

-UDLØBEREN-

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

48. årgang . nr. 248 . juni 2019



Vigtige adresser m.m.

Formand

Thomas Kokholm
Kirsebærhegnet 9
8700 Horsens
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kasserer

Erik Warncke
Plantagevej 4
7120 Vejle Øst
ewarncke@dadlnet.dk
tlf. 23 24 79 10

Ungdomsudvalg

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
[madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madmikkelsen@yahoo.dk)
tlf. 60 84 20 05

Træningsudvalg

Tommy Jakobsen
Lilleskoven 14
8722 Hedensted
tommy@jakobsen.be
tlf. 29 31 22 58

Arrangements-, kort- og skoleudvalg

Frank Krog Jensen
Fjordparken 164
8700 Horsens
fkj@3s.dk
tlf. 28 25 28 80

Breddeudvalg/SportIdent (nyt sæt)

Per Mønster Jørgensen
Junivej 5
8700 Horsens
per.gitte@stofanet.dk
tlf. 23 71 69 38

MTBO- og eliteudvalg

Ole Søgaard
Østbirkvej 40
Lundumskov
8700 Horsens
ole.sogaard@gmail.com
tlf. 27 90 10 27

Medlemsregistrering og -ændringer

Carsten Bai
Østerhøjsvej 9
8700 Horsens
carsten.bai@gmail.com
Tlf. 30 32 84 55

Indbetalinger

Kontingent, overskud lørdagsløb m.v.
Spar Nord 9211 4567 683 767

Løbskonto (tilmelding åbne løb)
Danske Bank 1551 6305113

Klubhuset

Åbjergskovvej 6
8700 Horsens
tlf. 75 62 80 73

Udlån

thomas@herbertkokholm.dk

Nøglebrikker og -kode

Finn Grynderup
Jyllandsgade 55
8700 Horsens
grynderup41@gmail.com
tlf. 30 24 52 60

Forbrugsvarer

Tove og Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Rengøring

Elanor Henriksen og Anne Sofie Harfot

Materielforvalter

P.t. bestyrelsen
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kortfiler og SportIdent (gl. sæt)

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@stofanet.dk
tlf. 20 24 54 07

Hjemmeside

<http://www.horsensok.dk>

Webmaster

thomas@herbertkokholm.dk

Tilmelding til åbne løb

www.o-service.dk

Løbstilmelder – åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Udløberen – redaktør

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Næste blad udkommer i juni og deadline er 20. august 2019



Forside: Doris Blok får overrakt sin medalje til JFM Sprint D90 af Kristine Skouboe.

Formanden har ordet

Af Thomas Kokholm

Medlemsmøde onsdag den 28. august 2019

Ved sidste generalforsamling blev der vedtaget at arbejde omkring afholdelsen af klubbens kommende 50års jubilæum — samt en forskønnelse af klubhuset. Jeg har fulgt begge tiltag tæt, og glæder mig over, hvad det bringer vores klub, at vi netop sætter alle sejl.

Begge arbejder er nu på et sådant stadium, at bestyrelsen gerne vil invitere alle til et medlemsmøde til afholdelse onsdag den 28. august 2019, kl. 18.00. Nærmere program følger, men sæt allerede nu kryds i din kalender. Mød op, hør og giv dit besyv på klubbens udvikling i almindelighed.

Arbejdsgruppen omkring klubhuset har en artikel inde i Udløberen, hvor der bliver sat lidt indledende ord på grundlaget og ideerne med forandring af klubhusrummet. Vi er mange, der dagligt og ugentligt benytter klubhuset, og vi skal her turde rive ned for at bygge nyt op. Hvad der tidligere virkede som en god planløsning matcher ikke altid længere det behov, der nu efterspørges.

Vi står nu også på den anden side af to stævner, først en udvidet divisionsturnering på Sukkertoppen, og senest JFM Sprint i Horsens City. Begge stævner er gennemført med succes og endnu engang beviser det, at vi i Horsens Orienteringsklub kan strikke lækre og professionelle stævner sammen til gavn for orienteringsdanmark. Stor TAK for alles indsats til Natugle, Sukkertoppen og JFM Sprint. Frank har sat lidt flere ord på inde i Udløberen — skal også ses som en opvarming til, at vi i 2020 igen tegner os for flere spændende stævner — heriblandt DM Nat der afholdes 21. marts 2020 i Vrads Nord (har hørt fra korttegneren, at der måske er nyt kortnavn på vej).

– vi ses i klubhuset, og ude i skoven...



A handwritten signature in blue ink, reading 'T. Kokholm'.

Ungdomsudvalget

Af Mads Mikkelsen

Forårssæsonen er slut, vi har lavet en masse aktiviteter:

- 14 orienteringstekniske træninger om tirsdagen
- næsten lige så mange fysiske træninger om torsdagen
- deltaget i mange løb, bl.a. DM løb, Midtjysk Ungdoms Liga og Divisionsmatchen
- lavet klubbetur til Nordjysk, Påskeløb og 10-mila

Ungdomsudvalget skal til at evaluere forårssæsonen og se frem mod efterårssæsonen og ikke mindst næste forårssæson. Vi har brug for din mening om tingene. Hvad er du glad for? Og hvad er du mindre glad for? Hvad skal vi lave mere af? Og hvad mangler du?

Din mening er vigtig, hvis vi skal blive ved med at have en stor og attraktiv ungdomsafdeling i Horsens OK.

Træninger efter ferien

Vi starter igen efter sommerferien den 14. august i Hansted Skov.

Tirsdagstræningen kører hver tirsdag med orienteringstræning i forskellige skove, der ligger i nærheden af Horsens. Af fremmødeplakaterne fremgår det, at der er ca. 52 løbere, der går til orienteringsløb, hvilket er en lille fremgang i forhold til sidste år – Super positivt. Men der er plads til mange flere – så tag endelig jeres venner eller klassekammerater med og få dem til at prøve orienteringsløb!

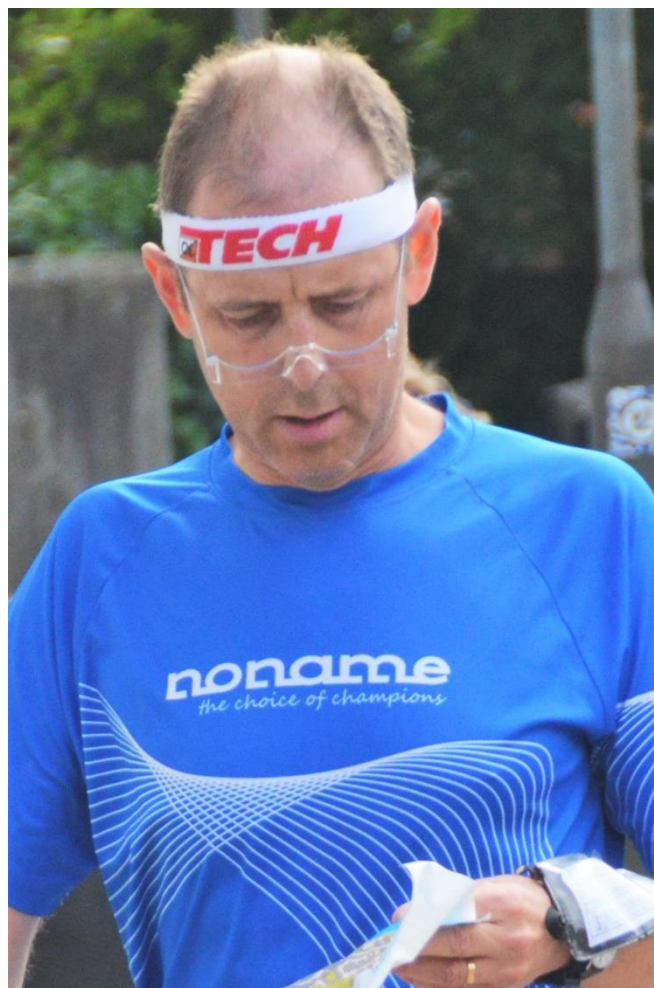
Torsdagstræningen kører fast hver torsdag med fysisk træning med orienteringsindslag primært fra klubhuset. Her er der ca. 14 løbere, der kommer regelmæssigt, dvs. at der er ca. 14 ungdomsløbere, der går til orienteringsløb 2 gange om ugen. Både tirsdag og torsdag er det dog ikke alle, der kommer hver gang.

Også torsdag er der plads til mange flere, så hvis du syntes at orienteringsløb er sjovt så prøv at træne både tirsdag og torsdag, det bliver mere end dobbelt så sjovt!

Sejr i divisionsmatchen 5. maj i Ulbjerg

Årets første divisionsmatch blev løbet i Ulbjerg Plantage ved Viborg. Det blev en triumf for Horsens OK med sejre over både OK Pan Aarhus, Silkeborg OK og Aalborg OK. Vi var hele 107 løbere tilmeldt, heraf 31 ungdomsløbere. Det var rigtig positivt, at så mange ville med til løb!

Det var en fornøjelse at se så mange ungdomsløbere i skoven og så mange gode præstationer på dagen.



Ungdomsmedaljer til Danske og Jyske Fynske Mesterskaber



23/3 DM Nat, Holstenshuus ved Faaborg: Sølv til Lukas Bergmann Verhelst

7/4 DM Ultralang, Frederikshåb ved Kolding: Bronze til Johanne Skouboe

25/5 DM Sprint, Grindsted: Guld til Johanne Skouboe og Bronze til Theresa Skouboe

26/5 DM Mix sprintstafet, Grindsted: Bronze til Jacob K. Mikkelsen, Jonas Kokholm og Theresa Skouboe

2/6 JFM Sprint, Horsens: Sølv: Johanne Skouboe, Theresa Skouboe, Alberte L. Thyssen, Frederik B. Bøje og Jacob K. Mikkelsen. Bronze: Ella K. Mikkelsen, Elanor Henriksen og Lukas B. Verhelst

Tillykke til alle med de flotte resultater!

Elanor Henriksen udtaget til Ungdoms-EM

Pinsen bød på intense og udfordrende testløb, hvor landstrænerne kunne vurdere løberne til sommerens mesterskaber. Ungdoms EM for U-16 løberne og Junior VM for U-20 løberne. Lørdag bød på sprint i Aarhus, søndag og mandag henholdsvis lang- og mellemdistance i skovene ved Himelbjerget.



Resultatet blev, at Elanor Henriksen skal repræsentere Danmark ved Europamesterskabet for løbere under 16 år. Ungdoms-EM eller EYOC afholdes i år i Grodno, Hviderusland 28. til 30. juni.

Elanor Henriksen blev udtaget til holdet for anden gang, da hun også var udtaget sidste år. Elanor havde 3 gode testløb, hvor hun præsterede på et stabilt højt niveau, Elanor blev nr. 5 på sprinten 6 sekunder efter nr. 4 og nr. 3 på både lang- og mellemdistance. Tillykke til Elanor og held og lykke i Hviderusland.

Desværre blev det kun lige ved og næsten for Theresa Skouboe. Theresa har haft en god forårssæson, og har bl.a. vundet bronze i sprint og sprintstafet. Til testløbene blev Theresa nr. 4 i sprint og nr. 2 på langdistancen, men en 8. plads på mellem betød desværre, at Theresa ikke blev udtaget denne gang. Desuden blev vores ungdomstræner og medlem af klubben Mikkel Holm Nielsen udtaget til Junior VM, tillykke og held og lykke til Mikkel!

Kalender i efterårssæsonen

17.-18. august Jysk Fynsk Mesterskab i stafet og Lang, Lohals Langeland

Der er langt til Langeland, derfor arrangerer vi klubbetur med overnatning i campinghytter. Tilmeldingsfristen når nok at krydse klubbladet, idet holdene skal sættes inden sommerferien. Vi satser på mange stærke stafethold.

31. august og 1. september DM Mellem og Midgårdssormen, Rold Skov og Myrhøj/Uhrehøj

DM på mellemdistancen løbes lørdag efterfulgt af stafet (Midgårdssormen) med både natløb og dagløb i skovområdet nord for Aars. Der løbes i både en ungdomsklasse og seniorklasse. Måske er der stemning for at sove i telt på pladsen?

8. september Divisionsmatch, Sjørup Plantage, mellem Viborg og Holstebro

2. runde af årets divisionsmatch afgør, om vi kvalificerer os til landsfinalen, DM Hold. Med den samlede sejr i forårets runde, har vi et godt udgangspunkt. Men selv om vi er favoritter til at kvalificere os, skal løbet løbes og alle points skal i hus. Så vi skal igen være rigtig mange til at kæmpe for klubben – også dig!

Det gælder om at dække så mange klasser som muligt også de lette og mellemsvære klasser.

14.-15. september DM Stafet og Lang

DM-weekenden er årets orienteringsfest. De bedste kort, de bedste banelæggere, de hårdeste konkurrenter og de konkurrencer, hvor man helst vil klare sig godt. I år foregår det i Grib Skov nord for Hillerød på Sjælland. Jeg ved, at vi kan stille slagkraftige hold i mange af ungdomsklasserne. Så kom og vær med. Vi har også plads til udviklingshold, alle der har lyst til at være med, skal med, meld din interesse og så prøver vi at få holdene til at gå op.

Vi har reserveret sengepladser til 30 personer på Hillerød Vandrehjem for at give de bedste muligheder for at du kan deltage – Tilmelding til undertegnede hurtigst muligt.

6. oktober DM Hold, Als Nørreskov

Med det gode udgangspunkt fra foråret er vi favoritter, derfor skriver jeg finalen i divisionsturneringen ind i efterårets kalender, det er det, vi tror på, at vi kan, og hvis vi klarer os godt den 8. september er den hjemme. Hvis vi ikke kvalificerer os skal vi løbe op- / nedrykningsmatch den 29. september i Rold Skov.

15.-19. oktober, klubbetur Sverige / Norge

Efterårets klubbetur er ved at blive planlagt. Arbejdsforudsætningen er, at det bliver onsdag den 16. oktober til lørdag den 19, eller søndag den 20. oktober med deltagelse i Blotslitet i Norge.

Vi ses til en spændende efterårssæson. I behøver ikke at deltage i det hele. Hvis I kun skal med til 2 stævner er det de to divisionsmatcher, I skal løbe. Og husk, at der næsten altid er plads til at forældre også kan komme ud at løbe på baner der passer til deres niveau!

Ungdomsarbejdet er som alt andet i Horsens OK baseret på en frivillig indsats. Ungdomsudvalget fordeler nogle opgaver ud, og spørger andre, om de har lyst til at bidrage. Men da der er masser af opgaver, er du altid velkommen til uopfordret at melde din ressource ind. Har du en god idé til ungdomsarbejdet er det bare at sige frem, så hjælper ungdomsudvalget med at gøre den til virkelighed.

Spørgsmål eller kommentarer er velkomne til madsmikkelsen@yahoo.dk



Træningsudvalget

Af Tommy Jakobsen

Divisionsturneringen

Søndag den 5. maj deltog vi i årets første divisionsmatch. Som bekendt blev det en både spændende og tæt dyst, som vi endte med at trække os sejrrikt ud af, da vi slog både OK Pan, Silkeborg OK og Aalborg Orienteringsklub. Det betyder, at vi har et rigtig godt udgangspunkt inden den næste match søndag den 8. september i Sjørup Plantage. Vi har dog tidligere set, at både Pan og Silkeborg har et gear mere, når det strammer til, så vi skal helt sikkert stille i stærkeste opstilling for samlet at slutte blandt de 2 øverste hold, som får billet til DM Hold finalen den 6. oktober i Als Nørreskov.

Det flotte holdbillede øverst på Horsens OK's hjemmeside er fra DM Hold finalen i 2017, hvor vi vandt en sølvmedalje. Ku' det ikke være sjovt at få billedet opdateret med holdet fra 2019-finalen?

Der er igen gratis bustransport, og klubben betaler startafgiften til løbet.

HUSK: stort X i kalenderen ved søndag 8. september – det kan blive en af de helt store klubdage.



Lad os møde (tal)stærkt op til divisionsmatchen 8. september

Træningsløb og åbne løb i sommerperioden.

Når disse linjer publiceres har vi løbet forårets sidste lørdagsløb, og vi starter igen efter ferien med træningsløb på Sukkertoppen den 3. august.

Men for os, som får abstinenser af en uge uden træningsløb, er der hjælp at hente i Silkeborg OK, som arrangerer træningsløb hver torsdag i sommerperioden. Der er start mellem kl. 18.00 og 18.30 og det koster en rund 20'er for medlemmer af Horsens OK at deltage. Tjek dato og sted på Silkeborg OK's hjemmeside: silkeborg-ok.dk.

I sommerperioden et par åbne løb som traditionelt har stor deltagelse af løbere fra Horsens OK. Det er Vikingedysten 4.-6. juli omkring Jels, og det er Skawdysten 12.-16. juli i området omkring Skagen. Tilmelding til begge løb via O-service.

Vigtige datoer efter sommerferien

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Hvad ellers?
JFM Stafet	17. august	Lohals på Langeland	Tilmelding senest 1. august
JFM Lang	18. august	Lohals på Langeland	Tilmelding senest 1. august
DM Mellem	31. august	Rold Skov Hesselholt	Tilmelding senest 16. august
Divisionsmatch	8. september	Sjørup plantage	ALLE SKAL MED !!!
DM Stafet	14. september	Grib Skov Mårum	Tilmelding senest 30. august
DM Lang	15. september	Grib Skov Mårum og Søskoven	Tilmelding senest 30. august
Klubmesterskab	22. september	Munkebjerg	
Evt. div.match op/ned	29. september	Rold Vælderskov	Her skal vi forhåbentlig ikke med.....
Evt. DM hold	6. oktober	Als Nørreskov	Men her skal vi gerne være med !!!

Træningsudvalget ønsker alle en rigtig god sommer.

K. WESTERGAARD AUTOMOBILER

Aut. forhandler

RENAULT

Aut. service

VOLVO

Høegh Guldbers Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 51 33 - Telefax 75 62 73 32



Divisionsmatchen på Sukkertoppen den 14. april – Teamwork!

Af Frank Krog Jensen

Vejret var pragtfuldt den søndag tilbage i april, hvor vi arrangerede ikke mindre end 3 divisionsmatcher og en afdeling i Midtjysk Ungdomsliga. Oprindeligt skulle vi kun have lavet en 2. og 3. divisionsmatch, men da man i sydkredsens manglede arbejdskraften til at gennemføre den planlagte 1. divisionsmatch, blev vi spurgt, om vi kunne tage over her og gennemføre 1. divisionsmatchen under det samme stævne.

Jo, det kunne vi da godt! Vi havde jo alligevel setupet klar. Og så dog – Henning Hansen havde oprindeligt søgt om tilladelse til 350 løbere, så den tilladelse skulle udvides til 700 løbere. Derfor måtte Henning tage turen rundt til 8-9 lodsejere for at få udvidet tilladelsen. Det faldt også i hak, så tak til Henning for den ekstra indsats.



I beregningsfunktionen – Thomas Emil – var der også lidt at tage stilling til. Skulle vi lade alle løbere starte i en stor pulje som om det var én match? Eller skulle vi lave en form for opdeling, så 2.-3. divisionsløberne startede for sig og 1. division for sig? Vi valgte det sidste. Hvis løberne startede i én pulje, ville det betyde, at klubbernes løbere ville komme til at starte ret spredt, så der ville blive en del ventetid. Desuden ville der også en overgang blive et ret stort tryk på skoven med mange løbere ude på en gang. I sidste ende betød det ikke så meget for stævnets længde, men vi fik stævnet delt op i to afdelinger, hvilket egentlig fungerede meget godt.

I kiosken var der nok at se til på dagen. Næsten 700 løbere i skoven gjorde også god brug af kiosken, hvor Susanne og hendes hjælpere vel sjældent har fabrikeret så mange sandwiches og bagt så meget kage som på denne dag. Vores naboer i OK Snab indførte på dagen en ny praksis, da man havde forudbestilt kage og kaffe til hele holdet (67 stykker), hvilket kioskteamet klarede i fin stil. Generelt var det en god dag for kiosken – det gode vejr gjorde, at løberne ikke havde så travlt med at komme hjem, hvilket jo er godt for salget.

Afviklingen af selve stævnet forløb rigtig godt. Der skete ingen "katastrofer" i dagens løb. De ting, der opstod, var noget, der kunne løses, og det var ikke noget, som påvirkede løberne eller matchen i det hele taget. Lidt stress var der nok ude i starten, da det ene startur ikke ville give lyd, men det blev løst ved Allan Skouboes hjælp. En glemt klipsemaskine gjorde, at Michael S. fik testet sin taxa, og så glemte undertegnede at få fyldt benzin på generatoren i tide, hvilket fik Thomas Emil ud af begnervognen, da strømmen blev ustabil.

Alt dette gav kun små skvulp på en vellykket dag. Jeg gik også ind til dagen med en god fornemmelse i maven – lidt spændt, men alligevel rolig. Jeg vidste, at vi var godt forberedt, og så vidste jeg, at der var gode og kompetente folk på alle poster.

Banelægningen var i særdeles gode hænder hos Britta og Hans Jørgen. Som altid løste de deres opgave til topkarakter og helt ned til mindste detalje. Og da Tove og Peer Straarup var banekontrollanter, var jeg ikke i tvivl om, at løberne ville få sig en spændende og udfordrende (og hård) dag på Sukkertoppens skråninger.

I start var Henrik Henriksen ny som leder på denne post, og Henrik havde fået sat et hold, som var en passende blanding af rutine og lidt mere uprøvede kræfter i stævнемæssig sammenhæng. Det fungerede ganske godt, og man kom godt igennem den noget lange dag.



Målområdet var i gode hænder ved Straubes oldboyshold. Vi hentede god hjælp fra Poul Erik ved opstillingen om lørdagen, så der var ro på. Det gode parkeringsområde ned mod Mossø blev styret med hård hånd af John Højmark og hans hjælpere, og tæt derpå havde Mathias og Mette Cornelius konstrueret en børnebane, der gav lidt ekstra udfordringer, hvilket faldt i børnenes smag.

Erik Warncke havde valgt at stille sin lægefaglige viden til rådighed på denne dag, så førstehjælpsfunktionen var godt besat. Det blev vist

en lidt lang dag for Erik, men lageret af isposer blev dog brugt, og en uheldig løber fik også fjernet en mindre gren fra sin hånd efter et uheldigt fald.

Stævnekontoret ved Anne Sofie med hjælp fra mor og mormor havde også en god dag. Der blev solgt åbne baner, og der var ikke alvorlige ting at tage stilling til i forbindelse med løbet. Vi havde på forhånd besluttet – og skrevet i Instruksen – at åbne baner købt på dagen ville blive sat til start efter afviklingen af divisionsmatcherne. Det gav lidt ventetid, og det kostede også lidt på antallet af solgte baner. Måske vi til et andet stævne vil overveje en anden model.

Skal jeg ramme stævneafviklingen ind med et enkelt ord, vil jeg sige "Teamwork". Alle bød godt ind og alle hjalp hinanden. Der var en rigtig god holdånd, og stemningen var god. Dejligt at være en del af og tak til alle, som lagde en masse kræfter i stævnet.

JFM Sprint i City Horsens

Af Frank Krog Jensen

Kun halvanden måned efter stævnet på Sukkertoppen skulle vi afholde JFM sprint i Horsens City. Det var ikke lykkedes at finde nogen stævneledelse, så det endte med, at Thomas (Kokholm) i april tog teten, og jeg assisterede, hvor det var mest naturligt.

Heldigvis var forberedelserne til stævnet for længst gået i gang. Korttegningen var næsten på plads, og banelæggerne (Nicklas og Per Mønster) var også i fuld gang. Lars Sørensen havde for længst fået styr på tilladelser fra bl.a. kommunen, så vi havde fået lov til at bruge den lille park syd for Rådhuset som stævneplads.

Det havde sine fordele. Først og fremmest var det et rigtigt hyggeligt sted at være på stævnedagen, men vi fik også lov til at trække strøm fra Rådhuset, hvilket befriede os for en eller flere larmende generatorer. Desuden kunne vi bruge de offentlige toiletter vest for Rådhuset, hvilket var praktisk og sparede foreningen for en del penge. Da vi samtidig besluttede, at vi ville bruge den store P-plads tæt på banegården som parkering, fik vi efterhånden skåret stævnet ned til at indeholde det helt basale uden brug af alt for mange hjælpere og med et overskueligt set up rent arbejdsmæssigt. Nedenfor ses det, hvem der var ansvarlig for de forskellige funktioner.

Position	Navn
Stævneleder	Thomas H. Kokholm & assisteret af Frank Krog Jensen (Tove Straarup som regnskabsansvarlig)
Beregning	Allan Skouboe
Banelægger	Per og Nicklas Mønster
Banekontrol	Lars Sørensen
Kort	Nicolaj Nielsen
Stævnekontrol	Niels Nygaard Jensen/OK Snab
Start	Ole Søgaard
Mål	Runa Iversen
Kiosk	Susanne Svendsen
Tilladelser	Lars Sørensen
Dommer	Henrik Dagsberg
Stævneplads/materiel	Poul Erik Christensen
Børnebane	Mette E. Kokholm

Som det ses, var der masser af rutine, hvilket giver dejlig ro og tryghed. Runa var nyt ansigt på målområdet, hvilket var meget positivt. Hun fik ligesom Poul Erik god hjælp af Straubes dreamteam på selve dagen. Der var flere nye ansigter på pladsen, hvilket lover godt for løsning af fremtidige opgaver. Som på ethvert andet hold er det altid positivt at få suppleret erfaringen med nye talenter.

Selve afviklingen af stævnet forløb meget positivt. Vi var enormt heldige med vejret, lunt, tørt og næsten ingen vind – det hjælper jo gevaldigt! Der var stor tilfredshed med banerne, som Nicklas og Per Mønster havde sat sammen. Bl.a. skulle man holde tungen meget lige i munden i området bag ved Nordea – fint arbejde af Nicklas og Per.

Rent resultatmæssigt var der gode placeringer til en del Horsens OK-løbere. Kent Kragh tog 1. pladsen i H55, vores ungdomsløbere tog også en del podieplaceringer, og flere voksne lagde også godt til på resultattavlen – se løbets hjemmeside for flere detaljer.



Vi sluttede med overrækkelse af medaljer, og her charmerede lille Kristine Skouboe alle, da hun med stor overbevisning fik lagt alle medaljerne om halsen på vinderne i de forskellige klasser og desuden til 2. og 3. pladserne i D/H 20 og nedefter.

Hvis man tænker tilbage og reflekterer lidt, var det rigtig rart at have en græsplæne som stævneplads. Det giver en hyggelig stemning, og det er muligt at sætte telte op. Ved evalueringen brugte vi også tid på at diskutere, hvordan vi kunne rationalisere i de forskellige funktioner. Der ligger forskellige muligheder, men til et mesterskabsstævne er man også nødt til at holde en vis standard hele vejen rundt.

Tak til alle, som gav en hånd med på dagen og op til.



Status på indretning af klubhus

Af Anne Boye-Møller, Vibeke Fenger og Runa Iversen

Tusind tak til alle, som er kommet med input til indretning og ønsker for klubhuset. De mange input er blevet drøftet i projektgruppen, og har fostret gode ideer og diskussioner om indretning af klubhuset. Projektgruppen har præsenteret vores forslag for bestyrelsen, og bestyrelsen bifalder alle ideerne. Sammen har vi valgt, at vi på medlemsmødet i august vil præsentere en illustration af, hvordan vi tænker klubhuset skal se ud i fremtiden.

Så få stillet din nysgerrighed, og kom med dine kommentarer – mød op på medlemsmødet!!!



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS



Veteranerne

Af Ole Christensen

Veteranerne har haft et travlt forår, og har bl.a. været på museumsbesøg, traveture og gårdbesøg.

I marts besøgte vi den meget omtalte udstilling på Naturhistorisk museum i Aarhus om Troels Kløvedals utrolige liv. *Frihedens Værksted*, som udstillingen hedder, er en flot og spændende udstilling, som varmt kan anbefales. Udstillingen flytter til Helsingør den 8. september.

Senere i marts var vi på besøg i det gamle kirkekapel i Nebel, som nu er istandsat og fungerer som pilgrimskapel, men det kan naturligvis benyttes af alle. Gudmund Rask, præsten i Vær kirke, fortalte lystige historier under besøget.

I april samlede vi skrald rundt om Bygholm sø og som de tidligere år var der skrald nok til alle...



Undervejs kan man opleve fantastiske træskærerarbejder, man kan spise sin medbragte mad under tag, og man kommer over bakker, under broer, igennem moser, dog tørskoet. En tur, vi roligt kan anbefale.

I maj afviklede vi også flere skoleløb, bl.a. Horsens kommunes del af det landsdækkende skoleløb (Skole-OL) for elever i 5-6 klasser.



Senere samme måned besøgte vi Tønballegård, hvor vi drak morgenkaffe i gården, løb et o-løb og sluttede besøget med en velsmagende frokost.

Maj måned blev indledt med en travetur i det kuperede terræn omkring Tebstrup. En forholdsvis ny sti, kaldet Præstegårdstien, udgår fra Sneptrup præstegård og er på ca. 4 km.





Steen Steensen Blichers museum i Thorning fik vores besøg, også i maj. Museumsinspektør Marianne Hougård fortalte om Blicher og hans lidt omtumlede liv. På museet er der flere udstillinger, lokalhistorisk museum, en meget imponerende fuglesamling på ca. 400 fugle samt forskellige særudstillinger.

Vi sluttede maj måneds aktiviteter af med en skøn travetur i Bygholm enge.



Juni blev indledt med en tur til Ditlevdals Bisonfarm i Morud på Fyn. Vi fik en traktortur ud blandt nogle af stedets 400 bisonokser, indtog en bison sandwich og gjorde forskellige indkøb i gårdbutikken. Et af indkøbende fik vi få glæde af ved forårsafslutning den 20 juni.



Det skal også tilføjes, at der til stadighed bliver arbejdet med det nye materialerum. Der er blevet lavet hylder, flyttet rundt, malet og lavet skilte, som viser os alle,

hvor tingene kan findes og ikke mindst, hvor tingene igen skal placeres.

Alt i alt et rigtig godt veteranhalvår 2019 med et afvekslende program tilfølg.

Velkommen og farvel

Af Carsten Bai

Velkommen til

Morten Tikøb Højer	Horsens	1984
Alma Freilev Lindved	Horsens	2012
Mathilde Christiansen	Horsens	2007
Christina Bercon	Hedensted	1975
Anders Bercon	Hedensted	1972
Lauritz Bercon	Hedensted	2013
Michael Andersen	Horsens	1981
Frederik Andersen	Horsens	2011
Anne Sofie Kudsk Nielsen	Løsning	2005
Astrid Toftkjær	Østbirk	2011
Lars Nielsen	Løsning	1972
Christina Kudsk Nielsen	Løsning	1974
Asger Hjort Nielsen	Løsning	2004
Jakob Hjort Nielsen	Løsning	2007
Line Bjerre	Horsens	1980
Anne Andersen	Horsens	2013
Marcus Lorang Sørensen	Horsens	2007
Thomas Freilev Lindved	Horsens	1979
Birgitte Freilev Lindved	Horsens	1979



Farvel til

Freja Duedal Nielsen	Hovedgård	2007
Gry Duedal Nielsen	Hovedgård	2010
Emma Lunggaard Lagoni	Hovedgård	2008
Noah Hejslet Jørgensen	Odder	2003



Thylegene i 2019 – fra arrangørernes side

Af Jette, Jørgen, Kirsten og Jørn,

En af de ældste traditioner i Horsens Orienteringsklub er vel Thylegene, som i år blev afholdt for 47. gang, denne gang med Jørgen og Jette Christoffersen samt Kirsten Nielsen og Jørn Egeberg som arrangører. For Jørgen og Jettes vedkommende var det fjerde gang de lavede Thylege, mens det for Jørn og Kirsten var første gang, så det var rutinerede kræfter og debutanter, der skulle forsøge at samarbejde om projektet.

Efter endt banelægning startede vi en weekend i april, hvor vi mødtes i Jørgen og Jettes sommerhus i Trend fredag aften, og så tog vi i skoven alle sammen lørdag i øsende regnvejrs for at sætte manillamærker op, heldigvis stilnede regnen af ved middagstid, men det var en våd omgang alligevel.

Under alle omstændigheder havde vi en hyggelig weekend, mærkerne blev sat ud og de rettelser der skulle til blev ajourført, sidst men ikke mindst, sluttede vi lørdagen af med Kirsten og Jettes gode mad fulgt på vej af et par flasker god rødvin. Hvem sagde, at det var kedeligt at arrangere O-løb?

Fredag den 14. juni mødtes vi ved Hanbohus om formiddagen, og så var det bare i skoven for at sætte poster ud – igen var vi i gang alle fire. Da vi kom tilbage, var de første deltagere ankommet og vi fik begyndt indkvarteringen af folk efterhånden som de dukkede op. Der var en smule køligt i huset, så Troels Jensen smed en pind i brændeovnen, og der blev dejlig lunt, hvilket kvinderne i strikkehjørnet satte stor pris på.



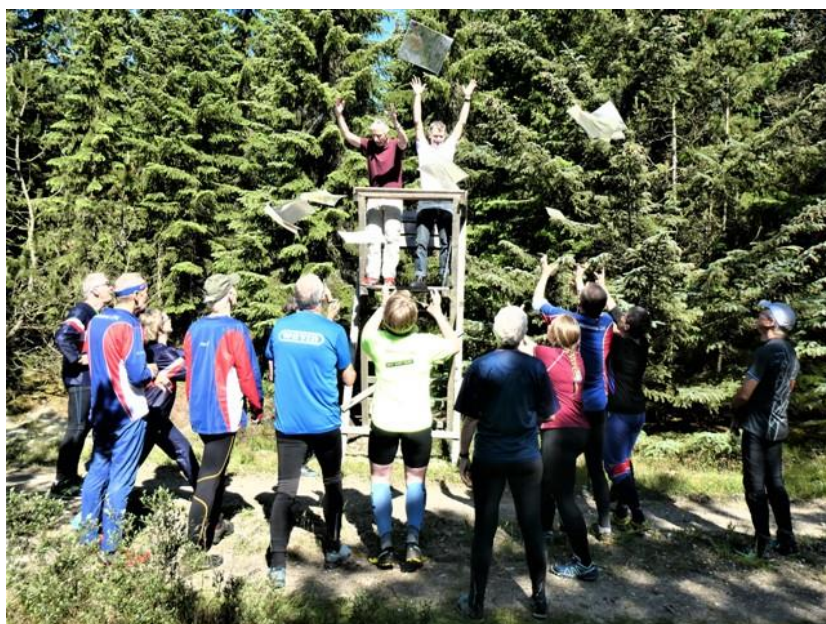
Herefter spisning efter eget valg og indtagelse af passende mængder af øl og vin, hvilket helt sikkert var med til at hæve stemningen, så vi fik en munter aften, hvor folk også lige fik lejlighed til at fortælle om de skavanker og småskader, som jo nok ville være afgørende for udfaldet af morgendagens konkurrence. Ja, vi kender det jo alle sammen, undskyldninger er der nok af, og man er nødt til at sørge for at udbrede den slags i god tid,

så alle kender årsagen, hvis man nu – mod forventning naturligvis – skulle gå hen og bomme et par poster dagen efter.

Lørdag den 15. juni – det er i dag slaget skal slås, Thymesteren skal findes, og fårene skilles fra bukkene. Som bekendt er det jo kun deltagere på bane 1, der kan deltage i konkurrencen om titlen og her var der 5 deltagere, så løbet var åbent. Vejrmæssigt var det på det jævne, startede med tørvejr,



slog senere over i regn, men ikke noget alvorligt, tror de fleste syntes det var behageligt med lidt kølende regnvand til at hjælpe med at holde myg og fluer lidt på afstand. Med det begrænsede delta-gerantal var starten overstået på omkring 20 minutter, og så skulle vi jo bare vente på at se, hvem der var bedst på dagen. Lad os sige det på den måde, at der var nogle, der havde en ok dag, og så var



der nogle, der havde en off day, i hvert fald på noget af banen, men ingen nævnt ingen glemt. Vigtigt er det at konstatere, at Thymesteren 2019 blev Peer Straarup, der på trods af, at han fredag aften havde proklameret forkølelse, ondt i halsen og vel nærmest bronkitislignende tilstande i det Straarupske legeme, så ham skulle ingen regne med, tsk tsk tsk, løb sejren hjem. Stort tillykke til Peer, som gjorde rent bord, da han om søndagen også vandt pointløbet i fin stil. Men da var det også solskin og varmt i vejret, hvilket jo nok har gjort ham godt med alle luftvejsli-

delserne in mente☺.

I anledningen af 800-året for Dannebrogts tilsynekomst under himlen i Estland, havde vi fra arrangørhold besluttet, at udlevering af løbskortene til pointløbet skulle foregå fra toppen af et af de skydetårne, der bliver stillet op i skovene, så herfra dryssede vi kortene ud over løberne, inden de gik i skoven om søndagen. Da pointløbet var vel overstået, fik vi masser af hjælp til indsamling af posterne, hvilket betød at vi kunne være klar til præmieoverrækkelse omkring kl.13.00, samtidig med at vi spiste frokost ved udendørs borde og bænke. Tusind tak til jer der hjalp med indsamlingen og madlavning og rengøring og godt selskab, ja jeg kunne blive ved, det er en fornøjelse at være sammen med så dejlige mennesker, der er aldrig langt til grin og morskab og hjælpsomhed er jo en selvfølge. Tak alle sammen fordi I mødte op til vores arrangement, selvom der var nogle, der syntes, at der var lidt vel langt til start, så gik det jo alligevel, da vi fik arrangeret noget transport.



Camilla vinder EM-guld og -sølv

Af Ole Søgaard (klip fra hjemmesiden)

Camilla, Oliver og Rasmus har i pinsen været til EM i MTBO i Wrocław, Strzelin i den sydlige del af Polen. Camilla vandt guld på massestarten og sølv på sprinten.



På forhånd var der store forhåbninger til Camilla, idet hun har vist rigtig god form ved MTBO-campen i påsken og ved DM i MTB, hvor hun for nylig vandt maratondistancen. Desuden er hun jo regerende verdensmester på massestarten fra VM sidste år.

Massestarten foregik i et moderat kuperet terræn med et veludviklet stinet, hvor kørbareheden vekslede mellem rigtig god og 'skrækkelig' – arrangørens ordvalg! Så det var særligt vigtigt at holde en god kortkontakt, og der skulle virkelig vurderes på stiernes kørbarehed. I dameklassen var distancen på 19,8 km med 350 højdemeter. Det viste sig, at spor og stier generelt var meget ujævne og opkørte, så det var svært at få et godt flow og svært at vurdere, om man kørte hurtigt nok.

Camilla lagde sig i vanlig stil lige fra starten op i front og trak en gruppe ryttere med, som kom samlet forbi den første radiopost efter 6 minutter. Herefter var der sløjfer, så rytterne blev spredt, men Camilla slækkede ikke på tempoet. Camilla laver et rigtig godt løb, og føler selv, at hun er godt med og har styr på orienteringen, indtil hun når til post 10. Den er ret 'skummel', og der er en masse

opkørte spor i området. Hun tager et forkert vejvalg, hvorved hun mister ca. 3 minutter. Hun fortsætter ufortrødent, men er noget usikker på sin placering i feltet, da hun ikke har set konkurrenterne siden post 1. Først ved post 13, som er samleposten efter sløjferne ser 2 af konkurrenterne i modløb, men hun er stadig ikke klar over sin placering. Hun tænker blot på at give den maks. gas for at indhente det tabte. Det viser sig efterfølgende, at Camilla har et forspring ved post 13 på 1:30 til den nærmeste forfølger og senere sølvvinder Claire Dallimore fra England. Herfra udbygger Camilla forspringet, så hun på post 18 er 2:10 foran. Herfra er der kun kort til mål, og Camilla kommer i mål med et forspring på 2:22 til Claire og 2:31 foran Ingrid Stengard fra Finland. EM guldmedaljen var i hus.

Oliver har vist en stigende formkurve hen over foråret. Oliver havde dog lidt problemer med at hænge rigtigt på fra start, men kører alt hvad han kan, og har en rigtig god fornemmelse. På den samme post, som Camilla bommede, går det desværre også galt for Oliver, og han mister i ca. 10 minutter. Han kommer dog godt igen, og kommer ind i en samlet fornuftig tid. Desværre har han undervejs klippet en forkert post og bliver derfor diskvalificeret.

Rasmus har i foråret døjet lidt med skader og manglende form. Hans fokus er derfor primært på at være klar til VM i Viborg i slutningen af juli. Rasmus kører et fint løb fra start og var med helt fremme sammen med den senere vinder, da han styrter ved post 6. I styrtet slår han sit knæ og brækker sadelpinden, hvorefter han forståelig nok vælger at udgå.

Sølv til Camilla på sprinten

Søndag d. 9. juni var der sprint på programmet. Et intensivt løb på henholdsvis 8,2 km. for damerne og 9,9 km for herrerne i et fladt skov/park- og byområde. Et spændende og afvekslende område, hvor det var lykkedes arrangørerne at lave nogle fine og udfordrende baner.

Camilla starter som en af de sidste og synes selv, at hun har et fornuftigt løb. Hun er dog lidt på bagkant med orienteringen, og det gør, at hun får lavet 3 små vejvalgsfejl undervejs. I mål viser det sig, at hun bliver nr. 2 med ca. 1 minut op til vinderen Veronika Kubinova fra Tjekkiet. Så en flot sølvmedalje til Camilla på sprinten.

Oliver kører en god sprint, og er rigtig godt tilfreds med sin indsats men må erkende, at han kommer til kort på hastigheden.

Rasmus kører også en rigtig god sprint og er rigtig godt med. Han har en rigtig god fornemmelse, men får i slutningen af banen lavet et forkert vejvalg, som koster 15 sekunder. Det gør, at han ender som nr. 11 med 1:05 op til vinderen Lauri Malsroos fra Estland frem for at få en plads på podiet.

Podieplads på stafetten

Første konkurrencedag lørdag d. 8. juni var en mixstafet, der skulle køres i et moderat bakket terræn med et veludviklet stisystem, hvor rytterne skulle ud på ca. 14 km med 255 højdemeterstier og spor, som er vanskeligt kørbare. Stafetten var som noget nyt med 3 deltagere på et hold, og her kørte Oliver, Camilla og Rasmus sammen.

Camilla kører først ud og har et rigtig godt løb. Taktikken er at forsøge at være helt med helt i front og det lykkedes til fulde. Hun kører helt sit eget løb, og ser ingen konkurrenter, før hun er ved de sidste poster, men radioposter viser, at hun stort set er forrest hele vejen. Hun kommer i mål som den første og sender Oliver afsted med et forspring på 13 sekunder til det tjekkiske 1. hold, og yderligere et minut foran det finske 1. hold.

På vejen til post 1 laver Oliver et bom, og den jagende tjekke kommer forbi og får et hul. Oliver kæmper dog videre og har et godt løb, men desværre med et par småfejl undervejs, så han kommer i mål som nr. 4 og kan sende Rasmus af sted 4:52 efter den førende. Rasmus får et fint løb, men har svært at få et godt flow på cyklen. Han må til slut se sig overhalet af det russiske og finske 2. hold, og desværre også det schweiziske, så han kommer ind som nr. 7. Det ender med en 5. plads og en tur på podiet, da der kun kan være ét tællende landshold med. Alt i alt en godkendt præstation fra dem alle 3.

God opladning til VM i Viborg i uge 31

Alt i alt en godkendt præstation af klubbens 3 MTBO-ryttere, som alt andet lige har deres hovedfokus på VM, der afholdes med udgangspunkt i Viborg fra søndag den 28. juli og frem til lørdag den 3. august.



Camilla 3 x dansk mester

Af Ole Søgaard (klip fra hjemmesiden)



I den forgange weekend blev der afholdt danske mesterskaber i MTBO på midtsjælland. Fredag i sprint, lørdag på langdistancen og søndag på mellemdistancen.

Camilla stillede som nykåret Europamester op som klar forhåndsfavorit, og hun levede til fulde op til forventningerne. Alle 3 dage kunne hun køre i mål som en klar vinder med pæne marginer til sine konkurrenter.

Du kan læse en udførlig beretning fra løbene på DO-F's hjemmeside: <https://do-f.dk/>

HorsensGruppen

"Har du brug for nye hårdehvidevarer har vi altid en løsning. Vi har altid reservedele på lager, og vores servicebil kører gerne ud og reparerer. "

- Erling Bæk

Carl Bæk & Søn A/S
carlbaek.dk
Tlf. 75 62 18 88

DM Mix Sprint-stafet

Af Jonas El. Kokholm

DM Mix Sprint-stafet blev afholdt i Grindsted, og der var godt vejr, solen skinnede fra en blå himmel. Der var DM Sprint dagen før, så det sad lidt i kroppen.

Sprint-disciplinen er anderledes end de andre o-discipliner. Når man løber, så skal man være specielt opmærksom på, hvad man må og ikke må passere i byen. Sprint går også en hel del hurtigere end de andre discipliner, og man skal derfor foretage hurtige beslutninger hele tiden. Det kan gøre, at man nemt bommer. Så når man også skal løbe stafet, hvor andre er afhængige af ens løb kan det blive meget stresset. Derfor skal man altid have tungen lige i munden, når man løber sprint-stafet.

Jacob var 1. tur, jeg var 2. tur og Theresa var 3. tur.

Jacob havde løbet holdet ind på en 3. plads med få sekunder op til 2. pladsen. Så var det min tur, jeg løb hurtigt og koncentreret. Jeg hentede både 2. pladsen og 1. pladsen, dog blev jeg selv hentet bagfra, hvorfor jeg løb ind på en 2. plads med 2 sekunder op til 1. pladsen. Så var det Therasas tur. Hun løb ind på en 4. plads, men dem der lå på 1. pladsen havde et fejlklip. Så vi sluttede på præmieskamlen med en 3. plads og fik en herlig bronzemedalje ☺



BETYDER VEJLEDNING NOGET FOR DIG?



"For os er valget af løbesko et spørgsmål om personlig vejledning, der bygger på analyse, kommunikation og erfaring."

Ebbe Nielsen, LØBEREN Aarhus

Besøg os på www.loberen.dk og find mere information om LØBEREN, artikler om løb eller læs om de seneste nyheder indenfor udstyr til løb.

www.loberen.dk

Esbjerg

Lyngby

Roskilde

Vejle

Aalborg

Aarhus

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb



DM Sprint – D14

Af Johanne Skouboe

Hvis du bommer, hvad gør du så, tænker jeg 10 minutter inden start.

Vær så hurtig som en jaguar, og hvis du bommer så tag det roligt. Jeg prøvede og komme i tanke om alt det, der kunne få mig til at fokusere, som Cecilie Klysner havde fortalt os dagen før.

En god opvarmning skulle også til for at få det bedste løb, så opvarmningen var lang.

Første start box. Jeg tog dybe vejrtrækninger for at holde koncentrationen, men det var svært på grund af alle de andre. Uret bippede, og jeg gik videre ind i næste box. Her tog jeg min definition, den skulle tjekkes, inden jeg skulle ind i 3. box.

I Box nummer 3 skulle jeg analysere det ophængte kort for at se hvilke stræk, der måske var lavet. Min bane var ikke så lang, så strækkene ville nok ikke være så lange.

I box 4 fik jeg øje på mit kort og gik over til det.

Uret bippede ned fra 5, jeg havde min hånd klar til at gribe omkring kortet. 3, 2, 1 og jeg løb afsted.

Jeg havde set Thea Hoffman 1 minut foran mig løb ligeud, så den vej løb jeg, imens jeg fandt ud af, hvad min plan var.

Til første posten nåede jeg allerede op til Thea Hoffman. Det gik rigtig godt ude på banen, og jeg var hele tiden fokuseret på min egen bane, selvom der var mange, der var ude og løbe. Ved post 5 begyndte jeg at få vejrtrækningsproblemer, men jeg ville ikke sætte min fart ned, jeg skulle vinde. På vej til post 10 så jeg Laura i modløb. Laura var min største konkurrent, hun startede 2 minutter før mig.

Da jeg ser hende, tænker jeg, "tager sløjfen 2 minutter"? Det fik mig til at sætte farten op. Resten af banen gik godt. Da jeg kom til sidste posten, satte jeg i spurt og stemplede mål. Da jeg var kommet i mål, kunne jeg næsten ikke trække vejret. Jeg lagde mig ned og prøvede at få styr på min vejrtrækning.

Min mor kom gående over til mig med et glas vand og sagde, "Johanne du vandt". Jeg kunne næsten ikke forstå det. Jeg fik min tid aflæst, og den blev godkendt. Jeg løb over i min mors arme med tåre i øjnene, og kunne stadig ikke rigtig trække vejret ordentligt. Derefter ringede min far til mor og sagde, at han ville snakke med mig. Han var megastolt over mig, og fortalte at han dansede rundt i hans hotelværelse ude i Shanghai, da han fandt ud af jeg havde vundet.

Jeg er megastolt over mig selv, fordi jeg havde formået at vinde guld, selvom jeg havde skade i mit knæ og vejrtrækning problemer.



Lidt af hvert

Af Lars Wulff Sørensen

Klubben var den 2. juni arrangør af JFM i Sprint i Horsens Midtby. Ud over at være banekontrollant havde jeg opgaven med at finde postvagter og søge tilladelser til postplaceringer rundt i byen. De fleste poster var placeret på offentlige steder eller parkeringspladser. Derfor spurgte jeg kun 3 steder, og der var ingen problemer.

Sprint er sjovt, men det er vigtigt, at det er sprint, som det skal være. Jeg har på det sidste set baner, som ikke levede op til kravene. Der må nemlig gerne være modløb og stress på banen og ikke mindst mange poster. Jeg har selv lavet baner til Park Tour, som ikke overholdt dette, men jeg mener, det er vigtigt at overholde disse regler, ellers bliver det kedeligt. Men der skal jo findes nogle områder til sprint, og nogle af de større byer ligner meget hinanden.

Nu vi er ved vores åbne løb har de sidste 2 åbne løb været med bestyrelsesmedlemmer som stævneledere. Frank har ovenikøbet været stævneleder begge gange. Den sidste gang var Thomas med som stævneleder. Som bestyrelsesmedlem skal man naturligvis have lov til at være dette, men jeg tror nu det var, fordi ingen sagde ja til opgaven i klubben. Det skulle gerne ændres for fremtiden. Vi deltager selv i mange løb, og er forpligtet til at arrangere nogle åbne løb. Frank og undertegnede forsøger nu at komme med forslag til løb og skove frem til 2025, og vil ligeledes annoncere eller spørge emner til at være stævneleder.

Synlighed er vigtig, og noget der ikke er så synligt er skoleløbene. Der har her i foråret været en del af disse løb og et stort stævne i Bygholm Park. Det er Aase Thyssen eller Karsten Stald med hjælp fra Veteranklubben som arrangerer disse løb.

---oOo---

Årets vindere af Skole-OL blev "vores egen" 6. klasse fra Lund skole



DM Ultralang 2019

Af Tove Straarup

En flot søndag morgen stod vi veloplagte op for at drage mod syd til årets DM i Kongedisciplinen Ultralang.

Vi mødte på stævnepladsen en times tid før min start, så der var plads til at småhygge lidt inden afgang. Efter det obligatoriske toiletbesøg bestemte jeg mig for at fortsætte ud ad stien for at hente mit startnr.

Jeg fik et rigtigt dejligt nummer – 6504. Det nummer vandt jeg sølv med ved DM nat 14 dage før.

Altså følte jeg mig tryk ved at bære min klassebetegnelse og være løber nr. 4, så med det nummer er jeg godt i gang. Gad vide om man kan søge om at få det brystnr. ved alle mesterskaber???

Janet Bentsen startede 4 minutter før mig, så jeg var lidt forundret, da jeg hentede hende mellem post 2 og 3. Her løb jeg forbi hende, og så hende ikke igen, før jeg – store klovn – overså en motorvej til højre mod post 7. Den løb jeg tværs over og kom på den måde tilbage til min post 4. Jeg vendte om, og i motorvejskrydset kom Janet op igen, men det kunne jeg ikke finde mig i, så jeg løb så hurtigt jeg kunne til post 8 og 9 og såmænd også til post 10, hvor jeg dog kom til en forkert post, shit!

Da jeg var kommet over kammen fra post 10 mod sidste post, kunne jeg se den lille grønne Birkerød-løber nedenfor bakken. Jeg havde faktisk ikke flere kræfter, men det glemte jeg fuldstændigt. Jeg benede ned ad bakken, henover heden og op til den sidste post.

På vejen hørte jeg speakeren melde Janet i mål som dagens foreløbige vinder. Herefter tog jeg benene på nakken og piskede i mål, hvor det nu var mig, der blev udråbt som foreløbig vinder – 3 min. foran Janet. YES!!!



Jeg måtte vente i nogen tid inden jeg var sikker på min sejr, men den dag var jeg åbenbart heldig, for sejren var i hus. Det var stort for mig at stå højere end Janet ved medaljeoverrækkelsen.

Den 7. april vil resten af mit liv være en dag, jeg mindes med stor glæde og fornøjelse. To skelsættende ting er hændt på den dato. I 1968 blev jeg konfirmeret i flot solskinsvejr, og 51 år efter blev jeg dansk mester i D65 til DM Ultralang i Frederikshåb Plantage.

I sin tid – for efterhånden 43 år siden – da jeg blev meldt ind i Horsens ok, gav jeg mig selv det mål, at jeg ved oprykning i D70 skulle blive dansk mester i klassisk orientering. Dengang fandtes

der kun stafet og klassisk.

Målet er opfyldt – endda 5 år før planlagt. Det er da vist meget godt klaret af en lettere overvægtig ældre gumpetung hvidhåret Quinde

Thylegene 2019 fra en deltager

Af Vibeke Fenger

Så er 47. Thylege overstået

Mange gode klubkammerater var med til at gøre det festligt, fornøjeligt og værd at gentage næste år.

Vi fik dejlig mad i rigelige mængder – Gode baner – Underholdning – Og begrænsede mængder alkohol. Hmm!!!

Lørdag før løbet var de fleste af os omkring Svinløv badehotel.



Helt utroligt smukt genopført.

Over middag gik vi i gåsegang et godt stykke før start, hvilket var planlagt udelukkende for at varme os op.

Lørdag aften hygge og udlevering af præmier. For første gang fik jeg en 2.plads ud af 3 deltagere, nok mest pga. at Grethe var dårligt gående.

Hun og jeg var et kønt syn.

Søndag fik jeg et lift hjem af Straube.

Vi blev blitzet. Og i skrivende stund tænker jeg på, om Rigspolitiet sidder og arbejder på at sende ham en hilsen. Håber han slipper for den hilsen.

Kom og deltag næste år.

Vi har det sjovt

God sommer!

Resultatgivende "trygsager"



Vores kompetencer ligger inden for produktion af:

- > tryksager
- > webløsninger
- > kommunikation
- > logistik mm.

Vi gør din opgave til en tryk sag!

grafisk forum

- resultatgivende "trygsager" både online og offline

Fuglevangsvej 41

8700 Horsens

7561 3344

grafiskforum.dk