

Klubtur til Harzen 9. – 14. oktober 2015

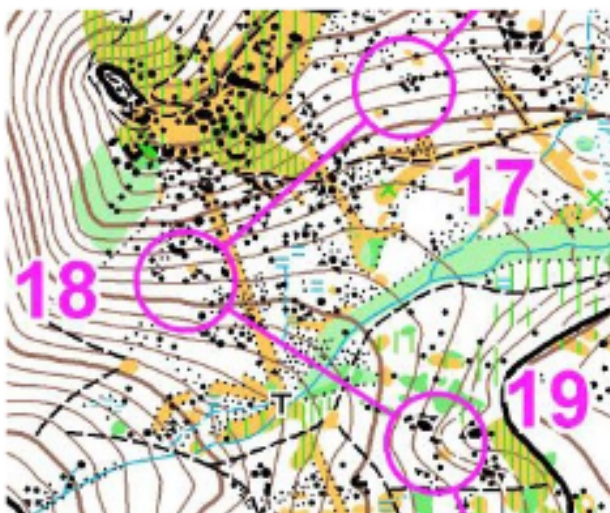
Efter 4 år med klubtur til Göteborg er det tid til at prøve noget nyt og med muligheden for at kombinere klubturen med Junior Europamesterskabet i Harzen, har vi valgt i år at køre sydpå. Der er ca. 550 km til Harzen, tidsmæssigt er det ca. samme rejsetid som til Göteborg, nemlig ca. 5 – 6 timer + det løse.

Klubturen arrangeres for hele klubben altså for både familier og medlemmer uden orienteringsbørn. Ungdomsløbere uden medfølgende forældre er også velkomne, idet vi vil prøve at finde kørelejlighed. Klubbens **MTB** ryttere er også velkomne på klubtur! - Harzen er en populær MTB destination med mange udfordringer i skove og på skibakker. Rytterne skal dog selv lægge baner mv.

JEC 2015 (Junior European Cup) arrangeres med sprint fredag, lang lørdag og stafet søndag for juniorlandsholdsløbere. Samtidig afholdes tilsvarende følgeløb i de samme skove, om lørdagen er det også tysk mesterskab. Så vi kan både følge med i JEC og selv løbe i mesterskabsskovene. Deltagelsen i sprinten fredag kræver dog, at man kører lidt tidligt hjemmefra (start kl. 16). Vi laver en samlet tilmelding til JEC følgeløbene, mere info om banelængder mm tilgår. Meld bane til madsmikkelsen@yahoo.dk senest den 10. september.

Mandag til onsdag træner vi bl.a. sprint i middelalderbyen Goslar og udbygger vores kendskab til den specielle terræntype i Harzen. Der forventes storkuperede partier / skrænter med mange klipper og dermed mulighed for teknisk svær orientering. Baner på dit niveau. Onsdag kører vi hjem efter træning. Vi laver træning efter deltagernes niveau, dvs. fra begynder/let til svær orientering.

Der bliver også tid til en tur i svømmehallen og lidt sightseeing i Harzen.



Vi bor på vandrehjem i 4 sengs værelser. Vandrehjemmet tilbyder bl.a. gymnastiksal og andre rekreative muligheder. Der er fuld forplejning på vandrehjemmet, så der bliver ingen opgaver med madlavning i år.

Pris 850 kr. pr. person. Dertil kommer udgiften til en aften eller 2 med restaurantbesøg.

Tilmelding hurtigst muligt til madsmikkelsen@yahoo.dk

Pga. Junior EM er værelserne efterspurgt så hurtig bookning tilrådes.

Seneste frist for tilmelding er 26. august!

Vel mødt

På vegne af ungdoms- og træningsudvalget

Mads Mikkelsen

Yderligere information om JEC se her: <http://jec2015.de/en>