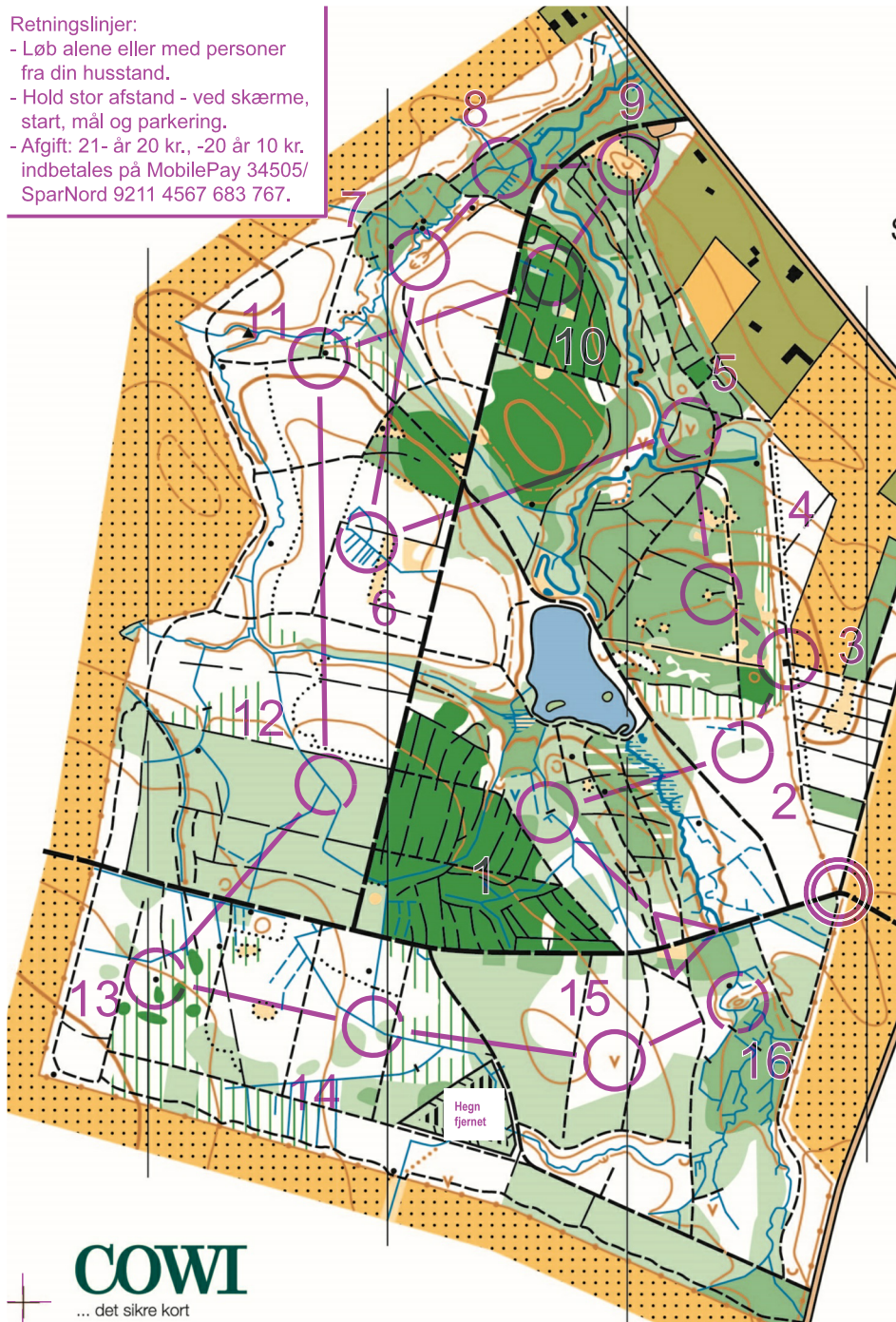


Retningslinjer:

- Løb alene eller med personer fra din husstand.
- Hold stor afstand - ved skærme, start, mål og parkering.
- Afgift: 21- år 20 kr., -20 år 10 kr. indbetales på MobilePay 34505/ SparNord 9211 4567 683 767.



ROLD

Målestok 1 : 7500
 Ækvidistance 2,5 m
 Signaturer efter IOF's kortnorm

ROLD - Selvtræning 16. og 17. maj 2020

Bane 2 svær - 1		5,2 km	
1	51		
2	47		
3	45		
4	40		
5	35		
6	43		
7	34		
8	32		
9	31		
10	33		
11	38		
12	54		
13	65		
14	67		
15	60		
16	55		

Signaturforklaring

- Landevej
- Vej
- Mindre vej, grusvej
- God skovvej
- God sti, skovvej
- Sti
- Hugning
- Bevoksningsgrænse
- Hegn
- Højt hegn
- Stendige, mur
- Foderhus
- Have med hus
- Forbudt område
- Sten, stor sten
- Gruppe af sten
- Højdekurve
- Hjælpekurve
- Hældningsstreg
- Skrånt
- Grusgrav
- Jorddige
- Rende
- Svag rende
- Høj
- Punkthøj
- Lavning
- Lille lavning
- Hul
- Sø
- Vandhul
- Å / ikke passabel
- Grøft, bæk
- Lille grøft
- Smal mose
- Impassabel mose
- Bevokset mose
- Ubevokset mose
- Blød bund
- Brønd, kilde
- Åbent kulturland
- med spredt bevoksning
- Åbent område
- med spredt bevoksning
- Dyrket område
- Let gennemløbelig skov
- Langsom gennemløbelig skov
- Svært gennemløbelig skov
- Svært gennemtrængelig skov
- Undervegetation, langsomt
- Undervegetation, svært
- Bedre gennemløbsretning
- Levende hegn, grendige