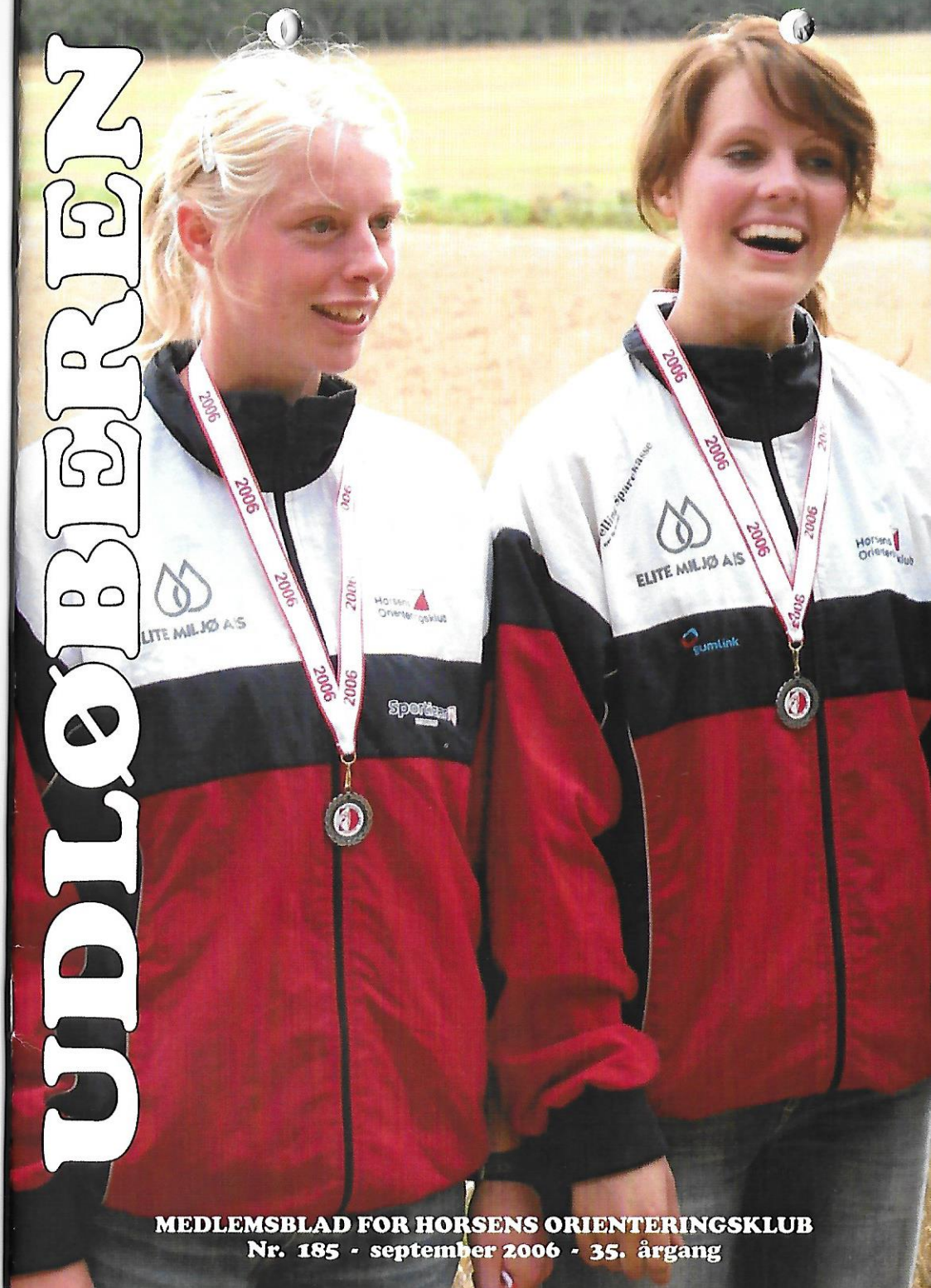


UDLØBBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 185 - september 2006 - 35. årgang

Vigtige adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Dagsberg
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
ht@ht-data.dk
tlf. 7581 4999

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Henning Hansen
Torpvej 57
8700 Horsens
hha@surfpost.dk
tlf. 7565 4684

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Thor Johannesen
Bygaden 66
8700 Horsens
thorelse@mail.dk
tlf. 7565 7695

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
piahojmark@hotmail.com
tlf. 7564 6661

Indbetalinger:

Jyske Bank
reg.nr. 7245 1035686
Giro reg.nr.
9570 konto 6767486

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Nøgle til klubhus og udlån af klubhus

Jørgen Skovby Larsen
tlf. 7564 7023
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636

Giro:

Kortart 01 - kontonr. 6305113

Tilmelding til åbne løb via

www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
http://www.horsensok.dk

Udløberen

Ulla Sørensen
Karen Mønster
Karin & Erling Karlsson
Svend Aage Sørensen
Tenna Skovby
Karina Knudsen,
Line Højmark
Kim Højmark

Ansvar

Karl Ditlevsen
Svanevænget 34
8700 Horsens
karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk
tlf. 7565 3317

Foto

Pernille Karlsson
Irene K. Mikkelsen
Henriette Baun
Ole Søgaard
Ole Christensen
Henrik Dagsberg
Karl Ditlevsen

Ungdomsiderne

Karina Knudsen
Line og Kim Højmark.

Forside

Karina & Sarah ved
JFM-stafet

Husk!!

**Deadline -
november-nummer
10. oktober 2006**

Formanden har ordet

Ikke et ord om WOC her. Se anden artikel i bladet.

Nu går vi i gang med at forsøge at se på finansieringen af klubhuset. Vi har selv lidt penge, og der vil blive ansøgt hos nogle fonde. Samtidig vil et lille byggeudvalg gå i aktion med de endelige planer. Jeg håber og tror der er økonomi til udvidelsen. Vi har selv en del materialer, og mange har tilbudt at hjælpe.

Vi har sagt ja til at være med i et projekt omkring overvægtige børn, og vil 2 aftener arrangere instruktion og lidt O-Løb for børnene og deres forældre. Det sker i samarbejde med Horsens Kommunes Sundhedsteam.

Horsens Kommunes Folkeoplysningsudvalg har været på besøg i klubhuset. Udvalget er meget positive overfor klubben, og støtter også økonomisk Skolemesterskabet den 28. september. Ligeledes vil der starte et mindre projekt op til foråret, hvor nogle skoler vil få mulighed for over nogle gange at stifte bekendtskab med orientering og Horsens Orienteringsklub.

Omkring mulighederne for at komme til at løbe i Boller er der det nye, at beslutningen vil blive truffet ultimo året.

Klubmesterskaberne nærmer sig, og det gør klubfesten også. Desuden er der Scrable i Skoven i samarbejde med Crecea.

Der sker meget men husk også tirsdag og Lørdag. Desværre ser vi ikke lige nu de mange henvendelser vi havde håbet fra nye løbere.

Lars Sørensen



Så er det igen

Så er du en af de "heldige" der blev klubmester i år 2005, bedes du aflevere pokalen enten ved det forestående klubmesterskab eller ovre i klubhuset senest d. 03-10-2006. Dette gælder også for fidus-, Champion- og ungdomspokalerne.

Henning Hansen



Alt i udstyr til løb



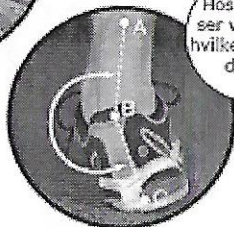
Vi har et bredt udvalg af løbesko, samt et stort udvalg af terrænsko mv.



Vi har specialiseret os i at give en grundig og seriøs vejledning.



Hos Løberen ser vi nøje på hvilken fodtype, du har.



www.loberen.dk

Løberen Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle
Løberen Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus
Løberen Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby

Det holder bare ikke! Derfor!

Som jeg allerede i foråret har informeret resten af bestyrelsen om, agter jeg med udgangen af min "valgperiode" - dvs. i forbindelse med næste generalforsamling - at trække mig fra posten som ungdomsansvarlig i klubben. Dette sker ikke, fordi jeg finder arbejdet uvæsentligt eller kedeligt, tværtimod. Jeg har altid - og vil altid - synes, at det er en spændende funktion, der skal udfyldes af en person, der brænder for det. Det er et arbejde, der udgør en af hjørnestenene i en klub, i og med at det er fremtiden, der her grundlægges.

(Desuden har jeg jo et arbejde i DIF-regi om børn og idræt.)

Jeg synes imidlertid ikke, at mine forudsætninger er de bedste for jobbet. Jeg har gjort den iagttagelse, at det er mere eller mindre nødvendigt, at man har sin forankring i nærmiljøet, hvis man skal kunne udfylde funktionen helt - uden for store tidsmæssige og økonomiske konsekvenser. (Endvidere er det ikke uvæsentligt at kende de arbejdsgange, der er i Horsens: på kommunen, i skolerne, i børnehaverne, kontakt til lokalpressen, mm.)

I mit tilfælde - som bosiddende i Vejle - betyder det, at der skal køres til al træning hver uge; 70 - 100 km pr. træningsaften. Ydermere er der bestyrelsesmøder, møder



med kommunen, skoler og andre samarbejdspartnere.

Dertil kommer opgaven som postudsætter de aftener, hvor det ikke har været muligt at finde klubmedlemmer, der kunne varetage denne opgave. Så hedder det for mig: fra Vejle til Horsens, hente SportIdent hos Kai, hente materiel i klubhuset, (evt. hente kort ved Grafisk), køre til skoven, sætte poster ud - og efter træningen tilbage igen i den modsatte rækkefølge! Og ikke mindst 2 biler til træning for at mine børn kan komme ud at løbe. I øvrigt er det ikke lige mig at ringe rundt og "presse" folk til at hjælpe med ovenstående; og det har været svært at få besat denne nødvendige opgave alle uger. Andre ting kan man lettere udføre fra Vejle: regnskab, arbejde ved pc'en,

arrangere klubture til Sjælland, DM, Midgårdsormen og andre stafetter, organisere bymesterskab i orienteringsløb for skoleelever mm.

Inden jeg trækker mig tilbage og overgiver roret til andre, vil jeg gerne komme med følgende betragtninger:

Arbejdet med børn i klubben er ikke bare noget, man lige gør! Det er ikke noget, der kan udføres med venstre hånd, uden at det giver mærkbare konsekvenser. Dette viser eksempler både i andre o-klubber og inden for andre idrætsgrene. Derfor skal man være opmærksom på at støtte den person, der "udvælges" som ungdomsansvarlig i klubben på alle mulige felter.

Det er vigtigt, at der fortsat er nogen, der tager sig af kort og træning, indtil videre har det været Kim og Tim, der her har gjort et stort arbejde, selv om de ikke altid har haft oceaner af tid til det!

Det er ligeledes vigtigt, at der er en person, der tager sig at tilmelding til kurser og lejre og kontakter de

unge mennesker og sørger for, at de kommer af sted, når muligheden byder sig. Tak til Ellen Pedersen for det arbejde, der gøres på dette felt. Det er vigtigt, at der er nogen, der tager sig af de sociale arrangementer, såsom ungdomsklubfest og fastelavnsfest. Her har skiftende konstellationer budt ind.

Det er vigtigt, at der er nogen, der sørger for, at den praktiske udførsel af tirsdagstræningen kan udføres. Dvs. at finde postudsættere mm. Her har jeg manglet opbakning. Det er vigtigt, at der er nogen, der er tovholder på klubture, stafetter, Norgesturen, Endelig er det vigtigt, at der er nogen, der tør tænke tanker, tør tage lidt vovede initiativer!

Altså: Al mulig hjælp til den nye ungdomsansvarlige i klubben og god vind fremover med ungdomsarbejdet!

Henrik

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

MTB-O træningsløb Jylland efterår

Der er planlagt følgende mtb-o-træningsløb i efteråret 2006.

7. oktober Silkeborg Vesterskov v. Silkeborg OK

Mødested: Silkeborgs klubhus

Starttid: Kl. 12.00 - 12.30 - instruktion fra kl. 11.30 (primært for nye mtb-o-ere)

Kort: MTB-O-rev. kort - 1:15.000

Baner: 18 km., 13 km. og 10 km. (primært for nye mtb-o-ere)

Tilmelding: Peter S. Poulsen, Silkeborg OK (mtbo@eg-net.dk)

Generelt om træningsløb

Der kan komme ændringer, følg med på <http://www.dk-orientering.dk/mtbo/> Ved træningsløbet den 7. okt. vil der være særlig instruktion for nye mtb-o-ere.

Man kan deltage i træningerne uden tilmelding. Dog forbeholder arrangørerne sig retten til, at aflyse træningerne, hvis kontaktpersonen ikke har modtaget mindst 20 tilmeldinger 7 dage inden træningen.

Spørgsmål kan rettes til:

Peter Sinding Poulsen

Silkeborg OK

mtbo@eg-net.dk



Klubmesterskab 2006

Horsens Orienteringsklub indbyder dig hermed til Klubmesterskabet 2006

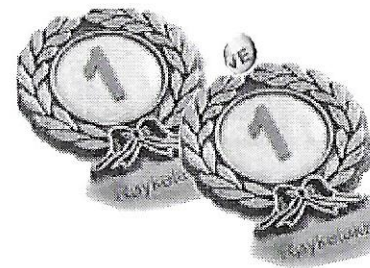
Lørdag den 30 september.

- Løbsområde:** Sønderkov, 1:10.000, nytegnet 2005.
Skoven er her på årstiden ret uren, og da den samtidig ikke er ret stor, har vi, for at bevare et højt orienteringsmæssigt niveau, valgt at afkorte banerne lidt.
- Mødested:** Kør gennem Barrit mod Stenhøj og følg afmærkningen herfra.
- Første start:** Kl 10.00. Startliste på hjemmesiden og i klubhuset ugen før.
- Startafgift.** Op til 20 år 20 kr, øvrige 30 kr, som betales før start på løbsdagen.
- Tilmelding:** På ophængt liste i klubhuset eller på tlf. 7565 7737, mobil 2014 4737 **senest den 23. september.** info@troelsjensen.dk kan også benyttes.
- Præmier:** Til klubmestre, overrækkes i forbindelse med klubfester.

Klasser:	D-klasser	ca. længde	sværhed	H-klasser	ca længde	sværhed
	D-10	1,8 km	begynder	H-10	1,8 km	beg.
	D11-12	2,1 km	let	H11-12	2,1 km	let
	D13-14	2,9 km	m-svær	H13-14	3,3 km	m-svær
	D15-16	3,3 km	svær	H15-16	3,9 km	svær
	D17-20	4,0 km	svær	H17-20	5,3 km	svær
	D21-39	4,6 km	svær	H21-39	7,3 km	svær
	D40-49	3,9 km	svær	H40-49	5,8 km	svær
	D50-59	3,3 km	svær	H50-59	4,6 km	svær
	D60-	2,7 km	svær	H60-	3,3 km	svær

På gensyn ved klubmesterskabet
Elin & Troels

Ungdomsklubfest



Kom til årets ungdomsklubfest
fredag den 3. november kl.
18.30 - 22.00.

Festen foregår i klubhuset, og temaet vil selvfølgelig være verdensmesterskab!

Kom og bliv verdensmester for en aften. Vi dyster i forskellige discipliner.

I løbet af aftenen vil der være pakkeleg, så du skal huske at medbringe en lille gave til en værdi af 10-15 kr. Desuden vil årets klubmestre også blive hædret.

Der vil blive serveret en lækker VM-menu.

Medbring gerne gode CD'er.

Prisen for at deltage i dette VM er 25 kr.

Husk at tilmelde jer til Grethe

Tlf: 75890332

SMS: 61770332

Mail: wirkelyst@gmail.com
eller på listen i klubhuset senest
tirsdag den 28. oktober.

Vi glæder os til at se mange store og små VM-deltagere til en festlig aften.

Mange hilsner fra Grethe



SÆT KRYDS (et eller andet sted)

Ja, så vil jeg lige minde jer om, at vores uovertrufne klubfest,
afholdes

LØRDAG DEN 11. NOV. 2006

INDBYDELSE KOMMER SENERE.

Hvis I aldrig har været med til denne fest, vil jeg foreslå at I prøver,
det er en meget hyggelig fest, hvor både unge og ældre hygger sig.

Festudvalget

Jette Christoffersen

SÆT X !!

(et eller andet sted)

Festudvalget

Jette Christoffersen



Guld og sølv ved JFM Stafet!!!



Efter en periode med regn, regn og meget regn skulle dagens jysk-fynske mesterskaber d. 19. august afvikles i Hjerminde Skov med Århus 1900 som arrangør. For de fleste var det lidt spændende at se, hvordan skoven ville se ud efter den megen regn, for den var i forvejen kendt for sine stejle lerede skrænter og våde moser. Og som man havde kunnet frygte var skoven netop tung og pløret, og vejret havde absolut ikke gjort moserne nemmere at passere! Vejret artede sig imidlertid godt - solen skinnede fra en næsten skyfri himmel fra start til slut! Banelæggeren havde fået drejet nogle spændende baner i det krævende terræn, og fårene blev i de fleste klasser skilt fra bukkene!

For Horsens OK var der som vanligt stillet store forhåbninger om medaljer

i ungdomsklasserne. Vi havde 3 hold til start: I D17-20 (3 deltagere), i D13-16 (3 deltagere) og i HD max.43 (11 deltagende hold) - og som det kan ses, ville der være medalje i de to pigeklasser, hvis blot alle løberne kunne undgå graverende fejl, der ville diskvalificere holdet.

I klassen D13-16 skete der imidlertid det, der ikke måtte ske: Allerede på førsteturen røg Trine i en forkert gafling, og holdet måtte lide den tort at blive disket med fejlklip, ærgerligt!

I D17-20 blev det imidlertid til en flot sølvmedalje! Alle tre løbere havde stor ære af løbet, men ikke mindst den rutinerede Louise Højmark skal her fremhæves. Louise havde et komfortabelt forspring på 10 minutter, da hun gik ud på sidste tur. Dette forspring havde hun sat til på

publikumsposten, men på den sidste lille sløjfe løb hun igen holdet op på 2. pladsen foran Århus 1900. Flot moral af Louise!

Resultatet af D17-20: 1. Odense OK, 2:49:57 - 2. Horsens OK, 3:19:46 (Rikke Vide Petersen, 1:05:37, Line Højmark, 1:01:26 og Louise Højmark, 1:12:43) - 3. Århus 1900, 3:20:19

I den noget ældre dameklasse, D35, blev det ligeledes til sølv. Dette skete med et hold bestående af Susanne Thyssen og Berit Harfot samt Rikke Holm Jensen, der igen har fået lyst til orienteringsløb i horsensfarver.

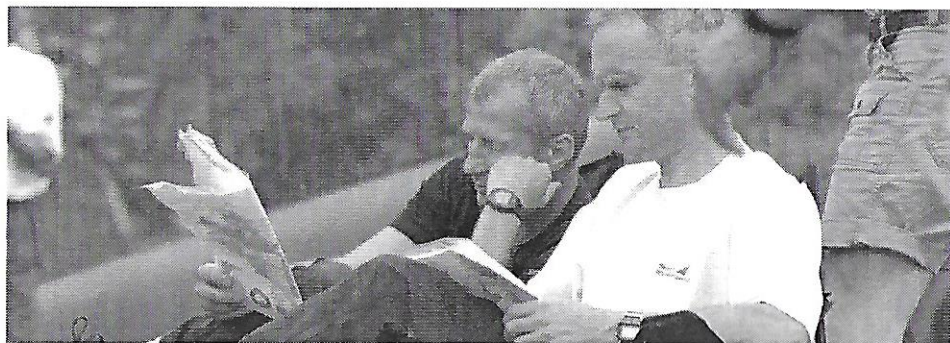
Endelig blev det ligeledes til sølv i den mest prestigefyldte dameklasse, D21. Her bestod holdet af Karina Boen Knudsen og Sarah Naomi Thomsen samt Anne Boye Møller, der i vinter er flyttet til Horsens. Anne er egentlig D35-løber, men da vi har 4 meget kvalificerede løbere i denne klasse, måtte der lodstrækning til for at afgøre, hvem der skulle meldes ned på dette hold.

Sølv blev det således til alle 4 D35-løbere!

I HD max.43 løb vores mixhold imidlertid en suveræn guldmedalje hjem med et forspring på godt 13 minutter. Førsteturen tog Astrid Ank Jørgensen sig af. Hun løb i tiden 39:38 for for den 3,9 km lange sløjfe, og det gav holdet en fornem 6. plads 44 sekunder efter førende hold. Super løbet af Astrid. På andenturen trak Silas Frederik Thomsen imidlertid afgørende fra. Med hurtigste tid af alle på denne tur og mere end 5 minutter hurtigere end nr. 2 kunne han sende storebror Hjalte Sebastian Thomsen i skoven med et forspring på knap 10 minutter til Århus 1900 på andenpladsen. Silas løb sine 3,4 km på 27.06. For Hjalte var det derefter bare på sidsteturen at sætte trumf på. Dette gjorde han, idet han løb de 3,9 km på 34:21. Dette gav holdet sejren i tiden 1:41:05 - 13½ minut foran Århus 1900. Super klaret af de 3 ungdomsløbere, der stiller til start igen om 3 uger med samme hold til DM Stafet på Sjælland!

Sluttelig blev det til guld til H35-holdet ved Carsten Thyssen, Mads Mikkelsen og Kim Taylor

Henrik Dagsberg



 **Carl Bæk & Søn**

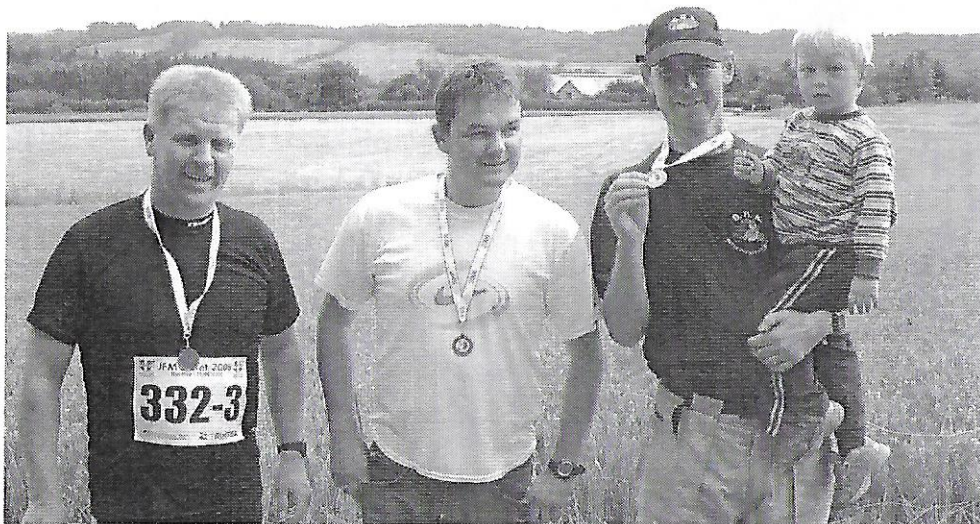
VESTERGADE 31-33 - 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 - FAX 75 62 21 25 - E-MAIL horsens@elplus.dk

ELplus

ALARM
(E.B.)
SYSTEM
TLF. 75 60 18 88



Jysk-Fynske mestre i H35 Stafet!



Hjermind Skov lørdag 19. august 2006

Vi, Irene, Jacob og jeg flyttede til Horsens til påske. Jeg opsøgte Horsens Orienteringsklub, trænede med et par gange og meldte mig snart ind. Selvom jeg startede med at løbe i Odense, har jeg i de fleste år løbet for Ballerup, som jeg også repræsenterede i foråret. I Ballerup er der mange H35 løbere og dermed garanti for at kunne stille hold til stafetterne. Derfor skulle jeg lige se H35 løberne i Horsens an, før jeg skiftede. Det så lovende ud med især Carsten Thyssen og Allan Thesbjerg som dygtige løbere, som også tit er i skoven. Så jeg tog springet og skiftede til Horsens OK.

Jeg meldte mig til JFM stafet og skulle løbe med Carsten og Arne Boye-Møller.

Spændingen steg da startlisten kom. Der var kun 3 hold til start, hvoraf det ene var Ballerup, dvs. kun os eller Silkeborg kunne blive mestre. Men desværre havde Arne i mellemtiden meldt afbud. Dvs. vi havde en god chance for at vinde, men vi var ikke fuldt hold – bittert. Allan var til døve VM i Ungarn, Kent Kragh og Mikkel Gandrup blev spurgt men kunne ikke, så gode råd var dyre. Carsten foreslog Kim Taylor, som blev spurgt fredag. Han kunne. Dermed var første forhindring ryddet af vejen, vi havde fuldt hold. Nu skulle der dystes, Silkeborg eller os. På papiret var holdene jævnbyrdige.

Carsten løb første tur. For dem der ikke var med i Hjermind, kan jeg sige, at det var tungt og hårdt. Vindertiderne var i de fleste klasser

noget langsommere end beregnet. Det kom også til at gælde i H35. Silkeborg kom først hjem med et forspring på 3.38. Så var det min tur. Jeg var rigtig spændt ved udsigten til medaljer og fulgte derfor min opskrift om at løbe sikkert til etteren. Den var da også, hvor den skulle være, og løbet var godt i gang. Skoven bød på nogle tætte tætheder, som jeg for det for det meste valgte at løbe udenom. Der, hvor man skulle igennem, skulle man være ekstra påpasselig for at holde retningen.

Efter et stræk, hvor jeg har fundet en lysning inde i en stor tæthed, ser jeg Silkeborg på vej ind til posten. Fedt, så er vi foran. Desværre indhenter han mig 2 poster senere. Jeg lader mig trække op i hans højere tempo. På strækket 7 – 8 vælger vi at løbe hver sin vej rundt om indhegningen. Måske pga. det højere tempo ignorerer jeg flere advarsler, hvor kortet ikke stemmer overens med min planlagte rute, og løber i fuld fart op på det forkerte bakkeparti. Først helt oppe indser jeg, at jeg har bommet. Øv, øv, øv. Inden jeg får mig læst

ind igen og endelig fundet posten, er Silkeborg over alle bjerge. Jeg forsikrer mig om, at han bommede på første del af banen og derfor også kan bomme på den sidste del, så jeg klør på. Nu føles det for alvor tungt, men jeg finder igen ind i orienteringen og løber fejlfrit til publikumsposten. Jeg er nu for alvor blevet træt og laver yderligere et par små fejl på den sidste sløjfe. Jeg kæmper mig i mål og bliver rigtig overrasket, da jeg får at vide, at Silkeborg nu kun er 1.12 foran. Jeg sender Kim Taylor ud på tredje tur. Spændingen er næsten ikke til at bære. Så jeg snupper lige en børnebane med Jacob, mens Kim kæmper. Skal det blive min første medajle efter godt 20 år som orienteringsløber?

Kim har fundet sin indre stafetdøder frem og gør arbejdet færdigt. Han slår sin modstander med godt 9 minutter og kommer i mål 8.16 før Silkeborg. Sejren er i hus. Jublen bryder ud blandt resten af holdet og de medrejsende tilhængere.

Mads Mikkelsen

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00
Fredag 9.00 – 20.00
Lørdag 8.00 – 16.00

**aktiv
super**

2 gange sølv og 2 gange bronze ved DM Mellem i Langesø

Lørdag den 26. august startede efterårets serie af DM'er - som sædvanlig med DM på den korte distance - i år med det nye navn "DM Mellem". Efter en årrække, hvor man først afviklede dette DM over to løb, indledende og finale, er man i år gået over til kun at skulle løbe et enkelt løb, finalen. Dette sker på en distance, der er 50-65 % af den "klassiske".

Dagens løb blev afviklet i en skov, der efter flere dages skybrud op til løbet i det midtfynske, var meget våd - og heller ikke under løbet blev man forskånet for vand fra oven. Skoven var svagt kuperet og i øvrigt typisk fynsk med bregner og brændenælder i rigelige mængder.

Dagens DM gav 4 medaljer til Horsens OK - mens yderligere 2 løbere måtte tage til takke med den utaknemmelige 4. plads. Bedste resultat opnåede Silas Frederik Thomsen, der efter et godt løb kunne løbe sig ind på 2. pladsen mellem 2 12-årige sjællændere i klassen

H-12. Silas havde et sikkert løb på en 2,5 km lang bane, der ikke var helt let. Silas' tid, 19:40, var 1:49 fra guldet, men 21 sekunder hurtigere end løberen på 3. pladsen. Dette var Silas' første DM-medalje.

Ligeledes var der sølv til Åse Thyssen, der endte midt i feltet i klassen D65!



Bronzen gik til Camilla Søgaard i D-16. Camilla havde et løb, som hun ikke selv var helt tilfreds med, men det rakte altså alligevel til en top-3 placering efter så stærke og suveræne junior-VM løbere som Signe Klinting og Ida Bobach. Camilla brugte 38:32 om de 4,4 km - kun knap 5½ minut efter Signe. Godt gået af Camilla, der også ved JFM lang fik en bronzemedalje i sidste uge!

Den anden bronzemedalje gik til Kent Kragh i H40. Dermed fik Kent medalje for anden uge i træk, idet han i weekenden forinden var blevet jysk mester i samme klasse.

De utaknemmelige 4.-pladser gik til Astrid Ank Jørgensen i D-14 og Karina Boen Knudsen i D21. Og med tiden 33:15 for de 2,95 km

havde Astrid kun 45 sekunder op til medaljeskamlen

Dagens - og snart efterårets - mest uheldige løber er Rasmus Søgaard. Endnu engang havde han store problemer med bentøj, og endnu engang betød smerter, at Rasmus måtte udgå af løbet. Ærgerligt for Rasmus, der så småt er begyndt at sande, at året 2006 er ved at rinde ud for ham - i hvert fald hvad angår orienteringskonkurrencer.

Camilla udtaget

Efter weekendens danske mesterskab blev Camilla Søgaard, der som bekendt er første års D-16 løber udtaget til U16-landsholdets

konkurrencesamling 1.-3. september ved Göteborg.

Dermed bliver Camilla en del af det talentudviklingsprojekt, som Dansk Orienteringsforbund gennemfører i 2005 og 2006.

Camilla er inde i en rivende udvikling, hvor hun er klar over, at vejen til at blive bedre går gennem træning, såvel på det fysiske plan som o-teknisk. Heraf er Camillas største "problem" den o-tekniske side; noget hun arbejder helt bevidst og målrettet med.

Stort til lykke til Camilla og held og lykke i Sverige.

Henrik



Nyt køkken, nye vinduer, mere plads...

Ønsker du at forbedre din bolig - og har du gjort noget ved det, eller tror du, det bliver for dyrt?

Prøv Jyske Boligforbedring. Det er et møde for dig, der er bolig- eller andelsboligejer - og du behøver ikke være kunde hos os. Vi finder ud af, hvilke drømme du kan føre ud i livet. Og så er der pludselig ikke så langt til de ting, du ønsker dig.

Ring og aftal tid til Jyske Boligforbedring - eller kig ind og hør nærmere.

 JYSKE BANK

Gør en forskel

Søndergade 42 • Horsens • Tlf. 7561 0522
www.jyskebank.dk/horsens

Er ormen døende?

Lørdag eftermiddag d. 19. august – efter afviklingen af DM Mellem på Fyn – drog en del af "orienteringskaravanen" videre til Vestjylland, hvor OK Esbjerg stod for afviklingen af Midgårdsormen i Marbæk Plantage, hvor de to banelæggere havde drejet nogle rimelig udfordrende baner i et ellers uinteressant terræn. De sidste dages tendens med regnvejr gjorde stævnet til et vådt anliggende – og en katastrofal håndtering af edb'en med forkerte diskninger, forkerte nulstillinger af brikker og manglende, forkert og langsommelig resultatformidling (den endelige resultatliste kom mere end 3 døgn efter stævnets afslutning – og endda i en miserabel udgave!) trak heller ikke just op i den samlede vurdering af arrangementet!

Blot ca. 300 løbere havde i år valgt at deltage i "ormen", så de senere års tendens med en nedgang i antallet af deltagere til denne traditionsrige stafet fortsatte altså i år – endda med uformindsket kraft. Om denne tendens skyldtes... at konceptet er ved at uddø (for mange ture, for mange nature, for lange/korte baner, for svære/lette baner eller lign.) at afstanden mellem DM Mellem og stævnet var for stor (de to stævner plejer at ligge meget tæt ved hinanden) at løbsterrænet var for uinteressant

at tilmeldingstidspunktet falder umiddelbart efter en sommerferie og et WOC at løbstidspunktet – sidste weekend i august – falder i en for hektisk periode med DM'er og JFM'er ... skal her være usagt, men det kunne da være interessant at se en analyse af dette.

I Horsens OK kunne vi kun – med nød og næppe – samle folk til et enkelt Odin-hold (10 ture). På et på papiret stærkt hold var der plads til 3 ungdomsløbere og 2 ungseniorer, og det var ikke på grund af indsatsen fra disse 5 løbere, at holdet endte lige uden for top-5 på en 6. plads af 20 startende hold. Troels Nielsen var hurtigst på 1. turen og kunne sende en tændt! Mads Mikkelsen ind i plantagen på 2. tur. Mads blev dog ikke ved med at være tændt, da en ledning på hans pandelampe blev revet over. Dette betød, at han måtte famle sig frem i mørket – og vente på at blive indhentet af en Herning-løber, der tilfældigvis havde samme gafling som Mads. Som følge af denne defekt faldt holdt 5 pladser tilbage. På den sidste nattur løb Karina Boen Knudsen i 4. hurtigste tid, og holdet kom op på 4. pladsen. 4. og 5. tur blev løbet af Finn Ingwersen og Henning Larsen, der samlet set tabte et par placeringer og kunne sende Niklas Ingwersen ud på 6. tur, der var mellemsvær. Her



løb Niklas så godt, at holdet igen lå nummer 5! På 7.-9. tur stod der familien Thomsens "unger" på programmet: først Sarah i 8. hurtigste tid, derefter Hjalte, der imponerede med 3. hurtigste tid af alle, og endelig Silas i 4. hurtigste tid.

Sidste tur – den lange dagtur – stod undertegnede for med et rimeligt resultat, hvor holdet kun faldt en enkelt placering tilbage og sluttelig endte på 6. pladsen i tiden 8:33:36. Vinder af Odin-klassen blev igen i år OK Roskilde, der stillede med et rent ungdomshold. Holdet brugte 7:30:49.

Nu bliver det så spændende at se, om næste års Midgårdsorm byder på nye klasser? Nye sammensætninger af hold? Opbakning fra flere Horsensløbere?

Henrik Dagsberg

Vinduer og døre i fin kvalitet.

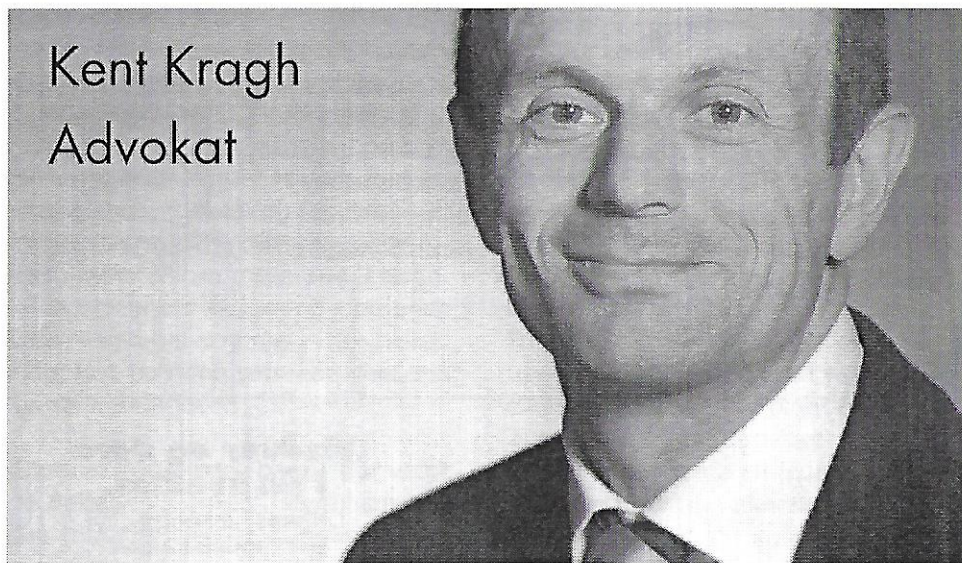
Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Valg af advokat er en tillidssag

Kent Kragh
Advokat



ADVODAN er Danmarks største advokatkæde med mere end 50 kontorer. ADVODAN.dk

ADVODAN Horsens

Rædersgade 4

8700 Horsens

Telefon 75 62 16 44

www.advodan.dk/horsens

horsens@advodan.dk



et netværk til forskel
ADVODAN



DM-sølv i Dame 35

Efter at være blevet bortdømt et par gange vandt Anne, Rikke og Berit velfortjent DM-sølv i stafetorientering i klassen Dame 35.

TIL LYKKE !

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSENS

Sarah er lynende hurtig

Ved DM i Borup var Sarah hurtigere end postenheden.

Når Sarah stempler en post, har hun en meget hurtig sportident-brik, men Sarah er selv endnu hurtigere. Mens identbrikken afgiver signal og postenheden kvitterer med et biib og egentlig også med et signal til Sahras brik – Ja, så er Sarah allerede over alle bjerge. Her ved væskeposten nåede postenheden ikke at reagere, og Sarah blev følgelig registreret med manglende klip. Noget lignende skete dagen før ved DM-stafet. Her var det Anne, der i Dame 35 i jagten på en sølvmedalje blev diskvalificeret. Begge gange tog man postenheden ind og fik den tappet for oplysninger. Herefter kunne begge løbere godkendes.

Ren mystik – eller er de bare SÅ HURTIGE? Selvfølgelig er de det!



**Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil**



**Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk**

Åbent Nordisk og Baltisk



WOC er selvklart endnu i centrum for medlemmerne i Horsens Ok. Mange kræfter blev lagt i arrangementet fra klubmedlemmernes side. Afviklingen er ej færdig endnu.

Men vi får ikke lov at hvile på laurbærrene ret længe. Der er allerede nye arrangementer i støbeskeen. Netop fordi jeg kender Horsens ok's medlemmer, turde jeg være så ubeskeden, at tilbyde mig som stævneleder til et af de kommende arrangementer som følger:

Dansk Døves Idrætsforbund's, orienteringsudvalg har igennem Allan Thesbjerg, som er medlem af Horsens OK, rettet henvendelse til Horsens OK, om vi vil påtage os at arrangere "åbent" Nordisk og Baltisk mesterskab for døve.

Arrangementet skal afvikles således:

Torsdag den 21. juni 2007:	Fortræning	Staksrode skov
Fredag den 22. juni 2007:	Langdistance	Grund skov
Lørdag den 23. juni 2007:	Stafet	Bjerre skov
Søndag den 24. juni 2007:	Sprint	Tofteskoven, Juelsminde.

Arrangementet skal afvikles efter IOF's reglement, dog med kortere banelængder.

Løberne skal deles op i 6 klasser:

Junior:	D-20 og H-20
Senior:	D-21 og H21
Veteran:	D-40- og H40-

Det forventede antal deltagere vil ligge på mellem 80 og 90 løbere.

Deltagerne skal bo og spise på Kastbjerggård.

I skrivende stund er der allerede nogle, der er i gang med rekognoscering af skovområderne og rentegning af kortene, der skal løbes på.

Herudover har Poul Larsen fra Esbjerg OK meldt sig som IOF's advisor, Henrik Dagsberg som banelægger til langdistance, Berit og Jørgen Thyssen



som banelægger til stafet, Tove og Peer Straarup som banelægger til sprint, og så har jeg vist fået Gunnar Poulsen overtalt til at stå for banelægning til fortræning. Henning Nikolajsen har sag ja til at stå for teknik.

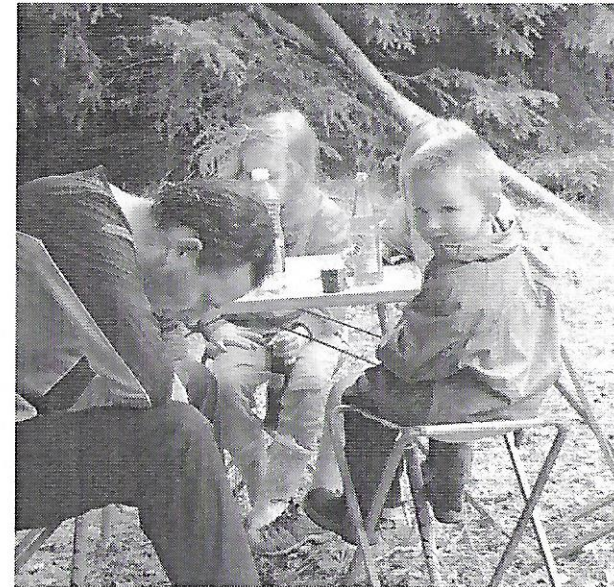
Som jeg startede dette indlæg, ved jeg, at ingen vil putte sig, når de ser, jeg kommer. Jeg ved, jeg er i en klub, hvor der overvældende bliver sagt ja, når I bliver spurgt om hjælp. Jeg kommer snart, der skal jo fortsat findes mange.

Henning Hansen er i gang med at søge skovtilladelser hjem, Lars og jeg har talt om, at vi i forbindelse med arrangementet også vil lave et åbent løb på mesterskabsbanerne, hvis det bliver muligt. Allan Thesbjerg og Marek Mir-Mackiewicz, som er formand for DDI's orienteringsudvalg, er med i planlægningen af arrangementet, der løbende vil blive fulgt op i Udløberen.

Aase Thyssen



1st World Deaf Orienteering



Ved VM for døve i O-løb i Veszprem i Ungarn var Horsens Orienteringsklub og Danmark flot repræsenteret af Allan Thesbjerg der i sin klasse på 30 deltagere lavede 3 fine resultater:

Kortdistance

3.1 km 0 m 21 ep: 14 Thesbjerg Allan DEN 18:23

Klassisk

8.0 km 530 m 13 ep:10 Thesbjerg Allan DEN 91:28

Mellemdistance

5.8 km 225 m 13 ep: 9 Thesbjerg Allan DEN 48:09

Her først i september fulgte Allan så op med at vinde DM i Frederikshåb plantage ved Billund

Allan Thesbjerg sejrede i overlegen stil i H21-klassen. Allan brugte 1:36:08 om den 9,9 km lange bane, og han var således næsten 20 minutter hurtigere end nr. 2!

Til lykke til Allan!!!

FOR PENGENES SKYLD®

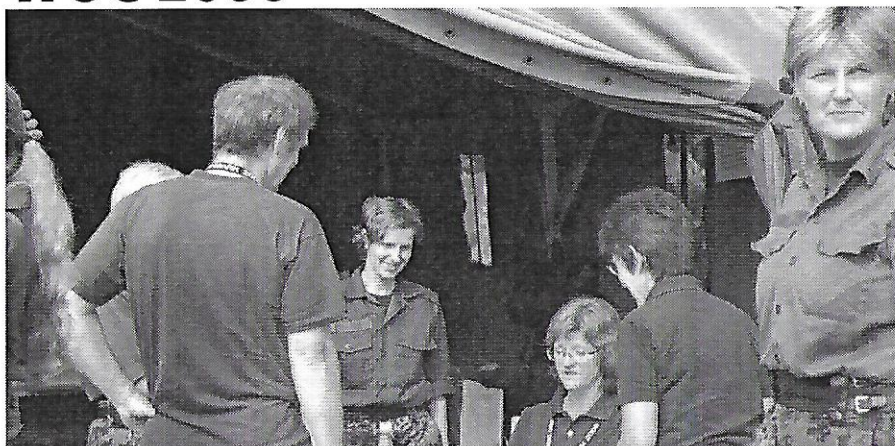
spat nord
Horsens bank

På gensyn i Spar Nord
Horsens
Telefon 76 28 61 00
www.sparnord.dk

Susanne Møller Jensen
Kundechef
Tlf. 76 28 61 03
smj@sparnord.dk

Jan Rasmussen
Direktør
Tlf. 76 28 61 02
jrs@sparnord.dk

WOC 2006



Det gik jo fantastisk godt. Der har været megen ros for arrangementet, og det har været helt rigtigt med at tænke stort.

Klubben har haft omkring 150 hjælpere. Det er jeg meget stolt over. Også familie til klubmedlemmerne har ydet deres hjælp og ansatte fra eksempelvis Horsens Politi har været i gang.

Jan Trøjborg og Henning Nørbæk fra Kulturforvaltningen var på besøg i Løndal og fik et godt indblik i det store arrangement.

Mange har været i gang med arbejdet omkring WOC. Nogle i flere år og andre på andre tidspunkter. Alle har været uundværlige og ydet deres bedste for klubben og WOC. Det kan jeg ikke tak nok for. Det har været hårdt med mange lange arbejdsdage og mange kilometer på landevejene, men alle har taget

det med godt humør. Mange har lært hinanden at kende, og jeg ved det har styrket det i forvejen gode sociale liv vi har i klubben.

Den store evaluering omkring hvad der gik godt og skidt mener jeg ikke vi kan bruge til så meget. Men alligevel må vi konstatere at vores lokale presse ikke dækkede arrangement særligt godt. Det har de fået at vide, og også at de andre klubbers aviser var mere oppe på mærkerne. Kom igen Horsens Folkeblad.

Vi kunne også godt have brugt lidt flere hjælpere, men det var umuligt at skaffe flere.

Til sidst en stor tak til alle i klubben og omkring klubben for en meget stor og fortrinlig indsats

En meget tilfreds formand

Autografer

I løbet af VM-ugen var vi nogle ungdomsløbere, der samlede autografer fra eliteløberne. Blandt ungdomsløberne var Peter Overgård fra Pan, Camilla og jeg. Vi tre gik os en lille tur, når vi havde tid til det, og hvis vi mødte en sej eliteløber, spurgte vi, om vi måtte få hans eller hendes autograf, hvilket vi selvfølgelig gerne måtte, for i orienteringssporten er vores "helte" jo ikke så højtrøvede og fisefornemme som i andre sportsgrene.

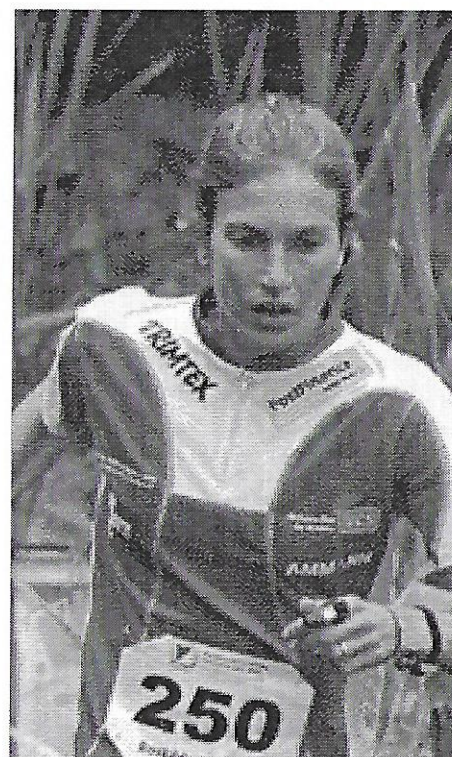
Det startede egentlig med at vi så Simone Niggli-Luder jogge af efter

tirsdagens sprint, og så måtte vi jo bare hen og få hendes autograf, og da vi ikke havde andet end en tusch og vores jakker var det jo klart, et det var på den, den skulle stå. og sådan blev det bare ved hele ugen.

Så da VM i Danmark var vel overstået, havde vi nået at samle 9 autografer ind fra de helt store løbere. Så i dag står navnene på de 9 følgende løbere på vores fine VM-dragter:

Simone Niggli-Luder (Sui),
Minna Kauppi (Fin),
Jarkko Huovila (Fin),
Emil Wingstedt (Swe),
Daniel Hubmann (Sui),
Marc Lauenstein (Sui),
Mats Haldin (Fin),
Jani Lakanen (Fin) og
Andrey Khramov fra Rusland.

Rasmus Søgaard



Karins VM



Til VM var vi 3 H 70, en D 60 og en H 55, der skulle stå for bandereklamerne. Det vil sige det blev også vores arbejde at klippe og sætte huller i dem (det ordnede Knud Erik). Det tog i gennemsnit 35 minutter for en almindelig bande, hvor der skulle 6 "huller" i hver, og så skulle de klippes. Banderne blev hængt op i opløbsslusen om aftenen. Næste aften skulle vi så tage dem ned for at fortsætte til næste stævneplads og hænge op. Derudover skulle vi hænge op i indgangsportal og målportal. Hertil skulle vi jo bruge en stige, og hvor finder man sådan en? Var vi heldige var TDC på pladsen (Mindeparken) eller også fandt vi en i en varevogn, som vi så lånte! Til at hænge banderne op brugte vi strips. Dem var vi så heldige at få sponseret af en venlig

vvs-grossist, for dem vi kunne købe i Harald Nyborg var for korte de fleste af dem.

Inden vi så os om, havde vi fået flere jobs. Hver morgen skulle vi hænge 43 flag op, som igen skulle tages ned om aftenen. Nogle gange måtte vi også "slås" med flagstænger, så vores muller er vokset i løbet af VM. Preben manglede nogle til at hjælpe med at slæbe VM-løbernes bagage. De blev fragtet fra start til stævnepladsen og skulle så flyttes til lande-teltene. Arne manglede nogle til at sørge for at stævnepladserne så pæne ud hele dagen, og at affaldsposer blev skiftet, så det blev også os, for vi

Erling var bandedejer, men flokken var nem at styre.

Vi var underlagt stævneledelsens arena-ansvarlige, logistig-ansvarlige og Linde som var ansvarlig for ? så nogle gange fik vi også modsatrettede informationer.

Vi havde en dejlig, men arbejdsom uge, men mon ikke det gælder for de fleste hjælpere?

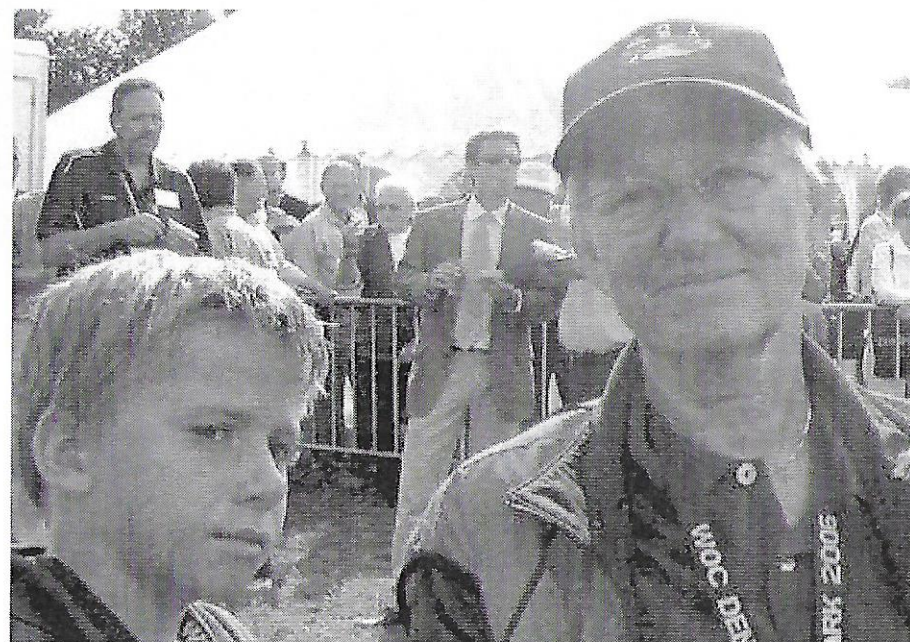
Vejret var fint, dog måtte vi to gange sænke flagene i øs-regnvej.

Vi overnattede på Himmelbjergegnens naturefterskole i vores store telt (vi har også et lille). Maden havde civilforsvaret stået for, og det var meget fint.

Vi havde overtalte vores datter Pernille til at hjælpe til sammen med to af hendes børn, Laura og Svend. De hjalp i kiosken med at sælge. Svend og Laura var også flinke til at hjælpe os med flag m.v. Den sidste dag hjalp Laura med at dele præmier ud til VM-touren. Hun fik lige nogle gode råd af sin morfar – giv hånd og se vinderne i øjnene.

Karin D60

PS. Når vi næste gang der er VM (så er vi vel i 90-erne) skal hjælpe, ville det være dejligt med en servicevogn, hvor man kan hente nødvendigt værktøj og den før omtalte stige.



HØRT I BAREN

Under WOC var jeg så heldig at komme til at arbejde i kiosken under Susanne Svendsen og Jette Henriksens meget kompetente ledelse. Og fra mit arbejde er jeg vant til kvindelige chefer. Så heller ikke i min fritid kunne jeg slappe af.



Desuden skulle jeg sammen med Jørgen Skovby skaffe lidt byttepenge til kiosken og Aase Thyssens Merchandise Shop. Ligeledes talte vi kasserne op og smuttede i banken med ca. 700.000 kr. i ugens løb.

Ret hurtigt blev Jørgen og jeg overdraget jobbet med at stå og rykke i fadølsankeret. Et meget betroet job, og bestemt ikke kedeligt. Vi havde dog enkelte afstikkere til salaterne og alle de andre herligheder i kiosken.

Nu skulle man ikke tro at O-løberne gik til øllet, men vi så nu lidt andet. Her lidt episoder fra livet i kiosken.

Tjekkerne gik til øllet. En mandetur med 5 løbere skulle også smage øllet. I Løndal måtte vi nærmest smide dem ud af teltet, og de mente at de ligeså godt kunne blive der til dagen efter. Hvor de i øvrigt startede med 2 fadøl inden de skulle løbe.

Vi væltede af og til rundt i penge. Men en enkel dag var vi nervøse for at byttepengene ikke slog. Da tog kioskbestyreren fra Ridehuset (Svend Aage) den lange vej fra Linå

til Tørring og slagtede sparegrisen. Et flot træk.

Mange udlændinge vidste ikke hvad en Classic øl var og de var meget betænksomme inden de slog til med at købe denne øl. Ligeledes kan det være svært at forklare forskellen på en almindelig øl og en Classic.

I Kiosken havde vi også lidt bakkestrækning og det tog lige lidt tid at få stablet køleskabet og sodavanden rigtigt op, så de ikke rullede i Århus Bugten.

Mange tror kiosken ved alt, og vi fik meget at vide som vi hurtigt glemte igen.

Vi gjorde meget ud af pengene lidt af vejen og gemt forskellige steder i bilen og derhjemme, men nu tror jeg altså ikke vi finder flere penge.

Til sidst vil jeg sige, at der var et godt samarbejde i kiosken, og det eneste tidspunkt hvor jeg var ved at lidt i panik på var i Mindeparken, hvor ølkøen var lang og fustagen næsten tom, men redningen var heldigvis nær.

Lars Sørensen

© 2008 KPMG O.Jørgensen Statsautoriseret Revisorpartnerskab. The Danish member firm of KPMG network, a Swiss cooperative.



En del
af dit team

KPMG
Holmboes Allé 1, 7.
8700 Horsens
Telefon 79 29 56 00

www.kpmg.dk

AUDIT ■ TAX ■ ADVISORY

KPMG

05127

Min WOC-oplevelse

I øjeblikket sidder jeg godt nok i garagen i Thy og svinger til Madonna. Men Karl har efterlyst sjove oplevelser fra WOC. Derfor griber jeg blyanten. For sjældent har jeg følt mig mere magtfuld end som CREW-kontrollør under WOC i Mindeparken i Århus.

Opgaven bestod i at stå som kontrol ved målområdet. Otte indgange dertil skulle bevogtes. Og vores chef, Henrik Kallestrup (tidligere HOK-medlem), havde pålagt os at være meget strikse.

Da kronprins Frederik skulle ankomme, havde jeg til opgave at stå for indgangen til beregningen, det mest sårbare område. Vores CREW-piger havde allerede sikret sig at måtte kontrollere indgangen i VIP-teltet, hvor Frederik formodes at skulle passere.

Altså, jeg står ved indgangen til Beregningen, der samtidig giver adgang gennem målslusen. Pludselig ankommer 4 eskorte-policemen + en kvindelig og vil igennem min sluse.

Med mit CREW-papskilt på brystet og spærrende armbevægelser stopper jeg dem med et "No!""Jamen?" ... "No!" Politiekskorten er væk ca. 5 min., har bøjet sig for mig, men kommer tilbage med en Pan-leder, der forklarer, at



elektronikken ved målslusen er slået fra, så Frederik kan komme mere beskyttet til sin siddeplads. Jeg giver de sure politifolk en undskyldning og lader dem passere, så de kan løse deres sikkerhedsopgave, at sluse Frederik sikkert igennem til WOC.

Jakob Ravn

WOC 2006



Fra de første møder blev holdt, de første tanker blev tænkt og de første planlægningsinitiativer blev taget i 2002, har det været stævneledelsens vision at skabe de bedste verdensmesterskaber nogensinde. Ambitionsniveauet var højt, for samtidig ønskede vi også at skabe et arrangement, hvor alle var vindere, fra p-vagten til guldmedaljetageren på podiet.

Nu er det slut, og nu kan det bevidnes af alle os, der var med, at det blev en bragende succes og

Det blev de bedste oriterings-verdensmesterskaber nogensinde

Det er ikke bare noget, vi selv siger. På den afsluttende banket for løbere

og ledere lørdag aften efter stafetten sluttede IOF's præsident Åke Jacobson sin takketale med ordene:

THE BEST GAMES EVER.....

Umiddelbart efter gik den svenske landsholdsleder Göran Andersson og løberen Kajsa Nilsson på scenen og fik alle løbere, ledere og IOF'ere til at rejse sig og hylde arrangørerne. Det er aldrig sket før, at løbere og ledere på den måde har udtrykt deres tak.

Vi lærte i skolen, at Christian IV byggede Rundetårn - og en hel masse andre bygninger. Det er

selvfølgelig noget sludder. Vi ved allesammen, at det var murerne, tømrerne, blikkenslagerne, og alle de andre håndværkere.

Det er det samme med WOC 2006. Det er alle jer derude i marken, der gjorde det muligt, arenabyggerne, madpakkesmørerne, salatskæerne, kaffebryggerne, starterne, målerne, beregnerne, posepakkerne, IT-nørderne, speakerne, lydfolkene, start- og resultatlisteproducenterne, korttegnerne, banelæggerne, tractrac'erne, souvenirsælgerne, parkeringsvagterne, toiletpasserne, affaldsoprydderne, bandereklameopsætterne,



chaufførerne, postovervågerne, dopingchaperonerne, førstehjælperne, sekretærene, bartenderne, adgangskontrollørerne, postindsamlerne, servitricerne, journalisterne, pressepasserne, personaleplejerne, logikkoordinatorerne, ceremonimestrene, og alle de andre, der stillede op og servicede. Det var ikke kun de bedste mesterskaber, det var også

Det bedste mandskab nogensinde!!!

Det er en meget imponerende indsats, der er gjort, og som vi vil sige jer alle mange tak for. I har præsteret noget, som har givet genlyd i vide kredse, og som har imponeret pressen og mange andre idrætsgrene, og som I kan være stolte over at have været med til.

Vi fik den guldmedalje, vi havde drømt om i organisation. Godt gået.

STÆVNELEDELSEN

Tack för ett

Jag skriver dessa rader till just dig, som arbetade som frivillig före och under VM 2006. Din insats var avgörande för att skapa det bästa VM-arrangemanget någonsin! När jag tillfrågades för tre år sedan om att vara en del av arrangemanget, som IOF:s rådgivare, tackade jag ja därför att jag såg framför mig en organisation som jag trodde mycket på och en resa som jag gärna ville vara med om. Jag har inte för ett ögonblick ångrat detta engagemang och de många kontakter och vänner som jag fått under denna tid. När vi nu efter år av planering och en mycket "trav" VM-vecka samlas för att göra bokslut ser jag överallt stor glädje och stolthet över vad vi tillsammans åstadkom. Det viktigaste betyget delas inte ut av pressen eller av "honoratiores", utan av de som är tävlingarnas huvudpersoner, de aktiva. När samtliga nationers löpare och ledare under den avslutande banketten spontant reste sig och samstämmigt utbringade en skål och tack till arrangören för det bästa VM:et genom tiderna, så gällde



detta också just din insats! En sådan markering och erkännande som du då fick för ditt arbete har aldrig tidigare gjorts i VM-historien. Det är helt unikt och avgjort det bästa betyg som du kan få för ditt hårda arbete före och under VM. Jag är oerhört glad att jag fick vara med om denna resa och detta äventyr, och hoppas att vår goda kontakt består och att vi ses igen, någon gång, någonstans!

*Med ödmjuka Hälsningar,
Björn Persson,
IOF Senior Event Adviser*



Galleri Habsø

Hvis du næste søndag har et par timer til overs, så inviter din kære hustru/mand en tur til Bryrup.

Gå en tur omkring en af søerne og besøg derefter Galleri Habsø, også benævnt Midtjyllands Kunst Center. Galleriet er et af landet største og viser et bredt uddrag af spændende kunst fremstillet af omkring 35 forskellige kunstnere.

Veteranklubben har besøgt dette smukke galleri og det var en oplevelse ud over det sædvanlige. Hvis vi ikke var det i forvejen, ja, så blev vi alle i virkeligt godt humør af at gå rundt blandt de mange smukke værker. At vi så oven i købet blev særdeles venligt betjent og fik frisklavet kaffe med småkager,

kunne vi kun køre hjem en dejlig oplevelse rigere.

Galleriet er absolut en køretur værd! Og der er gratis adgang! Du vil kunne finde mere om Midtjyllands Kunst Center i klubhuset, hvor der ligger en mappe med kunstværker og der kan findes flere oplysninger på galleriets hjemmeside www.habsoe.dk Midtjyllands Kunst Center, Fasanvej 2, 8654 Bryrup, Tlf.: 75 75 77 71

På de 17 besøgende veteraners vegne

Ole C



NYT FRA VETERANKLUBBEN



ULDUM MØLLE

Torsdag den 2. februar havde Thor arrangeret tur til Uldum Mølle.

Mølleren fortalte om møllens historie. Uldum Mølle er danmarks største arbejdende hollandske gallerivindmølle.

I 1895 genopbyggede daværende mølleejer, Ole Knudsen, Uldum Mølle på sin nuværende plads efter en brand. Den oprindelige mølle lå på Hesselballe Mark. Møllegården som blev skånet ved branden, ligger stadigvæk dér. En kreds af Uldum-borgere købte i 1982 den da stærkt medtagne mølle, som siden med nænsom hånd er blevet restaureret, og genindviet den 23. maj 1992. Møllen er nu en selvejende institution, og arbejder som den gjorde indtil ca. 1972.

Der er produktion og salg af økologisk mel.

Efter en rundvisning fik vi kaffe

med boller, bagt af møllens mel, samt kringle.

Thor gav en bitter til kaffen og så gjorde mølleren det samme.

Der var mulighed for at købe af møllens produkter, som der var mange der gjorde.

En fin og lærerig tur.

Vi var 14 deltagere.

BØGEKILDE HASSELAGER

Torsdag den 2. marts havde Ole arrangeret besøg på Bøgekilde Hasselager, som er et center for straksafklaring, vejledning og opkvalificering til at komme ud på arbejdsmarkedet.

Driftsleder Preben Bosse bød på kaffe og orienterede om virksomheden.

Der er fem værksteder hvor man kan få afprøvet sine medbragte kvalifikationer, og mulighed for at få tilført dem man eventuelt mangler, for at kunne begå sig på

man født af indvandrere og ikke god nok til dansk, kan man få danskundervisning i 18 timer om ugen.

Preben viste os rundt i de fem afdelinger

Der er en metalafdeling med mange moderne maskiner, drejebænke, svejseudstyr og lignende, en sengeafdeling hvor man laver senge og sengelifte, en træafdeling, en pakke og montageafdeling og en elektronikafdeling.

Alle produkter der produceres på virksomheden bliver kvalitetskontrolleret af egenkontrol, så kvaliteten er i top når produkterne forlader virksomheden.

I kantinen er væggene prydet af store flotte malerier, flere med kendte motiver, de er alle malet af eleverne.

Efter rundvisningen gav Bøgekilde frokost.

RØRBÆK SØ

Torsdag den 4. maj havde Gunnar Poulsen arrangeret vandretur ved Rørbæk sø. I Nedergård Skov, ca. 600 meter nord for den østlige del af Rørbæk Sø, blev der i 1995 - 50 år efter Danmarks befrielse - rejst en mindesten på det sted, hvor danske modstandsfolk modtog våbenedkastninger fra engelske transportfly under krigen.

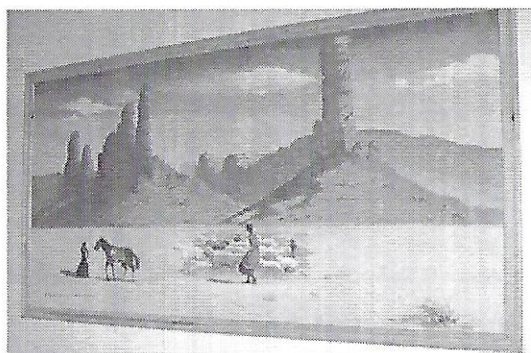
Stedet fik kodenavnet "YVONNE", og når der i nyhedsudsendelserne fra B.B.C blev sagt: "Vi bringer en særmelding med hilsen til YVONNE", var det tegn på, at der skulle foregå en nedkastning den kommende nat.

Området blev brugt fra efteråret 1944 og indtil befrielsen 4. maj 1945. Der var planlagt ialt 7 nedkastninger, hvoraf de 4 blev gennemført med held, selv om stedet også blev benyttet af tyskerne til øvelsesterræn. På stenen kan man bl. a. læse et digt fra 1944 af Halfdan Rasmussen:

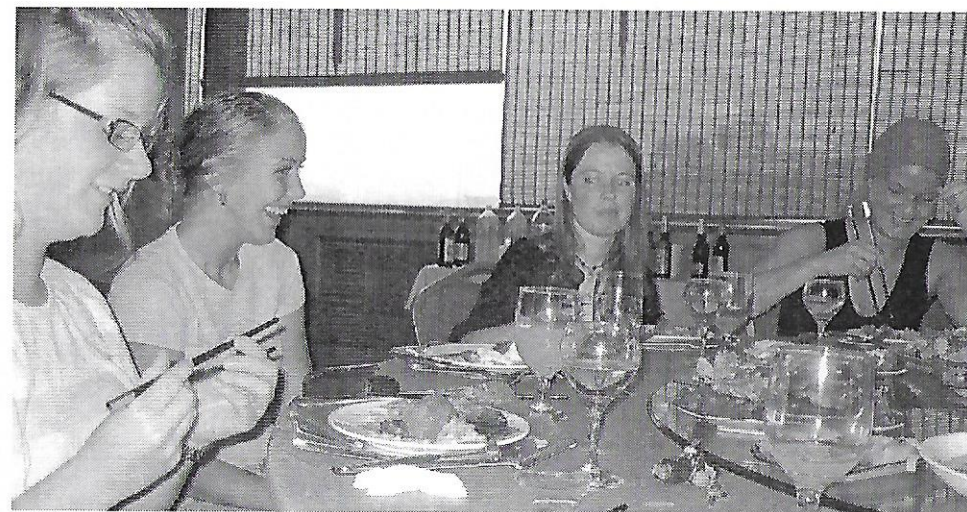
Du hører fugle
flyve gennem natten
du hører regnen falde
og du ved
at rundt omkring i verden spirer
blomster
af våde graves mørke ensomhed.

Den medbragte mad blev spist
ved Vester Mølle.

*Med venlig o-hilsen
Einar*



Brev fra Kina



Her ses nogle af os til den første middag i Kina. Og spisepindene er taget i brug! Det er mig, som tager billedet

d. 27 august 2006

Hej alle.

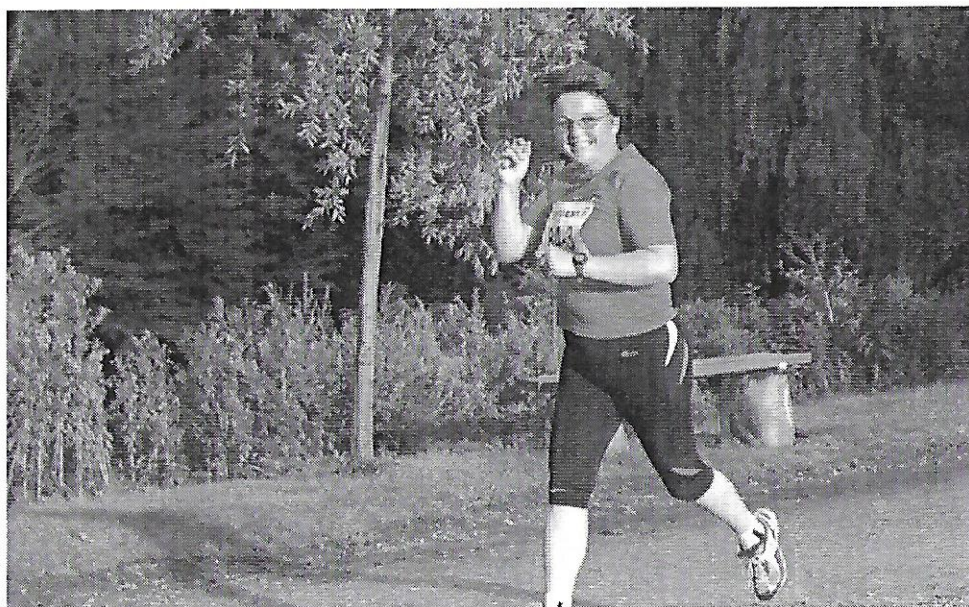
Tak for sidst til WOC. Her mødte jeg en masse fra klubben, som jeg jo ikke har set længe, da jeg både har været i Norge og Frankrig siden september sidste år. Og lige nu sidder jeg i Kina, hvor jeg skal arbejde det næste halve år. Det bliver rigtig, rigtig spændende.

Men først lidt om Norge og Frankrig. Imens jeg var i Norge fandt jeg tilfældigvis et arbejde på et lille dansk hotel i Ste. Maxime i Sydfrankrig, hvor jeg skulle begynde d. 4 maj og arbejde hele sommeren. Sidste gang jeg stod på ski i Beitostølen var d. 22. april, og 5. maj badede jeg i Middelhavet. Dejligt.

Hotellet hedder "Hotel Lou Paouvadou" og alle har problemer med at udtale navnet. Det ejes af en dansker, og han har ansat 3 piger til at stå for den daglige drift. Så jeg blev sat ind i alting. Det eneste vi ikke stod for, det var at betale regninger. I kan se hotellet på www.viafrance.dk. Det var en rigtig god sommer, hvor jeg også fik trænet mit franske, og da Ste. Maxime ligger helt ned til Middelhavet og tæt på St. Tropez, så fik man også følt, at man havde sommerferie, selvom arbejdsdagene kunne være lange. Besøg hjemmefra gjorde også sommeren ekstra god, da både mine forældre og venner kom ned til mig blandt palmer og sandstrandene.

mens jeg var i Frankrig fik jeg besked om, at jeg havde fået et job i Kina som engelsklærer. Et job jeg havde ansøgt om inden jeg tog til Frankrig. Så jeg arbejdede ca. tre måneder i Sydfrankrig, hvorefter jeg rejste hjem til WOC og d. 23. august rejste jeg med 16 andre unge danskere til Kina, hvor vi skal være det næste halve år.

I skrivende stund er det hele stadig meget nyt i Kina og min døgnrytme har endnu ikke helt tilpasset sig, at jeg er 6 timer foran dansk tid. Men alt i alt er det hele SÅ spændende, og det er virkelig en helt anden verden fyldt med kontraster, som nu skal til at blive min hverdag. Hvis I har lyst til at følge med i min Kina-rejse, så er I også velkomne til at gå ind på min weblog (en slags offentlig dagbog på internettet): www.henriettekina.smartlog.dk Her



vil jeg både skrive indlæg og lægge billeder ind.

Min mor og far kommer også til Kina og besøger mig. De har en 10 dages rejse hernede i starten af november, hvor de skal være en del dage i Beijing, og jeg har tid til at se dem. Jeg bor selv i Tianjin. Den ligger ca. 100 km. fra Beijing, og det tager under 1½ time i tog at komme mellem de to byer. I Tianjin bor der 11 mio. mennesker. Så fra Beitostølens 300 fastboende indbyggere har jeg taget et lille spring ved nu at bo i samme by som 11 mio. andre.

Det var alt for denne gang... Nu skal jeg ud og opleve mere af Kina!!

Henriette

Horsens Kanon



De fysiske omgivelser og orientering er uløseligt knyttet til hinanden. Særlig interessant for mig har altid været O-kort, der husede kulturhistoriske steder og bygninger. Derfor er O-kortene til Nytårsløbet og over Bygholm så oplevelsesrige.

Når jeg tænker på, hvad jeg passerer under løbet, opstår helt af sig selv en "Horsens Kanon". Indtrykkene kommer spredt. I den efterfølgende Kanon, et fiktivt løb, der strækker sig over 5000 år, vil jeg dog gå kronologisk frem:

- 1. Bygholm området** med jættestuen Grønhøj (3200 f.Kr.), Erik Menveds Borg (1315), Herregården Bygholm 1775 (nu Parkhotel) og Bygholm Sø (åen opstemmet 1918).
- 2. Tamdrup Kirke** (1100 e.Kr.). Den ligger så flot i det østjyske landskab, er Danmarks største landsbykirke og rummer et forgyldt alter, der viser Harald Blåtands kristne dåb.

3. Klosterkirken (1261

– nygotisk 1890) med sin imponerende altertavle fra omkring år 1500.

4. Frelserkirken (1200-

tallet – sen romansk) med Peder Jensen Koldings imponerende over 300 år gamle prædikestol, der tidligere stod i Klosterkirken.

5. Vitus Bering (1681

– 1741): Han er den eneste dansker, der har sat sit navn på verdenskortet, så det kan ses.

6. Søndergade med

Lichtenbergs Palæ (barok 1744), Helms Apotek (rokoko 1736), Det gamle Rådhus (nederlandsk renæssance 1855), Horsens Folkeblads bygning (funktionalisme 1937) og Byporten (postmodernisme 1992).

7. Statsfængslet (1853):

Byens højest- og mest fritbeliggende bygning. Et flot bygningsværk, der kan blive alle tiders Hostel med overnatningsmuligheder for et stort og bredt sammensat, eventyrlystent og koncertsøgende publikum.

8. Arkitekt Viggo Norn (1879

– 1967) og hans bygninger: Villaen Carolinelundsvej 53 (1907), etageejendommen Sundvej 1-3 (1911), vandtårnet i Lunden (1913), Horsens Museum

(1914), Det trekantede Pakhus på Havnen (1915), Boligselskabet "Lille Amalienborg" (1921), Forsamlingsbygningen "Kilden" (1923).

9. Horsens museerne som

en treklang mellem Kultur (1906), Industri (1980) og Kunst (1984).

10. Horsens Fjord med Boller

Skov, Dysbjerg og Borres Knob på sydsiden og Sundet, Husodde, Brakør og Vorsø på nordsiden.

11. Nørrestrand – et

naturområde, tæt på byen med alt, hvad øjet begærer af vand, landskab, fugleliv og grøn vækst.

12. Forum Horsens (2004)

med sine Sport- og Musikarrangementer, samt stævneplads for "Nytårsløbet".

Jakob Ravn



Dato

Aktivitet

Sted

Arrangør

Bemærkn

Vigtige åbne løb:

23. sep.	MTB-O-træning	Fussingø	Randers OK
1. okt.	B-løb	Tisvilde Hegn Øst	
7. okt.	MTB-O-træning	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg OK
14. okt.	MTB-O Cyp Sprint		
15. okt.	MTB-O FBM	Stenderupskovene	
28. okt.	Høst Open	Rø Plantage	
29. okt.	Høst Open	Varperne	
29. okt.	MTB-O Cup Lang	St. Dyrehave	

Lørdags- og træningsløb:

19. sep.	Tirsdagstræning	Ølsted	Ungdomsafdelingen	18.00
23. sep.	Lørdagsløb	Vrads	Gunner Gjermandsen	13.00
26. sep.	Tirsdagstr. Natløb	Bygholm	Ungdomsafdelingen	18.00
30. sep.	Klubmesterskaber	Barrit Sønderkov	Elin & Trols	Se indb.
7. okt.	Lørdagsløb	Staksrode	Ivan & Henning	13.00
14. okt.	Lørdagsløb	Juelsminde	Per & Ole Mønster	13.00
21. okt.	Lørdagsløb	Palsgård	Michael L.F. & John	13.00
28. okt.	Lørdagsløb	Grund/ Bankehave	Jens Stel	13.00
4. nov.	Lørdagsløb	Skanderb. Dyrehave	Tove & Peer	13.00
11. nov.	Klubfest			Ingen løb
18. nov.	Lørdagsløb	Ølsted Kærskov	Michael S. & Torben	13.00
25. nov.	Lørdagsløb	Sønderskoven Vejle	Flemming & Carsten	13.00

Andre aktiviteter:

20. sep.	Scrabble i skoven
28. sep.	Skolemesterskab
10. okt.	Overvægtige børn
11. okt.	Bestyrelsesmøde
12. okt.	Overvægtige børn
3. nov.	Ungdomsklubfest
11. nov.	Klubfest

Se indb.
Se indb.



Kalenderpigen -september '06 - november '06



Prøv en uddannelse

På Vitus Bering Danmark nøjes vi ikke med at fortælle og dele brochurer ud. Du er velkommen til prøve vores uddannelser på egen krop. Kom forbi og følg undervisningen, se stedet og snus til atmosfæren en dags tid, en uge, eller måske bare en time.

Ring 7625 5000 og hør nærmere. Spørg efter studievejlederen på den uddannelse du er interesseret i.

www.vitusbering.dk

www.danskebank.dk

Skift din friværddi ud med et afdragsfrit lån

Med Danske Prioritet* kan du nu få et lån med afdragsfrihed i op til 10 år.

Få alle detaljerne af vores rådgivere, se på www.danskebank.dk, ring til din afdeling eller på 70 12 34 56.

* Danske Prioritet er en kombination af et pantebrevslån og en indlånskonto med samme rentevilkår. Danske Prioritet kræver en almindelig kreditvurdering, og at Danske Bank får 1. prioritetspant i din bolig.