

-UDLØBEREN-

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

47. årgang . nr. 244 . juni 2018



**Thylegene gen-
opstod i Stråså -
eller var det i
Ulveland?**

Vigtige adresser m.m.

Formand

Thomas Kokholm
Kirsebærhegnet 9
8700 Horsens
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kasserer

Jette Steffensen
Hovedgaden 47, Nim
8740 Brædstrup
horsensok@live.dk
tlf. 50 92 39 14

Ungdomsudvalg

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
madsmikkelsen@yahoo.dk
tlf. 75 29 20 05

Træningsudvalg

Tommy Jakobsen
Lilleskoven 14
8722 Hedensted
tommy@jakobsen.be
tlf. 29 31 22 58

Arrangements-, kort- og skoleudvalg

Frank Krog Jensen
Fjordparken 164
8700 Horsens
fkj@3s.dk
tlf. 28 25 28 80

Breddeudvalg/Sportident (nye sæt)

Per Mønster Jørgensen
Junivej 5
8700 Horsens
per.gitte@stofanet.dk
tlf. 23 71 69 38

MTBO- og eliteudvalg

Ole Søggaard
Østbirkvej 40
Lundumskov
8700 Horsens
ole.sogaard@gmail.com
tlf. 75 65 68 69

Medlemsregistrering og -ændringer

Gitte Mønster Jørgensen
Junivej 5
8700 Horsens
per.gitte@stofanet.dk
Tlf. 51 34 12 47

Indbetalinger

Kontingent
Nordea 2500 0721 698 734

Løbskonto (tilmelding åbne løb)

Danske Bank 1551 630 5113

Øvrige indbetalinger

Spar Nord 9211 4567 683 767

Klubhuset

Åbjergskovvej 6
8700 Horsens
tlf. 75 62 80 73

Udlån

thomas@herbertkokholm.dk

Nøglebrikker og -kode

Finn Grynderup
Jyllandsgade 55
8700 Horsens
grynderup41@gmail.com
tlf. 30 24 52 60

Forbrugsvarer

Tove og Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 75 64 35 44

Rengøring

Elanor Henriksen og Anne Sofie Harfot

Materieforvalter

P.t. bestyrelsen
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kortfiler og Sportident (gl. sæt)

Kai Skoubo Sørensens
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@stofanet.dk
tlf. 20 24 54 07

Hjemmeside

<http://www.horsensok.dk>

Webmaster

thomas@herbertkokholm.dk

Tilmelding til åbne løb

www.o-service.dk

Løbstilmelder – åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Udløberen – redaktør

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Næste blad udkommer i september og deadline er 15. september 2018



Forside: Thylege-deltagerne

Formanden har ordet

Af Thomas Kokholm

Tørkeindeks; et ny begreb, som vi ikke har hørt så tit

Mens disse linjer skrives, er der en stille silende regn udenfor. Græsset er mere end gult, og alt skriger efter vand. DMI har kommunikeret tal for dagens tørkeindeks, et udtryk som de fleste af os nok ikke har hørt så tit, måske aldrig.

Regnen er kærkommen, og den smule vi får, kan dog næppe få indekset til at falde mange point fra de nuværende indeks 9.

Orienteringsmæssigt har foråret og den første sommertid allerede vist, at vi i Horsens Orienteringsklub har mange dygtige og engagerede medlemmer — fra gennemførelsen af Find Vej skole arrangementet, med mange glade skolebørn og lærere i Åbjergskoven under ledelse af erfarne hænder ved Veteranerne, til gennemførelsen af Natuglen på en snefuld og iskold onsdag aften tilbage i februar i Grund, og sidst med en flok unge fra ungdomsafdelingen der med sikker hånd fik afviklet Forårsløbet, der tillige stod i divisionsturneringernes tegn.

TAK for alles indsats og bidrag her – og på den sportslige scene har vi også stået stærkt. Der er flere spændende personlige beretninger om sejre og kampe i by og skov i denne udgave af Udløberen. Det er altid en fornøjelse at læse jeres oplevelser og de overvejelser der ligger til grund for valg og indsats.



Specielt kan vi glæde os over, at endnu et navn er på vej på alles læber. Elanor Henriksen blev nemlig i starten af juni udtaget til at repræsentere Danmark ved Ungdoms-EM ved Veliko Tanovo i Bulgarien senere på måneden. Mikkel Holm Nielsen kunne i samme weekend bevise sin plads i juniorteamet, og skal dermed også ud på den store orienteringsscene i denne måned med deltagelse i Junior EM, der løber af stablen i Kecskemet i Ungarn.

Udtagelse til disse internationale mesterskaber er, foruden den store oplevelse det giver, også et vigtigt skridt i løbernes udvikling. Stort tillykke til jer begge — glæder mig til at se, hvad I kan skabe af resultater ved disse internationale mesterskaber.

Vision 2019-2024

Skal vi kigge lidt fremad, så nævnte jeg kort i sidste Udløberen, at de formuleringer der rammesætter visionen for Horsens Orienteringsklub udløber med dette kalenderår. En revision er derfor helt naturlig.

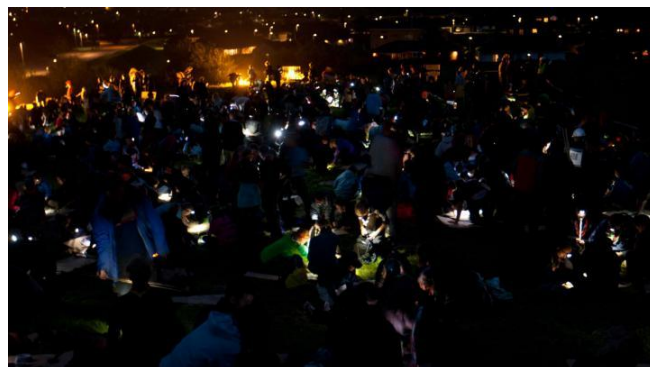
Jeg har i denne sammenhæng præsenteret bestyrelsen for en køreplan, som jeg også har lovet, at I

skal inddrages i. Min grundtanke er, at alle skal kunne give bemærkninger og bidrag til den fokusering en revideret vision skal udstråle. En fokusering der går hånd i hånd med det vi kan og vil — også i fremtiden.

Nedenstående plan tager udgangspunkt i en medlemsinddragelse, således at vision 2019-2024 kan præsenteres og være gældende ved generalforsamlingen 2019.

Nr.	Aktivitet	Beskrivelse	Ansv.	Deadline
1	Plan	Udarbejdelse og godkendelsen af denne arbejdsplan i bestyrelsen	TK	
2	Kommunikation 1	1. kommunikation til medlemmerne	TK	Denne udgave
3	Udvalg	Lokale drøftelser af planen i de stående udvalg	Bestyrelsen	Inden sommerferien
4	Seminar 1	Bestyrelsesseminar - Oprids af sigtelinjer for den kommende periode - Indsatsområder - Potentialer - Ressourcer	TK	August/september
5	Medlemsmøde	Præsentation og drøftelse af oplæg fra bestyrelsen	TK	September/oktober
6	Seminar 2	Bidrag fra medlemsmødet bearbejdes og indføres som udkast	TK	Oktober
7	Kommunikation 2	Inddragelse af alle medlemmer	TK	November
8	Beretning 2018	Der skrives beretninger samt vision 2019-2024 kommunikeres endeligt	Udvalgene	November/december
9	Generalforsamling		TK	23.01.2019

Parallelt med dette arbejde har vi også en række projekter, der har et mere praktisk sigte – vi har fået bevilget støttemidler til gennemførelse af en serie nat-trail løb. Med Christian Bøje, Stefan og Elise Keller i spidsen for initiativet vil vi forsøge at tiltrække nye motionister, og det vel at mærke ude i skoven, når det er mørkt. Serien vil løbe af stablen i de sidste uger af oktober, i november og igen i januar. Lyst til at bidrage? Så kan du rette henvendelse til én af de tre.



Det var, hvad jeg synes “formanden har ordet” skulle fyldes med i denne udgave — men jeg står naturligtvis til rådighed, hvis du har et spørgsmål eller to.

Nu drager en masse af jer på sommerferie — med og uden orienteringsløb på programmet. Krydser fingre for alles bedrifter i skoven — også i den kommende tid.

– vi ses i klubhuset, og ude i skoven...

T. Jensen

Nyt fra Ungdomsudvalget

Af Mads Mikkelsen

Kære ungdomsløbere og forældre!

I ungdomsafdelingen mener vi, at både det sportslige og det sociale er vigtigt. Man skal komme til træning, fordi man møder sine venner, og at det er sjovest at løbe orienteringsløb, hvis man udvikler sig som orienteringsløber.

I den netop forgangne uge har vi haft to sociale begivenheder, nemlig overnatning i klubhuset for de 13-15-årige og en grillaften i forlængelse af torsdagstræningen. Overnatningen i klubhuset havde Mette Klinge Cornelius taget initiativ til, mens ungdomsudvalget havde taget initiativ til grillaftenen. Vi i ungdomsudvalget er rigtig glade for, at Mettes arrangement, fordi alle aktiviteter ikke behøver at komme fra ungdomsudvalget. Vi ser meget gerne, at der kommer flere initiativer ligesom Mettes, hvor der laves noget socialt med en gruppe af ungdomsløberne. Gør som Mette – orientér en fra ungdomsudvalget, så vi koordinerer det med de andre aktiviteter.



I den sociale afdeling er det også værd at nævne, at Horsens OK har søgt og fået 9.000 kr. til at afholde **"Like a Girl Camp" i weekenden 29.-30. september**. Arrangementet er for piger i alderen mellem 13 og 18 år. Vi håber, at alle klubbens piger i den aldersgruppe vil være med. Pigerne er også meget velkomne til at invitere deres o-løbsveninder fra andre klubber med. Andrea Höhnke arrangerer sammen med Rebecca Thyssen og Anne Sofie Harfot.

Så laver vi noget for drengene en anden gang.

En meget vigtig del i den enkelte løbers sportslige udvikling er at deltage i løb og konkurrere. Kun ved at se og løbe i nye skove træner man kortforståelse, og bliver bedre til at finde vej.

Derfor opfordrer vi ungdomsløberne til at deltage i løb, få erfaringer og blive bedre orienteringsløbere. Det er så op til den enkelte løber og familie, hvilket niveau man vil konkurrere på; det kan enten være lokalt til lørdagsløb, til løb i Øst- og Midtjylland, til divisionsturneringen eller til Danske Mesterskaber og deltagelse i fx ungdomsranglisterne. Her er det også vigtigt at forstå, at hvis man tager til en DM-weekend, løber man jo kun et par timer fordelt på to dage, resten af tiden er man sammen med o-løbsvenner fra sin egen klub, men også de løbere man har lært at kende fra alle de andre klubber i Danmark.

Efter sommerferien er der rig mulighed for at få løbet konkurrence.

Her er de vigtigste løb listet op (der er flere, se selv det fulde program i O-service).

Det er vigtigt allerede nu at reservere dagene til de vigtigste konkurrencer.

1. **18. august: Jysk Fynsk Mesterskab stafet – Fløjstrup (Aarhus)**
Tilmeldingsfrist sat til 26. juni med henblik på at offentliggøre hold i uge 27
2. **19. august Jysk Fynsk Mesterskab Lang – Hårsbjerg Plantage (Give)**
Horsens OK arrangerer, men alle ungdomsløbere kan løbe – bemærk både A- og B-klasser. Et oplagt løb at prioritere.
3. **25. august DM Mellem – Højgaard Skov (Vejle)**
Dansk Mesterskab på mellemdistancen, en teknisk krævende skræntskov i Vejle Ådal.

4. **25.-26. august Midgårdsormen (stafet) – Hastrup Plantage (Brande)**
Ungdomsklasse og voksenklasse en hyggelig sensommerstafet med natløb lørdag aften og afgørelse søndag morgen.
5. **2. september, 1. divisionsmatch, Alstrup Krat (Mariager)**
Hvis man kun skal løbe et par løb i efteråret er dette det ene!
Her skal alle med, så vi kan give OK Pan og Silkeborg OK kamp til strengen.
6. **8. september: DM Stafet – Harrild Hede (Ejstrupholm)**
Årets sjoveste og vigtigste stafet med DM-medaljer på spil
7. **9. september: DM Lang – Ulbjerg Plantage (Viborg)**
Dansk Mesterskab på langdistancen
8. **23. september: Op- nedrykningsløb (divisionsmatch og klubmesterskab) – Rosenholm (Djursland), eller**
9. **7. oktober: DM Hold (divisionsmatch) – Store Hareskov (Ballerup)**
Resultatet den 2. september bliver afgørende for, hvilke af de to løb vi skal løbe. Taber vi, er det meget vigtigt, at alle løber op-/nedrykningsløbet den 23. september, så vi kan bevare pladsen i 1. division. Vinder vi, gælder det en tur til Ballerup, hvor DM for hold (finalen i divisionsturneringen) løbes. Løbet i Rosenholm er samtidig klubmesterskab, så der håber vi at se mange, også selv om vi kommer i DM Hold
10. **6. oktober: DM Nat – Rørvig Sandflugtsplantage (Nykøbing Sjælland)**
Aftenen før DM Hold, løbes det mest teknisk krævende DM, nemlig det på natdistancen.

For at få stafetholdene til at gå op, vil vi gerne opfordre til tidlig tilmelding, det giver bedre tid til at spørge omkring, så vi kan få mange løbere ud at løbe stafet. Samtidig er det vigtigt, at dem der løber stafet, løber de stafetture, de kan klare. Det er ikke til stafet, at løberen skal løbe baner over deres niveau.

Udskiftning på trænerposterne



Efter rigtig mange års trænergerning i Horsens OK har Maiken R. Thyssen valgt at stoppe som træner ved forårssæsonens afslutning. Maiken har som sagt været træner i rigtig mange år. Tilbage for lang tid siden startede hun skovtroldene, men flyttede siden op til at træne de lidt ældre skovfræsere. Maiken har arbejdet sammen med mange unge trænere og været den faste træner, der kunne lære nye trænere op. Maiken har vist stor opfindsomhed, når det gælder om at finde på nye lege i skoven og altid været tålmodig med børnene, forældre og ungdomsudvalget.

Ungdomsudvalget vil gerne takke Maiken for de mange års trænergerning. Heldigvis bliver Ida Thesbjerg som træner for skovfræsere og suppleres af Anne Sofie Harfot, så vi også efter sommerferien kan tilbyde god træning for skovfræsere.

Samtidig stopper Matyas Pentek som træner. Matyas har færdiggjort sin ingeniøruddannelse i Horsens, og tager overbygningen i Aalborg. Matyas har trænet konkurrenceholdet siden nytår, og har trænet løberne, når det gælder både den fysiske, teoretiske og praktiske orienteringstræning. Matyas har haft en seriøs tilgang til træningen, men har også haft plads til små lege, og jeg tror hans udstrækningsøvelser har imponeret alle. Tak til Matyas for den store indsats!

Heldigvis kommer Astrid Ank Jørgensen tilbage fra Norge, og overtager træningen af konkurrenceholdet igen.



Trænerne og ungdomsudvalget går i gang med planlægningen af næste sæson, hvor vi lover at gøre vores bedste for at sammensætte en ny sjov og udviklende orienteringssæson i Horsens OK.

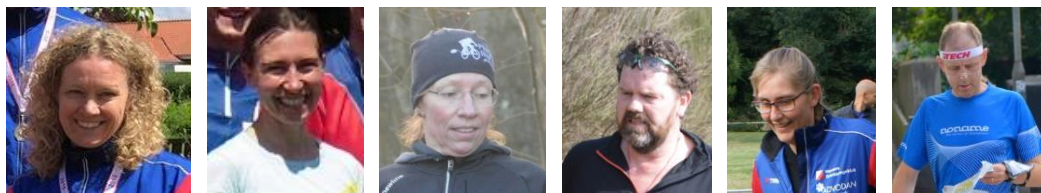
Første træning efter sommerferien bliver tirsdag den 14. august i Hansted skov.

Husk at vi fortsætter med torsdagstræning for stifindere og konkurrenceløbere; første gang torsdag den 16. august fra klubhuset.

Frivillighed

Den annoncerede ledige plads i ungdomsudvalget er blevet udfyldt af Runa Iversen, men efterfølgende har Maiken R. Thyssen valgt at træde ud af ungdomsudvalget. Derfor søger vi et nyt medlem, der har interesse i ungdomsarbejdet i Horsens OK. Gerne en der har lyst til at bidrage med nye idéer, og vil hjælpe til med at gennemføre dem. Vi er især interesserede i forældre med børn på stifinder- eller skovfræserholdet.

Dermed består ungdomsudvalget lige nu af Berit Harfot, Irene Mikkelsen, Andrea Höhnke, Christian Bøje, Runa Iversen og undertegnede.



Ungdomsarbejdet er som alt andet i Horsens OK baseret på frivillig indsats. Ungdomsudvalget fordeler nogle opgaver ud, og spørger andre, om de har lyst til at bidrage. Men da der er masser af opgaver, er du altid velkommen til uopfordret at melde din ressource ind!

Spørgsmål eller kommentarer er velkomne til madsmikkelsen@yahoo.dk



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Nyt fra Træningsudvalget

Af Tommy Jakobsen

Holdsatning til mesterskabsstafetter

Årets første stafetdisciplin var *Sprinten*, som blev afviklet 27. maj i Hillerød. Fra Horsens OK var det specielt ungdomsløberne, som brillerede her. Der var guldmedaljer til D/H12 og sølvmedaljer til D/H16. En rigtig flot indsats – stor tillykke til medaljetagerne.

Efter sommerferien kan vi se frem til JFM stafet 18. august i Fløjstrup og DM stafet 8. september på Harrild Hede. I lighed med tidligere år er det Elin og Troels Jensen, som sætter de voksne hold til stafetterne, og vi vil bede alle interesserede om at tilmelde sig på O-Service hurtigst muligt, dog senest 7. august for JFM og senest 21. august for DM.

Stafetløb er dejlige orienteringsoplevelser, der giver rigtig god sportslig erfaring, og samtidig er det gode kluboplevelser, så Træningsudvalget håber, at mange vil være med.



Divisionsturneringen

Som bekendt var det lige-ved-og-næsten til årets første divisionsmatch. Chancerne for at tage en plads i landsfinalen er dog stadig intakte, men det vil kræve en solid opbakning til næste løb søndag 2. september i Alstrup Krat ved Mariager, hvor vi skal indhente Pan og Silkeborgs forspring. Der er åbent for tilmelding på O-service, så indskriv dig allerede nu blandt deltagerne i denne spændende match mellem 4 af landets allerbedste klubber, Silkeborg OK, OK Pan, Herning OK og Horsens OK.

Klubben betaler startafgiften, og det bliver uden tvivl en både spændende og hyggelig klubdag. Lutter gode grunde til at deltage!



Lad os møde (tal)stærkt op til divisionsmatchen 2. september

Træningsløb i sommerperioden.

Sidste lørdagsløb inden sommerferien er den 23. juni i Barrit Sønderskov, og vi starter så igen efter ferien med en superlørdag den 4. august på Sukkertoppen.

Men for os som får abstinenser af en uge uden træningsløb, er der hjælp at hente i Silkeborg OK, som arrangerer træningsløb hver torsdag i sommerperioden.

Find de enkelte løb i kalenderen i højre side på Silkeborg OK's hjemmeside: silkeborg-ok.dk. Der er start mellem kl. 18.00 og 18.30, og det koster en rund 20'er for medlemmer af Horsens OK at deltage.

Vigtige datoer efter sommerferien

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Hvad ellers?
JFM Stafet	18. august	Fløjstrup ved Moesgård, Aarhus	Tilmelding senest 7. august
JFM Lang	19. august	Hårsbjerg Plantage ved Vesterlund, Give	Arrangør: Horsens OK
DM Mellem	25. august	Højgård skov ved Grejs, Jelling	
Divisionsmatch	2. september	Alstrup Krat ved Mariager	Alle mand af huse!!!!
DM Stafet	8. september	Harrild Hede ved FASTERHOLT, Brande	Tilmelding senest 21. august
DM Lang	9. september	Ulbjerg Plantage ved Møldrup, Viborg	
Klubmesterskab	23. september	Rosenholm skov ved Hornslet, Djursland	*

*Hvis vi, mod forventning, ikke kvalificerer os til Landsfinalen for hold, vil dette løb samtidig være op/nedrykningsmatch 1./2. Division med Horsens OK som deltager.



DM sprint stafet

Af Lukas Bergmann Verhelst

Jeg kørte til Hillerød og mødte Johanne, Ella og Frederik. Vi fik instruktion af Runa.

1. tur: Johanne
2. tur: Lukas
3. tur: Ella
4. tur: Frederik

Johanne løb afsted. Jeg varmede op. Inden længe kom hun.

Hun gav mig mit kort og jeg løb afsted. Da jeg kom i mål gav jeg Ellas kort til hende.

Hun løb sin bane. Så gav hun Frederiks kort til Frederik. Han løb sin bane. Vi vidste det ville blive til guld eller ingen ting. For de andre hold var allerede diskvalificeret.

Til sidst løb vi med Frederik, fordi vi var de første der kom i mål!!! Vi var alle glade og lettet.

Der var præmieoverrækkelse ca. klokken 1. Vi gik op på podiet. Vi fik en guldmedalje hver.

Vi gik ned fra podiet. Og jeg gik glad hjem.



Forårsløbet 2018 - stævneleder

Af Theresa Skouboe

Lige efter Forårsløbet 2017 var færdigt, blev jeg spurgt om jeg kunne tænke mig at være stævneleder til løbet næste år.

Jeg sagde selvfølgelig ja, da jeg tænkte det kunne være en god mulighed for at prøve at forstå, hvordan sådan et stævne kunne arrangeres.

Der havde været mange måneders forberedelse. Jeg startede allerede op til jul med at finde funktionsledere, som skulle bruges til start, mål, kiosk, banelægning, børnebane, stævnekontor, stævnepladsopbygning, beregning og parkering. Alle funktioner blev styret af ungdomsløbere fra klubben.

Vores første møde var i januar, hvor vi fik snakket om, hvad de forskellige funktioner gik ud på, og hvad de skulle lave.

Vores andet møde var i marts, hvor vi besøgte stævnepladsen og folk præsenterede det de havde lavet, fx præsenterede Jacob banerne, Eleanor præsenterede børnebanerne og Rebecca præsenterede udvalget i kiosken.

Vores tredje og sidste møde var i starten af maj, hvor vi samlede op på, om alt var klar.

Så kom dagen

Vi havde været ude dagen inden for at opbygge stævnepladsen. Alt gik som planlagt, og der var styr på det hele. Vi har fået meget ros for stævnet, og det er vi selvfølgelig glade for.

Det var super sjovt og lærerigt at være stævneleder.



Tror du på stjernerne.

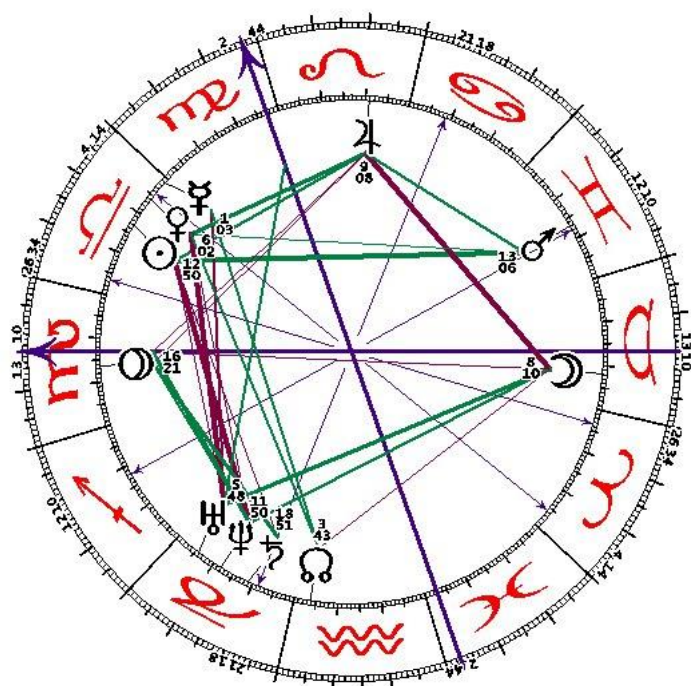
Af Torben Sørensen.

I påsken var jeg, som mange andre, taget til Fanø for at deltage i Påskeløbet. Torsdagens etape var meget svær for mig, og jeg var ude rigtig længe og fandt aldrig post 2. Til sidst måtte jeg returnere til stævnepladsen for at sige, at jeg var udgået. Jeg boede sammen med Tommy, Michael og to gange Henning, altså Hansen og Mindstruplund.

På vejen til vores udmærkede lejlighed skulle vi lige proviantere lidt. Jeg købte også dagens avis, og den blev selvfølgelig læst. Næste dag, da vi ventede på at skulle afsted til fredagens etape, ville jeg lige se om det var noget, som jeg ikke havde fået læst.

Nu plejer jeg ikke at læse horoskoper, da jeg ikke tror på sådan noget, men måske skal jeg begynde på det. I krebsens tegn stod nemlig følgende (gældende for torsdag):

"Pas på i dag, hvis du skal finde vej. Især hvis du skal et sted hen, du ikke har været før. Så vil det ligefrem være en smal sag at finde vej denne torsdag. Kør hjemmefra i god tid, og tænd eventuelt din gps. Du må nok hellere spørge om vej, end du må tro på din egen intuition."



Da jeg læste dette, kunne jeg ikke lade være med at grine højt, og måtte forklare de andre, hvorfor jeg grinede. Det medførte selvfølgelig en masse morsomheder. Fredagens etape gik også bedre, og jeg fik alle poster.

Men måske skal man alligevel tro LIDT på stjernerne.

PS. Om lørdagen var det igen noget lort, og jeg udgik igen.

Velkommen og farvel

Af Gitte Mønster

Velkommen til

Sofie Brynning	Bøje
Line Brynning	Bøje
Holger	Mikkelsen
Toke Højbjerg	Søltoft
Hanne Staghøj	Markussen
Søren Staghøj	Markussen
Filip	Verhelst
Pelle Egeberg	Persson
Søren	Andresen
Alma Marie	Persson
Elna Sofie	Persson
Carla Petrea	Persson
Erik Holmegaard	Otte
Asbjørn Ask	Østergaard
Alberte Juul	Kristensen
Gustav	Skov
Simon	Tranegaard
Emma Lynggaard	Lagoni



Farvel til

Rune	Faure	Clara Yu Redder	Baunsgaard
Lene	Stegemejer	Alberte	Boye
Thomas	Stegemejer	Kaya Albæk	Simonsen
Filippa	Stegemejer	Mads Brinch	Maltesen
August	Stegemejer	Sigrid Rosenvinge	Janner
Frederik	Ussing	Martin Rosenvinge	Janner
Nicklas	Sørensen	Sejer Rosenvinge	Janner
August Juul	Jensen	Helle Rosenvinge	Janner
Gunnar	Skovgård	Severin Oshiro	Jepsen
Noah	Buhl	Maiken Oshiro	Jepsen
Kaj	Grønbæk	Frida	Boye
Gitte M.	Christensen	Hjalte Sebastian	Thomsen
Per Bork	Christensen	Silas Frederik	Thomsen



DM i MTB Orientering

Klip fra hjemmesiden

I denne weekend afholdt Viborg OK DM i MTB Orientering, lørdag på langdistance i Stendal Havredal ved Karup og søndag på mellemdistance i Broddingbjerg ved Viborg.

Horsens OK var godt repræsenteret på medaljeskamlen og kunne således fejre følgende medaljer:



D21-; Camilla Søgaard: Guld på begge distancer (i DM trøjen).

H21-: Oliver Friis: Sølv på langdistance

H-16: Jacob Klærke Mikkelsen: Guld på begge distancer

D40-: Anne R. Boye-Møller: Bronze på lang og sølv på mellem

D50-: Berit Harfot: Bronze på lang og guld på mellem

Verdensmesteren Rasmus Søgaard stillede ikke til start pga. en pludselig opstået knæskade.

Onsdag blev landsholdstruppen til sommerens MTBO mesterskaber offentliggjort:

Camilla Søgaard, Oliver Friis og Rasmus Søgaard skal repræsentere Danmark til EM i Ungarn den 26. juni til 1. juli og til VM i Østrig i august.

O-track, hvad, hvordan og hvorfor...

Af Thomas H. Kokholm

Du kender sikkert til Livelox, eller har hørt om det. Måske har du også hørt om O-track?

Uanset dine forkundskaber til en af disse to platforme så er essensen, at den traditionelle tør-træning med at tegne din løberute igennem skoven med en rød blyant, eller kuglepen på kortet, nu kan løses ved brug af lidt teknologi.

Og hvad er teknologi god til? – At huske de små detaljer som vi selv kan blive i tvivl om, når vi nu sidder der med kortet foran og skal forsøge at genkalde, hvor helt præcist man var på et givent stræk ude i skoven. Måske noget de fleste kan genkalde sig.

Lige en advarsel. Dette er ikke en udtømmende vejledning – og det er heller ikke en salgstale. Jeg omtaler ikke fordele og ulemper, men forsøger blot konkret og nøgternt at forklare: Hvad, Hvordan og Hvorfor.



Det er endvidere vigtigt at bemærke, at selv om App'en findes til både iOS og Android, så har jeg hørt at der specielt i relation til Android stilles krav til bestemte versioner (mindst ver. 5). Dog kan man som bruger også tilgå O-track via en almindelig browser på ens computer.

Hvad er?

O-track er resultat af en økonomisk håndsregning forbundet modtog for et par år siden; der som bekendt også indeholdt vores satsning på skoleorienteringsområdet. O-track bygger ovenpå platformen fra Trac-Trac, som du måske allerede kender/har hørt om, hvor man her sikrer, at vi alle kan være med.

Der er allerede udgivet en række artikler/nyheder på forbundets hjemmeside. En af dem er denne

okt 03, 2017 - Nyheder 2017

Glæd dig - O-track er på vej!

O-track er navnet på DOF's nye...

nyhed tilbage fra oktober 2017, som jeg vil henvise jer til for nærmere information om baggrund.

Hvordan er det nu...?

Teknisk set består O-track af en bruger-del og en administrator-del. Den sidste del først. Som administrator kan man, foruden at gøre andre brugere til administratorer, også oprette løb. O-track er i den forbindelse afhængig af et kort og bane, der skal eksporteres fra Condes. Denne del er selvsagtens essentiel i antallet af løb, vi som brugere (løbere om man vil) kan tilgå.

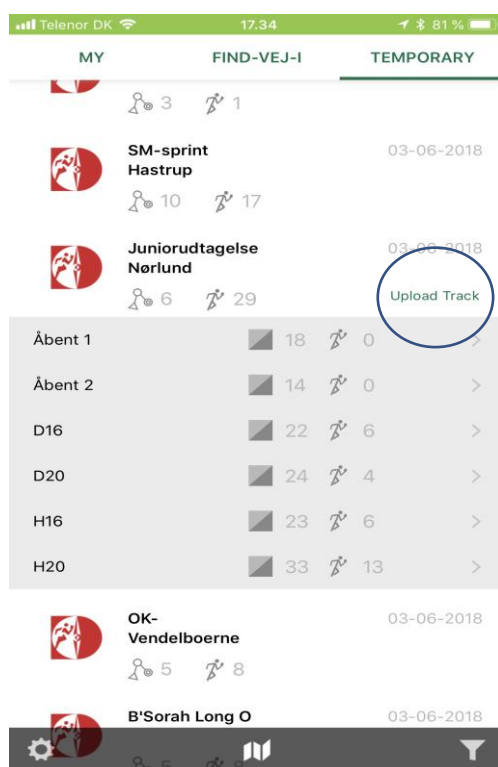
Mange klubber har allerede en masse løb, herunder træningsløb på o-track. Tænk, at vi efter sommeren skal have arrangeret et lille kursus blandt interesserede løbsarrangører, så vi også kan få o-track ind under huden i dagligdagen.

I o-service.dk kan man se, hvis et stævne har tilknyttet banerne til o-track:

3/6	søndag	DOF	Testløb EYOC/JWOC	   E	Torsted	Mellem	25/5
3/6	søndag	DOF	Testløb EYOC/JWOC	   E	Nørlund Nord	Lang	25/5

Netop brugerdelen er, hvad de fleste af os vil opleve i daglig brug. En rigtig vigtig forudsætning for at du kan få “tegnet” din faktiske rute i O-track, er selvsagt, at du har en GPS på dig, mens du løber rundt i skoven. De fleste har efterhånden et GPS-ur, men har du en mobiltelefon i smart-kategorien, så er der forskellige løbe-Apps, der kan gøre det samme.

Inden du begynder på din første O-track-oplevelse er der fire forudsætninger du med fordel skal sikre dig:



- 1) Opret en [strava.com](https://www.strava.com) konto – du kan nøjes med den gratis udgave
- 2) Forbind strava-konto til den platform, som dit ur tilbyder, enten Suunto, Garmin, Polar eller Endomono, der alle tilbyder integration
- 3) Installere O-track App på din mobiltelefon (fås til iOS og Android (min. ver. 5)
- 4) Forbind O-track til din strava-konto

Når du er forbi de fire trin, så er det kun at komme afsted. Find dit GPS-ur, og hyg dig ude i skoven, og stempel dine poster i korrekt rækkefølge – dette gælder selvsagt også, selv om du løber uden GPS-ur eller ikke har til sinde at bruge O-track.

Når du kommer i mål, skal du stoppe aktiviteten på uret, og efter synkronisering mellem dit GPS-ur, og din strava-konto kan du ved at finde løbet i O-track App'en vælge Upload, og fra din strava-listen fremfinde dagens aktivitet.

HUSK at vælge den korrekte bane.

Hvorfor nu...?

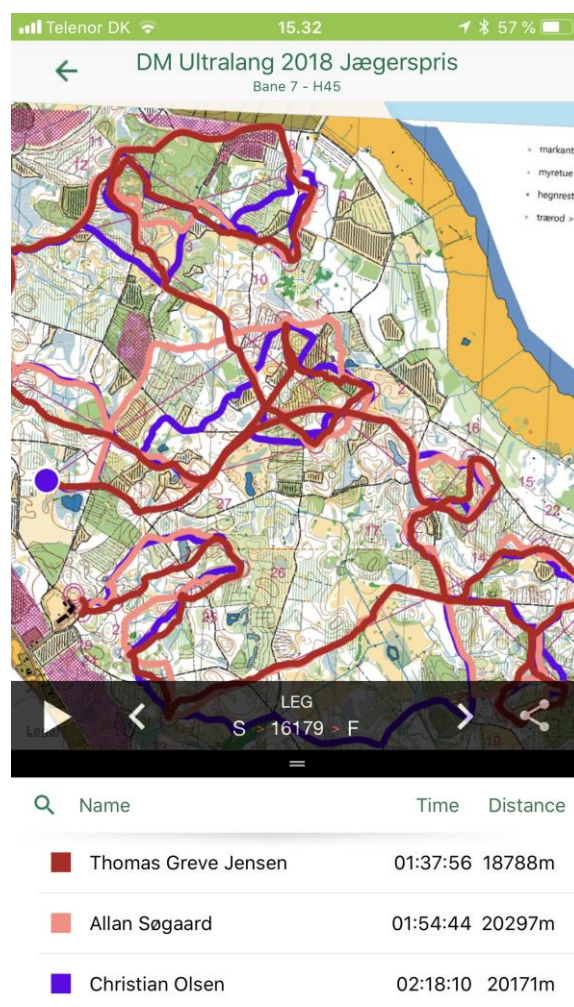
Nå ja et sidste trin – se og følg dit eget løb og sammenlign med andre løbere på din bane.

Til højre kan du se H45 fra DM Ultralang i Jægerspris, hvor jeg har valgt Thomas Greve Jensen, Allan Søgaard og Christian Olsen, og deres individuelle vejvalg er vist med de tre respektive farver.

Jeg har her også mulighed for at afspille løbet, springe imellem de enkelte delstræk m.m.

Og netop dette er forklaringen på, "hvorfor" – selvfølgelig skal du lige overvinde den blufærdighed, der kan ligge i, at alle rent faktisk kan se, at du drejede 90 eller 180 grader forkert ud fra posten, men det hedder læring. Så lær noget ved at gense dine stræk – som de rent faktisk blev løbet, og ikke som du måske husker det.

God fornøjelse!



DM Ultralang 2018 Jægerspris
Bane 7 - H45

markant st
myretue
hegnrester
trærod >2r

LEG
S > 16179 > F

Name	Time	Distance
Thomas Greve Jensen	01:37:56	18788m
Allan Søgaard	01:54:44	20297m
Christian Olsen	02:18:10	20171m

VINTERCUP GADBJERG	02 MAR 2019 12:39 - 21:40	5	0	
OK-VENDELBOERNE BUNKEN 28/06 KLUBLØB	28 JUN 2018 17:01 - 22:02	5	0	
HSOK KARUSSELØB	26 JUN 2018 17:00 - 21:00	4	0	
VO MANDAGSTRÆNING 2506	25 JUN 2018 17:30 - 20:00	4	0	
SOMMERCUP 3, RYTTERKNÆGTEN	24 JUN 2018 08:45 - 12:00	2	3	Upload track
RSOK T-LØB 230618	23 JUN 2018 13:00 - 07 JUL 2018 23:00	4	0	Upload track
BALLERUP SOMMER CUP 3 - JONSTRUP VANG	21 JUN 2018 17:00 - 20:30	6	24	Upload track
FIND VEJ BREDSTEN MAJ	21 JUN 2018 11:00 - 24 JUN 2018 11:01	3	2	Upload track
TC SJÆLLAND/SENIORO: SOMMERAFLUTNING I TISVILDE HEGN	20 JUN 2018 17:42 - 20:00	1	2	Upload track
FANØ KIKKEBJERG_TRÆNINGSLØB	20 JUN 2018 17:30 - 21:00	5	4	Upload track
VIKASKI HOULKÆR	20 JUN 2018 17:00 - 21:00	5	12	Upload track

25/5 – Persondataforordning – Medlemslisten

Af Gitte Mønster Jørgensen

Vigtigt at vide

Persondataforordningen, som er gældende for alle borgere i EU, og som trådte i kraft den 25. maj 2018 får også en indflydelse på os medlemmer i Horsens Orienteringsklub.

Her er, hvad der gøres:

- ✓ Der laves en politik for hvordan vi håndterer vores medlemmers data (er under udarbejdelse).
- ✓ Denne politik bliver sendt til samtlige medlemmer pr. e-mail, når den er færdigudarbejdet.
- ✓ Nye medlemmer skal have persondatapolitikken vedhæftet i deres velkomstmil.
- ✓ Der er lavet en databehandlingsaftale for vores klub med Dansk Orienterings-Forbund.
- ✓ Der laves en databehandlingsaftale for vores hjemmeside (er under udarbejdelse).
- ✓ Der er ikke længere en medlemsliste på vores hjemmeside.
- ✓ Fremover vil medlemsdata kun blive opdateret i O-service. Gitte opretter og tildeler adgang til medlemmers egne data, ved indmeldelse.
- ✓ Derefter er man selv ansvarlig for opdatering af sine egne data. Se næste side – ”Sådan vedligeholder du din profil i O-service”. For alles skyld kan vi kun opfordre til, at man husker at rette sine data ved ny adresse, nyt telefonnr., eller nye briknumre. Vores erfaring er, at det meget nemt glemmes, desværre.
- ✓ Er der nogen som har brug for hjælp til ændring i profilen, så kan man selvfølgelig stadig få det. Skriv en mail til Gitte: per.gitte@stofanet.dk
- ✓ Hvis man mangler information om anvendelsen af O-service, afholder vores ungdomsafdeling efter behov informationskurser, hvor O-service også berøres.
- ✓ De medlemmer, som har e-mail lister (træningsudvalgsformand, ungdomsformand og ungdomskurstilmelder) kan stadig få disse lister ved at henvende sig til Tove, Jette eller Gitte. De vil fremover dog kun indeholde navn, e-mail, telefonnr., årgang og om der er tilladelse til, at andre medlemmer kan se og bruge medlemmernes telefon- og e-mailoplysninger.
- ✓ De medlemmer, som har lister liggende af den ene eller andet grund i fysisk udgave eller på deres computer skal slette dem med det samme.
- ✓ Privatlivspolitikken vil være at finde på vores hjemmeside via dette link <http://horsensok.dk/privatlivspolitik>



Sådan vedligeholder du din profil i O-service

Af Tove Straarup

I forbindelse med den nye persondataforordning (se Gittes indlæg på foregående side) findes medlemsarkivet kun et sted, nemlig i O-service, som du kan komme i kontakt med på flere måder, blandt andet via horsensok.dk/kalender/O-service, eller direkte o-service.dk.

I O-service har alle medlemmer en profil, som hver især har pligt til at vedligeholde, så medlemslisten altid passer. Altså **tjek** din profil og **ret** den, hvis der er fejl i registreringerne. Forældre skal huske at tjekke børnenes profiler.

Det personlige login får du ved at henvende dig til enten Gitte Mønster per.gitte@stofanet.dk, eller Tove Straarup tove@fam-straarup.dk.

Med personligt login kan der ændres i:

Løberoplysninger

- Navn
- Fødselsdato
- Køn
- Briknr. – EMIT/SportIdent
- IOFeventorID (kun eliteløbere)
- Download af løbsdata (nødvendig tilladelse for at deltage i åbne løb)

Kontaktoplysninger

- Navn
- Adresse
- Postnr og by
- Land
- Telefon (fastnet/mobil)
- Email
- Privatliv (hvem kan se din adresse/telefon/mail m.v.)

Familie

- Hvem er du registreret sammen med som familie

Nyhedsformidling

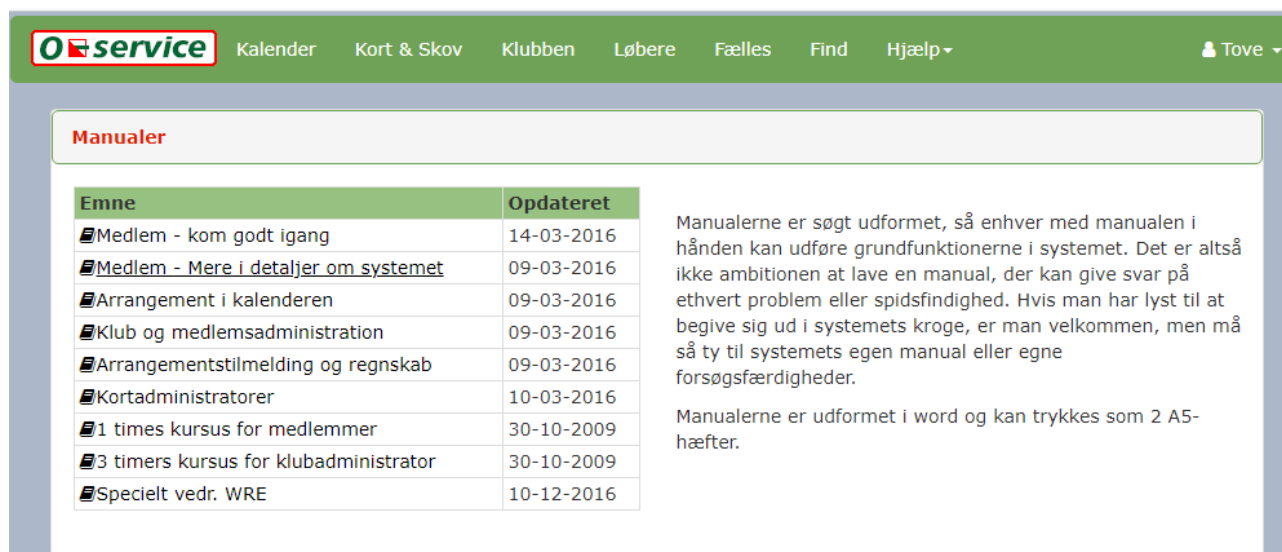
- Modtag e-mails (klik til eller fra)
- Modtag blade (klubblad ikke aktuelt og forbundsblad kun et pr. husstand)
- Tilmeld dig til nyhedsbrev fra Dansk Orienterings-Forbund (klik til eller fra)

Horsens ok – Disse punkter kan du ikke selv rette.

Oplysning om kontingenttype, status aktiv/passiv, medlemsoprettelse, hvilke udvalg/grupper deltager du i, hvor er du kontaktperson, og hvilke rettigheder har du i O-service.



Endelig findes der i O-service under Hjælp to manualer – Medlem – kom godt i gang – og Medlem – mere i detaljer om systemet.



O-service Kalender Kort & Skov Klubben Løbere Fælles Find Hjælp ▾ Tove ▾

Manualer

Emne	Opdateret
Medlem - kom godt igang	14-03-2016
Medlem - Mere i detaljer om systemet	09-03-2016
Arrangement i kalenderen	09-03-2016
Klub og medlemsadministration	09-03-2016
Arrangementstilmelding og regnskab	09-03-2016
Kortadministratorer	10-03-2016
1 times kursus for medlemmer	30-10-2009
3 timers kursus for klubadministrator	30-10-2009
Specielt vedr. WRE	10-12-2016

Manualerne er søgt udformet, så enhver med manualen i hånden kan udføre grundfunktionerne i systemet. Det er altså ikke ambitionen at lave en manual, der kan give svar på ethvert problem eller spidsfindighed. Hvis man har lyst til at begive sig ud i systemets kroge, er man velkommen, men må så ty til systemets egen manual eller egne forsøgsfærdigheder.

Manualerne er udformet i word og kan trykkes som 2 A5-hæfter.

Hvis det af en eller anden grund ikke er muligt for dig at ændre i din profil, er du naturligvis meget velkommen til at henvende dig til medlemsregistratoren Gitte Mønster Jørgensen, der har den overordnede styring af medlemslisten.



Horsens Gruppen

“Har du brug for nye hårdehvidevarer har vi altid en løsning. Vi har altid reservedele på lager, og vores servicebil kører gerne ud og reparerer.”

- Erling Bæk

Carl Bæk & Søn A/S
carlbaek.dk
Tlf. 75 62 18 88

En titel mere til de mange

Klip fra Dansk Orienterings-Forbunds hjemmeside

RASMUS SØGAARD ÅRETS MTBO RYTTER

tirsdag, 15. maj 2018 21:44 Af Morten Bang Nørgaard

Kåringen af årets MTBO rytter blev annonceret i løbet af weekendens MTBO Camp. Prisen blev overrakt af MTBO udvalgets formand Troels Bent Hansen i forbindelse med Campens præmieoverrækkelse lørdag aften. En glad formand kunne berette at et enstemmigt MTBO udvalg helt naturligt havde peget på Rasmus Søgaard som årets prismodtager. Det blev pointeret at Rasmus selvfølgelig skulle have årets pris i kraft af de fremragende resultater som blev opnået på den internationale scene sidste sommer, først med en Europamester titel og derefter med Verdensmesterskabet som kronen på værket måneden efter, begge dele tilkæmpet på den respektindgydende lange distance. Og nå ja, så blev det også lige til et dobbelt Danmarksmesterskab på de to DIF anerkendte DM-distancer mellem og lang.



Rasmus gav efter overrækkelsen udtryk for at det er dejligt at blive anerkendt for sine sportslige bedrifter. Han udtalte endvidere "At vinde EM og VM er resultater af hård træning gennem mange år for at opnå mine egne sportslige ambitioner, og at der er andre som følger med som synes det jeg laver er værd at hylde, er både en bonus og noget som betyder meget. Jeg sætter stor pris på den anerkendelse og takker forbundet for prisen."

Vi håber at Rasmus fremadrettet følger op på de fine præstationer og mon ikke det meste af MTBO Danmark ser frem til at følge ham i 2018 sæsonen.

THYLEGEWEEKEND 2018

Af Jørn Egeberg

Efter et år, hvor de traditionsrige Thylege for første gang siden starten ikke blev afholdt, blev stafetten samlet op af Poul Erik og Erna, som sammen med Johannes og Birte afholdt endnu et perfekt arrangement, denne gang med løb i Stråsø Plantage og overnatning i fin fin hytte på Kaasvej.

Deltagerantallet var ikke noget at skrive hjem om. 23 sjæle havde fundet tid og plads i kalenderen til at tage kampen op om placeringerne. Og lad os bare slå fast, at der ikke blev kæmpet i ungdomsklasserne! Et hurtigt blik på deltagerlisten afslørede – så vidt jeg husker – at alle på nær et par stykker havde rundet de 60 år, enkelte også de 70, så der var absolut tale om en voldsom koncentration af erfaring og rutine.

Da vi jo stadig er nogle, der er arbejdsramte, havde Kirsten og jeg valgt først at ankomme lørdag formiddag, så vi missede et besøg på en nærliggende gårdbutik, med en, efter hvad vi fik fortalt,



meget venlig ejer, som kunne fortælle nogle skrækkelige historier om de vestjyske ulve, der havde taget mere end tyve af hendes får.

Efter indtagelse af en hurtig frokost, var der omklædning til O-tøj og af sted til start, som lå ca. 8 km fra hytten. Lørdag var en rigtig varm sommerdag, så vi havde indtaget godt med væske på forhånd, hvilket dog nogle timer senere skulle vise sig ikke helt at slå til. Fremme ved start var der mødt enkelte løbere op fra andre klubber og også nogle stykker fra Horsens, som havde taget imod indby-

delsen om at deltage i løbet, men uden for Thy-lege konkurrencen.

Jeg havde selv valgt at stille op på Thy-banen på sort/hvid fotokopi af O-kort og 9 km!!! Måske jeg skulle have valgt en anden bane, men det gik faktisk rigtig fint frem til post 9. Gik næsten lige i alle poster, så jeg var ved godt mod indtil post 10, der blev bommet med ca. 10 minutter. Post 11 var væskepost, og nu var jeg blevet så tørstig, at jeg også bommede den med ca. 10 minutter. Herfra gik det ok frem til post 15, hvor jeg blev indhentet af Troels Jensen og Peer Straarup, så bedre gik det alligevel heller ikke. Her gik Peer sine egne veje og bommede, jeg valgte en anden indgang til posten sammen med Troels, og fandt den med det samme – videre mod post 16 og næsten fremme ved den, slog jeg hjernen fra, puttede hovedet i lommen, og tog en helt forkert retning op ad et brandbælte, som min nu helt tørlagte hjerne med lethed kunne få til at være den tydelige grusvej, der var vist på kortet. Efter at have tumlet rundt i skoven en rum tid med en tunge der føltes som en rulle nyindkøbt sandpapir, gik det omsider op for mig, at jeg var det helt forkerte sted. Fik mig læst ind og løb den tunge vej tilbage ad brandbæltet til det sted, hvor jeg var kommet ud af skoven første gang, så mig til højre og sandelig, der ude i det åbne landskab stod post 16 og vinkede til mig.

Jeg følte mig efterhånden en smule brugt i varmen, men jeg slæbte mig ud over heden og fik posten, videre på kompasskurs mod post 17, som jeg fandt efter noget besvær, og så var det, at det skete, som jeg ikke tror, jeg har prøvet før, jeg blev enig med mig selv om, at jeg nu var så træt og tørstig, mine ben så tunge og syrede, at jeg simpelthen ikke kunne mere. Jeg skippede de sidste tre poster, da det lige præcis på dette sted var noget kortere bare at gå stille og roligt til mål. Senere da

jeg var kommet lidt til kræfter, var det lidt ærgerligt at være udgået, men det var en fin dag i skoven alligevel.

Tilbage i hytten var der udendørs hygge på terrassen med kaffe og kage, og der blev så småt sat i gang med forberedelser til aftenmaden, som "Le chef" Johannes sammen med Birte stod i spidsen for – fyldt mørbrad med kartofler og champignonsovs og is til dessert.

'Peer stod for Thylege-talen og gennemgik årenes arrangører og vindere. Tage sørgede for, at vi fik skålet rigtig mange gange – godt vi har ham med. Præmieoverrækkelse ved Poul Erik og Erna med mange fine præmier og fotografering ved Karl, som dog måtte have assistance af Tommy, da Karl selv var blandt vinderne – det kunne du måske godt lige have tænkt på, da du løb derude i skoven Karl☺. Thy-mester 2018 blev Henning Hansen, kan ikke huske alle andre placeringer, så ingen nævnt ingen glemt.



Søndag var vejret slået om i regn, men vi skulle til pointløb, skulle vi, og nu var vi i det mindste fri for alle fluerne, som om lørdagen havde været temmelig aggressive. Der var lagt i ovnen til revanche for Jørgen Christoffersen, som blev toer om lørdagen, så han var helt klar, da starten gik, og han levede op til egne forventninger, da han sejrede her. Kirsten og jeg havde valgt at løbe sammen, så vi luntede stille og roligt rundt i den regnvåde fantastisk duftende skov og samlede lidt point sammen uden at komme i nærheden af nogen placering. Efter at der var samlet poster ind og pakket sammen fra løbet, var der frokost i spredt fægtning og til slut præmieoverrækkelse.

Stor tak til Poul Erik, Erna, Johannes og Birte for et fint arrangement, hvor alt klappede og fungerede.

Vi så ingen ulve derude, men de er der. Poul Erik havde set spor efter dem, da han satte poster ud, men det ser ud til, at der er plads til både orienteringsløbere og ulve – endnu da!

En 100-årig i god stand

Kopieret og klippet fra HorsensPosten

Et folkeligt traktørsted ude i skoven

Vi skrev forrige år i brevkassen om sejladsen på Bygholm Sø, hvor vi bl.a. var inde på, at der var en anløbsbro ved Traktørstedet i Åbjergskoven længere ude ad søen og på den modsatte side af Kystens Perle.

Angående de historiske fakta om Traktørstedet og Kystens Perle har vi sendt spørgsmålet videre til Horsens Byarkiv.

Byarkivet har dog ikke selv meget materiale om de pågældende restaurationer, men vi henvises til bl.a. www.horsensleksikon.dk og Historisk Kalender.



Klubhuset Pinsemorgen i 1928

Her har vi så kigget lidt og fundet følgende:

Traktørstedet i Åbjergskoven er fra 1918 og dermed etableret samme år, som Bygholm Sø blev anlagt. Traktørstedet eksisterer ikke længere som udflugtssted, men mennesker er her stadig.

Det er nemlig i dag klubhus for Horsens Orienteringsklub, der på sin hjemmeside oplyser, at Horsens Kommune gav klubben råderet over huset i 1970'erne.

Det havde tidligere været "skovpavillon, hvor Horsens bys borgere tog ud og fik deres søndagskaffe om sommeren", som orienteringsklubben skriver.

Og det er også rigtigt, for i Historisk Kalenders augustblad i 2003 kan man læse, at traktørstedet lå inde i skoven med udsigt over søen, og at det var "et af de mest besøgte steder":

- Fra starten stod Johanne og Peter Nielsen og kogte vand på en primus. Det kogte vand blev så solgt for 25 øre pr. kedel til udflugts-gæster, der selv havde kaffe og kande med. Omkring 1920 overtog parret en af Bygholm Gods' jagthytter, og det blev starten på et rigtigt traktørsted, lyder det i kalenderen om den spæde start for stedet.

Det kan måske være svært at forstå, hvorfor man sejler derud for selv at kunne lave sin kaffe, men 1918 ringer en smule af afslutningen på 1. verdenskrig, så mon ikke, det var trange tider...

Ved indgangen til skoven blev der snart anlagt en skibsbro, hvorfra en jolle sejlede gæsterne til traktørstedet. I 1939 blev jollen udskiftet med en større båd.

- Der blev afviklet mange arrangementer på stedet, og en årligt tilbagevendende begivenhed var Skt. Hans-bålet. Efter krigen (2. verdenskrig, red.) blev en ombygget, tysk barak opstillet til erstatning for den gamle jagthytte, lyder det videre.

Ifølge Historisk Kalender lukkede traktørstedet i 1958, men om det er korrekt, har vi ikke kunnet få bekræftet.

Og om stedet hed noget andet end Traktørstedet, har vi heller ikke kunnet få oplysninger om.

Orienteringsklubben renoverede huset i 1978, så der blev acceptable vilkår for medlemmerne, og det blev kun de bærende vægge og ydermuren, der bevaredes. Efter i 2006 at have været medarrangør på verdensmesterskaberne i orienteringsløb fik løbeklubben foræret noget træ, som klubben udvidede huset med.

Og så til Kystens Perle. Restaurationen er en del af Bygholm Lystfisker og Baadejerforening (B.L.B.). Foreningen blev stiftet i 1934, og det er B.L.B.'s klubhus, der lægger hus til restauranten i sommerhalvåret.

I vinterhalvåret bruges lokalet til de ugentlige klubaftener.

Huset blev opført i 1942 af frivillig arbejdskraft. Ved siden af ligger Bygholm Sø Camping som ligeledes drives af Kystens Perle om sommeren fra påske til sidst i september.

Mere om Traktørstedet

DEL   Af [Jørgen Hasseris](mailto:Jørgen.Hasseris@hsfo.dk), jh@hsfo.dk 30. maj 2018 kl. 11:27

Flere læsere har henvendt sig med informationer om Åbjergskovens tidligere traktørsted.

Brevkassenyt: Vi skrev i sidste uge om Traktørstedet i Åbjergskoven, og nu har vi fået et par henvendelser mere om stedet, der første gang åbnede i 1918.

Vi mente at vide, at Traktørstedet lukkede i 1958, men det passer tilsyneladende ikke.

I hvert fald har vi fået en e-mail fra en læser, der bor i Emil Bojsens Gade, Per Kirkeby. Han er født i 1956.

- Jeg har lige læst din artikel om Traktørstedet i Åbjergskoven. Jeg har været i traktørstedet mellem 1965-1970. Man kunne købe the, kaffe, kage, sodavand

og slik, skriver Per Kirkeby.

- Jeg købte tit slik, når jeg løb eller cyklede rundt om Bygholm Sø. Man kunne også leje robåde. Jeg har så sent som i 1969 lejet en robåd. De, der havde stedet, havde en søn som var ca. to år ældre end mig. Jeg kendte ham fra HFS, hvor han spillede fodbold, lyder det fra Per Kirkeby.

Netop det med bådudlejningen har en betydning i hukommelsen hos en anden horsensianer. I Facebook-gruppen "Horsens gamle og nye billeder" har vi efterlyst mere information om Traktørstedet, og her skriver profilen "Erling Og Else Rasmussen" følgende:

- Dér drak man morgenkaffe, når man skulle se pinsesolen danse. Mener, at den lukkede, efter at der var en, der druknede derovre ved bådudlejningen pinedag.

Og så har en læser, Paul Høj, skrevet til os om sine erindringer, bl.a. om lukningen af Traktørstedet:

- Min drengetid, hvorfra erindringerne stammer, foregår fra 1942-43 og frem. Min bedste legekammerat Bent's morfar havde et sommerhus på nordsiden af søen lige over for Peter Ski, som vi kaldte traktørstedet. Vi drenge roede ofte over søen til anlægsbroen, der betjente "Sneppen" den store motorbåd, der bragte besøgende fra anlægsbroen, hvor der nu er parkeringsplads i den østlige ende af søen og til traktørstedet. Herfra førte en støj trappe op til selve restauranten, der var bygget på det stejle terræn vestud mod den lille bugt, der findes den dag i dag.

- Vi købte en is af de runde til 15 øre og morede os med gyngen eller vippen på stedet. På den anden side af vejen i en grantykning havde tyskerne et indhegnet område til deres køretøjer. Det var her Aage og Hardy døde, da de trådte på en landmine. Når vi roede på søen, kom tyskerne ofte sejlene i en af deres store landgangsbåde med en karakteristisk indenbords motor og en langaksel ud til skruen, en type, der stadig anvendes på floderne i Thailand. Sådant en båd kunne lave store bølger, og vi to knægte fik os en god vippetur, når tyskerne havde øvelse.



- Traktørstedet var meget populært, især var pinse- og sankthansfesterne godt besøgte. Efter krigen sejlede turbåden, der havde været oplagt ved Kystens Perle, nogle få år, inden ruten blev nedlagt. Båden blev senere flyttet ned i havnen (se horsensbilleder.dk), Traktørstedet mistede efterhånden også betydning - folk havde fået bil og kom længere omkring.

- Efter nedlæggelsen begyndte orienteringsløbklubben at benytte stedet hver lørdag i skoven. De gamle bygninger var rådne, så man fik af kommunen et af de gamle finnehuse (præfabrikerede træhuse fra Finland, der kom til Danmark efter krigen, red.), der kort efter krigen var blevet anbragt der, hvor der i dag er bygget store huse mellem Sønderbrogade og Fr. Bajers Gade. Husene rummede en familie i hver ende. Den store plads var samtidig plads for omreisende tivoler og cirkus. Det var her bagermester Bregendorf kæmpede med Ursus, den islandske bjørn. Den gamle finnebarak rådne efterhånden op, og orienteringsklubben påbegyndte at bygge deres pæne klubhus, som den dag i dag falder godt ind i skoven.

Så fik vi det på plads - efter Pauls Højs hukommelse, der bragte os et skridt tættere på tiden, der gik.

Det bragte os dog ikke frem til en eksakt lukkedato for Traktørstedet, men alligevel lidt tættere på.

Tak for det.

Sikkert og vist er det, at Traktørstedet i dag ikke længere er et udflugtssted, men derimod klubhus for Horsens Orienteringsklub, der, som Paul Høj er inde på, overtog huset,

Det gjorde klubben i 1970'erne.

I dag kan man i sommerhalvåret spise hos Kystens Perle ved Bygholm Sø,



Google streetview 2009

Efter Horsens Orienteringsklub "overtog" huset har det fået et par ordentlige ansigtsløftninger. I midten af 70'erne blev huset bygget om, så det nu havde på baderum og toiletter. I 2007/08 fik klubhuset sit nuværende udseende.

Læs Henning Nikolajsens meget spændende beretning om klubhuset i klubbladet 1995-jubilæum <http://www.horsensok.dk/wp-content/uploads/2013/06/1995-Jubil%C3%A6um.pdf>

Brug af klubhuset

Af Tove og Peer Straarup

Det står rigtigt fint på hjemmesiden, hvad der forventes af en klubvagt – <http://horsensok.dk/frivillige-i-klubben/vagter-i-klubben>, og det går planmæssigt.

Forbrugsvarer som opvaskemiddel, stanniol, affaldsposer (store og små) er som udgangspunkt i køkkenskabene, og når der ikke er mere der, er der et stødlager ude bag lågerne i baggangen. Her findes også et lager af toiletpapir, håndtørre-ruller, håndsæbe, krus m.v.

I de andre skabe er der rengøringsmidler/-værktøj, skåle, tallerkener, fyrfadsllys, skarpe knive, ekstra bestik og meget meget mere.

Hvis der mangler noget, så skriv det på sedlen, der hænger på opslagstavlen, eller sig det til os.

Er der noget i overskud fra afholdte arrangementer udenfor klubhuset, skal det sættes/lægges tilbage.

Brug IKKE håndtørrepapiret som køkkenrulle. For det første er det ikke så effektivt som køkkenrulle, for det andet koster det flere hundrede procent mere end køkkenrulle, så det er lidt spild af kroner at bruge det til andet end at tørre hænder i.



Når I kommer til en fyldt opvaskemaskine, så tøm den og sæt det hele rigtigt på plads. Det er markeret på hylderne i køkkenet og baggangen, hvad der hører til, hvor. Hvis det står på samme plads hver gang, bliver det hele meget nemmere for de næste, der kommer, og skal finde tingene.

I baggangen er der et køleskab, som selvfølgelig skal bruges, men sørg for, at fordærvelige varer som madrester, mælkerester og alle mulige andre rester, bliver fjernet samme aften. Regn ikke med, at der kommer nogen lige om lidt, som sikkert godt kunne tænke sig at sætte tænderne i resterne. Det sker ALDRIG!!!

Husk også at gøre ovnen og mikroovnen ren efter brug. Det er ikke så lækkert at komme til en ovn, hvor der er stegt lystigt, men rengøringen er glemt.

Elanor og Anne Sofie tager sig af den daglige rengøring, og veteranerne rengør klubhuset i et "dybere" omfang en gang om måneden – dog ikke i juli.

Vær med til at bevare den 100-årige i ren og pæn stand de næste 100 år.

Divisionsmatch i Nordre Feldborg Plantage

Af Kirsten Skovbjerg

Da jeg for et par år siden meldte mig ind i o-klubben igen, var det mest for at kunne deltage i lørdagsløb og veteranklubbens glæder.

Vupti er man blevet headhunted til divisionsmatch i D70. Der var mulighed for at score et par point. Lidt er bedre end ingenting.

8/4 tidligt op. Busafgang 7:30 fra klubhuset. Dejligt med morgenmad i bussen, hvor alle hyggede sig. En lille gættekonkurrence blev delt rundt:

- Hvem drikker flest kopper kaffe?
- Hvem køber mest slik i kiosken?
- Hvem kommer sidst ind i bussen?
- Hvem har hurtigste tid mellem post 5-6?
- Og så videre.

Jeg husker ikke, hvem der vandt.

Vel ankommet til Feldborg Plantage i god tid til start for alle. Nogen kan have visse ritualer inden start. For mit eget vedkommende kan jeg godt lide at have styr på målposten og distancen til start.



Selve løbet

Det gik trægt i starten fra post 1 til 5. Banen var ikke svær, alligevel havde jeg de sædvanlige 5-10 min. bom, omstilling fra 1:10000 til 1:7500 driller tit. Fra post 5 kom jeg ud i åbent terræn, som så mere spændende ud. Ved post 7 ser jeg Mona Nørgård. Himmel!! Løber hun nu også D70 (jeg havde ellers hørt om et dårligt knæ), men fakta er fakta. Hun var hurtigt væk, eller også var jeg langsom. Resten af løbet var spot on til og med målposten (14 poster i alt).

Efter væskeindtag var der ren afslapning sammen med resten af klubben. Vejret var fint med sol hele dagen.

Efter præmieoverrækkelsen busafgang hjemad. Igen god stemning og højt humør. Hans Jørgen gennemgik resultatlisten med flere gode placeringer, mest fra ungdomsklasserne. Vi vandt desværre ikke over PAN og Silkeborg, men det gør vi næste gang!!

Resultat:

- | | |
|-------------|---|
| • Pan | 6 |
| • Silkeborg | 4 |
| • Horsens | 2 |
| • Herning | 0 |

Det er hvad jeg husker fra divisionsmatchen i Feldborg Plantage.



Beringsstafetten – hvad er det for en størrelse

Af Tove Straarup

Kom til en fest i Bygholm Park, som Atletica og Horsens ok arrangerer.



Byens største
idrætsarrangement



Ca. 4.000 deltagere samt ca. 1.500 tilskuere

Benyt arrangementet til firmaskovtur, familiepicnic eller blot et sjovt, hurtigt og anderledes løb. Gå med medbragte telte og din virksomheds navn eller logo på teltet

Få sammen med ansatte/kolleger og venner en god oplevelse og støt samtidig 2 af byens løbeklubber

Arrangører

Atletica
HORSENS



Horsens
Orienteringsklub

FOR MORE INFO: WWW.BERINGSSTAFETTEN.DK

Hovedsponsor

REMA 1000
Discount med holdning!

Sponsorer



DANISH CROWN

Øvrige sponsorer

Nissens

codex
advokater

NIELSEN
reklame.dk

KIROPPRAKTORERNE
Horsens - Randers - Århus

GARDIN NYT
Skud vi ikke løbe uden

TANDLÆGEHJULST
HORSENS

INSERO

grafisk forum

FOR MORE INFO: WWW.BERINGSSTAFETTEN.DK

Crossløb 2018/19

Af Per Mønster

Jeg og mine tro hjælpere afvikler Crossløb fra vores klubhus den 8. december 2018, kl. 12.

Det kunne være fedt, hvis vi kunne lokke nogle flere af vore egne medlemmer til at være med. Det er en god og anderledes vintertræning. ☺

Vi kan nu løfte sløret for datoer og stederne til sæsonen 2018/19.



Er du klar?

- Lørdag 3. november Kolding
- Lørdag 17. november Hedensted
- Lørdag 8. december Horsens
- Lørdag 5. januar Vejle
- Lørdag 19. januar Juelsminde
- Lørdag 2. februar Taulov
- Lørdag 23. februar Fredericia

Sæt kryds i kalenderen og husk at notere, at vi i sæson 2018/19 starter kl. 12.

Flere oplysninger kan findes på crossløb-serie sydøstjyllands Facebook side og på hjemmesiden <https://www.dgi.dk/loeb/loeb/arrangementer/crossloeb/crossloeb-sydoestjylland>

BETYDER VEJLEDNING NOGET FOR DIG?



"For os er valget af løbesko et spørgsmål om personlig vejledning, der bygger på analyse, kommunikation og erfaring."

Ebbe Nielsen, LØBEREN Aarhus

Besøg os på www.loberen.dk og find mere information om LØBEREN, artikler om løb eller læs om de seneste nyheder indenfor udstyr til løb.

www.loberen.dk

Esbjerg

Lyngby

Roskilde

Vejle

Aalborg

Aarhus

LØBEREN 
- Alt i udstyr til løb

K. WESTERGAARD AUTOMOBILER

Aut. forhandler

RENAULT

Aut. service

VOLVO

Høegh Guldbers Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 51 33 - Telefax 75 62 73 32

Nyt fra Veteranerne.

Af Ole Christensen

Foråret har budt på mange fine oplevelser.

Vi har haft besøg af forhenværende journalist Hardy Nikolajsen, som fortalte os om de 4 for længst nedlagte Horsens Privatjernbaner. Hardy er en engageret fortæller, og har kastet sin interesse på de gamle jernbaner og de 57 tilhørende stationer, hvoraf 53 stadig er i brug, mest som privat bebyggelse.



Vi har været på 2 byvandring. Den ene i området omkring bagegården, hvor der i øjeblikket er stor aktivitet og den anden på havnen, hvor vi bl.a. besøgte det nye Casa domicil.

Den 19. april var det dagen hvor vi samlede skrald rundt Bygholm sø, og der var god "gevinst". Vi indsamlede omkring 10 sække affald plus flere store ting.



Vi har også været en tur i Aarhus, nærmere bestemt på Overtaci-museet i Risskov.



Kunstneren Louis Marcussen, bedre kendt som Overtaci, var indlagt her på hospitalet i 56 år fra 1929 til han døde 91 år gammel i 1985.

Overtaci var uddannet malersvend og rejste 29 år gammel til Argentina, hvor han opholdt sig i 3 år. Under opholdet dér blev han psykisk syg. Kort efter hjemkomsten i 1929 blev han indlagt på Psykiatrisk Hospital i Ris-

skov, hvor han opholdt sig indtil sin død. Overtaci levede og arbejdede med sin kunst i 56 år, og på denne måde inkarnerer han den psykiatriske institution. Samtidig rækker han, gennem spændvidden af sin kunst, langt ud over institutionens snærende rammer.

Overtaci er et ikon for den marginaliseredes ret til at bidrage til verden på egne præmisser.



Et meget spændende besøg, som varmt kan anbefales, hvis man kommer forbi Aarhus.

Den 3. maj var vi på en travetur i området omkring Enner. Holger Mikkelsen fra Fyn, stammer fra den egn, og han og andre lokale kunne berette om gamle dage på de kanter.



Den 24. maj var tiden kommet til den årlig tur til Fyn som altid arrangeret af Palle Møller. I år gik turen til Fåborg, en gammel by med mange seværdige kunstværker og naturligvis mange gamle og velholdte huse. Dagen sluttede med frokost på det yderste af havnemolen i strålende sol, bedre

kunne det ikke blive

Mellem 25 og 30 veteraner deltager hver gang i disse aktiviteter og lige så mange møder op, når der kaldes til arbejdsdag den anden torsdag i hver måned.



Foråret har også budt på postud-sætning til tirsdagens løb og til 2 skolearrangementer, det ene med 450 børn fra 4., 5. og 6. klasse fra kommunens skoler. Begge skoleløb blev afviklet med stor tilfredshed fra alle parter.



Dm ultralang

Af Kent Kragh

Du står i den sidste startboks, nedtællingen er gang 50, 40, 30, 20, 10. ...bip, bip og så slukker starturet!

Startpersonellet går lidt i panik og råber efter et nyt startur, og du står og overvejer, om du bare skal tage dit kort og løbe eller vente på et nyt ur?

Sådan startede mit DM Ultralang 2018 i Jægerspris Nordskov, men bortset fra denne lille tekniske fejl stod Allerød orienteringsklub for et fortrinligt arrangement, hvor sågar vejret var forårsagtigt, selvom det kun var den 22. april.

H 55 banen, som jeg løb (se foto) kunne ikke være bedre – fin afvekslende orientering med et par rigtige langstræk med gode udenomsvejvalg, som det hører sig til på en ultralang bane. Typisk sjællandsk skov – relativt letløbet uden den store kupering, men med nogle tætte partier, som man lige skulle sørge for at komme udenom, selvom det ellers drejede sig om at holde sig tæt til stregen mellem posterne.



Jeg var heller ikke den eneste horsensløber, der befandt mig godt i terrænet, idet der var medaljer til både Johanne og Theresa Skouboe, Irene Mikkelsen, Elanor Henriksen samt flere, der var tæt på.

Det kan dog vække lidt bekymring, at der åbenbart kun er to danske kvindelige seniororienteringsløbere, og en god håndfuld mandlige, der magter

at løbe en lang o-bane. Der er nok en god grund til, at det kun er på sprintdistancen, at Danmark opnår internationale resultater for tiden!

Og for så lige at afslutte min indledning, ja så stod jeg og ventede lidt, men besluttede mig for at løbe, før det nye ur dukkede op. Arrangørerne var flinke og trak af egen drift 1 minut fra min løbstid, hvilket nu ikke havde den store betydning, da det var lidt "at give af" til nr. 2 i klassen. En super start på sæsonen for mig i et år, hvor Veteran VM lokker på Sjælland i juli, og atter en fin pejling på, at vi har nogle unge piger, der har talent til at nå vidt, hvis de er indstillede på, at ofre det der kræves i de kommende år

To fredage i maj

Modtaget fra idrætslærer og elever, Sct. Ibs skole

”Hej Ole.

Vi vil gerne sende jer en stor tak for jeres hjælp og velvillighed i forbindelse med vores 2 besøg i orienteringsklubben.

Vi har fået et par elever til at skrive lidt til jeres hjemmeside i kan bruge som i vil.

Mange hilsner
Jacob Houmøller
Idrætslærer
Sct. Ibs skole



bage, ventede der et glas saftvand, og en tur på spurt banen. Vi fik en dejlig oplevelse.

5. årgang

Jeg og mine to parallelklasser har



Orienteringsløbet

Da vi kom derud var det vildt godt vejr. Vi fik klare instruktioner.

Vi blev sendt med 1½ minuts mellemrum, og posterne var placeret godt. Det var meget vildt terræn, det var meget flot natur.

Posterne var orange og lette at se. Kortene var nemme at læse. Det var hårdt, og vi fik sved på panden. Da vi kom til-

haft en rigtig sjov dag med orienteringsløb. Vi har lært noget om kort og om målestoksforhold.

Vi har også haft super godt vejr med solskin og blå himmel. Posterne var placeret rigtig godt rundt i skoven.

Når man var færdig, stod der saftvand klar, og der var en sprintbane.

Vi synes, at de frivillige, der arrangerede alt det, har gjort et rigtig godt arbejde. Orienteringsløb er virkelig sjovt.

Det kan helt sikkert anbefales til andre. Det giver også god motion og frisk luft.”

Skolernes Find vej dag 22.maj 2018

Af Aase Thyssen

Tidligere arrangerede klubberne med tilskud fra DOF med først Arla som hovedsponsor, og senere kom Nordea-fonden til som bidragsyder. I 2016 blev Naturløbet ændret til Skolernes Find vej Dag for første gang.

Til 2017-udgaven blev konceptet ændret en lille smule baseret på erfaringer fra 2016. I 2018 valgte man en fast landsdækkende dato. En dag, hvor man mente, der kunne varmes op til den internationale orienteringsdag, World Orienteering Day.

DOF havde et stort håb om, at klubberne ville byde ind med et arrangement. Det gjorde vi i Horsens OK, på trods af at den fastsatte dato uheldigvis var dagen efter en helligdag.

Formål

- at give eleverne kendskab til orienteringssporten og de lokale orienteringsklubber
- at inspirere lærerne til at anvende orienteringsløb i idrætsundervisningen.

Deltagerantal og klassetrin

- at vi kan modtage mindst 200 elever på dagen
- at der ikke er maks. på deltagerantal
- at deltagerantallet ikke går ud over kvaliteten
- at tilbuddet gives fra 4. til 7. klassetrin

Valg af område

- nemt tilgængeligt for skolerne, enten cykelafstand eller let tilgængelig med offentligt transport.

Aktiviteter

- manglepostløb med ca. 25-30 poster, alle starter på en gang, stemplede poster indenfor 30 minutter er tællende
- sprintbane på maksimum 200 m. Eleverne startes med 10 sekunders interval, første tid er tællende i konkurrencen, der må gerne løbes flere ture

Instruktion

- hvordan ser posten ud, hvordan klippes den?
- hvordan virker kontrolnumre?
- kortets vigtigste symboler?
- hvordan skal kortet orienteres?

Af forfriskninger skal der være frugt og DIF-postevand i papkarton.

Bestyrelsen besluttede, at dagen skulle afvikles i området ved vores klubhus. Samtidig forhørte de mig, om veteranerne var parate til at klare opgaven.



Det var der heldigvis en stor del, der var. I min optik var datoen dårligt valgt. Selvom der var 5.000 elever tilmeldt på landsplan, har jeg også hørt klubber udtale, at de ikke kunne dagen efter en hel-
ligdag.

Jeg støvsugede for alle de veteraner, som havde mulighed for at hjælpe på dagen. På trods af pin-
sen kom der alligevel en flok veteraner i klubhuset 2. pinsedag om aftenen for at få alt det lavet,
som vi kunne få lavet dagen før løbet. Torsdag før løbet havde vi pakket brikker og lagt alt materiale
frem. Harvy havde brugt ugen på at lave stolper til opsætning af skilte.

Da dagen oprandt, var der ro på, lige fra vi mødtes i klubhuset, og til vi havde pakket sammen efter
løbet.

Så vidt vi selv ved, havde vi ingen kiks.



Der var 450 elever tilmeldt, fordelt på 19 klasser. Vi havde 14
dage før løbet sendt en instruktion ud til samtlige lærer med bil-
leder af en post, brik, og billede af, hvordan man klipper med vi-
dere, samt kort over området med forklaring på de vigtigste
symboler. Samtidig beskrev vi lærernes opgaver på dagen. Jeg
syntes, det fungerede rigtig godt. Både lærerne og vi veteraner
levede op til de krav, der var stillet til Skolernes Find vej Dag.



Mange elever kom og roste, at det var i skoven. De syntes, det
havde været så sjovt i modsætning til, når de havde været i Par-
ken. Lærerne roste, at det var et supergodt og veltilrettelagt ar-
rangement. Selvom det var mig som modtog roserne, så er den
naturligvis til samtlige veteraner.



Det eneste man kan sige var, at stedet omkring klubhuset ikke
levede op til, at det skulle være nemt tilgængeligt med offentlig
transport. Der er langt fra banegården til klubhuset for små 4.-
klassers ben. De der skulle starte først, kom hæsblæsende netop
lige, da de skulle ind i starten.

Da jeg i sin tid sagde ja til Frank, at jeg godt ville stå for arran-
gementet, var det i vished om, at jeg havde veteranerne som
netværk, og ja, jeg henvendte mig ikke til en eneste, som sagde
nej, der var straks et klart ja fra alle. Tusind tak.



Resultatgivende "tryksager"



Vores kompetencer ligger inden for produktion af:

- > tryksager
- > webløsninger
- > kommunikation
- > logistik mm.

Vi gør din opgave til en tryk sag!

grafisk forum 
- resultatgivende "tryksager" både online og offline