

# Horsens orienteringsklubs træningsløb forår 2019

Uge	Dag	Dato	*1	*2	*3	Løbsområde	Arrangør	Bemærkninger
1	Lørdag	05-01-2019	*			Bygholm	Mathias og Mette Klinge Cornelius	
2	Lørdag	12-01-2019	*			Bygholm	Frederik og Christian Bøje	
3	Lørdag	19-01-2019	*			Bygholm	Laura og Theresa	
4	Lørdag	26-01-2019	*			Bygholm	Kai + Claus + Henning H	
5	Lørdag	02-02-2019	*			Bygholm	Irene og Mads	
6	Lørdag	09-02-2019	*			Bygholm	Trine R. + Henning H.	
7	Lørdag	16-02-2019	*			Bygholm	Jørn Egeberg og Karsten Stald	
8	Lørdag	23-02-2019	*			Bygholm	Johan Vestergaard og Carsten Bai	
9	Lørdag	02-03-2019	*			Boller Nederskov	Poul Larsen og Bent Hansen	
10	Lørdag	09-03-2019	*			Hansted	Jens Jacob, Anton, Stefan, Elise og Alfred	
11	Lør/søndag	16/17-03-2019			*	NJ 2-dages	Aalborg OK	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	19-03-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	
12	Onsdag	20-03-2019			*	Klubmesterskab nat (Stenholt/Buchw.)	Karup OK	Tilmelding via O-service
	Lørdag	23-03-2019	*			Nim	Karsten Stald	DM nat denne dato
	Tirsdag	26-03-2019		*		Ussinggård	Ungdomsafdelingen	
13	Lørdag	30-03-2019	*			Lillebæk	JT, OC og JS	Danish Spring denne weekend
	Tirsdag	02-04-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag
14	Lørdag	06-04-2019	*			Bygholm	Aase T og Tommy J	Light løb
	Søndag	07-04-2019			*	DM Ultra lang	Syd kredsen	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	09-04-2019		*		Ustrup	Ungdomsafdelingen	
	Søndag	14-04-2019		*		Sukkertoppen	Horsens OK	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	16-04-2019		*		Ingen løb	Ungdomsafdelingen	
16	Tors/lørdag	18/20-04-2019			*	Påskeløbene	Herning OK/Vestjysk OK	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	23-04-2019		*		Bjerre skov	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	27-04-2019	*			Hårsbjerg Plantage	Elin og Troels	
18	Tirsdag	30-04-2019		*		Byorientering	Ungdomsafdelingen	
	Søndag	05-05-2019		*		Div. Match (Ulbjerg)	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	07-05-2019		*		Byorientering	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag
19	Lørdag	11-05-2019	*			Barrit Sønderskov	Henning H /	
	Tirsdag	14-05-2019		*		Byorientering	Ungdomsafdelingen	
20	Lørdag	18-05-2019	*			Skanderborg Dyrehave	Karen og Thomas	
	Tirsdag	21-05-2019		*		Byorientering	Ungdomsafdelingen	
21	Lørdag	25-05-2019			*	DM Sprint	Syd kredsen	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	28-05-2019		*		Ølsted	Ungdomsafdelingen	
22	Søndag	02-06-2019			*	JFM Sprint	Horsens OK	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	04-06-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag
23	Lørdag	08-06-2019	*			Stagsrode	Berit og Jørgen	
	Tirsdag	11-06-2019		*		Boller Nederskov	Ungdomsafdelingen	
24	Fre/Søndag	14/16-06-1209			*	Thylegene	Jørgen og Jette, Jørn og Kirsten	Se indbydelsen
	Tirsdag	18-06-2019		*		Bjerre skov	Ungdomsafdelingen	
25	Lørdag	22-06-2019	*			Grund	Michael S. og Torben S.	
26	Tirsdag	25-06-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	

# Horsens orienteringsklubs træningsløb efterår 2019

31	Lørdag	03-08-2019	*			Sukkertoppen	Fam. Baun / Ditlevsen	
32	Lørdag	10-08-2019	*			Gludsted	Preben Jørgensen og Axel Stobberup	Løbes på gamle skovkort.
	Tirsdag	13-08-2019		*		Hansted	Ungdomsafdelingen	
33	Lør/søndag	17/18-08-2019			*	JFM Week-end	Syd Kredsen	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	20-08-2019		*		Nim	Ungdomsafdelingen	
34	Lørdag	24-08-2019	*			Palsgård	Erna og Poul Erik	
	Tirsdag	27-08-2019		*		Beringsstafetten	Atletica og Horsens OK	
35	Lørdag	01-09-2019		*		DM Mellem	Rold OK	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	03-09-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag
36	Søndag	08-09-2019		*		Div. Match (sjørup plantage)	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	10-09-2019		*		Bjerre	Ungdomsafdelingen	
37	Lørdag	14-09-2019	*			Barrit Sønderskov	Tommy, Karsten S, Per M.	DM Week-end Øst kredsen
	Tirsdag	17-09-2019		*		Rold	Ungdomsafdelingen	
38	Søndag	22-09-2019		*		Klubmesterskab, Munkebjerg	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	24-09-2019		*		Boller Nederskov	Ungdomsafdelingen	
39	Lørdag	28-09-2019	*			Stagsrode	Henning H	
	Søndag	29-09-2019		*		Evt. Div.match op/ned - Rold Vælderkov	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	01-10-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag
40	Lørdag	05-10-2019	*			Ustrup	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Aflyses, hvis HOK i DM-finale
	Søndag	06-10-2019		*		Evt. DM Hold	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Tilmelding via O-service
	Tirsdag	08-10-2019		*		Ølsted	Ungdomsafdelingen	
41	Lørdag	12-10-2019	*			Skablund	Aksel Bech	
	Tirsdag	15-10-2019		*		Ferie (ingen løb)	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	
42	Lørdag	19-10-2019	*			Tønballe	Lars Sørensen	Light løb
	Tirsdag	22-10-2019		*		Abjergskoven	Ungdomsafdelingen	
43	Lørdag	26-10-2019	*			Grund		
	Tirsdag	29-10-2019		*		Svømmehallen	Ungdomsafdelingen	
44	Lørdag	02-11-2019	*			Juelsminde	Tove og Peer Straarup	
45	Lørdag	09-11-2019	*			Boller Nederskov	Trine R. Og Erik W	
46	Lørdag	16-11-2019		*		Bygholm/Klubfest	Start kl. 11	Se indbydelsen
47	Lørdag	23-11-2019	*			Skanderborg Dyrehave	Britta og Hans Jørgen	
48	Lørdag	30-11-2019	*			Rold	Henning Mindstruplund og Carsten Lund	
49	Lørdag	07-12-2019	*			Ussinggård		
50	Lørdag	14-12-2019	*			Ølsted	John Højmark og Michael Lind-Frandsen	
51	Lørdag	21-12-2019		*		Bjerre skov (Fidusløbet)	Thomas Emil og Frank	Se indbydelsen
52	Tirsdag	31-12-2019		*		Nytårsløbet	Michael S., Henning H. og Thomas K.	Se indbydelsen

\*1 Lørdagsløb - start mellem 12.30 og 14.00. Der er 6 baner at vælge imellem fra ca. 2 km. til 9 km. og fra begynder til svær orientering.

Startafgift: Medlem af Horsens orienteringsklub: 20 kr. Medlemmer af DOF: voksne 20 kr. og ungdomsløber under 25 år 10 kr. For alle andre + 20 kr. ekstra.

\*2 Ungdomstræning - start kl. 18.00 med forskellige momenter og alm. o-løb. Seniorer er også meget velkomne.

\*3 Specielle O-løb, hvor man selv skal melde sig til via O-service eller andet, hvor der kommer en indbydelse.