

## **MTB O træningsløb i Silkeborg Østerskov**

<b>Tidspunkt</b>	Onsdag den 25. maj
<b>Mødested</b>	Silkeborg OKs klubhus, Vejsø Skovhus, Vejsøvej 7B, Silkeborg
<b>Start/mål</b>	I umiddelbar nærhed af klubhuset
<b>Parkering</b>	På Ferskvandscentret - i den østlige ende. Følg afmærkning fra porten (indkørslen til Ferskvandscentret) til parkering og videre her fra til klubhuset (200 meter)
<b>Faciliteter</b>	Bad og toilet
<b>Baner</b>	15 km svær med kortskifte 8 km svær 8 km let
<b>Kort</b>	MTB O kort 1:10.000 5 meter ækvidistance Vi har få kortholdere til udlån
<b>Tidtagning</b>	Emit (brikker kan lånes)
<b>Starttid</b>	Mellem kl. 18 og 19
<b>Max tid</b>	2½ time
<b>Pris</b>	30 kr
<b>Udstyr</b>	Hjelm skal bruges!
<b>Banelægger</b>	Flemming Johannsen tlf 30500002
<b>Stævneleder</b>	Ingrid Johannsen tlf 28450048