



Instruktion til lørdagsløb i Skablund d. 21/6 - 2014

Der vil være følgende baner at vælge imellem:

Bane 1 (rød)

Svær, lang – 8,1 km/30 poster

Bane 2 (gul)

Svær, mellem-lang – 6,4 km/20 poster

Bane 3 (grøn)

Svær, kort – 4,0 km/16 poster

Bane 4 (blå)

Mellemsvær – 4,0 km/16 poster

Bane 5 (grå)

Let – 3,0 km/12 poster

Bane 6 (hvid)

Begynder – 2,2 km/11 poster

Praktisk information:

Vejvisning: se venligst separat beskrivelse pga. DM i holdcykelløb

Der kan enkelte steder i skoven forekomme hjulspor efter skovmaskiner, som ikke er tegnet på kortet.

Nogle af de mindre stier/veje kan være begroet med en del gras.

Forbudte områder skal naturligvis respekteres.

OBS: På Bane 5 og Bane 6 vil der være snitzlet et kort stykke mellem Start og Post 1.