

Velkommen til O-løb i Ussinggård skov

lørdag 7. december 2019

- Starttid: mellem kl. 12.30 og 14.00. Poster indsamles fra klokken 15.00.
- Kortet er fra primo 2018 og i målestokken 1:7500.
- Der meget vådt i skoven, så forvent ikke at løbet kan gennemføres med tørre sokker.
- I skoven sydøst for jernbanen er der nogle mindre nyplantede områder med dyrehegn. Disse områder er ikke markeret på kortet, men hegnene må naturligvis ikke forceres. Det er blot banerne 1, 2 og 4 som har poster i dette område.

Vælg imellem følgende 6 baner:

Bane 1	Lang svær	ca. 7,0 km.	26 poster
Bane 2	Mellemlang svær	ca. 5,4 km.	20 poster
Bane 3	Kort svær	ca. 3,4 km.	15 poster
Bane 4	Mellemsvær	ca. 4,4 km.	15 poster
Bane 5	Let	ca. 2,4 km.	17 poster
Bane 6	Begynder	ca. 2,0 km.	14 poster

Husk betaling.

Medlem af klub under DOF:

Op til 24 år: 10 kr. Fra 25 år: 20 kr.

Ikke medlem:

Op til 24 år: 20 kr. Fra 25 år: 40 kr.



Vælg den bane du gerne vil prøve kræfter med.
Skriv dit **fornavn + efternavn + klub** på kontrolkort, der afleveres til arrangøren.

Husk: Det er vigtigt, at du efter løbet bliver registreret - uanset om du har gennemført eller ej - så vi ikke skal ud i skoven og lede efter en deltager der sidder hjemme ved kaffebordet.

Rigtig god fornøjelse.

Henning H. & Tommy