



Instruktion.

Arrangør	Horsens OK
Stævne	Horsens OK Doublesprint, 2. sidste afdeling af MTBO Cuppen. Link til hjemmeside: https://horsensok.dk/mtbo-horsens
Dato	13. oktober 2018. Stævnecentret er åben fra kl. 10.
Løbsområde	Bygholm Skov og Bygholm Park/Fængslet.
Mødested	Stævnecenter ved Horsens Orienteringsklubs klubhus, Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens (GPS: 55.869304, 9.794606). Parkering ved stævnecenter / klubhuset.
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m Sprint 1: Stævneplads – start: 2500 m – der udleveres kortudsnit. Mål - Stævneplads: 1800 m – samme kortudsnit. Sprint 2: Stævneplads – start: 1700 m – der udleveres kortudsnit. Der er ikke transport af overtrækstøj.
Kort	Bygholm Skov, 1:7.500, fra 2017, konverteret til IOF's MTBO-norm og opdateret efteråret 2018. 2,5 m ækvidistance. Vand- og rivfast papir. Der er kortvend på bane 1, 2, 3, 4 og 5. Bygholm Park/Fængslet, 1:4.000, fra 2016 og 2018, konverteret til IOF's MTBO-norm og opdateret efteråret 2018. 2,5 m ækvidistance. Vand- og rivfast papir. På bane 1, 2, 3 og 4 er der 2 kortskifte, dvs. der er 3 kort, som er clipset i øverste venstre hjørne og tages samlet i starten. Der er tvungen undergang af Vestergade markeret på kortet på bane 1, 2, 3 og 4. Der er en sløjfepost på bane 6, så vær OBS på baneforløbet.
Terrænbeskrivelse	Bygholm Skov: Bynær skov omkring Bygholm Sø med slugter og skrænter og forholdsvis simpelt stibillede. Nyanlagt MTB-spor i skoven, der er markeret med en grå underfarve på kortet. Forvent at MTB-sporet er mere snørklet i virkelighed, end det er muligt at gengive på kortet. Lille urbant område. Bygholm Park/Fængslet: Park med en del søer, en å, åbne områder, legepladser og labyrinter. Parken ligger i forlængelse af et gymnasium, en skole og det gamle Horsens Statsfængsel. Områderne er ikke lukkede, så der må påregnes almindelig færdsel på veje og stier, en del besøgende - med børn - i parken og skoven, og at der er MTB'ere på MTB-sporet i skoven. Så køр forsigtig og tag hensyn. Der er mange poster i skoven, så tjek kontrolnumre! Der vil være modløb på banerne, så KIG OP!

	Sprint 1: Opvarmning kan ske på vejen til start på det udleverede kortudsnit med vejvisning til start/mål. Sprint 2: Opvarmning skal ske på vejen ved start markeret på det udleverede kortudsnit med vejvisning til start.																																																																																																									
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor veje, skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Det er forbudt at køre 100% gul ! ! – heller ikke hjørnecut ! Det er dog tilladt at køre gennem terrænet i orange-områder.																																																																																																									
Klasser	<table><tr><th></th><th colspan="2">Bygholm Park/Fængslet</th><th colspan="2">Bygholm Skov</th></tr><tr><th>Klasse</th><th>Banelængde</th><th>Poster</th><th>Banelængde</th><th>Poster</th></tr><tr><td>H/D-12</td><td>2040 m</td><td>16</td><td>2310 m</td><td>8</td></tr><tr><td>D-14</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>D-16</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>D-20</td><td>6110 m</td><td>28</td><td>5580 m</td><td>20</td></tr><tr><td>D21</td><td>6690 m</td><td>34</td><td>6650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>D40-</td><td>6110 m</td><td>28</td><td>5580 m</td><td>20</td></tr><tr><td>D50-</td><td>6110 m</td><td>28</td><td>5580 m</td><td>20</td></tr><tr><td>D60-</td><td>5440 m</td><td>26</td><td>4650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>D70-</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4050 m</td><td>16</td></tr><tr><td>D/H75-</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4050 m</td><td>16</td></tr><tr><td>D/H80-</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4050 m</td><td>16</td></tr><tr><td>H-14</td><td>3280 m</td><td>17</td><td>4650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>H-16</td><td>5440 m</td><td>26</td><td>5580 m</td><td>20</td></tr><tr><td>H-20</td><td>7310 m</td><td>36</td><td>6830 m</td><td>25</td></tr><tr><td>H21</td><td>7310 m</td><td>36</td><td>6830 m</td><td>25</td></tr><tr><td>H40-</td><td>6690 m</td><td>34</td><td>6650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>H50-</td><td>6690 m</td><td>34</td><td>6650 m</td><td>21</td></tr><tr><td>H60-</td><td>6110 m</td><td>28</td><td>5580 m</td><td>20</td></tr><tr><td>H70-</td><td>5450 m</td><td>26</td><td>4650 m</td><td>21</td></tr></table> Banelængder er angivet som luftlinie. Begge sprint-baner forventes at have forlængede vindertider. Åbne baner sælges ved stævnecenter mellem kl. 10:00-14:00. De åbne baner er ordinære baner, og der kan vælges mellem alle baner, hvorfor der først kan startes 5 minutter efter sidst tilmeldte startende på banen.		Bygholm Park/Fængslet		Bygholm Skov		Klasse	Banelængde	Poster	Banelængde	Poster	H/D-12	2040 m	16	2310 m	8	D-14	3280 m	17	4650 m	21	D-16	3280 m	17	4650 m	21	D-20	6110 m	28	5580 m	20	D21	6690 m	34	6650 m	21	D40-	6110 m	28	5580 m	20	D50-	6110 m	28	5580 m	20	D60-	5440 m	26	4650 m	21	D70-	3280 m	17	4050 m	16	D/H75-	3280 m	17	4050 m	16	D/H80-	3280 m	17	4050 m	16	H-14	3280 m	17	4650 m	21	H-16	5440 m	26	5580 m	20	H-20	7310 m	36	6830 m	25	H21	7310 m	36	6830 m	25	H40-	6690 m	34	6650 m	21	H50-	6690 m	34	6650 m	21	H60-	6110 m	28	5580 m	20	H70-	5450 m	26	4650 m	21
	Bygholm Park/Fængslet		Bygholm Skov																																																																																																							
Klasse	Banelængde	Poster	Banelængde	Poster																																																																																																						
H/D-12	2040 m	16	2310 m	8																																																																																																						
D-14	3280 m	17	4650 m	21																																																																																																						
D-16	3280 m	17	4650 m	21																																																																																																						
D-20	6110 m	28	5580 m	20																																																																																																						
D21	6690 m	34	6650 m	21																																																																																																						
D40-	6110 m	28	5580 m	20																																																																																																						
D50-	6110 m	28	5580 m	20																																																																																																						
D60-	5440 m	26	4650 m	21																																																																																																						
D70-	3280 m	17	4050 m	16																																																																																																						
D/H75-	3280 m	17	4050 m	16																																																																																																						
D/H80-	3280 m	17	4050 m	16																																																																																																						
H-14	3280 m	17	4650 m	21																																																																																																						
H-16	5440 m	26	5580 m	20																																																																																																						
H-20	7310 m	36	6830 m	25																																																																																																						
H21	7310 m	36	6830 m	25																																																																																																						
H40-	6690 m	34	6650 m	21																																																																																																						
H50-	6690 m	34	6650 m	21																																																																																																						
H60-	6110 m	28	5580 m	20																																																																																																						
H70-	5450 m	26	4650 m	21																																																																																																						
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident – ikke Touch-free. Bemærk at der er mere end 30 poster på flere baner hvorfor brikker af typen SI 5 og SI 8 ikke kan bruges. Numre på poster: vandret.																																																																																																									
Start	Individuel start. Første start: Bygholm Park/Fængslet kl. 11, Bygholm Skov kl. 14. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. Kortet tages fra kasse i boks 3 1 minut før start. Elektronisk lejebrik udleveres ved start ved indgang til boks 1.																																																																																																									
Resultatformidling	Resultater vises på skærm på stævnepladsen. Efter løbet vil der være en resultatliste på løbets hjemmeside: https://horsensok.dk/mtbo-horsens																																																																																																									
Mål	Aflæsning af brik efter sprint 1 sker i stævnecentret.																																																																																																									

	Maxtid er 1,5 time (pr. sprint). Udgåede ryttere skal melde sig i mål. Kort inddrages ikke – udvis fairplay. Der er ikke væske på banerne, men vand og saft ved stævnecentret.
Præmier	Der er ikke præmier.
Bad og toilet	Der er bad og toilet i klubhuset ved stævnecentret.
Service	Der er vand og saft på stævnepladsen. Der vil desuden være salg af pølser m. brød, øl og sodavand, samt kaffe/te og kage.
Tilmelding	Tilmeldingsfristen er overskredet. Der kan købes åbne baner på dagen, så længe der er kort. Startafgift pr. sprint: Voksne: kr. 60,00. Ungdom: kr. 50,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 10,00. Startafgiften betales kontant eller via mobilepay 27901027.
Andet	Der vil under arrangementet være fejring af MTBO-landsholdet og medaljetagerne fra EM og VM.
Organisation 	Stævneleder: Ole Søgaard, Horsens OK, tlf.: 27 90 10 27, e-mail: ole.sogaard@gmail.com Banelæggere: Camilla Søgaard og Oliver Friis, Horsens OK Stævnekontrollant: Frank Krog Jensen, Horsens OK Banekontrollant: Rasmus Søgaard, Horsens OK Korttegnere: Ole Christensen, Jørgen Thyssen, Michael Straube, Mikkel Holm, Nicolaj Nielsen, Bent Vestergaard, Steen Frandsen, Camilla Søgaard og Oliver Friis, Horsens OK. Konvertering og ajourføring: Oliver Friis, Camilla Søgaard, Rasmus Søgaard og Ole Søgaard, Horsens OK. Dommer: MTBO-udvalget.