

COWI

COWI-ligaen



Horsens Orienteringsklub

Instruktion B-løb Bjerre skov den 4. maj 2014

Divisionsmatcher

2. division: Aarhus 1900, Herning Orienteringsklub, Viborg OK, Mariager Fjord OK,

3. division: KaSki OK, OK Vendelboerne, Nordvest OK, Randers OK,

4. division: OK Djurs, Vestjysk Orienteringsklub, St. Binderup OK.

Klassifikation

Løbet er et ★★ ★ stævne i Danmarksturneringen samt B-løb.

Kørevejledning

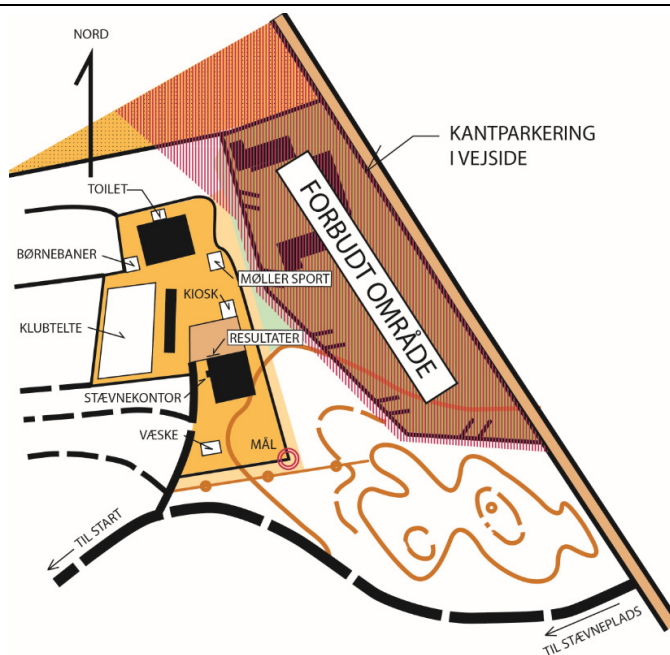
Afmærkning: Afmærkning følges fra vej 459 Bollervej ved Sejet. GPS: N55.804683 E9.903796

ParkeringKantparkering på Ustrup Skovvej – følg anvisninger fra P-mandskab.
Afmærkning fra kantparkering til stævneplads skal følges uden om forbudt område.**Stævneplads/center**

Bjerre Naturskole, Bjerre Skovvej 4, 7130 Juelsminde.

Stævnekontor

Stævnekontor er åbent fra kl. 09.

Oversigtskort**Afstande**

Parkering til stævneplads 300-1000 m: Følg skilte og rød/hvid snitsling

Stævneplads til start 600 m: Følg gul/hvid snitsling

Baner/klasser**Divisionsmatch**

Bane	Gruppe	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Klasser
1	H1	Svær	8,270 km	29	H-20, H21, H35
2	H2	Svær	6,400 km	24	H40, H45
3	H3	Svær	5,540 km	21	H-16, H50, H55
4	H4	Svær	4,700 km	18	H60, H65
5A	H5	Svær	3,580 km	18	H70
6	H6	Mellemsvær	4,970 km	20	H-14, H-16B
6	H7	Mellemsvær	4,970 km	20	H-20B, H21B, H35B
7	H8	Let	3,770 km	14	H12, H14B, H-20C, H21C
2	D1	Svær	6,400 km	24	D-20, D21, D35

	Bane	Gruppe	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Klasser
	3	D2	Svær	5,540 km	21	D40, D45
	4	D3	Svær	4,700 km	18	D-16, D50, D55
	5B	D4	Svær	3,920 km	16	D60, D65
	8	D5	Svær	2,940 km	13	D70
	9	D6	Mellemsvær	3,940 km	17	D-14, D-16B
	9	D7	Mellemsvær	3,940 km	17	D-20B, D21B, D35B
	7	D8	Let	3,770 km	14	D-12, D-14B, D-20C, D21C
	10	H/D9	Begynder	2,630 km	12	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Beg.
Snitsling	I gruppe D8 og H8 er der hvid snitsling mellem post 1 og post 2 (ca. 100 m)					
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Mistet SI-brik erstattes med 450 kr. Lejebrikker udleveres i start.					
Kort	Bjerre skov 1:10.000, 5 m ækvidistance, nytegnet 2014 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale. Trykt på riv- og vandfast papir. Der foregår p.t. fældning samt oprydning efter de to sidste storme i skoven, så der kan være områder, der ikke er rettet på kortet. Forbudte områder er markeret på kortet. Alle baner passerer landevejen, der går gennem skoven. Der er opsat skilte med "løbere på vejen", men løberne skal vise agtpågivenhed ved passage af vejen. Mountainbike-bane er markeret som sti med magenta farve under stregen.					
Terrænbeskrivelse	Kuperet blandingsskov med mange detaljer og et udviklet stinet. Diffuse tætheder, men overvejende let gennemløbelig. Kraftig kupering i dele af skoven.					
Postbeskrivelser	IOF-symboler: Postbeskrivelserne er trykt på løbskortet. Der findes løse postbeskrivelser ved start. Disse må kun medbringes i skoven, hvis det sker i en definitionsholder, eller sikret imod tab i skoven på anden måde. Husk at tjekke postnumrene – visse steder står posterne meget tæt.					
Start	Første start kl. 10. Der er fremkald 4 minutter før starttid, kort udleveres i startøjeblikket. Løbere i gruppe D/H 8 og gruppe D/H 9 får løbskortet udleveret 2 min. før start, og der kan ydes starthjælp. For sent startende skal henvende sig til startpersonalet. Der er i videst mulig omfang taget hensyn til de mange ønsker om tidlig/sent start m.m.					
Put and run	På D/H 9 kan løberne frit starte fra kl. 10.00 til kl. 12.15					
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.					
Børnebane	Gratis børnebane med start kl. 10-12. Banen kan ikke gennemføres med barnevogn/klapvogn. Det er en terrænbane. Børnebanen krydser ikke landevejen.					
Åbne baner	Salg af åbne baner foregår fra stævnekontoret. Der er i begrænset omfang salg af kort til åbne baner på løbsdagen fra kl. 9 til 11 så længe lager haves. Pris 75 kr. for løbere -20 år og 90 kr. for løbere fra 21 år. Hertil kommer eventuel brikleje på 20 kr. Løbskortet fås ved start og normal startprocedure følges.					
Væske	Væske i skoven: Vand. Der er væskeposter på alle baner over 6 km. Er markeret på postdefinitionerne.					

	Væske i mål: Vand og saft.
Mål	Maks.tid 2,5 time. Lejebrikker afleveres i mål. Udgåede løbere skal henvende sig i mål. Løbskortet inddrages ikke, så løberne opfordres til at udvise fairness.
Resultater	Resultater ophænges på stævnepladsen og kan efter stævnet ses på www.horsensok.dk
Præmier	Der er præmier til vinderne i samtlige ungdomsklasser til og med D/H-16. Præmieoverrækkelsen finder sted på stævnepladsen hurtigst muligt efter løbets afslutning i klasserne.
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Toiletter	Der er kun toiletter på stævnepladsen.
Bad/Børneaktivering	Der tilbydes ikke bad og børneaktivering.
Førstehjælp	Henvendelse på stævnekontor
Dommer	Dommer Lars Ole Larsen, Silkeborg OK, træffes på stævnepladsen fra kl. 11.
Stævneorganisation	Stævnekontrol: Carsten Lund, Horsens OK Banelægger: Henning Larsen, Horsens OK Banekontrol: Jørn Egeberg Horsens OK Stævneleder: Peer Straarup Horsens OK, tlf.: 20 68 51 35. E-mail: peer@fam-straarup.dk