

Instruktion til
Natuglen 1 2019
Torsdag den 7. marts 2019

Stævnetype	Stævnet er et ★★ C-arrangement.
Skov	Bygholm.
Stævneplads	Horsens ok's klubhus Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens
Stævnekontor	I klubhuset.
Parkering	På pladsen foran huset.
Afstande	Parkering til klubhus: 0-100 m Klubhus til start: 350 m Mål til klubhus: 30 m
Kort	Bygholm, 1:7.500, ækvidistance 2,5 m, revideret feb. 2019.
Terræn	Bynær forholdsvis åben løvskov med udbredt stinet. De længste baner går delvis gennem nyplantet skov fra 2014 Der er en del MTBO-spor i skoven og en del spor er under opbygning. Der fældes en del i skoven og der er ikke ryddet op.

Klasser og banelængder

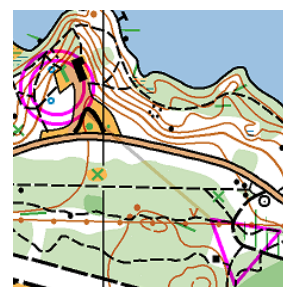
Bane nr.	Herre	Dame	Distance	Sværhedsgrad	Antal poster
1	H21-		8,0 km	Sort	30
2	H-20, H40	D21-	6,5 km	Sort	25
3	H-16, H50	D-20, D40	5,5 km	Sort	22
4	H60	D-16, D50	4,4 km	Sort	19
5	H70	D60	3,5 km	Blå	16
6	H-14	D-14	3,3 km	Gul	16
7	H-12	D-12	2,6 km	Hvid	11

Banerne 2-7 udbydes også som åbne baner.
Herudover sælges baner på dagen så længe lager af kort haves.

Præmier	Der serveres varm suppe til alle.
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Brikudlevering sker ved start. For bortkommen eller ikke afleveret brik opkræves 500 kr.
Start	Mellem kl. 19.00-20.00 når det er mørkt nok.

Startpersonalet registrerer løberne ved indgang til starten. Der er fri start, og der kan startes hvert hele minut. Sæt SI-brikken i start-enheden ved start.

Find selv din i postdefinition og evt. lejebrik i kasse ved start.



Foran starten er der opstillet enheder til clear og check af SportIdent-brikker. Alle løbere skal sørge for at rense og kontrollere sin brik inden de går ind i starten. Startpersonalets anvisninger skal følges.

Mål	Efter passage af mål går du til sydøst gavl af klubhuset for aflæsning af brik og udlevering af stræktider. Der er ikke snitslet fra sidste post til målpost.
Maks tid	120 min.
Skygning	Skygning/parløb er tilladt i alle klasser. Skygge får ikke kort
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.
Åbne baner	Bane 2-7 tilbydes som åbne baner. Disse sælges fra stævnekontoret i tidsrummet kl. 18.30-19.00. Der sælges efter først til-mølle princippet. Baner solgt på dagen: Junior (-20 år) 60 kr. Senior (21 år-) 100 kr. Bemærk: Ingen løbesko i klubhuset
Toiletter/kiosk/bad	Toilet og bad i klubhuset
Resultater	http://www.horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/ O-track kan uploades fra kl. 20.
Stævnekontrol	Tove Straarup, Horsens ok
Banekontrol	Michael Straube, Horsens ok
Banelæggere	Tove & Peer Straarup, Horsens ok
Korttegner	Jørgen Thyssen, Ole Christensen og Troels Jensen
Stævneleder	Peer Straarup, Horsens ok peer@fam-straarup.dk Telefon: 20 68 51 35