

Instruktion

Jysk-Fynske Mesterskaber i langdistance søndag den 19. august 2018 i Hårsbjerg Plantage (tidligere Tinnets Krat, Syd).

Klassifikation: Stævnet er et **** arrangement, Jysk/Fynsk mesterskab lang

Løbsområde: Hårsbjerg Plantage.

Mødested/Parkering: På mark ved Sejrupvej mellem Sejrup og Vesterlund, tæt ved Sejrupvej 34, 7323 Give

Gps-koordinater:
WGS84: 55.5.31.7N 9 1932.9E
WGS84 DDM: 55.53.529N 9 19.548E
WGS84 Decimal: 55.892148, 9.325805

Afmærkning: Fra krydset Vesterlundvej/Sejrupvej i Vesterlund og krydset Sejrupvej/Kollemortenvvej i Sejrup.

RYGNING ER FORBUDT OVERALT I SKOVEN, VED PARKERING, OG PÅ ASFALTVEJEN VED PARKERING.

Kortet: Hårsbjerg Plantage, ækv. 2,5 M. Nytegnet i 2018 på baggrund af COWI's digitale kortmateriale. Målestok: D/H 60- 1:7500 øvrige 1:10000.

Banerne er printet på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet, og der er løse postbeskrivelser ved start for dem, der har holder til dette.

Forbudte områder er markeret på kortet, og skal respekteres.

Terrænbeskrivelse: Skoven er i langt størstedelen let gennembløbelig, med let til stærk kupering. Størstedelen af skoven består af nåletræer, men enkelte områder i den østlige del består af en ret kuperet egeskov, med et begrænset stisystem. I samme del af skoven er der en del stærkt kuperede områder med åbne lyngbakker. Skoven er meget velholdt og i mange områder har den parklignende karakter.

Der findes områder med nyplantninger i skoven. Disse er ikke krævet forbudte af skovejere, men hvis et sådant område passeres, skal det gøres med respekt!

Da skoven har mange ejere, er der områder, der ikke har givet tilladelse. Disse områder er markeret som forbudte på kortet, hvilket naturligvis skal respekteres. De er ikke markeret i terrænet.

Der arbejdes til stadighed i skoven, hvorfor der kan opleves enkelte uoverensstemmelser mellem kort og terræn.

Stævnekontor: På stævnepladsen, åbent fra kl. 09.00.

Afstande: Parkering til stævneplads: Ca. 400 meter – følg blå/hvid snitzling
Stævneplads til start: Ca. 200 meter – følg sort/gul snitzling

Klasser: I henhold til DOF regler for kredsmesterskabsstævner.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Kort - målestok	Kort-vend	Væske efter
Begynder	Grøn - begynder	3,2 km	16	1:10.000		
D10	Grøn - begynder	3,2 km	16	1:10.000		
D12	Hvid - let	4,4 km	16	1:10.000		
D12B	Grøn - begynder	3,2 km	16	1:10.000		
D14	Gul - mellemsvær	5,5 km	16	1:10.000		2210 m
D14B	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
D16	Sort - Svær	6,6 km	15	1:10.000		480m + 3230 m
D16AK	Sort - Svær	4,6 km	11	1:10.000		
D16B	Gul - mellemsvær	4,2 km	13	1:10.000		1860 m
D18	Sort - Svær	6,6 km	15	1:10.000		
D20	Sort - Svær	5,5 km	15	1:10.000		940 m + 1230 m + 2100 m
D20AK	Sort - Svær	5,4 km	15	1:10.000		1640 m
D20B	Gul - mellemsvær	4,2 km	13	1:10.000		
D20C	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
D21	Sort - Svær	7,6 km	20	1:10.000		4400 m
D21AK	Sort - Svær	5,4 km	15	1:10.000		
D21B	Gul - mellemsvær	4,2 km	13	1:10.000		
D21C	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
D35	Sort - Svær	7,4 km	19	1:10.000		3280 m
D35B	Gul - mellemsvær	4,2 km	13	1:10.000		
D40	Sort - Svær	6,6 km	15	1:10.000		
D45	Sort - Svær	6,6 km	15	1:10.000		
D50	Sort - Svær	4,3 km	11	1:10.000		
D55	Sort - Svær	4,6 km	11	1:10.000		
D60	Sort - Svær	3,7 km	13	1:7.500		1650 m
D65	Sort - Svær	3,7 km	13	1:7.500		
D70	Blå - Svær	3,4 km	12	1:7.500		1900 m
D75	Blå - Svær	3,4 km	12	1:7.500		
D80	Blå - Svær	3,0 km	11	1:7.500		1000 m
D85	Blå - Svær	3,0 km	11	1:7.500		
D/H90	Blå - Svær	3,0 km	11	1:7.500		
H10	Grøn - begynder	3,2 km	16	1:10000		
H12	Hvid - let	4,4 km	16	1:10.000		
H12B	Grøn - begynder	3,2 km	16	1:10.000		
H14	Gul - mellemsvær	5,9 km	18	1:10.000		750 m + 2250 m + 2740 m
H14B	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
H16	Sort - Svær	7,6 km	20	1:10.000		4800 m
H16AK	Sort - Svær	6,6 km	15	1:10.000		
H16B	Gul - mellemsvær	5,5 km	16	1:10.000		

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Kort - målestok	Kort-vend	Væske efter
H18	Sort - Svær	10,1 km	25	1:10.000		4000 m + 7300 m
H20	Sort - Svær	11,1 km	29	1:10.000		3000 m 6850 m
H20AM	Sort - Svær	7,4 km	19	1:10.000		
H20B	Gul - mellemsvær	5,5 km	16	1:10.000		
H20C	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
H21	Sort - Svær	15,6 km	36	1:10.000	Ja	2750 m + 6160 m +7440 m + 11350 m
H21AK	Sort - Svær	7,4 km	19	1:10.000		
H21AM	Sort - Svær	10,1 km	25	1:10.000		4000 m + 7300 m
H21B	Gul - mellemsvær	5,5 km	16	1:10.000		
H21C	Hvid - let	3,7 km	13	1:10.000		
H35	Sort - Svær	11,6 km	28	1:10.000		470 m + 4680 m + 7680 m
H35B	Gul - mellemsvær	5,5 km	16	1:10.000		
H40	Sort - Svær	10,7 km	29	1:10.000		3530 m + 7430 m
H45	Sort - Svær	10,1 km	25	1:10.000		
H45AK	Sort - Svær	4,6 km	11	1:10.000		
H50	Sort - Svær	7,6 km	20	1:10.000		
H55	Sort - Svær	7,6 km	20	1:10.000		
H55AK	Sort - Svær	3,7 km	13	1:10.000		
H60	Sort - Svær	6,6 km	15	1:7.500		
H65	Sort - Svær	5,4 km	15	1:7.500		
H70	Blå - Svær	5,0 km	17	1:7.500		1140 m + 2290 m
H75	Blå - Svær	3,8 km	13	1:7.500		1370 m
H80	Blå - Svær	3,4 km	12	1:7.500		
H85	Blå - Svær	3,4 km	12	1:7.500		
Åben 1	Grøn - begynder	2,6 km	13	1:10.000		
Åben 2	Hvid - let	3,6 km	13	1:10.000		
Åben 3	Gul - mellemsvær	4,1 km	12	1:10.000		
Åben 4	Sort - Svær	3,1 km	11	1:10.000		1040 m
Åben 5	Sort - Svær	6,3 km	16	1:10.000		270 m
Åben 6	Sort - Svær	8,7 km	24	1:10.000		4250 m

Strækket mellem post 7 og 8 er markeret med rød/hvid snitzling på begynder, D/H-10, D/H-12B. Strækket mellem post 4 og 5 er markeret med rød/hvid snitzling på Åben 1.

Det er tilladt at skygge løbere i klassen Begynder, dog først efter man har løbet sin egen mesterskabsbane.

Åbne baner: Der kan købes åbne baner på dagen så længe lager haves. Henvendelse i stævnekontoret mellem kl. 09.00 og kl. 10.30. Åbne baner kan starte fra kl. 10.00 og til sidst startende. Det startes ved put and run.

Pris for åbne baner: -20 år kr. 120,-
 21- år kr. 150,-
 Leje af brik kr. 15,-

Børnebane: Der tilbydes en gratis børnebane – åbent fra kl. 10-13.

Præmier: Guld-, sølv- og bronzemedaljer i alle ungdoms A-klasser. Guldmedaljer til vinderne i øvrige mesterskabsklasser. Medaljer uddeles dog kun til løbere fra Jylland og Fyn. Præmieoverrækkelsen vil foregå på stævnepladsen så hurtigt, som det er muligt.

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Lejepris kr. 15. Mistet brik erstattes med kr. 450. Lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved målgang.

Kontrolnummer er angivet vandret på postenhederne. På enkelte poster tillige lodret på poststativerne. Tang til evt. reserveklip hænger på stativet. Denne skal anvendes i tilfælde af, at enhederne ikke giver lyd.

OBS: H21 skal have en SI-brik, der kan indeholde mindst 36 poster.

Start: Første start kl. 10.00. Der er fremkald 4 minutter før starttid, d.v.s., at når din starttid vises på fremkaldeuret, træder du ind i første boks. Der er stillestart og 2 minutters startinterval.

Løbere på let- og begynderbaner får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Løberne i H/D12B, Begynder og alle åbne baner har fri start.

For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.

Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Mål: Makstid på 2 ½ time. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

Obs: løbskortet inddrages ikke. Der opfordres til fairplay.

Service: Velassorteret kiosk findes på stævnepladsen.

OBS: Da der ikke er mobildækning på stævnepladsen, så er det IKKE muligt at betale med MOBILEPAY. Det opfordres derfor til at medbringe kontanter.

Børneaktivering: Tilbydes ikke.

Toiletter/bad: Toiletvogne findes ved stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.

Resultatformidling: På stævnepladsen og på Horsens OK's hjemmeside:
<http://www.horsensok.dk/>

Slutresultater & winsplits vil være online hurtigst muligt efter løbet.

Baner på LiveloX og O-track vil være tilgængelige fra kl. 16.00 på dagen.

Stævnekontrol: Thomas Kokholm, Horsens ok

Banelægger: Peer & Tove Straarup, Horsens ok

Banekontrol: Tage Baun, Horsens ok

Kortansvarlig: Troels Jensen, Horsens ok

Dommer: Kate Nielsen, OK Snab

Stævneleder: Lars Sørensen, Per & Gitte Mønster Jørgensen, Horsens OK

Telefon Lars: 5121 8565, Mail: horsok@mail.tele.dk