

## Grund lørdag den 16. juni 2018

Træningsløb ved Grund er "genbrug fra Natuglen1 i februar i år. Der var stort frafald til løbet på grund af snevejr. Derfor har vi valgt at genbruge løbet. Dog har vi lavet bane 2 om til kurveløb, som er udfordringen ved Superlørdagsløb.

Der vil være baner af forskellige længder og sværhedsgrad (begynder til svær). Start mellem 12.30 og 14.00.

Der er afmærkning med hvid/orange skærm fra krydset Vejlevej (hovedvej 23) og Grundvej.

Hilsen Tove, Peer og Finn

1	Svær lang	(sort)	7,4 km 22 poster
2	Kurveløb	(sort)	6,0 km 16 poster (kurveløb)
3	Kort svær	(sort)	5,0 km 13 poster
4	Svær	(sort)	4,1 km 12 poster
5	Svær	(blå)	3,2 km 10 poster
6	Let	(Hvid)	2,9 km 8 poster
7	Begynder	(grøn)	2,4 km 8 poster