

INSTRUKTION 16/11 2019

På denne dejlige efterårslørdag, hvor mange efter løbet deltager i klubfesten, byder vi jer velkommen til lørdagsløb i Åbjergskoven/Bygholm.

Kortet er revideret i 2019, og alle løber med målestok 1:10000.

Har du brug for hjælp, så henvend dig til os, og vi finder en, der med glæde råder og vejleder dig omkring dagens orienteringsløb.

I dag byder vi på	Banelængde
Bane 1:	7570 m – 28 poster
Bane 2:	5980 m svær – 23 poster
Bane 3:	4070 m svær – 13 poster
Bane 4:	3690 m mellemsvær – 12 poster
Bane 5:	2830 m let – 12 poster
Bane 6:	2000 m begynder – 9 poster

Betaling

Hvis du **kun** deltager i løbet, lægges startafgiften i pengekassen. 0-24 år: 10 kr. 25+ år 20 kr. Er du ikke medlem af Dansk Orienteringsforbund betaler du 20 kr. mere uanset alder.

Har du **tilmeldt dig klubfesten**, skal du betale 50 kr. (dækker løb og klubfest) enten på MobilePay 21 70 08 08, eller ved indgangen til festlokalet.

Proceduren efter betaling

Tag et vandfast og printet kort.

Udfyld et startkort med navn, banenr. og briknr. Aflever det udfyldte kort til os. Hvis du ikke selv har en brik, låner du en uden beregning. Taber du brikken, skal den erstattes med 400 kr.

Husk at rense og tjekke brikken (også selvom brikken er lånt). Der er clear- og checkenheder ved start.

Opsøg posterne i rækkefølge og sæt brikken i enheden for at få ”kvittering” ved bip-lyd og/eller rødt blink.

Husk at sætte brikken i målenheden inden du henvender dig til os igen for at få stræktider.

Løbet er tilgængeligt på O-Track fra kl. 12:30.

Rigtig god tur i skoven!

Tove & Peer



© Sami Lintunen 1996