



Begynderkursus

for nye og nyere medlemmer i Horsens Orienteringsklub

Søndag 28. april 2019 kl. 09.30-15.30

i og omkring klubhuset i Åbjergskoven.

Glæd dig til en dag, hvor vi vil gennemgå nogle af de grundlæggende teknikker for orienteringsløbere. Herunder








- Kortforståelse
- Vejvalg
- Sikker posttagning
- Brug af kompas
- Postbeskrivelsessymboler



Vi vil veksle mellem teori og praktik.

Kurset er for løbere fra 11-12 år og opefter.

Pris: Gratis.

1	31						
2	63						
3	57						

Tilmelding senest tirsdag 23. april på liste i klubhuset eller direkte til Britta Ank Pedersen på tlf. 2363 8225 eller mail britta.ank.pedersen@gmail.com.

Vi glæder os til at se mange friske løbere.

Venlig hilsen Træningsudvalget