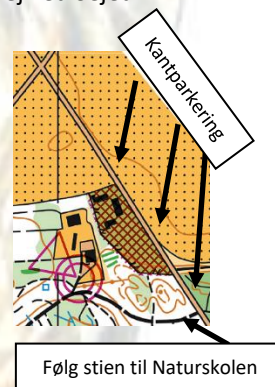


Instruktion til Natuglen 1 2020 Torsdag den 5. marts 2020

Stævnetype	Stævnet er et ★★ C-arrangement																																																
Skov	Bjerre skov																																																
Stævneplads	Bjerre Naturskole, Bjerre Skovvej 4, 7130 Juelsminde																																																
Stævnekontor	Naturskolen																																																
Kørevejledning	Afmærkning følges fra vej 459 Bollervej / Thyrasmindevej ved Sejet Gps: N55.821627, E9.915057																																																
Parkering	Kantparkering på Møgelkærvej i vestside. Afmærkning fra parkering til stævneplads følges udenom det forbudte område																																																
Afstande	Parkering til Naturskole: 300-1000 m. Følg rød/hvid pile Naturskole til start: 40 m Mål til Naturskole: 30 m																																																
Kort	Bjerre, 1:7.500, ækvidistance 5 m, revideret feb. 2018 Trykt på vandfast papir																																																
Terræn	Kuperet blandingskov med mange detaljer og et udviklet stinet. Diffuse tætheder, men overvejende let gennemløbelig. Kraftig kupering i dele af skoven. Der er en del MTBO-spor i skoven, og en del spor er under ombygning. Der fældes en del i skoven, og der er ikke ryddet op																																																
Klasser og banelængder																																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Bane nr.</th> <th>Herre</th> <th>Dame</th> <th>Distance</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H21-</td> <td></td> <td>8,0 km</td> <td>Sort</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>H-20, H40</td> <td>D21-</td> <td>6,3 km</td> <td>Sort</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>H-16, H50</td> <td>D-20, D40</td> <td>5,5 km</td> <td>Sort</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>H60</td> <td>D-16, D50</td> <td>4,4 km</td> <td>Sort</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>H70</td> <td>D60</td> <td>3,5 km</td> <td>Blå</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H-14</td> <td>D-14</td> <td>3,6 km</td> <td>Gul</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>H-12</td> <td>D-12</td> <td>2,5 km</td> <td>Hvid</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table> <p>Banerne 2-7 udbydes også som åbne baner Herudover sælges baner på dagen, så længe lager af kort haves</p>	Bane nr.	Herre	Dame	Distance	Sværhedsgrad	Antal poster	1	H21-		8,0 km	Sort	24	2	H-20, H40	D21-	6,3 km	Sort	19	3	H-16, H50	D-20, D40	5,5 km	Sort	15	4	H60	D-16, D50	4,4 km	Sort	14	5	H70	D60	3,5 km	Blå	12	6	H-14	D-14	3,6 km	Gul	11	7	H-12	D-12	2,5 km	Hvid	9
Bane nr.	Herre	Dame	Distance	Sværhedsgrad	Antal poster																																												
1	H21-		8,0 km	Sort	24																																												
2	H-20, H40	D21-	6,3 km	Sort	19																																												
3	H-16, H50	D-20, D40	5,5 km	Sort	15																																												
4	H60	D-16, D50	4,4 km	Sort	14																																												
5	H70	D60	3,5 km	Blå	12																																												
6	H-14	D-14	3,6 km	Gul	11																																												
7	H-12	D-12	2,5 km	Hvid	9																																												
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Brikudlevering sker ved start. For bortkommen eller ikke afleveret brik opkræves 500 kr.																																																



Start	Mellem kl. 19.00-20.00 når det er mørkt nok Startpersonalet registrerer løberne ved indgang til starten. Der er fri start, og der kan startes hvert hele minut. Sæt SI-brikken i startenheden ved start Find selv din postdefinition og evt. lejevrik i kasse ved start Foran starten er der opstillet enheder til clear og check af Sportident-brikker. Alle løbere skal sørge for at rense og kontrollere sin brik inden de går ind i starten. Startpersonalets anvisninger skal følges.
Mål	Efter passage af mål går du ind i Naturskolen for aflæsning af brik og udlevering af stræktider. Der er ikke snitzlet fra sidste post til målpost.
Maks tid	120 min.
Skygning	Skygning/parløb er tilladt i alle klasser. Skygge får ikke kort.
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj
Åbne baner	Bane 2-7 tilbydes som åbne baner. Disse sælges fra stævnekontoret i tidsrummet kl. 18.30-19.00. Der sælges efter først til-mølle princippet Baner solgt på dagen: Junior (-20 år) 60 kr. Senior (21 år-) 100 kr. Bemærk: Ingen løbesko i Naturskolen
Toiletter	Der er 1 toilet i Naturskolen
Resultater	http://www.horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/ O-track kan uploades fra kl. 20
Stævnekontrol	Tove Straarup, Horsens ok
Banekontrol	Lene Kofod Pedersen, Horsens ok
Banelægger	Finn Ingwersen, Horsens ok
Korttegner	Bent Vestergaard, Poul Erik Christensen og Troels Jensen, Horsens ok
Stævneleder	Peer Straarup, Horsens ok peer@fam-straarup.dk Telefon: 20 68 51 35