliddal Leisgaard

Sigrid Bliddal Leisgaard

Bertil Bliddal Leisgaard

William Foged Bach Byskov, Horsens

André Gautier, København N

Nicklas Vinter Sørensen, Horsens

Oliver Wade, Hatting, Horsens

Freja Duedal Nielsen, Hovedgård

Familien Riis/Efsen, Horsens

Malene Riis

Sofie Bønlykke Riis

Gustav Bønlykke Riis

Dan Efsen

Rasmus Efsen

Rasmus Knudsen, Hovedgård

Marius Lau Bech, Horsens

Emilie Ammitzbøll Bro, Ølsted, Løsning

Asger Phillip Andersen, Horsens

Flemming Nielsen, Horsens

Mona Laursen, Horsens

Clara Larsen, Horsens

Anders Klynge, Lund, Horsens

Camilla Klynge, Lund, Horsens

Thorbjørn Laursen, Horsens

Ditte Mikkelsen, Hovedgård

Mithias Mikkelsen, Hovedgård

Anna Marie Nielsen, Horsens

Ida Stærk Nicolajsen, Horsens

Thomas Bøge Jensen, Horsens

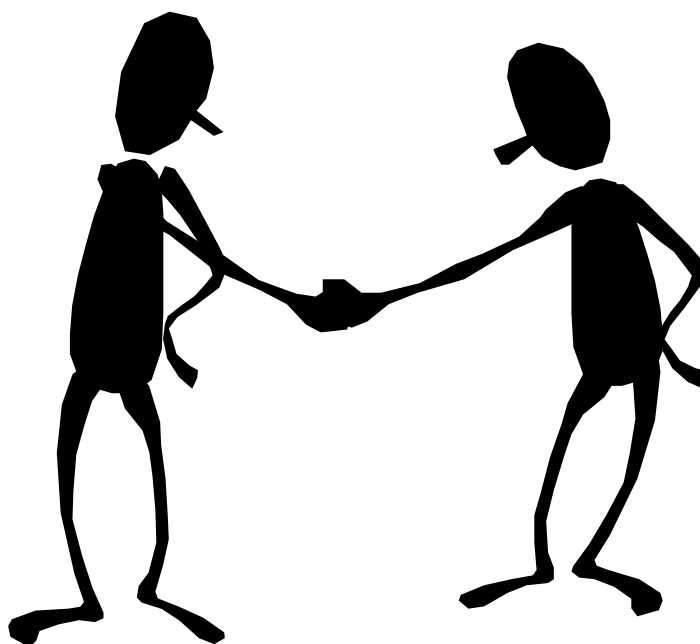
Birthe Lyhne, Horsens

Jacob B. Lyhne, Horsens

Thomas Lyhne, Horsens

Ole B. Lyhne, Horsens

Alberte Bech, Horsens



Nyt fra veteranerne

Af Einar Thomsen

Besøg på Fyn

Torsdag den 15. maj havde Palle traditionen tro arrangeret den årlige tur til Fyn, denne gang til Bogense.

Vi kører fra klubhuset kl. 8,30, og kører ad motorvejen og drejer af mod Middelfart. Mødestedet er Huggetvej 81, 2 km fra Bogense, hvor Palles datter og svigersøn har en ejendom. Palle havde dækket et fint morgenbord til os i deres gildesal.

Efter morgenkaffen kørte vi til Bogense, hvor Palle førte os rundt til byens seværdigheder, og fortalte deres historie.



Det var en fin byvandring i en ren by med mange pæne vedligeholdte gamle bygninger. Efter byvandringen kørte vi til Aage V. Jensen Naturfonds nyindviede Gyldensten Strand, som er et stort naturprojekt på 616 ha.

Aage V. Jensen Naturfond arbejder for naturens bevarelse og



de vilde dyrs beskyttelse. Fonden yder støtte til mange naturprojekter i Danmark, især naturformidling, og har erhvervet en række af Danmarks vigtigste naturområder.

Vi gik en tur til Pumpehuset inden vi spiste den medbragte mad ved borde og bænke på gårdspladsen.



Vi havde en spændende og oplevelsesrig dag i fint sommervejr, og som sædvanlig en af Palles veltilrettelagt tur.

Vi var 24 deltagere.

Besøg på Rugballegård

Torsdag den 22. maj havde Ole arrangeret travetur til Rugballegård. Efter kaffen gik vi en tur til Rugballegård, hvor vi besøgte de gamle bygninger.

I 1945 købte Horsensegnens Kvægavlerforening Rugballegård, og man oprettede Tyrestation med avlstyre.

I 1957 blev gården for lille til tyreavl, og den blev solgt til fabrikant Jens "Lyn" Christensen. Jens startede en tandhjulsfabrik i den gamle tyrestald. Jorden blev lejet ud til Statens Redskabsprøver.

I 1978 solgte Jens gården

til Landbrugsministeriet. Gården blev oprettet som forsøgsgård med økologisk landbrug og drevet sammen med Bygholm.

I 2008 stoppede forsøgene. Gården overgik til Danmarks Naturfredningsforening. Siden januar 2010 har gården stået tom.



Ungdomsudvalget

Af Mads Mikkelsen

Forårssæsonen er, når dette blad udkommer, slut, og ungdomsudvalget vil benytte lejligheden til at takke alle for deres medvirken til en fantastisk forårssæson. Det gælder først og fremmest de 6 trænere (Nicklas Mønster, Maiken Thyssen, Irene K. Mikkelsen, Rasmus Harfot, Gitte Dyrlund og Per Mønster) for deres arbejde med løberne. Desuden tak til veteranerne for at sætte poster ud, tak til Lars Sørensen og Finn Ingwersen for deres hovedroller ved Park Tour. Derudover tak til de forældre der har samlet poster ind og løst forskellige andre opgaver undervejs, og tak til de forældre der har haft frugt med, og sidst, men ikke mindst, tak til alle de forældre der har skygget deres egne og andres børn rundt i skovene!

Tak!

Vi har registreret ungdomsløbernes fremmøde:

01-apr	Åbjergskoven	39
08-apr	Ussinggård	46
15-apr	Åbjergskoven	30
22-apr	Boller	44
29-apr	Nim	42
06-maj	Åbjergskoven	52
13-maj	Ølsted	39
20-maj	Park Tour, Fængslet	46
27-maj	Park Tour, Nørrestrand	40
03-jun	Park Tour, Bygholm Park	42
10-jun	Rold	40



Dertil kommer op til 10 voksne, der har løbet med Per Mønster som træner.

Gennemsnittet for forårets træninger har været 42 ungdomsløbere + deres forældre + de voksne. Sammenlignet med sidste års gennemsnit på 31 ungdomsløbere har der således været et rekordstort fremmøde i dette forår. Det er ungdomsudvalget og trænerne rigtig glade for!

Nu håber vi bare at alle kommer igen, når træningen starter igen efter skoleferien:

- **Lørdag den 9. august med træningsløb i Nim**
- **Tirsdag den 12. august med Beringsstafetten i Bygholm Park**
- **Tirsdag den 19. august med den første tirsdagstræning fra Klubhuset**

Vel mødt!



JFM lang

Af Allan Schouboe

Søndag den 17/8 er Horsens OK vært ved Jysk-Fynsk Mesterskab i lang orientering, og det afholdes i Gludsted-Børgelund lige uden for Hjøllund. Noget af dette område blev brugt på 2.-dagen ved Påskeløbet i 2013. Kortet er blevet opdateret i forhold til 2013, og samtidig er det blevet udvidet i nordvestlig retning med et uberørt område i orienteringsmæssig sammenhæng.



Kortet indeholder et jomfrueligt terræn – derfor får I et gammelt kort fra Bjerre ©

Indbydelsen til stævnet er udgivet og kan findes på klubbens hjemmeside. Vi forventer, at ca. 450 løbere deltager i stævnet, og dermed får sig en rigtig spændende oplevelse i en afvekslende terræn. Området beskrives som meget varieret midtjysk hedeplantage med åbne hedearealer, nåleplantage og områder med diffus bevoksning. Moderat kupering. Nogle områder med mange kurvedetaljer, bl.a. et område med indlandsklitter og fyrrekrat. Generelt god gennemløbelighed. Området er kun lettere påvirket af vinterstormene i 2013. I plantagedelen er der et veludviklet stinet, mens andre større områder er helt uden stier.



Stævnepladsen placeres i en lysning lige vest for militærdepot Hjøllund. Her tilbyder vi de sædvanlige faciliteter som børnebaner, børneaktivering og kiosk. Opløbet til sidste-posten og mål er synligt fra den østlige ende af stævnepladsen, så publikum får en fantastisk mulighed for at heppe deres favoritter i mål. Vejene i selve depotområdet anvendes til parkering.



Stævnets funktioner varetages 13 funktionsledere plus undertegnede. Nedenfor ses, hvem der står for hvilke funktioner:

Stævneleder	Allan Skouboe
Banelæggere	Hans Jørgen Vad & Britta Ank Pedersen
Materiel	Karsten Stald
Start	Frank Krog Jensen
Mål	Per Mønster
Beregning	Finn Ingwersen
Teknik/Stævneplads	Ole Søgaard
Kiosk	Susanne Svendsen
Parkering	Eigil Nielsen
Økonomi/Tilmelding	Aase Thyssen
Præmier/Medaljer	Lars Sørensen
Stævnekontor/Åbne baner	Mette Kokholm
Børnebaner	Runa Iversen
Børneaktivering	Gitte Dyrland

Derudover har vi fået hjælp fra Herning OK, Aarhus 1900 Orientering og OK SNAB, som henholdsvis har ansvaret for banekontrol, stævnekontrol og overdommer.

Der er stadig funktionsledere, som mangler hjælpere, så skulle der være nogle af jer, der har tid, lyst og lejlighed, hører vi gerne fra jer.

Vi ser frem til en dejlig og spændende dag i Gludsted-Børgelund den 17/8 til JFM Lang 2014.



Højt aktivitetsniveau til lørdagsløb

Af Britta Ank Pedersen

Mange har bemærket det: At der er et højt aktivitetsniveau ved klubbens lørdagsløb. Det myldrer med små og store, børn og voksne, kendte ansigter og nye løbere. Og her er statistikken, der underbygger oplevelsen.

Der har til årets træningsløb indtil nu gennemsnitligt været 68 deltagere pr. løb. Glædeligt er det at se, at der hver lørdag har været løbere til alle seks baner, og det underbygger oplevelsen af, at nye medlemmer og børn kommer til træningsløbene, sådan som de bliver opfordret til det ved træningen om tirsdagen.

Lørdagsløbene er jo nye løberes mulighed for at bevæge sig ud i lidt større skove, der ligger lidt længere væk end de skove, der bliver brugt ved tirsdagstræningen, og for efterhånden at prøve kræfter med sværere og sværere baner. Og i sidste ende få mod på også at deltage i divisionsmatcher og andre åbne løb.

Dermed skulle fødekæden gerne være sikret, så børn, unge og nye medlemmer får fodfæste i klubben og med tiden selv kan være med til at arrangere lørdagsløb!!

Kig på statistikken og glæd dig over det høje aktivitetsniveau. Og glæd dig over, at vi har så mange medlemmer i klubben, der påtager sig opgaven med at arrangere træningsløb af høj kvalitet, så vi lørdag efter lørdag kan glæde os til at få en god oplevelse i skoven. Det skal de alle have tak for. Så bak fortsat op om løbene. Det er sjovere for arrangørerne, når der kommer mange deltagere i skoven.

Til sammenligning er her gennemsnitligt deltagertal ved træningsløbene de foregående år:

År	Gennemsnit pr. medio juni	Gennemsnit hele året
2010	54	54
2011	66	61
2012	65	59
2013	Ufuldstændige data	
2014	68	???

Se detaljeret statistik på næste side.



Statistik lørdagsløb 2014

Pr. 14. juni - 20 af årets 38 træningsløb afviklet

Uge	Terræn	Delt.	Bem.	Bane 1 7-9 km	Bane 2 5,5-6,5 km	Bane 3 3,5-4 km	Bane 4 4-4,5 km	Bane 5 3-3,5 km	Bane 6 2-2,5 km	Mellemsvær 6 km.
1	Bygholm	121		18	21	38	16	11	17	
2	Bygholm	118		9	16	30	17	28	14	
3	Bygholm	78		11	15	28	12	8	4	
4	Bygholm	80		8	8	34	11	12	7	
5	Bygholm	61		6	14	22	10	1	8	
6	Bygholm	49		8	2	22	9	4	4	
7	Bygholm	68		7	12	26	7	6	10	
8	Bygholm	85		10	13	27	8	15	12	
9	Rold	51		4	9	23	8	3	4	
10	Ussingård	64		5	9	31	5	7	7	
11		0	Nordjysk 2-dages							
12	Hansted	85		11	11	33	7	12	11	
13	Barrit Sønderskov	72		10	11	34	5	9	3	
14		0	Divisionsmatch							
15	Sukkertoppen	57		4	7	32	5	8	1	
16		0	Påskeløb							
17	Tønballe	50	DM weekend		10	25	8	7		
18		0	B-løb i Bjerre							
19	Grund	58		6	11	27	7	2	5	
20	Skanderborg	71		15	11	24	14	3	4	
21	Stagsrode	61		9	11	24	4	11	2	
22	Thylege	32		8	9	6	5	1	3	
23	Boller Nederskov	50		6	6	21	3	5	9	
24	Ustrup	46		8	7	22	3	4	2	
25	Skablund	0								
26	Boller Overskov	0								

Deltagere i alt til dato:	1357	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Sum
Gn.snit pr. løb til dato:	68	163	213	529	164	157	127	1357
		8	11	26	8	8	6	68
		12	16	39	12	12	9	100

Fordeling på baner i %:



Mange Horsens-triumfer ved Vejlestadetten

Af Irene Mikkelsen – Breddeudvalget

Mange løbere triumferede til dette års Vejlestadetten, hvor der også var åbne baner.

Ungdomsløberne Rasmus Knudsen, Elanor Henriksen og Mathias Cornelius gennemførte deres første løb ved et rigtigt stævne. Mathias og Elanor endda uden skygger, og Elanor vandt tilmed den lette bane. Rigtigt flot alle 3, tillykke.

Også de meget løbserfarne 8-årige piger, Ella Mikkelsen og Johanne Skouboe valgte denne dag som den første at løbe uden skygge. Det klarede de begge rigtigt flot, uden bom, og Johanne vandt endda den 2.4 km lange bane på kun 16.25 minutter. Stærkt piger!

Karoline Beuchert Madsen løb også sit første løb uden skygge i dag; og Karoline deltog endda i light-stafetten. Hun var på hold med Theresa Skouboe, Thomas Emil Jensen og hans far Frank. Thomas Emil klarede sin tur bedre end farmand, så der er noget at hygge sig over.

Light-stafetten blev vundet af Horsens-holdet: Susanne Thyssen, Alberte Thyssen, Rebecca Thyssen og Carsten Thyssen. Stort tillykke. De modtog dog ingen præmie, idet den går til bedste ungdomshold, og her kunne Carsten og Susanne trods alt ikke indgå.

I Classic-stafetten havde Horsens tre hold med. Klar til start stod Mikkel Holm for familiehødet Holm-Jensen/Nielsen, samt Troels Nielsen og Allan Skouboe. Som sædvanlig lød startskuddet, men ingen løb af sted. I stedet studerede alle kortet. Herefter løb den ene halvdel til venstre og den anden til højre. Allan stod lidt og tøvede, men valgte så fornuftigt at sætte efter Mikkel og Troels. Mikkel var blandt de første til at se, at kortet var spejlvendt! Efter den fine start, og endda en føring til Troels ved publikumsposten, måtte de dog se sig passeret af 2 Vejlehold og et Koldinghold. Holm-Jensen/Nielsen-hødet med Mikkel, Rikke, Laura og Nikolaj deltog i familiekonkurrencen, men måtte overlade hæderen til familien Finderup fra HTF/PAN.



Troels overlod stafetten til mig! Heldigvis var der en lang snitzling fra skiftet til startposten, for jeg havde problemer med at få Nord til at være Nord både på kortet, kompasset og i mit hoved. Heldigvis blev de enige inden starttrekanten, og jeg kunne fortsætte ud over et stykke åbent hede. Min første post var enkel. Jeg havde vidst den lette gaffling*). På vej til post 3 så jeg Amanda fra Vejle. Jeg prøvede at øge lidt og nåede også op til hende, da hun tøvede lidt ved posten. Vi tog post 4 sammen, jeg kom først til post 5, men hun overhalede igen, og så var hun væk. Ved

post 7 stod Kolding-løberen helt stille og kikkede på kortet. Det var tydeligvis ikke hendes post. Jeg strøg bare forbi. Jeg var meget påpasselig med at tage både udløbsretning og indløbsretning til 8-10, for ellers kunne man let komme til at løbe ind langs den forkerte slugt eller åbne område. Post 11 var en meget enkel radiopost midt i et hedeområde. Post 12 var svær. Det vidste jeg, for Mads havde haft den i et tidligere løb. Samme post-placering. Det skærpede sanserne igen. Jeg ville ikke bomme så tæt på mål. Det gik fint også med de sidste poster, og imens jeg løb på opløbsstrækket blev jeg speaket som første løber i mål. Fantastisk oplevelse!

Jeg sendte min husbond Mads i skoven. Han løb et hurtigt og sikkert løb. Og øgede vores forspring ned til forfølgerne, som nu var et Gorm-hold. På sidsteturen leverede Kristian Vad varen og cementerede vores forspring, og hermed kunne vi fejres som vindere af dette års Vejlestadetten i classic-klassen. Stort!



Det var en herlig Horsens dag på den solskinsrige plads. Tak til arrangørerne for det meget fine arrangement.



*) Når en bane er gaflet betyder det, at løberne på samme tur ikke har samme post-placering på én eller flere af posterne. Men når alle løberne på holdet har løbet, har alle hold haft alle poster.

Fra indpisker og redaktører

Hold jer aldrig tilbage med at sende indlæg og/eller billeder til Udløberen. Uopfordrede indlæg er meget velkomne, så sidder I og tænker på, at det ville være dejligt med indlæg om en oplevelse, praktiske oplysninger, eller noget helt andet, så tøv ikke – send indlægget og gerne billeder til tove@fam-straarup.dk.

Det vil også være dejligt, hvis I som medlemmer kommer med input til ændringer af klubbladet. I forbindelse med dette klubblad er der kommet en henvendelse, der lyder på, at det ville være dejligt med klip om de specielle nyheder på hjemmesiden, f.eks. om Allans takling af kørselsproblemer/udfordringer i forbindelse med sit træningsløb i Skablund. En historie alle glemmer, når nyheden er drattet nedenud af hjemmesiden.

Findes der et klubmedlem, der fremover vil samle disse små klip op og sende dem til mig?



B-løb i Bjerre

Af Poul Larsen

Horsens OK afholdt divisionsmatch mellem 2 – 3 – 4 division + B-løb i Bjerre skov.

Både Bodil og jeg havde sagt ja til at hjælpe Susanne i kiosken, og jeg havde også tilmeldt mig til løbet i H60, så vi var tidligt ude for at hjælpe med at få stillet kiosken op og gjort klar til at de første kunder. Det var som sædvanlig en fornøjelse at hjælpe her, da Susanne altid er meget velforberedt og har en god fornemmelse af, hvad og hvor meget der bliver solgt af varerne.

Mit løb

Starten gik på en lille skovvej, og jeg kom nemt og hurtigt til post 1, men ved post 2 lavede jeg desværre et bom. Jeg må have løbet lige forbi den, kunne jeg konstatere, da jeg fandt den, øv – og post 3 brugte jeg også lidt for meget tid på, så jeg besluttede, at nu skulle jeg tage det mest sikre vejvalg til posterne, selvom jeg så skulle løbe lidt længere. Det gik også rigtigt godt med de næste 10 poster, så efter post 12 gik det lidt for stærkt med at løbe hurtigt derfra, så jeg opdagede lidt sent, at jeg faktisk var løbet ud ad en forkert sti. Dumt at jeg ikke lige brugte lidt tid med kompasset, da jeg løb fra posten, det kostede mig lige ved 10 minutter ekstra. Resten af løbet gik OK, men sluttiden var ikke ret god.

Ærgerligt, for det var ellers en god bane, Henning havde fået lavet.



Resten af dagen hjalp jeg så igen i kiosken.

I det hele taget var det en god dag. Jeg hørte kun positive tilkendegivelser fra deltagerne, så er det en fornøjelse at være medhjælper.

Redaktionen undskylder

Pouls indlæg om Bjerre skulle have været bragt i den sidste udløber, men af en eller anden årsag var indlægget forsvundet fra redaktørens postkasse.

Det var særdeles uheldigt ud fra den betragtning, at redaktionen havde et indlæg i omkring manglende indlæg. Resultatet var et usædvanligt tyndt blad.

Da vi nu er ved det, tager vi indlæggene fra stævnelederen i Bjerre med på de næste par sider.



Indlæg og brev fra stævnelederen i Bjerre

Som I kan se på billederne, havde vi et par dejlige dage i Bjerre Skov i forbindelse med afvikling af divisionsmatcherne i 2., 3. og 4. division.

Vejret var med os, men et nyt regelsæt omkring divisionsmatcherne var ikke nået helt til beregningen i SportIdent, hvilket betød, at klubberne ikke kendte deres point, da vi lukkede stævnet ned.



Læs her, hvordan beregningen fik løst problemet til alles tilfredshed (afskrift fra hjemmesiden)

"Under afviklingen af B-løbet/divisionsmatchen søndag den 4. maj i Bjerre løb beregningen ind i et trælst problem. Uanset, hvor meget der blev afprøvet, og hvor gode kræfter der blev indkaldt, lykkedes det ikke at få udskrevet divisionsresultater.

Chefberegneren Finn Ingwersen fortsatte kampen, da han kom hjem søndag eftermiddag og aften, men lige lidt hjalp det.

Mandag inddrages SportIdent på Sjælland, og langt om længe får Finn kontakt til den danske programmør, som befinder sig i USA.



Problemet blev ikke løst i første omgang.

Senere, da programmøren tager Amtrak-tog 233 fra New York til Albany er tiden der til at se lidt mere på problemet, og efter en grundig gennemgang via et velfungerende Wi-Fi blev fejlen fundet og pling – Finn havde lige pludselig det færdige divisionsresultat.

Godt gået!

*Hilsen fra en glad stævneleder
Peer Straarup”*

Da stævnet var godt overstået skrev stævnelederen samme aften

”Hej Alle.

Stor tak til alle for indsatsen til klubbens åbne løb i Bjerre 4. maj 2014.

Diverse oplysninger på nettet har fungeret fint.

Det lykkedes fint at få alle biler parkeret.

Teknik og materiel virkede, som det skulle.

Starten blev forbilledligt afviklet.

Baner er blevet rost.

Åbne baner blev afviklet uden problemer.

Mange deltog på den spændende terræn-børnebane med fine præmier.

Modtagelsen i mål var upåklagelig.

*Beregningen og resultatformidling virkede fint
(program-flimmer gør, at divisionsresultater kommer senere)*

Kiosken var igen oppe på mærkerne.

Alt i alt en fremragende indsats af alle, husk at give takken videre til jeres hjælpere.

Med O-hilsen

*Peer Straarup
Stævneleder Emeritus”*



Kr. Himmelfartsløbet

Af Karin Karlsson

Så har der igen været Kristi Himmelfartdag, og igen i år skulle vi selvfølgelig deltage i Pan Aarhus' løb. Løbet bliver afviklet af ungdomsafdelingen (selvfølgelig med hjælp af seniorer). Det er et hyggeligt løb, som vi har deltaget i i 28 år. Dog med afbud et år på grund af en rund fødselsdag, men det var også det år, hvor det "stod ned i stænger".

I år var der tilmeldt 180 løbere, hvoraf de 46 var fra Horsens. Løbet foregik denne gang i Marselisborg Nord.

Erling startede et minut før mig. Han stod og fumlede efter start. Han kunne ikke få sit kompas til at fungere. Vi besluttede så at følges ad, og det var hyggeligt. Men når man følges ad, er man ikke altid lige koncentreret, så nogle poster tager lidt for lang tid. Erling er heller ikke så hurtig på grund af et nedslidt knæ, men han går alligevel på med krum hals. For øvrigt er jeg heller ikke for hurtig, men det skyldes manglende kondition. Det var som sædvanlig et fint løb, og vi fik kun våde fødder to gange!!! og arrangørerne havde også sørget for et fantastisk vejr.

Det er vel 25 år siden vi sammen med Svend Aage besluttede at tage frokost med. Vi fandt også et godt sted lige før Moesgård strand, og der holder vi stadig til. Aarhus Kommune svigter dog med græsslåningen, så vi er i højt græs. Deltagerantallet har været svingende, men de seneste år har vi været ti personer. I år dog kun seks på grund af en ferie og en fodboldkamp.

Vi tager hver vores del af frokosten med. I år fik vi sild, Erna og Poul Eriks lune frikadeller, ost og frugt. Vi slutter af med Trilles lækre lagkage.



Som regel besøger vi Beder kirke på vejen hjem. Den er pyntet op med blomster. De seneste år er det dog ikke elever på Beder gartnerskole som pynter den, men en blomsterdekoratør – dog stadig meget smukt. Gartnerskolens elever har ikke tid mere på grund af eksamen. For øvrigt gik Erling på Beder gartnerskoles binderikursus i 1956 og var med til at pynte kirken det år.

Mange hilsner og på gensyn til næste år



Astrid og Eskild til Thylege 2014

Af Astrid og Eskild Nielsen



Vi skulle til Thylege igen i år, jubii, vi glædede os rigtig meget. Mor og far havde fri om fredagen, så på vej til Thylege var vi en tur i Legoland. Da vi havde kørt sidste tur i Legoland, kørte vi videre til Vind, hvor vi skulle bo på en nedlagt skole.

Da vi kom frem til Vind, mødte vi vores fætter Magnus og kusine Silje, som allerede var kommet sammen med farmor og farfar. Vi skulle bo på en gammel skole, hvor vi kunne lege i gymnastiksalen med bolde og alle redskaberne. Fedt. Udenfor var der et gammelt vikingehus, som vi også kunne lege i. Det var rigtig flot, og havde strå på taget.

Fredag aften havde farmor lavet aftensmad, og efter en tur mere i gymnastiksalen var det tid til at gå i seng.

Lørdag vågnede vi og suste direkte over i gymnastiksalen for at lege. Henning og Karsten havde pustet 2 trampoliner op, som var rigtig sjove at hoppe på. Om formiddagen tog mor og far en tur ind til Holstebro, mens vi blev på skolen for at bygge en hule sammen med Silje, Magnus, farmor og farfar.

Efter lidt frokost klædte vi om til løbetøj og kørte ud til skoven. Faster Katrine havde kriblekrable glas med, så mens vi ventede på, at det blev vores tur til at løbe i skoven, ledte vi efter kriblekrable dyr. Vi løb den korte bane sammen med Silje, Magnus og farmor. Vi fandt de poster, som passede til os, og havde en god tur i skoven. Der var rigtig mange grene, som vi kunne samle.



Om aftenen legede vi videre i gymnastiksalen, og før aftensmaden legede vi også på svævebanen sammen med de store piger. Aftensmaden var rigtig god, vi fik hamburgerryg med kartofler og grøntsager. Under spisningen var der præmieoverrækkelse, og alle børn fik slikposer i præmie, dejligt. Far og mor havde ikke opdaget desserten, så efter hovedretten fik vi nattøj på og børstet tænder, men da vi kom tilbage for at sige godnat, var der pludselig is og jordbær. Det skulle vi også have, og så en omgang tandbørstning igen. Da vi havde spist is og leget lidt mere, gik vi i seng, selv om vi slet ikke var trætte.

Om søndagen skulle vi rydde op på værelset før der var afgang til pointløb. Pointløbet var i Præstbjerg Plantage, og stævnepladsen var ved en megafed naturlegeplads, hvor der også var mange andre børn. Alle os børnebørn løb pointløb med farmor (mormor). Vi fandt 5 poster, men da vi kom forbi legepladsen besluttede vi, at løbet var slut for i dag.

Efter løbet hyggede vi os på legepladsen, hvor vi også kløvede brænde med en sej maskine. Karsten og Henning grillede pølser, som smagte rigtig godt. Da vi havde spist og fået Thylege-t-shirts var det tid til at køre hjem og tid til en lille lur i bilen.

Vi havde en rigtig god weekend, og håber, at vi også kan komme af sted næste år. Næste år håber vi, at der er endnu flere skovtrolde og større ungdomsløbere, som gerne vil med. Det er en rigtig god tur.



Thylegene 2014 Vind

Af Eigil Nielsen

Efter Thylegene 2013, hvor vi selv stod som arrangører, var det med forventning, at vi så frem til at være med i Henning Hansen og Karsten Stalds Thylege, som Henning lørdag aften annoncerede, at han og Karsten ville arrangere, selvom Karsten ikke lige var der til at bekræfte det. Men den var god nok, og indbydelsen viste, at de havde benyttet sig af den efterhånden hævdvundne ret til at tilrettelægge legene syd for fjorden.

Forventningerne blev ikke mindre af, at begge vores børn med familie havde meddelt, at de også ville være med, så der var lagt op til et Thylege i familiens tegn. I indbydelsen så det ud til at rammerne var perfekte til det, da der var flere mindre rum med eget toilet med bad, så der var perfekte forhold til børnefamilier.

Aftalen med Katrine var, at vi skulle hente Magnus og Silje i Nibe, så Katrine kunne komme til 10-års jubilæumsfest, og under et par lange timers kørsel fra Nibe til Vindkraften blev der talt rundkørsler for at forkorte tiden. Vi nåede op på 8, men på vejen hjem blev alle talt, og da var der 13.

Vi og de andre, der var ankommet om fredagen, blev indkvarteret i den tidligere SFO, hvor ombygningen af de tidligere SFO-lokaler til 2-, 4- og 6-personers køjerum med eget bad og toilet først lige var blevet afsluttet, så lokalerne kunne tages i brug.

Kort tid efter ankom Troels med familie, og vi kunne så nyde godt af de fine faciliteter med en fin gymnastiksal med redskaber, som børnebørnene kunne lege i indtil sengetid.

Lørdag formiddag gik med børneaktiviteter i gymnastiksalen og udenfor, hvor vi af de forhåndenværende materialer fik bygget en hule i stil med de fine oldtidshus, der var opført i haven.

I løbet af formiddagen var næsten alle ankommet, Jakob havde været omkring med Thylege-banneret på sin vej til JM i atletik, og vi kunne tage af sted til Stråsø Plantage og til startområdet, som lå 4-5 km fra skolen. Henning, Lene, Johannes og Birthe havde ekstra energi og tog turen på nye Mountainbikes, som kunne lånes på skolen, mens vi andre fik et par kilometers opvarmning, da Skovstyrelsen ikke ville give køretilladelser til alle. Det blev dog kompenseret af Henning, som kørte pendulfart med bagage, og de der ville have et lift.

Vejret var lidt blæsende, men perfekt til o-løb. Den lange bane var lavet på en specialudgave af Stråsø Øst, trykt i sort/hvid og med en del af kortet som luftfoto, men der var dog mulighed for at løbe banen på et O-kort, hvis man afskrev sig muligheden for at blive Thylegemester. Med baggrund i mine erfaringer med Stråsø Øst faldt mit valg på det normale O-kort, så der var en mulighed for at nå igennem inden for rimelig tid. Mit løb gik også ganske fint indtil post 17 i det diffuse område, hvor jeg fik lavet en ægte 180-graders vending uden at opdage det og med troen på mit indre kompas. Efter at have gjort et par forsøg var det tid til at konsultere kompasset, som åbenbart mente at nord var i den modsatte retning af det jeg mente. O-løb løbes bedst i solskin, så man har styr på verdenshjørnerne.



Ellen nåede ikke langt på sin bane 3, da planen var, at hun skulle starte tidligt og nå tilbage og se efter Katrines 2 børn inden Katrine skulle gøre sit comeback som O-løber efter flere års pause. Ellen brugte så lang tid på at finde post 1, at hun opgav at gennemføre banen for at komme tilbage og gå en tur med børnebørnene.

Thylegemester blev Troels Nielsen på bane 1 i tiden 1.03.01, efterfulgt af Carsten Thyssen i 1.09.02.



På bane 2 blev Britta Ank vinder i tiden 1.06.45 med Susanne Thyssen som nr. 2 i 1.22.14. Henning Vide vandt bane 3 i tiden 56.50 foran Katrine i 1.00.31. På bane 4 vandt Alberte og Sofie sammen og Tove Straarup tog sig af bane 5, mens 3 af mine børnebørn var dominerende på bane 6. Alle resultater kan ses på klubbens hjemmeside.

Tilbage i skolen blev der budt på hjemmebagte boller og kage til kaffen, og efter kaffen var der tid til hyggesnak og leg med børnebørnene i gymnastiksalen og udenfor med svævebanen, så man må sige, at der var fine tilbud til børnene.

Madlavningen var Aase dirigent for, og ved fælles hjælp blev der kreeret en fin menu med hamburgerryg, nye kartofler og salat, efterfulgt af is og jordbær, så det faldt i god smag ved alle.

Peer havde forberedt en opsummering af Thylegehistorien med arrangører og vindere gennem tiderne, og man kan af analerne se, at Troels Jensen gennem flere år har været den suveræne vinder af flest Thylege med 6 sejre, skarpt forfulgt af Carsten Thyssen 5 gange og Troels Nielsen 5 gange, så der er ved at være kamp om 1.-pladsen. På arrangørsiden er Jakob i spids med 5 arrangementer, Troels og Elin med 4, og så er der mange der med 3 arrangementer er klar til at gøre dem rangen stridig.

Hvem der vandt nattefesten kan jeg ikke berette om, da vi gik tidligt i seng for at være klar til morgenfriske børn, men at dømme efter lokalernes udseende dagen efter så det ud til at have været ret fredeligt, men gennemsnitsalderen var vis også ret høj i forhold til for 25-40 år siden, hvor der var kamp om at vinde nattefesten.

Da vi havde konstateret, at posterne var samlet ind efter lørdagen løb, var vi klar over, at vi ikke skulle løbe med de samme poster til søndagens pointløb. Vi var også klar over, at de ikke var sat ud igen.

Arrangørerne kunne så oplyse, at vi skulle til Præstbjerg Plantage, hvor Herning OK havde 65 faste poster.

Vi fik så et minut pr. post og 10 min til at klippe, så løbstiden var 75 min. Efter en kort køretur nåede vi frem til Naturcentret, som viste sig at indeholde rigtig mange fine faciliteter. Der var et fint informationsrum med



plancher og udstoppede dyr og fugle, en stor legeplads med mange redskaber og flere grill og bålpladser, og glædeligt var det at opleve, at også rigtig mange børnefamilier var på udflugt i område, godt hjulpet på vej af et fantastisk flot forsommervej.

Med spænding blev pointløbet skudt i gang, og så gik det over stok og sten i alle retninger. De faste poster kunne være lidt svære at finde i det høje græs blandt mange andre pæle, men efterhånden kom rutinen, og man kunne nyde en rigtig dejlig løbetur i det meget naturskønne område med kuperede lyngbakker, der faldt ned mod nogle vådområder og søer.

Efter 75 min. kunne det konstateres, at Troels Nielsen havde vundet pointløbet foran Daniel Purup, mens Elin tog sejren på damesiden.

Der var flotte grønne løbebluser til præmier, og til alle deltagere.

Som en prik over i'et havde Henning fyret op i grillen og trakterede med grillpølser, brød og kartoffelsalat, inden deltagerne kunne vende hjemad efter et flot arrangeret og hyggeligt Thylege, mens andre vendte tilbage til skolen for at lave noget oprydning og sammenpakning.

Tak til Karsten og Henning for et flot arrangement, og tak til Erna og Poul Erik, som har meldt sig som arrangør til Thylegene 2015.

Til jer der ikke har deltaget endnu, kan vi kun sige – PRØV DET.



Til Thylege som handikappet

Af Tove Straarup

Jo, jo det lader sig skam gøre at deltage i Thylegene, selvom man er lettere handikappet.

14 dage før Thylegene tiltede jeg på en løbetur, og fik taget fra så uheldigt, at den øverste del af min overarmsknogle brækkede. Shit!!

Hvad så med Thylegene? Kunne jeg tage af sted til Vind, når jeg ikke engang var i stand til at tage tøj på selv – endsige ligge ned i en seng.

Selvfølgelig kunne jeg det – jeg havde jo min helt private SOSU-assistent med. Dog afstod jeg fra at "løbe" bane 2, som jeg var tilmeldt. Jeg valgte i stedet bane 5, som kun gik på sti og vej. Nogle væltede træer var der også, men heldigvis kunne jeg komme udenom dem.

Jeg tog mit kamera med rundt på banen – der kunne jo dukke noget interessant op. Og det gjorde der!!



Mellem post 11 og 12 stødte jeg på dette syn helt op til den store grusvej. – Dyr der var pelset og spist. Totalt rene knogler og en masse pels. Hvilket dyr, der var tale om, ved jeg ikke, men det var forholdsvis store knogler. Måske findes der blandt klubbens medlemmer en jæger eller to, der kan fortælle, hvilket eller hvilke dyr, der er tale om.

Tæt op ad post 12 og på vejen til post 13 lå dette krani-um, og hvad mon det er for et dyr?

