

Velkommen til træningsløb i Ølsted Kærskov og Dallerup

Lørdag 14. april 2018

Dagens udbud af baner:

Bane	Længde	Antal poster	Sværhedsgrad	Kontrolkort
Bane 1	7,8 km	28 poster	svær	hvid
Bane 2	6,5 km	23 poster	svær	blå
Bane 3	3,5 km	14 poster	svær	grøn
Bane 4	4,2 km	21 poster	mellemsvær	lyserød
Bane 5	3,1 km	14 poster	let	gul
Bane 6	2,2 km	15 poster	begynder	lys lilla

Husk betaling.

Medlem af klub under Dansk Orienteringsforbund:	Op til 24 år: 10 kr.	Fra 25 år: 20 kr.
Ikke medlem:	Op til 24 år: 20 kr.	Fra 25 år: 40 kr.

Vælg bane, skriv dit navn på kontrolkort, der afleveres til arrangøren, varm op og gå til start.
Efter løbet skal du melde dig til arrangøren, uanset om du har gennemført eller ej.

Er der noget, du er i tvivl om, så spørg os!

God tur i skoven ☺

Hans Jørgen og Britta