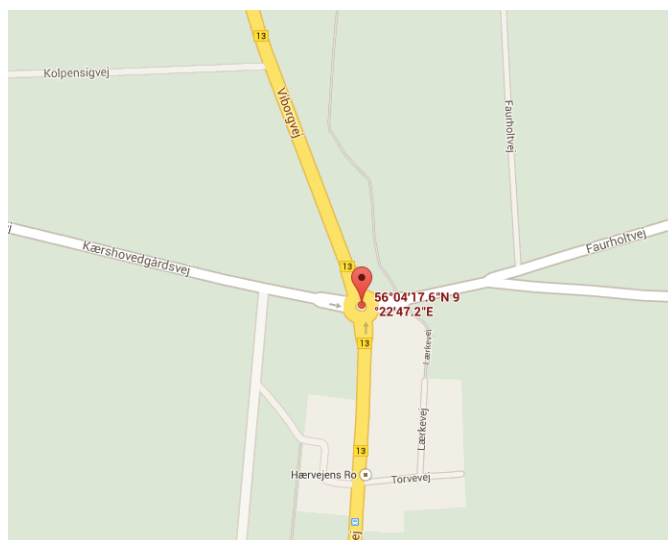




## Instruktion til JFM Lang 2014 Søndag d. 17/8 – 2014

Stævnetype	Stævnet er et ★★★★★ A-arrangement
Skov	Gludsted-Børgelund
Stævneplads	Stævneplads i lysning umiddelbart vest for Militærdepot Hjøllund
Afmærkning	Der afmærkes fra rundkørsel på Hovedvej A13 (Vejlevej) nord for Hjøllund – GPS koordinater:  56°04'17.6"N 9°22'47.2"E eller 56.071566, 9.379787



Information/stævnekontor	På stævnepladsen, som er åben fra kl. 09.00.
Parkering	På militært depot-område øst for stævnepladsen.  Der skal kantparkeres langs asfalterede veje i området og vinkelret foran bunker-anlæg. Venligst følg anvisninger fra officials, da det er vigtigt, at P-pladserne fyldes op systematisk.

Ved udkørsel skal der køres frem i samme retning som ved tilkørsel. Parkeres der i rabatter skal der køres frem med forsigtighed, da græsset kan skjule stubbe m.v.

Parkeringsområdet består af flere veje, som er næsten identiske, så husk at lægge specielt mærke til området hvori bilen parkeres.

Afstande

Fra parkering til stævneplads: 200-800 m  
Fra stævneplads til start: 350 m

Kort

Gludsted-Børgelund, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, revideret og delvist nyttegnet i 2014.

Terræn

Meget varieret, midtjysk hedeplantage med åbne hedearealer, nåleplantage og områder med diffus bevoksning. Moderat kupering. Nogle områder med mange kurvedetaljer, bl.a. et område med indlandsklitter og fyrrekrat. Generelt god gennemløbelighed. Området er kun lettere påvirket af vinterstormene i 2013. I plantagedelen er et veludviklet stinet, mens andre større områder er helt uden stier. En del af området er jomfrueligt i orienteringsmæssig sammenhæng.

**Vigtige bemærkninger i forbindelse med færdsel i terrænet:**

Passage af hegn:

**Fårehegn:** Fårehegnet i løbsområdets nordvestlige del er passabelt og må passeres hvor som helst. For at forhindre skader på hegnet er opsat bukke langs hegnet. Disse er indtegnet på kortet som tvungen passage, men skal betragtes som "serviceovergange". Fårehegnet må ikke klatres i, siddes på eller på anden måde belastes. Ligeledes må leddene til fårefolden ikke åbnes! Fårene er fredelige.

**Kreaturhegn:** I løbsområdets østlige del. Der er strøm i hegnet! Hegnene er 2-radede og kan passeres ved at kravle under eller skridte over. Man kan støde på kreaturer. Disse er fredelige, men vis hensyn.

Stålwirer: Adventure-folket har forskellige anlæg i skoven. Et sted er udspændt stålwirer. Disse er afmærket med snitzling både vandret og lodret.

Forsøgsområde: Aarhus Universitet har på engen i den nordlige del af løbsområdet et forsøgsfelt, som ikke må betrædes. Området er indtegnet på kortet og er afmærket med ubrudt snitzling i terræn.

Forbudte områder: Disse er indtegnet på kortet og afmærket med ubrudt snitzling i terræn.

Militære skilte: Militære forbuds- og advarselsskilte i løbsområdet kan ignoreres på løbsdagen.

Stormfald: Væltede træer (flader og enkelttræer) er markeret med den mørkegrønne farve/streg.

**Posterne står mange steder tæt, så kontrollér postnumrene.**

Klasser og banelængder

Klasser, sværhedsgrader og længder ifølge DOF Reglement 2013 §4.2.1

**Damer/Herrer:**

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [km]	Poster	Væskeposter
Beg.	Begynder	2,8	14	

**Damer:**

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [km]	Poster	Væskeposter
D -10	Begynder	3,0	16	
D -12	Let	4,0	20	
D -12B	Begynder	2,8	14	
D -14	Mellemsvær	4,7	19	3
D -14B	Let	3,4	17	
D -16	Svær	6,2	25	3
D -16AK	Svær	4,8	17	2
D -16B	Mellemsvær	4,3	16	2
D -18	Svær	6,3	23	2
D -20	Svær	7,7	27	2
D -20AK	Svær	5,5	21	2
D -20B	Mellemsvær	4,3	16	2
D -20C	Let	3,4	17	
D 21-	Svær	10,7	30	4
D -21AK	Svær	5,5	21	2
D 21-B	Mellemsvær	4,3	16	2
D 21-C	Let	3,4	17	
D 35-	Svær	7,4	27	2
D 35-B	Mellemsvær	4,3	16	2
D 40-	Svær	6,3	23	2
D 45-	Svær	6,3	23	2
D 50-	Svær	4,8	17	2
D 55-	Svær	4,8	17	2
D 60-	Svær	3,9	15	1
D 65-	Svær	3,9	15	1
D 70-	Svær	3,3	13	2
D 75-	Svær	3,3	13	2

**Herrer:**

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [km]	Poster	Væskeposter
H -10	Begynder	3,0	16	
H -12	Let	4,0	20	
H -12B	Begynder	2,8	14	
H -14	Mellemsvær	5,2	19	4
H-14B	Let	3,4	17	
H -16	Svær	7,7	27	2
H -16AK	Svær	6,2	25	3
H -16B	Mellemsvær	4,7	19	3
H -18	Svær	9,4	26	2
H -20	Svær	11,1	33	4
H -20AM	Svær	7,4	27	2
H -20B	Mellemsvær	4,7	19	3
H -20C	Let	3,4	17	
H 21-	Svær	14,6	44	3
H 21-AM	Svær	9,4	26	2
H 21-AK	Svær	7,4	27	2
H 21-B	Mellemsvær	4,7	19	3
H 21-C	Let	3,4	17	
H 35-	Svær	11,1	33	4
H 35-B	Mellemsvær	4,7	19	3
H 40-	Svær	10,7	30	4
H 45-	Svær	9,4	26	2
H 45-AK	Svær	4,8	17	2
H 50-	Svær	7,7	27	2
H 55-	Svær	7,7	27	2
H 55-AK	Svær	3,9	15	1
H 60-	Svær	6,2	25	3
H 65-	Svær	5,5	21	2
H 70-	Svær	4,5	19	2
H 75-	Svær	3,8	14	2
H 80-	Svær	3,3	13	2
H 85-	Svær	3,3	13	2

**Præmier**

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasserne til og med H/D-16 samt vinderen i de øvrige mesterskabsklasser (klasser uden bogstav efter aldersklassen). Medaljer kan kun vindes af deltagere fra Jylland og Fyn. For ungdomsklasser uden for mesterskabsklasserne (B og AK) vil der være en mindre præmie til nr. 1, 2 og 3.

Præmieoverrækkelse foretages samlet og forventes at ske omkring kl. 14.00.

## Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent. Det er muligt at leje SportIdent brik i stævnekontoret for 15 kr., hvis f.eks. ens brik er gået i stykker. For bortkommen eller ikke-afleveret leje-brik opkræves 500 kr.

### **Bemærk:**

Følgende klasser har et antal poster på banerne, der stiller krav til den anvendte SportIdent brik:

Klasse: H 21-  
Poster: 44

Klasse: H -20 og H 35-  
Poster: 33

Klasse: D 21- og H 40-  
Poster: 30

Løbere på disse baner skal have tilmeldt sig på forhånd med en SportIdent brik, som mindst understøtter dette antal poster. Løbere, der ikke har gjort det, bedes henvende sig hurtigst muligt på stævnekontoret på selve stævnedagen for at leje en SportIdent brik.

For yderligere information om de enkelte SportIdent brikkers post-understøttelse henvises til SportIdent i Danmark:

[http://www.sportident.dk/hardware\\_koeb.htm](http://www.sportident.dk/hardware_koeb.htm)

## Start

Første start sker kl. 10.00. Løbere følger blå/hvid snitzling fra stævneplads til start.

Foran starten er der opstillet enheder til clear og check af SportIdent brikker, og det anbefales at alle løbere sørger for at rense og kontrollere sin brik inden de går ind i starten. Der vil også være opstillet clear og check enheder i boksene 1 og 4.

Starten består af to indgange:

- Indgangen til venstre er for alle **begynder og lette baner** (fast starttid) samt for alle åbne baner og begynder-klassen (put-and-run).
- Indgangen til højre er for alle **mellemsvære og svære baner** (fast starttid).

Starten består af 4 startbokse. Når start-uret foran starten viser ens starttid går man ind i første boks, hvor løbere, der har en lejet brik får denne udleveret. Løbskortet er ophængt i boksene 2 og 3. Der vil være ophængt løse postdefinitioner til løbere med egen holder i boks 2. Løbere registreres i henhold til startlisten i boks 3. I boks 4 foretages en elektronisk registrering af alle løbere. Det er løbers eget ansvar at tage det korrekte kort. Skulle man komme til at tage et

forkert kort eller for mange, må man ikke selv lægge det tilbage, men i stedet henvende sig til startpersonalet.

**Det er løbers eget ansvar at sørge for, at clear og check af SportIdent-brikken er foretaget inden start uanset om der er tale egen eller lejet brik.**

Specielt for begynder og lette baner:

Løbere på disse baner kan få udleveret kortet 2 minutter før start og få vejledning af Startpersonalet.

Specielt for put-and-run (Åbne Baner og Begynder klassen):

Når man ønsker at starte, stiller man sig i køen for put-and-run og følger startpersonalets anvisninger.

**For sent startende løbere skal henvende sig til en repræsentant fra startpersonalet og følge dennes anvisninger.**

Mål

Ved målpassage stemples mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af SportIdent-brikken. Lejede brikker afleveres til målpersonalet.

Kortet skal afleveres i de til formålet opstillede klub-vise poser. Kort kan afhentes ved Stævnekontoret, når den sidste løber er sendt i skoven – forventeligt omkring kl. 12.30.

Max. tiden er 2,5 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Skygning

Tilladt i klassen Begynder samt klasser med betegnelsen B og C i henhold til DOF Reglement 2013 § 2.6.

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj

Åbne baner

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [km]	Poster	Væskeposter
Åben 1	Svær	8,9	28	3
Åben 2	Svær	5,5	20	2
Åben 3	Mellemsvær	4,5	17	1
Åben 4	Let	3,4	17	
Åben 5	Begynder	2,8	14	

Løbere på åbne baner vil få udleveret en lukket kuvert med kort og postdefinitioner. Denne kuvert må ikke åbnes af andre end startpersonalet.

Prisen for Åbne Baner er 100 kr. for ungdomsløbere og 140 kr. for voksne + evt. brikleje på 15 kr. Åbne baner kan købes i stævnekontoret og betalingen sker kontant. Banerne kan købes i tidsrummet kl. 10.00 – 12.00, og start skal ske inden kl. 12.20.

Børnebaner

Der tilbydes gul/hvid snitzlet børnebane i tidsrummet kl. 10.00 – 14.00. Desuden vil der også være mulighed for at dyste mod kammeraterne på en kort "sprint-bane". Begge baner er gratis, og der vil være en lille præmie til alle børn, som gennemfører.

Børneparkering	Kun for forhåndstilmeldte. Åben fra kl. 09.30.
Hoppepude	Er til fri afbenyttelse for alle børn. I tilfælde af regnvejr vil hoppepuden ikke kunne benyttes.  <b>Benyttelse af hoppepuden er på eget ansvar. Der vil ikke være opsyn.</b>
Toiletter	Der vil være opstillet 8 stk. toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen med mulighed for at desinficere hænder efter toiletbesøget.
Kiosk	Der forefindes en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Bad	Tilbydes ikke.
Førstehjælp	Forefindes ved stævnekontoret.
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen. Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside <a href="http://www.horsensok.dk/?page_id=3909">http://www.horsensok.dk/?page_id=3909</a>
Officials	Stævneleder: Allan Skouboe, Horsens OK E-mail: <a href="mailto:allan@allanogruna.dk">allan@allanogruna.dk</a> Tlf: 2320 6138  Banelæggere: Britta Ank Pedersen/Hans Jørgen Vad, Horsens OK Banekontrollant: Flemming Sasser, Herning OK Stævnekontrollant: Per Lind Jensen, Århus 1900 Orientering Dommer: Henrik Nygaard Jensen, OK SNAB