

-UDLØBEREN-

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

49. årgang . nr. 253 . april 2020

LUKKET

Indtil videre er alle
kommunale haller og
klubhuse lukket til mandag
den 30. marts

Hvis der i særlige tilfælde er
brug for adgang, kan I
kontakte Forum Horsens på
tlf. 7629 2323

Vigtige adresser m.m.

Formand

Thomas Kokholm
Kirsebærhegnet 9
8700 Horsens
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kasserer

Rikke Holm
Studentervænget 11
8700 Horsens
kasserer@horsensok.dk
tlf. 60 19 72 41

Ungdomsudvalg

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
madsmikkelsen@yahoo.dk
tlf. 60 84 20 05

Træningsudvalg

Tommy Jakobsen
Lilleskoven 14
8722 Hedensted
tommy@jakobsen.be
tlf. 29 31 22 58

Arrangements-, kort- og skoleudvalg

Erna Germann
Kirkebakken 13
8700 Horsens
erna-pe@stofanet.dk
tlf. 23 30 35 47

Breddeudvalg/Sportident (nyt sæt)

Per Mønster Jørgensen
Junivej 5
8700 Horsens
per.gitte@stofanet.dk
tlf. 23 71 69 38

MTBO- og eliteudvalg

Ole Søgaard
Østbirkvej 40
Lundumskov
8700 Horsens
ole.sogaard@gmail.com
tlf. 27 90 10 27

Medlemsregistrering og -ændringer

Carsten Bai
Østerhøjsvej 9
8700 Horsens
carsten.bai@gmail.com
Tlf. 30 32 84 55

Indbetalinger

Kontingent, overskud lørdagsløb m.v.
Spar Nord 9211 4567 683 767

Løbskonto (tilmelding åbne løb)
Danske Bank 1551 6305113

Klubhuset

Åbjergskovvej 6
8700 Horsens
tlf. 75 62 80 73

Udlån

thomas@herbertkokholm.dk

Nøglebrikker og -kode

Finn Grynderup
Jyllandsgade 55
8700 Horsens
grynderup41@gmail.com
tlf. 30 24 52 60

Forbrugsvarer

Tove og Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Rengøring

Anne Sofie Harfot

Materielforvalter

P.t. bestyrelsen
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kortfiler og Sportident (gl. sæt)

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@stofanet.dk
tlf. 20 24 54 07

Hjemmeside

<http://www.horsensok.dk>

Webmaster

thomas@herbertkokholm.dk

Tilmelding til åbne løb

www.o-service.dk

Løbstilmelder – åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Udløberen – redaktør

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Næste blad udkommer i august og
deadline er 15. august 2020



Forside: Klubhuset midlertidigt lukket
p.g.a. Coronavirus

Formanden har ordet

Af Thomas Kokholm

Med et blev der stille...

Mens disse linjer skrives, er vi i fjerde uge af nedlukningen af ikke bare vores normale klubaktiviteter, men hele samfundet er nedlukket. I indeværende uge har de mindste børn og afgangsklasserne udsigt til en ny normal tilstand. Der skal være afstand, og vores forholdsregler omkring håndhygiejne og samvær i almindelighed er i hovedsædet.

Arbejds-mæssigt har den stået på hjemmekontor, med videomøder fra tidligt til sent, underligt som disse forandringer har haft indflydelse på motionen. Men det viser måske på mange måder, at den sociale dimension ved at dyrke sport og idræt er en kæmpe faktor i motivationen.

I marts stod vi også foran to stævner, og efter afviklingen af Natuglen, blev der vendt op og ned på o-kalenderen, og det uundgåelige valg med et aflyst DM Nat. Lige nu samarbejder vi med skovejeren om muligheden for at få adgang til skoven i november. Lykkes det ikke, har vi fået lovning på, at vi



kan parallelforskyde løbet til 2021 – der er generelt en stor forståelse blandt klubberne i denne situation. Se blot med Påskeløbet, hvor de efterfølgende klubber i nord/syd-kredsene har givet hånd på, at vi skubber terminslisten.

Jeg ved, at mange har efterlyst et træningstilbud fra egen klub, men det har været blokeret af Dansk Idrætsforbunds anbefaling, der lyder: "For at støtte op om bestræbelserne på at dæmpe udbredelsen af corona-smitte anbefaler DIF, at alle udendørs idrætsforeningsaktiviteter aflyses".

Denne anbefaling har været uændret i flere uger, men forleden annoncerede Dansk Orienteringsforbund en anbefaling, der blåstemplede de typer løb, som vores naboklubber har arrangeret i nogen tid.

Jeg har sammen med bestyrelsen hele tiden haft den opfattelse, at disse løb var fornuftige og meget sikre, så nu hvor forbundet også oplister en række forhold, der skal være opfyldt omkring denne type arrangementer, vil vi også i Horsens OK tilbyde sikre løb.

Vi mangler dog at få nogle detaljer på plads, men det er tanken at være klar med et ugentlig løb fra uge 17. Det bliver løb nogenlunde, som mange af jer har oplevet i naboklubberne, men vi vender tilbage hurtigst muligt med flere detaljer.

Ved spørgsmål eller kommentarer omkring disse selvtræningstilbud står jeg naturligvis til rådighed. – pas på jer selv, og hinanden. Nyd naturen, måske med en løbetur i skoven...

T. Kokholm

Nyt fra Ungdomsudvalget

Af Mads Mikkelsen

Kære ungdomsløbere og forældre!

Vi er nu i gang med 5. uge af Coronakarantænen, og selv om børnene fra 0. til 5. klasse skal starte i skole i den kommende uge, må vi stadig vente lidt på at komme i gang med ungdomstræningen. Regeringen har forlænget forsamlingsforbuddet for grupper, der er større end 10 personer foreløbig frem til den 10. maj. Vi håber meget på, at kunne komme i gang igen derefter. Vi har da lov at håbe!

Før coronakrisen satte ind, brugte vi vinteren på sammen med forbundet at starte på et udviklingsprojekt på ungdomsområdet. Horsens OK er blevet udvalgt til at deltage i Dansk Orienteringsforbunds projekt for Træning af Børn og Unge (TBU). Efter at Tue Lassen m.fl. har skrevet bogen Træning af Børn og Unge Orienteringsløbere er projektet nu nået til sin næste fase, hvor der skal igangsættes en række klubprojekter. I projektet skal vi sammen med Tue Lassen gennemføre et eller flere udviklingsforløb med fokus på træning af børn og unge. Tue Lassen er tidligere verdensmester i orienteringsløb og landsholdsløber – nu landstræner og udviklingskonsulent for TBU-projektet, og skal i sidstnævnte rolle hjælpe os med at nå vores mål.

Projektet startede med en temaeftermiddag den 19. januar, hvor vi med udgangspunkt i det nuværende ungdomsarbejde talte om, i hvilken retning vi gerne vil udvikle ungdomsarbejdet, hvad er vores mål, og hvilke nye projekter skal vi starte. På mødet deltog godt 10 personer inkl. ungdomsudvalget og andre med interesse.

På mødet blev følgende tiltag udvalgt:

- 🚩 Familieorienteringsdage
- 🚩 Struktur og kultur i ungdomsafdelingen
- 🚩 Inddragelse af ungdomsløbere 14/15+ år



Familieorienteringsdage

Er et initiativ med det formål at få flere U-12 løbere (løbere op til og med 12 år), deres forældre og søskende til at være mere aktive og en større del af klubben.

Familieorienteringsdag er en social aktivitet, der arrangeres i forbindelse med lørdagstræningen eller andre relevante orienteringsløb. Det kan være fra klubhuset, fra stævnepladsen til et lørdagsløb eller et løb i Midtjysk Ungdoms Liga. Der arrangeres forskellige aktiviteter efter løbet, og aktiviteterne arrangeres af de deltagende familier. Der stiles efter at afholde 10 familieorienteringsdage om året.

Ansvarlig: Mads Mikkelsen med inddragelse af forskellige U-12 forældre.

Struktur og kultur i ungdomsafdelingen

Dette initiativ har til formål at udvikle eksisterende ungdomsløbere og understøtte nye medlemmers integration i klubben og dermed få det samlede medlemstal i klubbens ungdomsafdeling til at stige.

Initiativet består af en række konkrete indsatser i forbindelse med tirsdagstræningen:

- 🚩 Kortere sløjfer, så trænerne oftere ser løberne, dermed får trænerne bedre mulighed for at træne løberne
- 🚩 Fælles afslutning på holdene, hvor trænerne samler op, indebærer at frugten åbnes på et bestemt tidspunkt
- 🚩 Tidsplanen for træningen overholdes, så forældre selv kan træne indenfor en afsat tidsramme



Desuden skal der afholdes en værdi-workshop, som Tue står for. Alle interesserede inklusive ungdomsudvalget og trænerne inviteres til værdiworkshoppen. Ved at formulere og blive bevidste om ungdomsafdelingens værdier, som en udbygning af klubbens værdier, kan vi bedre planlægge og udføre de rigtige aktiviteter og få ledere og trænere til at formidle værdierne til løbere og forældre.

Værdi-workshoppen følges op af en trænerdag, hvor trænerne får redskaber til at formidle klubbens værdier. Desuden vil der her blive fulgt op på træningens gennemførsel, og der laves relevante øvelser, som kan forbedre træningen.

Endelig indeholder initiativet en konkret kommunikationsplan så information om, hvilke stævner og andre aktiviteter, der indgår i den enkelte gruppes aktivitetsplan, kommer på det rigtige tidspunkt, således at det kan indgå i familiernes planlægning.

Heri indgår også en metodik til et opfølgningsskema til brug for samtale med den enkelte løber, så vi sikrer, at løber og familie er informeret om klubbens og orienteringsverdenens mange tilbud.

Ansvarlige: Runa Iversen og Irene K. Mikkelsen.

Inddragelse af ungdomsløbere 14/15+ år

Initiativet har til formål at inddrage de ældre ungdomsløbere i løsning af klubbens opgaver og derigennem blive aktive bidragydere til klubbens aktiviteter. Dermed får de unge en oplevelse af, at klubben også er deres klub, dvs. med deres input og præg. Orientering er ikke kun at løbe, men det er også at bidrage med frivilligt arbejde. Det kan være som banelægger, træner, arrangør af sociale aktiviteter og meget andet. Der sættes konkrete mål på dette område, når der har været afholdt møde med de relevante ungdomsløbere. Mødet var planlagt til at skulle være i forbindelse med påskeferien, men er udsat indtil videre.

Ansvarlige: Andrea Höhnke og Maiken R. Thyssen.

Efter TBU-workshoppen har ungdomsudvalget beskrevet og konkretiseret de valgte initiativer og lagt planer for, hvordan de skulle gennemføres. Coronakarantænen har desværre sat en foreløbig stopper for disse ambitioner. Men vi er klar, når vi får lov!

Udvikling af 13+ løbere igennem ture til relevante terræner

I gennem vinteren er der igangsat et 4. initiativ med henblik på at udvikle løberne over 13 år. Til vigtige løb, herunder udtagelsesløb, ranglisteløb, DM mv, stilles løberne over for krav til orienteringen. Der kan kun trænes, hvis løberne bliver udfordret med gode baner i ukendte terræner.

Kristian Vad er tilknyttet denne aktivitet som træner.

Der blev før coronakarantænen afholdt en ungdomstur til Slettestrand med løb i Svinkløv og Kollerup plantager. Desuden er der afholdt træningsdage i Rold Skov og til Nørlund/Himmelbjerget og til Husby klitplantage (arrangeret af træningsudvalget). Turene har været velbesøgte og med god energi. Planen er indtil videre indstillet, og de planlagte ture til bl.a. Göteborg og 10-mila ved Stockholm desværre aflyste. Men vi er klar igen, når vi får lov, og vi ved, hvilke konkurrencer vi skal forberede os til.

Frivillighed

Ungdomsudvalget består lige nu af Irene K. Mikkelsen, Andrea Höhnke, Christian Bøje, Runa Iversen, Elise Keller og undertegnede.



Vi søger et nyt medlem, der har interesse i at bidrage til ungdomsarbejdet i Horsens OK. Vi er især interesserede i forældre med et barn på skovfræser- eller stifinderholdet. Vi er i forvejen et godt konstruktivt ungdomsudvalg, så du kommer ikke til at stå alene med dine ideer, vi hjælper dig med at gennemføre dem.

Ungdomsarbejdet er som alt andet i Horsens OK baseret på en frivillig indsats. Ungdomsudvalget fordeler nogle opgaver ud og spørger andre, om de har lyst til at bidrage. Men da der er masser af opgaver er du altid velkommen til uopfordret at melde din ressource ind!

Spørgsmål eller kommentarer er velkomne til madsmikkelsen@yahoo.dk

Ny kasserer i Horsens Orienteringsklub

Af Rikke Holm

På generalforsamlingen den 21. januar 2020 blev jeg valgt til kasserer i Horsens Orienteringsklub. Jeg tror, valget blev godkendt, fordi de fleste af de tilstedeværende kender mig, men mest af alt fordi der ikke var udsigt til at generalforsamlingen kunne afsluttes uden, at der var fundet en ny kasserer til at afløse Erik Warncke. Det de fremmødte nok ikke har tænkt på, er at jeg absolut ingen viden har om regnskab ☺. Spørg mig om noget med kemi og molekylærbiologi, så er jeg mere på hjemmebane. Og i disse Coronatider, forstår jeg nok også mere om virus end gennemsnittet, mens ord som dobbelt-bogføring og balancekonti er fremmedsprog.

Heldigvis har jeg nogle gode kontakter, der kan hjælpe mig, og forklare alle de ting jeg ikke selv kan læse mig frem til. Hvorfor meldte jeg mig til en funktion, som jeg ikke ved noget om? Fordi sommetider er det godt at udfordre sig selv og ikke kun vælge den nemme/sikre vej. Det gælder ikke kun inden for bestyrelsesarbejde, men også andre funktioner i klubben, som når der laves træningsløb eller åbne løb. Men det er aldrig dårligt at udvide sine kompetencer, og når man ved, hvor der kan hentes hjælp, er der et sikkerhedsnet. Helt skidt kan det forhåbentlig ikke ende. Men det får I at se til generalforsamlingen i 2021, og så kan det være, at I fortryder jeres valg ☺

Hvem er jeg så? Jeg er født ind i sporten, og har været medlem af Horsens OK de fleste år. Jeg havde lige et ophold i OK Pan, mens jeg boede og læste i Aarhus. Orienteringssporten fylder meget i mit liv, og jeg synes, det er utrolig dejligt at få et kort i hånden med en god bane i et godt terræn. Hvad er så en god bane og godt terræn? Det afhænger både af vejret og humøret, så det er svært at sige. De fleste skove er her i anemonesæsonen utrolig dejlige at løbe igennem, og når bøgen begynder at springe ud, og det hele bliver lysegrønt på en solskinsdag. Så kan det ikke blive bedre.

Jeg har i min lange karriere løbet rigtig mange løb både i Danmark og udlandet. Jeg nyder det sporten kan med at samle unge og gamle. Der er udfordringer til alle aldre og niveauer, og vi kan gøre det sammen, hvilket er unikt. Mine kollegaer synes, jeg er tosset, når jeg hellere vil tilbringe en sommerferie i Frankrig eller Sverige med udfordrende baner og skønne mennesker, end ligge på stranden og nyde solen. Men det handler igen om at blive udfordret, og der er da stadig tid til hygge og afslapning.

Jeg takker for valget, og håber at jeg kan leve op til jeres forventninger. Da jeg er total novice inden for dette område, så tag endelig fat i mig, hvis jeg har glemt noget, eller gør noget forkert. Jeg tager det ikke ilde op, for det bliver jo gjort for at hjælpe mig og gøre mig bedre.

Mange af jer i klubben kender mig allerede, og til jer der ikke kender mig så godt, så kom endelig og spørg hvis I vil vide mere.



Min familie og mig til en selv-træning på en ferie i Israel. På billedet ses Nicolaj, Mig, Laura og Mikkel.

Nyt fra Træningsudvalget

Af Tommy Jakobsen

2020 skulle være et jubel-år for 50-års jubilaren Horsens Orienteringsklub, og det startede jo meget godt, også set med Træningsudvalgets briller. Der var traditionelt god opbakning til vores lørdagsløb i Åbjergskoven i januar og februar, og vi fik taget hul på et nyt træningstiltag med styrketræning i holdsalen hos Fit&Sund i Dagnæs. Der er jo en 2. plads ved DM for klubhold at forsvare eller forbedre, så det handler om at være fit fra sæsonens start.

Måske var det et dårligt varsel – i hvert fald meldte der sig aldrig en arrangør af det planlagte løb i Hansted Skov, så vi måtte aflyse årets første lørdagsløb udenfor Åbjergskoven. Det var en situation som ærgrede os meget i Træningsudvalget og lige der ved månedsskiftet februar/marts mente jeg, at denne aflysning nok ville blive årets største problem. Som vi nu ved, var det skudt helt forbi.

Ugen efter var der seriøst gang i træningsløbene igen. Om lørdagen var der god tilslutning til løbet i bakkerne ved Ustrup, og om søndagen var der tilsvarende stor interesse for Træningsudvalgets læringstur til Husby Klitplantage. Dette var weekenden 7.-8. marts og blot få dage senere havde Corona-krisen stoppet al normal aktivitet i hele idrætsverdenen.

Når disse linjer læses skulle vi gerne være så småt i gang med nogle Corona-sikre træningsløb i Horsens OK. Nogle mener, at vi burde undlade at lave disse løb, mens andre finder, at vi skulle være startet på dem meget tidligere. Det har langt fra været et uproblematisk forløb, men jeg håber, at vi ender op med et træningstilbud, som I vil tage godt imod.

Årets klubmesterskab i natorientering måtte aflyses, men vi håber, at det kan afvikles til efteråret i stedet. Årets første divisionsmatch blev aflyst, og vi formoder derfor, at der som tidligere blot bliver to kvalifikationsmatcher, men så længe krisen står på, er det rent gætteeri. Der bringes opslag på hjemmesiden og på Facebook, så snart der er nyt om disse ting.

Orienteringsløb er i hovedtrækkene en individuel sport, men i en situation som denne, bliver vi smerteligt mindet om, hvor stor en betydning det sociale element også har. Jeg ser frem til den dag, vi igen kan mødes til klubaftener, til træninger og til åbne løb. Indtil da – pas på jer selv og hinanden.



Billedtekst: Træningsudvalgets formand havde glædet sig til at vise denne flotte nye klubtrøje frem ved NJ2-dages og Påskeløbene, men sådan skulle det desværre ikke gå.

Nyt medlem i bestyrelsen

Af Erna Germann

Mit navn er Erna Germann.

Jeg er nyt medlem af bestyrelsen.

Jeg har været medlem af Horsens Orienteringsklub i mange år og hermed opbygget et godt kendskab til, hvad der foregår i klubregi.

På generalforsamlingen i januar 2020 skulle der vælges et nyt bestyrelsesmedlem som erstatning for Frank Krog Jensen, der ikke ønskede genvalg. På generalforsamlingen blev der ikke fundet en afløser, hvilket jeg finder uheldigt. Jeg gik derfor og tænkte over, om jeg ikke skulle prøve kræfter med den udfordring. Jeg tog kontakt til Thomas Kokholm, og dermed blev det en realitet.

På et virtuelt bestyrelsesmøde den 23. marts 2020 blev jeg budt velkommen i bestyrelsen. Jeg afløser Frank i Løbsudvalget, hvilket indebærer, at jeg skal skaffe stævneledere til Åbne løb arrangeret af Horsens Orienteringsklub.

Jeg skal derudover være bestyrelsens kontaktpunkt til veteranerne.

Jeg glæder mig til at tage fat i bestyrelsesarbejdet, og håber jeg kan leve op til min forgænger.

Vi ses.



VELKOMMEN



Åbent hus i januar/februar 2020

Af Per Mønster Jørgensen



Horsens Orienteringsklub havde, som vi plejer, inviteret til åbent hus, hvor man som interesseret i vores sport kunne komme ud og prøve, hvad orienteringsløb er for noget.

Det var der heldigvis også i år mange som havde lyst til. Det var godt at se nye ansigter og især de mange børnefamilier. Der var også en gruppe af løbere, som vi har set de tidligere år, og som syntes godt om det, vi laver i januar/februar. Ærgerligt at vi ikke har opskriften til, hvordan vi får dem til at komme hele året. Det som man fornemmer, er, at andet udendørs-sport er lukket ned over vinteren, og at det er nemt at komme til vores klubhus. Det, at det er samme sted, samme tidspunkt, altså med en ensartethed også er godt.

Det kan man jo ikke sige om vores aktiviteter resten af året. Men det lykkes heldigvis også ind imellem at få nye medlemmer ad den vej også.

Desværre er vores sport i år, som så mange andre ramt af lukning pga. af Corona-epidemien. Derfor har vi ikke kunnet følge op på de deltagere, der har været over vinteren og frem til, at forårssæsonen skulle være begyndt.

K. WESTERGAARD AUTOMOBILER

Aut. forhandler

RENAULT

Aut. service

VOLVO

Høegh Guldbers Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 51 33 - Telefax 75 62 73 32



Lidt historie

Af Lars Sørensen

Gennem 50 år har der naturligvis været en udvikling i klubben og vores sport. Som medlem i 44 år vil jeg her fortælle lidt om denne udvikling.

Løbskortet er nu altid i 1:10.000, men da jeg startede, løb vi ofte på kort i målestok 1:20.000. Det kunne være sort/hvide kort, hvor banen var indtegnet. Løb vi på farvekort, som vi kender i dag, skulle vi altid selv tegne banen ind på kortet. Man måtte så stille sig op i kø og vente på at kunne komme til at tegne banen ind. Hvis banelæggerne var rigtigt onde skulle man først tegne banen ind, efter at man var startet. Her kunne jeg altid vinde lidt tid, idet jeg dengang var hurtig ved indtegningen af kort.

Tidtagningen foregik med et almindeligt ur og startintervallet var 1 eller 2 minutter mellem hver løber.



3 baner var der til lørdagsløb, som i øvrigt hed træningsløb. Kort bane på ca. 3 km, mellem bane på ca. 6 km og Lang bane på ca. 9 km. Sværhedsgraden var nærmest svær og postbeskrivelserne var i tekst.

Posterne var sjældent på stativ og hang derfor på en gren og kunne være lidt svære at få øje på.

Mødestedet fandt man på en terminsliste, som ligner den liste vi har nu. Der var ingen koordinater, men en beskrivelse i ord om, hvordan man fandt frem til start.

Banelægningen til lørdagsløb gik på skift, og som 15-16 årige var vi 3 drenge, som arrangerede lørdagsløb. Det var populært, at vi som unge løbere påtog os denne opgave, og det lærer man meget af.

Resultaterne blev hængt op på en snor og kom i Horsens Folkeblad, ligesom de blev hængt op i klubhuset. Ja her er der faktisk slet ikke sket nogen udvikling.

Klubaftener har altid været tirsdag, men startede senere, og klokken var ofte 21. inden man gik hjem. I klubhuset skulle man melde sig til åbne løb, som man kunne læse om i en mappe. Man udfyldte et kort med løb og bane og løbstilmelderen hentede kortene i klubhuset. Maden var for det meste et stykke franskbrød med pålæg.

Kørsel til åbne løb. I 70'erne mødtes man på Torvet og kørte sammen til åbne løb.

Klubbladet var et trykt blad, og det er ikke mange år siden at det blev afskaffet som et trykt blad.

Andre løb i klubben. Udover klubmesterskaberne har der gennem årene været afholdt Fjeldløb, som foregik som et natløb fredag aften og et dagløb lørdag, og den samlede vinder var Fjeldmester. Ligeledes var der Bymesterskaber for hold, hvor ideen var, at en o-løber skulle samle et hold med sig selv og 2 ikke o-løbere på holdet. Vi håbede på at det gav nye medlemmer.

Materiel blev, da jeg startede i klubben, hentet hjemme privat hos en materielforvalter og tjekket igen, når det kom retur for fejl og mangler.

Ungdomstræningen foregik som nu i skovene omkring Horsens. Det var næsten altid erfarne løbere, som arrangerede træningen.

Opslagstavlen blev benyttet til alle informationer. Selvom vi har internet og andre sociale medier vil jeg mene, at denne fortsat har en funktion.

Løbetøjjet havde ca. samme kvalitet som nu, men farven var vinrød.



Klippetang version 2



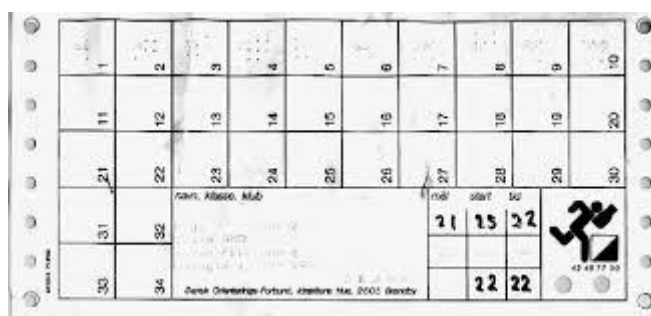
Klippetang version 3



Klippetang version 4



Klippetang version 1



Kortet der blev klippet i med tang version 3

Det var lige hvad jeg kunne finde på. Nu er der sikkert nogle læsere, der tænker, om undertegnede har udviklet sig gennem 44 år? – Jeg kan sagtens leve uden at få svar på det ☺





HorsensGruppen



"Har du brug for nye hårdehvidevarer har vi altid en løsning. Vi har altid reservedele på lager, og vores servicebil kører gerne ud og reparerer. "

- Erling Bæk



Carl Bæk & Søn A/S
carlbaek.dk
Tlf. 75 62 18 88

DM i langrend 2020 – set fra en stævneleders side

Af Anne Rønning Boye-Møller

Horsens OK har en lille skiafdeling, og hvert år stiller klubben med løbere til start i DM i langrend, der afvikles i uge 5 ved Kvitåvatn Fjellstue nær Rjukan i Norge. I år var vi to deltagere, hhv. Ole Søgaard og undertegnede.



Jeg vil fortælle lidt om, hvordan det er at være en del af DM-Stævneledelsen (sideløbende med at være deltager). Selve konkurrencerne og stemningen har Ole fint berettet om allerede på klubbens hjemmeside (se fakta-boks).

Når man bliver stævneleder, forpligter man sig til rollen i 3 år i træk! Stævneledelsen består nemlig af et 3-mandsteam (fra forskellige klubber), som løbende udskiftes efter et rotationssystem: Hvert år kommer der en ny stævneleder til, der erstatter den, der har siddet i 3 år. Det skaber en fantastisk kontinuitet og fornyelse på samme tid. I år var det mit tredje og sidste år som stævneleder.



Ligesom til orienteringsløb er der en række sportslige områder, Stævneledelsen skal sikre afviklingen af og finde funktionsledere til. Da der er tale om 6 konkurrencer i løbet af sådan en uge, er det ikke så lidt, vi beder de frivillige om hjælp til: Der skal bygges stadion, besluttet løjper efter snesituationen/distancen/ disciplinen (klassisk eller skøjt), præpareres løjper (udliciteres til stedets lokale folk), afmærkes løjper (køres på snescooter), der skal være folk i starten, sikres elektronisk tidtagning og speakning på stadion, blandes saft, afvikles en festlig præmieoverrækkelse. Børnekonkurrencerne er adskilt tidsmæssigt på dagen fra ungdoms- og voksenkonkurrencerne, så forældrene kan få logistikken til at passe. Deltagerne spænder vidt fra ca. 3 år og op til ca. 85+ år. Og distancerne spænder fra 200 meter til 50 km.

Konkurrenceprogram 2020

Søndag 26/1: Kort distance, klassisk stil
Mandag 27/1: Knock-out sprint, fri stil (prolog/semifinale/finale)
Onsdag 29/1: Duathlon, klassisk + fri stil m/skibytte
Torsdag 30/1: Lang distance børn, klassisk stil
Fredag 31/2: Par-stafet, klassisk stil + fri stil
Lørdag 1/2: Lang distance og Gausta Skimarathon, klassisk stil

Udover konkurrencerne tilbydes en masse sociale aktiviteter og tilbud i løbet af ugen, som skal koordineres og kommunikeres på de fælles informationsmøder: Åbningsceremoni med fakkeloptog, skiinstruktion på forskellige niveauer og stilarter, lektie-café, aktiviteter for børn i sneen, bygning af ski-cross-bane, ski-skydning (med laser-geværer), lagkage-dyst, sauna-gus m.m.

Stævneledelsen er i fuld gang under selve ugen, og klarer ellers selve forberedelsen via virtuelle møder i løbet af året. Vi står for hjemmeside, markedsføring, sponsorer, budget. Tilmeldingsproceduren er udliciteret til et tidtagningsfirma.



Det har været spændende at være med til at påvirke udviklingen og bidrage med det, jeg syntes var påkrævet, og som jeg havde størst interesse for. Og det har været utroligt tilfredsstillende at opleve, hvordan deltagerantallet er steget 'på min vagt': Fra mit første år, hvor vi var ca. 170 deltagere, slog vi alle rekorder i år med ca. 280 deltagere! Noget af det, jeg har fokuseret på, har netop været markedsføring/kommunikation og formidling af, hvad et DM i langrend handler om. Jeg har også bidraget med struktur og sammen med stævnets teknisk ansvarlige skrevet en længere vejledning/reglement til deltagerne.

I løbet af DM-ugen sendte Ole Søgaard fine reportager til klubbens hjemmeside om DM-konkurrencerne og stemningen. Dem kan I læse igen ved at følge nedenstående links:

<https://horsensok.dk/wp-content/uploads/2020/01/DM-i-langrend-2020.pdf>

<https://horsensok.dk/arkiver/14900>



Natuglen 2020

Af Peer Straarup

Det sidste åbne løb inden Coronakrisen satte en stopper for at mødes i flok. Det vidste vi selvfølgelig ikke på aftenen, hvor vi afviklede løbet i Bjerre – i øvrigt i et rigtig fint vejr.

Samme team, som har afviklet Natuglen siden 2017, var igen samlet og havde fordelt opgaverne. I år var Finn Ingwersen banelægger, Peer og Finn sørgede for ophængning af manillamærker og de skrappe banekontrollanter, Lene Kofoed Petersen og Tove Straarup sørgede for, at detaljerne passede. Peer (som stævneleder) sørgede for indbydelse, instruktion m.m. Tove (stævnekontrollant) tog sig af tilmeldinger og regnskab.

Postudsætningen klarede vi i fællesskab om eftermiddagen.

Selve afviklingen gik stille og roligt. Lene og Tove havde styr på starten, og Finn klarede beregningen. Peer gik til hånde, hvor der var behov.

Ved 20:30-tiden var den sidste af de ca. 100 deltagere i mål. Vi kunne rydde op, feje, samle de få glemte sager sammen og drage hjemad. Posterne samlede vi ind dagen efter. En løber efterlyste efter løbet sin natlampe. Vi fandt den ikke, men håber, at løberen har fundet den, og er klar til natløbene, der starter igen til november.

Coronatider eller ej, der blev glemt et par sko og ejeren (KK) manglede først skoene efter 5 uger, men de er nu igen taget i brug ved et af de mange fine Coronaløb – løb med selvprint af kort og uden nærkontakt med andre løbere eller posterne i skoven. Det er i hvert tilfælde sikrere end at tage ud og handle.

Holdet er ikke løbet helt træt endnu og tager endnu en tørn i 2021. Denne gang vil løbet blive afviklet i den genopdagede skov, Klokkedal og Boller Overskov.



Horsens kommunes idrætspris

Af Berit Harfot

Hvert år hædres Horsens kommune og Sport Horsens de idrætsudøvere, som har opnået bemærkelsesværdige resultater. Det er primært idrætsudøvere, der har vundet jyske- og danske mesterskaber. Det kan også være idrætsudøvere, der har vundet EM eller VM. Ud over idrætsprisen uddeler Sport Horsens 5 priser, som klubberne kan nominere kandidater til. De 4 af priserne uddeles i samarbejde med en sponsor. Den sidste pris uddeler Sport Horsens selv. Ud over æren følger der en pengepræmie med disse priser:

- 🏆 Sydbank – årets klub
- 🏆 Advokatgruppen – årets talent
- 🏆 Roesgaard og partners – årets idrætsnavn
- 🏆 Horsens folkeblad – idrætslederprisen
- 🏆 Sport Horsens – legater til unge ledere under 18 år

I mange år blev arrangementet afholdt på rådhuset, og efter prisoverrækkelsen var der pølser med brød i kantinen. De sidste par år er arrangementet flyttet til Insero Atrium ved Forum Horsens, og pølser og brød er skiftet ud med sandwich. Jeg tror, at mange deltagere så lige så meget frem til at spise pølser med brød, som til at modtage prisen, så stemningen omkring det sunde alternativ er ikke udpræget positiv.

Kl. 17 hædres de unge idrætsudøvere. De møder op til prisoverrækkelsen sammen med forældre og trænere. Kl. 19 er det de mere erfarne idrætsudøvers tur.



Priserne for 2019 blev overrakt af borgmester Peter Sørensen og kulturudvalgsformand Jakob Bille. Prisoverrækkelsen bliver altid festliggjort af musik og en billedkavalkade med byens idrætsfolk i aktion. Alle modtagere af idrætsprisen får et kunstværk og en rose. I en årrække har prisen været et billede. Tidligere har det været andre former for kunst eller fx en vase. Et enkelt år var prisen et askebæger. Det blev modtaget med et skeptisk smil på læberne af idrætsudøverne.

I alle de år jeg kan huske, har Tommy Poulsen været konferencier. Tommy kan mange små anekdoter om idrætsfolk i Horsens, og han laver interview med de idrætsudøvere og trænere, der har vundet særlige priser og mere prominente navne, som Anne Marie Rindom.

Hvert år er Horsens Orienteringsklub repræsenteret af en stor flok løbere i klubbetøj med medaljer om halsen. Det er en festlig aften, hvor medaljetagerne bliver hædret, men lige så vigtigt er det en aften, hvor der er mulighed for at hylde de ledere og trænere, der skaber grobund for det gode idrætsliv i klubberne.



Et stort tillykke til prismodtagere og en kæmpe stor tak til de bestyrelsesmedlemmer, ledere, trænere og klubmedlemmer, der alle yder en stor indsats for, at vi kan dyrke vores dejlige sport.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Velkommen og farvel

Af Carsten Bai

Velkommen til

Mona Ingwersen	Horsens	1954
Hanna Szczerbik	Horsens (Polen)	1998
William Laursen	Stenderup	1998



Farvel til

Jette Steffensen	Nim	1976
Noah Buhl	Nim	2007
Katrine Berhardt	Horsens	2010
Camilla Lenbroch Hansen	Juelsminde	1969
Mathilde Christensen	Horsens	2007
Simon Tranegaard	Horsens	2011
Frederik Lundsby Dehler	Horsens	2006
Astrid Toftkær Bjerre	Østbirk	2011
Anders Bercon	Hedensted	1972
Christina Bercon	Hedensted	1975
Lauritz Bercon	Hedensted	2013
Elsebeth Nicolajsen	Horsens	1973
Asger Nicolajsen	Horsens	2009
Kristian Nicolajsen	Horsens	2006
Karoline Nicolajsen	Horsens	2001
Jakob Nicolajsen	Horsens	1974
Sofie Nicolajsen	Horsens	2003
Sigurd Rønslev Albrechtsen	Horsens	2007
Flemming Larsen	Horsens	1967
Susanne Larsen	Horsens	1967
Sebastian Larsen	Horsens	2006
Freja Larsen	Horsens	2002
Anton Larsen	Horsens	2000
Marcus Lorang Sørensen	Horsens	2007
Katrine Fynbo Hansen	Horsens	2010
Line Warming	Hovedgård	2010
Erik Jensen	Horsens	1978
Karsten Dehler	Horsens	1975
Morten Foli	Horsens	1973
Asta Foli	Horsens	2008
Elias Foli	Horsens	2011
Lea Foli	Horsens	1978
Hanne Beuchert Madsen	Horsens	1960
Anne Cecilla Benitez Jensen	Horsens	2000



Night Champ – Jeg vandt lodtrækningen ☺

Skrevet af Stefan Keller

Når jeg løber godt, løber jeg stærkt. Når jeg løber stærkt, kan jeg have svært ved at finde vej. Når jeg har svært ved at finde vej, vinder jeg ingen O-løb!

Og dog..., der er jo også lodtrækningspræmier, og det er godt, for jeg har nemlig vundet i år.

Jeg vidste faktisk ikke, jeg havde vundet, før Tove bad mig skrive et indlæg til klubbladet med titlen "Night Champ – Jeg vandt lodtrækningspræmien". Så måtte jeg lige ind og se på Night Champs hjemmeside, og jo minsandten om jeg ikke havde vundet. Skønt!

Lige fra min start i Horsens Orienteringsklub for ca. 6 år siden har jeg været imponeret over den energi og det arbejde, der lægges i klubben fra de frivillige til diverse træninger, arrangementer og løb. Og her er Night Champ ingen undtagelse. Henrik Dagsberg og hans familie/medhjælpere laver troligt det ene spændende natløb efter det andet til gavn for os alle. Veloplagte med godt humør og i al slags vejr står de smilende og sender mange løbere af sted på de veltilrettelagte baner. Når vi alle er tilbage i vores varme stuer, fortsætter deres arbejde med at samle poster ind, rydde op, udarbejde resultatlistor osv. Der skal fra mig lyde en stor tak til Henrik og hans medhjælpere for gøre mine vinteraftener meget sjovere.



Night Champ er for mig den ultimative udfordring, når det gælder orienteringsløb, og selv om det er svært og frustrerende for mig, så nyder jeg stemningen blandt løberne i den mørke skov, mens mus piler forbi i lyskeglen, og ugle tuder over mit hoved. Det er en fantastisk oplevelse hver gang, og jeg flytter mig utrolig meget teknisk, fordi jeg bliver ekstra hårdt straffet, når jeg tager for mange chancer om natten. Tro mig jeg har mange gange måttet løbe langt for overhovedet at finde ud af, hvor jeg var på kortet, og ja jeg har ofte været den sidste løber i mål, men jeg giver aldrig op. Mit

optimale løb på mit niveau får jeg, hvis jeg så vidt muligt bliver på stierne, og kun går uden for veje og stier, hvis jeg har sikre opfang og altid ved præcist, hvor jeg er på kortet, også selv om dette kræver, at jeg går ind imellem. Når jeg ikke overholder dette, kan det gå galt, og så får jeg ofte en meget lang aften i skoven.

Nu er verden blevet ramt af Corona, og det gælder også vores sport. Heldigvis foregår orienteringsløb ofte alene og i den friske luft, så vi har stadig muligheden for at løbetræne og finde poster, selv om mange af de arrangementer vi har set frem til, nu er blevet aflyst. I den forbindelse har jeg mest ondt af arrangørerne, som har lagt et stort stykke arbejde forud for aflysningen. Hvis vi skal vende situationen til noget positivt, så har vi nu muligheden for at få lidt ro på kroppen, familien og livet i det hele taget, så vi er fuldt tanket op til nye eventyr i skoven og i Horsens Orienteringsklub.

De bedste hilsener til alle fra Stefan og familien Keller

Nyt fra veteranerne

Af Ole Christensen

Ja nyt og nyt..., der er ikke meget nyt at berette fra Veteranernes gøre og laden, når man ser tilbage på de første 3 måneder af 2020.

Årets første møde benyttede vi som altid, til et tilbageblik på det forgangne år ved hjælp af de mange billeder, som vi har fået i "kassen".

Derudover har vi haft et par torsdage med almindelig hygge og en enkelt med rengøring i klubhuset, samt en tur på den nye 1000-meter sti, som slynger sig rundt om Fængslet.



På tur rundt om Fængslet

Vi har naturligvis også måtte aflyse eller udsætte vores aktiviteter som følge af coronasituationen, og vi glæder os helt sikkert til at komme i gang igen. Man kan være bange for, at næste gang først bliver efter sommerferien, men håbet lever om et tidligere tidspunkt.

Jubilæmsgave

I forbindelse med vores jubilæum modtog klubben en gave fra skovejer Poul Arne Madsen.

En flot jagtstol fremstillet af de bedste materialer, og som Poul Arne sagde:

"Stolen kan med fordel benyttes af korttegnerne, når de nyder deres frokost ude i skoven".

Måske et par vers kan bruges i tilfælde af manglende stof:

Mel.: En lille Nisse rejste

En lille virus rejste
med fly og båd fra Kina-land.
Nu er den rundt i verden,
har ramt os alle mand.

Vort hus i skoven lukket
et adgangsskilt på dør er sat.
Bents borde står nu tomme
og bænke forladt.

Og veteraner mødes
hver torsdag, hvis vi må og kan.
Nu er det hele aflyst
som i det ganske land.



Indbydelse til Thylegene nr. 49

(Hvis mor Mette giver lov)

Årets Thylege foregår denne gang i Vandet plantage ved Thisted.

Vi har lejet skovhuset, som ligger i udkanten af kortet og der er plads til ca. 30. Den er lejet fra fredag kl. 16.00

Der vil være de sædvanlige 5-6 baner, men man kan kun blive Thymester på den lange bane.

Lørdag løbes selve Thylege-løbet i Vandet plantage.

Søndag løbes pointløbet i Vilsbøl Plantage.

Så reserver allerede nu dagene 12., 13. og 14. juni til en hyggelig Weekend i Thy.

Mere info kommer efter den 10 maj.

Thy-hilsner fra de to arrangører Karsten Stald/Henning Hansen.



Efter Corona

Af Lars Wulff Sørensen

Meget bliver anderledes, siger Mette. Jeg har prøvet at tænke lidt over, hvordan det vil påvirke os i klubben. Mon det betyder, at jeg vinder nogle flere løb?. Foreløbig har jeg gjort mit til at holde gang i erhvervslivet. Jeg har købt en ny plæneklipper, ny bil og en kasse cola.

Mandag morgen bevæger jeg mig alene ud i min nye bil, og kører mod Åbjergskoven. Her skal man nu i gang med at lave en tunnel under Schüttesvej. For nogle år siden var jeg med i en arbejdsgruppe, som foreslog det, men forslaget blev fejlet af bordet. Der er åbenbart forskel på, hvem der foreslår det.



Jeg kommer til at se til højre, hvor huset ved indkørslen til skoven er væltet. Jeg kommer i tanke om, at den samme arbejdsgruppe med undertegnede som ansøger skaffede en million til en form for Naturskole, men pengene måtte sendes retur, idet kommunen ikke ville betale for driften.

Jeg kører forsigtigt ind i skoven, og får øje på en form for tæller, som er opsat. Der står 10.000 og 38 grader. Jeg ser straks, at det er en af kommunens cykeltællere, der er opsat. Måske en fejl med de 10.000 der har passeret allerede om mandagen, eller er det Karl og Trille, der har været forbi på cykel og lavet lidt sjov med tælleren? 38 grader, har jeg feber? Tælleren er naturligvis opsat for at begrænse adgangen til skoven.

Jeg er nu fremme ved den lille sø. Det var her kommunen for et par år siden lovede at lukke af, så bilerne ikke kunne køre ind på toppen og holde i bilen og spise McDonalds mad. Nå, kommunen har åbenbart travlt, for det koster da ikke meget.



Lidt længere fremme får jeg øje på, at endnu flere træer er fældet. Det er sikkert for at skabe mere biodiversitet. Ordet biodiversitet hænger mig langt ud ad halsen. Det er vel ikke meningen, at en skov skal ligge ned?

Jeg er nu nået frem til vores dejlige klubhus, og kommer i tanke om, at klubhuset jo er lånt ud til Jobcenteret. Men nej, det viser sig, at de nu er blevet så mange, at de er

flyttet til Rugballegård. Jeg skal lige til at låse op til klubhuset, da en tanke strejfer mig, mon Finn Grynderup nu overvåger det?

Inde i klubhuset er alt som det plejer. Jeg kommer i tanke om, at det vist er i aften, der skal være bestyrelsesmøde, eller er det afskaffet (det sidste tilgængelige referat er fra maj 2019). Nå, det skal sikkert foregå over Skype, så sparer vi da forplejningen.



Jeg er nu nået helt frem til tirsdag og skal som sædvanlig ud at træne ca. kl. 15.30. De nye regler for klubvagter er indført, og maden er nu pakket i specielle bokse til hver person, så kan vi jo spise det, når vi har lyst. Til gengæld er prisen 50 kr. Det sociale ved at mødes er afskaffet, men så slipper I jo for mine dårlige vittigheder, og man kan jo altid mødes over de sociale medier. Ungdomstræningen er indtil videre stoppet, idet bør-

nene er så langt bagefter i skolen, at de må arbejde i døgndrift.

Onsdag er jeg lige forbi klubhuset igen, men der sker ikke meget.

Torsdag mødes Veteranerne i klubben. Her er de nu opdelt i flere hold, som mødes på forskellige tidspunkter, men man kan jo altid mixe holdene lidt, så alle ser hinanden i løbet af året. Torsdag sidst på dagen skulle der så igen være ungdomstræning, og det viser sig at et par enkelte nu er nået så langt med lektierne, at de kan møde op. Nu lysner det, og Mads lægger en forsigtig plan for genåbningen af træningen.



Fredag kommer jeg i tanke om, at jeg hellere må finde en skov for at få tjekket, om jeg har valgt en farve til bilen, som er praktisk til at køre i skoven i. Jeg finder en ny skov, og er i tvivl om, hvor jeg må parkere. Men det løser sig hurtigt for et par gæster i skoven råber efter mig. Det er nu blevet sådan at mange mennesker optræder som private politibetjente.



Lørdag er der lørdagsløb, men nu får man på forhånd tildelt en starttid, så der ikke er for mange i skoven på en gang, og det hele må heller ikke blive for socialt. Vi har jo alle et meget fint ur, som vi kan tage en nøjagtig tid på (sportident bruger vi ikke mere). Kagen er forudbestilt og pakket på forsvarlig vis og koster nu 20 kr., men smager fortsat fantastisk godt.

Søndag er der åbent løb, men jeg orker det ikke. Jeg skal jo køre alene, for der skal være 2 meter mellem hver i bilen, og så stor er min nye bil ikke.

Jeg håber ikke jeg får ret, bortset fra det med at vinde nogle flere løb.



Aflysning på aflysning

Af Tove Straarup

Vi var en del samlet i klubhuset til årets sidste Snik-Snak-Strik onsdag den 11. marts 2020, og efter en dejlig bøj og noget strikkeri blev der lukket op for nyhederne fra Statsministeriet kl. 20, for vi måtte jo høre, hvad Mette Frederiksen havde at sige om denne farlige gæst, der var kommet ind i landet. Måske blev der for en gangs skyld lukket noget fornuftigt ud.

Vi havde ikke ventet, det der kom. Da vi havde hørt essensen af talen, blev vi enige om, at vi hellere måtte komme hjem. Der blev sagt et lidt hastigt og forvirret farvel, og et eller andet sted fornemmede vi, at det ville vare længe, inden vi kunne ses igen.

Allerede dagen efter mødte jeg aflysninger på O-service. Vores Natklubmesterskab i Silkeborg var aflyst. I Nordjylland baksede Vendelboerne med en model, som kunne gøre det forsvarligt at gennemføre Nordjysk2dages i weekenden. Det lykkedes. Alt var timet og tilrettelagt, men arrangementet blev alligevel aflyst. Herefter gik det stærkt med aflysningerne på O-service, og status er, at alt er aflyst til og med maj, ligesom WOC i juli er aflyst.

Så kan man jo påstå, at det er nemt at være løbstilmelder i disse tider, og det er det sandelig også blevet, men inden "ferien" trådte i kraft var der nu alligevel en del at se til henad vejen.

Først var jeg i en meget afventende situation, for hvordan skulle allerede betalte startafgifter håndteres. Skulle alt tilbagebetales, eller skulle udgifterne først trækkes fra? Jeg havde godt nok ondt af både Silkeborg OK og OK Vendelboerne, hvor alt var fuldstændig klart til afvikling.

Det blev officielt meldt ud, at alle indbetalte startafgifter skulle tilbagebetales krone for krone, og Horsens OK har fået alt tilbage. Det betyder, at der er en del, der har noget mere på kontoen end før krisen. Der er kommet penge retur fra Klubnat, DM Nat og Nordjysk2dages. Når klubhuset bliver åbnet, bliver der hængt en liste op.

Da Horsens OK skulle have afviklet DM Nat, og jeg modtog tilmeldingerne, var der også en opgave her med at tilbagebetale startafgifter til de andre klubber. Det tog nogen tid, fordi enkelte klubber er lidt langsomme ☺. Nogle endda så langsomme, at de aldrig nåede at betale, men det gjorde jo knapt så meget denne gang.

Efter nogen tid begyndte der at komme mail fra O-Service om, at løbstilmelderne skulle ind og slette tilmeldte på alle aflyste løb, og hvorfor nu det? Det var noget med genoprettelse af løbene, og sikkert også noget med, at startafgifterne skulle fjernes fra statistikkerne. Også det blev gjort

Men værst er det, at klubben kommer til at mangle indtægterne fra DM Nat og i særdeleshed også fra den aflyste Beringsstafet. Jeg ved, at der har været en del udgifter til forberedelserne af begge arrangementer, så jeg håber, at vi kan få del i nogle af Statens finanser, ellers må vi jo selv til lommerne.

Vi har i øvrigt snydt lidt og været ude i og ved klubhuset. Vi har tømt musefælderne udenfor for mus og lagt nyt havregryn og marmelade i. En gang om ugen har vi været der, og hver gang har der været mus i fælderne. Sidst er der forsvundet en fælde, og der er kun tre tilbage, så hvis I opdager en sort plastkasse med klart låg ligge rode et eller andet sted væk fra klubhuset, må den gerne bringes tilbage. Tilsyneladende er der dyr, der slæber afsted med fælderne, fordi de skal have en lækker mus. Vi har i hvert fald set mus i fælderne, der var ædt af.

Jeg glæder mig til at vi ses igen, og håber ikke, at det varer så længe.

Resultatgivende "trygsager"



Vores kompetencer ligger inden for produktion af:

- > tryksager
- > webløsninger
- > kommunikation
- > logistik mm.

Vi gør din opgave til en tryk sag!

grafisk forum 
- resultatgivende "trygsager" både online og offline