



## Program for læringsturen søndag 8. marts 2020 Husby Klitplantage

Du kan stadig nå at tilmelde dig **senest søndag d. 1. marts 2020** på liste i klubhuset eller personligt / på mail til [britta.ank.pedersen@gmail.com](mailto:britta.ank.pedersen@gmail.com) eller tlf./sms til 2363 8225!

Pris for turen: Gratis!

### Program:

- 09.30 Fremmødt og klar til instruktion og løb.  
Mødested: Græmvej, Husby Klitplantage, p-plads ved stor sten. Afmærkning ved Husby Kirke, Græmvej 1, 6990 Ulfborg. Herfra 250 m til mødested.
- 09.40 For de urutinerede: Terrænvandring i "baglandet". Stirigt område med mange bevoksede indlandsklitter.  
For de rutinerede: Løb.
- 10.00 Løbsstart for de urutinerede.
- 11.30 Afgang til madpakkespisning indendørs på Husby Efterskole.
- 13.00 Mødested: Badesøen, Husby Klitplantage, tæt på den store p-plads ved havet.  
Klar til instruktion.
- 13.10 For de urutinerede: Vandring i åbent klitterræn.  
For de rutinerede: Kompasløb i detaljeret klitterræn (1,5 km).
- 14.00 Seneste løbsstart på eftermiddagens løb.
- 15.30 Seneste målgang.
- 15.30 Postindsamling – vi håber, nogle vil hjælpe med postsamlingen 😊.

**Baneudbud** (mindre justeringer i de endelige banelængder kan forekomme):

### Formiddag

Lang svær 5,7 km  
Kort svær 4,1 km  
Mellemsvær 4,3 km  
Let 2,3 km

### Eftermiddag

Lang svær 5,8 km  
Kort svær 4,0 km  
Mellemsvær 4,0 km  
Let 3,5 km

Venlig hilsen  
Hans Jørgen og Britta

**Træningsudvalget**