



Instruktion

til JFM Sprint søndag d. 2. juni 2019

Løbet er samtidig 4. afdeling af DOF's sprintcup 2019.

Mødested og parkering	Parkering ved Godsbanegade, 8700 Horsens, lige nord for Horsens banegård. GPSkoordinater 55.864192, 9.837358. Der vil ikke stå parkeringsvagter, da området er et stort offentligt parkeringsareal. Følg blå - hvid snitsling til stævneplads. Bemærk, at snitslet rute skal følges, da man ellers kan komme ind i løbsområdet. Stævneplads er beliggende på grønt område i centrum af Horsens. Stævnecenter er beliggende på stævneplads og vil være åben fra kl. 10.00.																									
Oversigt over stævneplads																										
Afstande og afmærkningsfarver	Parkering til stævneplads, ca. 900 m. Følg blå-hvid snitsling. Stævneplads til start, ca. 100 m. Følg gul-sort snitsling.																									
Baner og klasser	Banelængder er ifølge reglementet angivet med korteste vejvalg. <table><tr><th>Klasse</th><th>Bane</th><th>Type</th><th>Længde i meter</th><th>Postantal</th></tr><tr><td>D12</td><td>8</td><td>Hvid – let</td><td>1770</td><td>19</td></tr><tr><td>D14</td><td>5</td><td>Gul - mellemsvær</td><td>2510</td><td>16</td></tr><tr><td>D16</td><td>4</td><td>Sort – svær</td><td>2400</td><td>18</td></tr><tr><td>D18</td><td>2</td><td>Sort – svær</td><td>2850</td><td>22</td></tr></table>	Klasse	Bane	Type	Længde i meter	Postantal	D12	8	Hvid – let	1770	19	D14	5	Gul - mellemsvær	2510	16	D16	4	Sort – svær	2400	18	D18	2	Sort – svær	2850	22
Klasse	Bane	Type	Længde i meter	Postantal																						
D12	8	Hvid – let	1770	19																						
D14	5	Gul - mellemsvær	2510	16																						
D16	4	Sort – svær	2400	18																						
D18	2	Sort – svær	2850	22																						

	D20	2	Sort – svær	2850	22																			
	D21	2	Sort – svær	2850	22																			
	D35	2	Sort – svær	2850	22																			
	D40	2	Sort – svær	2850	22																			
	D45	2	Sort – svær	2850	22																			
	D50	4	Sort – svær	2400	18																			
	D55	4	Sort – svær	2400	18																			
	D60	4	Sort – svær	2400	18																			
	D65	4	Sort – svær	2400	18																			
	D70	7	Blå – svær	1590	13																			
	D75	7	Blå – svær	1590	13																			
	D80	7	Blå – svær	1590	13																			
	D85	7	Blå – svær	1590	13																			
	D/H 90	7	Blå – svær	1590	13																			
	H12	8	Hvid – let	1770	19																			
	H14	5	Gul – mellemsvær	2510	16																			
	H16	3	Sort - svær	2440	19																			
	H18	1	Sort - svær	3100	23																			
	H20	1	Sort – svær	3100	23																			
	H21	1	Sort – svær	3100	23																			
	H35	1	Sort – svær	3100	23																			
	H40	1	Sort – svær	3100	23																			
	H45	1	Sort – svær	3100	23																			
	H50	3	Sort – svær	2440	19																			
	H55	3	Sort – svær	2440	19																			
	H60	3	Sort – svær	2440	19																			
	H65	3	Sort – svær	2440	19																			
	H70	6	Blå – svær	1620	13																			
	H75	6	Blå – svær	1620	13																			
	H80	6	Blå – svær	1620	13																			
	H85	6	Blå – svær	1620	13																			
Åbne baner	Der vil være mulighed for køb af åbne baner på dagen i tidsrummet fra kl. 10.30 til 12.00, eller så længe lager haves. Nedenstående baner tilbydes som åbne. Der er tidligst start 10 minutter efter sidste start i mesterskabet.																							
	<table><tr><th>Bane</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde i km</th><th>Antal poster</th></tr><tr><td>Åben 1</td><td>Sort – svær</td><td>2,4</td><td>19</td></tr><tr><td>Åben 2</td><td>Sort – svær</td><td>2,0</td><td>16</td></tr><tr><td>Åben 3</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>2,2</td><td>14</td></tr><tr><td>Åben 4</td><td>Hvid – let</td><td>1,8</td><td>15</td></tr></table> Køb af åbne baner på selve løbsdagen: Junior D/H -20 85, - kr Senior D/H 21- 120, - kr					Bane	Sværhedsgrad	Længde i km	Antal poster	Åben 1	Sort – svær	2,4	19	Åben 2	Sort – svær	2,0	16	Åben 3	Gul – mellemsvær	2,2	14	Åben 4	Hvid – let	1,8
Bane	Sværhedsgrad	Længde i km	Antal poster																					
Åben 1	Sort – svær	2,4	19																					
Åben 2	Sort – svær	2,0	16																					
Åben 3	Gul – mellemsvær	2,2	14																					
Åben 4	Hvid – let	1,8	15																					

	Åbne baner kan købes i Stævnekontoret, og betalingen sker kontant eller via MobilePay.
Kontrolsystem	Der anvendes Sportident. Lejebrikker udleveres ved Starten. Der vil være vandret visning af nummer på poststativerne.
Kort	Horsens City. Kortet er revideret i 2019. Målestok er 1:4000 med ækvidistance 2,5 m. Printet på riv- og vandfast papir. Kortet er fremstillet af GT maps. Der er anvendt følgende special signatur: - o Aktivitets-/Lege redskab * Vindeltrappe Byggefelter er markeret med violet farve og er forbudt område. Tilsvarende for butiks-udstillinger (supermarkeder mm) samt cafe'er med udeservering. På Søndergade er de to byggefelter ved Bytorv Horsens adskilt af en kørevej for entreprenørerne. Det er skiltet med fodgænger forbudt og derfor indtegnet som et stort byggefelt - da færdselsreglerne skal følges. Eksempel set fra øst. Der er passage i begge sider langs hus/butiksfacader jf kort. 
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser vil være trykt på kortet. Desuden vil der i starten i boks 2 være ophængt løse postdefinitioner til løbere med egnet holder.
Terrænbeskrivelse	Byområde, som er gennemskåret af markante gader. Imellem disse findes en del mindre stræder og gyder, samt en del baggårde. Der vil være begrænset trafik. Der pågår vejarbejde i byen – de opsatte skilte bedes respekteres.
Start	Første start er kl. 11.00. Fremkaldeuret vil vise din starttid. Der er opstillet clear- og check-enheder ved indgang til boks 1. Desuden vil der være mulighed for at clear og checke i boks 3. Det er løberens eget ansvar at få clear sin brik. I boks 1 kontrolleres briknummer og lejebrikker udleveres.

	I boks 2 hænger der løse postdefinitioner til de, der har en egnet holder hertil. I boks 3 må løbere, der løber let bane, tage deres kort. Der er desuden ophængt et eksemplar af løbskortet. Briknummer tjekkes igen. I boks 4 stiller løberne (undtagen dem, der løber let bane) sig ved deres kortkasse, og kortet tages i startøjeblikket, hvorefter boks 4 følges frem til startpunktet. For sent startende henvender sig til startpersonalet.
Mål	Ved målpassage stemples mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af SI-brikken. Lejebrikker afleveres til målpersonalet. Bortkomne eller ikke afleverede lejebrikker erstattes med kr. 500. Maks-tiden er 50 minutter. Løbere med en tid over maks-tiden vil blive diskvalificeret. Der vil være opstillet væske tæt ved mål. Kortet beholdes, men der opfordres til fairplay, således at kortet ikke vises til løbere, der endnu ikke har løbet.
Resultater	Offentliggøres løbende på stævnepladsen og på liveresults. Desuden vil resultater og stræktider blive offentliggjort på løbets hjemmeside hurtigst muligt efter løbet. Banerne vil efter løbet blive lagt på O-Track.
Overtrækstøj	Transporteres ikke.
Præmier	Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle ungdomsklasser til og med D/H 20. Desuden medaljer til nr. 1 i seniorklasser fra D/H 21-. Kun deltagere fra jyske og fynske klubber kan vinde medaljer. Der vil være præmier til alle vindere i ungdomsklasserne til og med D/H 16. Præmieoverrækkelse hurtigst muligt efter kl. 13.00
Børnebaner	Der tilbydes en børnebane i tidsrummet 10.30 til 13.00
Toiletter	Der er offentlige toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
Bad	Tilbydes ikke.
Kiosk	Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Ordensregler	Der er ikke lukket for trafik i løbsområdet, så almindelig trafik må påregnes. Færdselsloven skal overholdes – kig dig således for, inden du passerer en vej.
Dommer	Henrik Dagsberg, OK Pan
Stævneledere	Thomas Kokholm, Horsens OK, thomas@herbertkokholm.dk mobil 22661504 Frank Krog Jensen, Horsens OK, fkj@3s.dk mobil 28252880
Banelæggere	Nicklas og Per Mønster, Horsens OK
Banekontrollant	Lars Sørensen, Horsens OK
Korttegner	Nicolaj Nielsen, Horsens OK
Stævnekontrollant	Niels Nygaard Jensen, OK Snab