

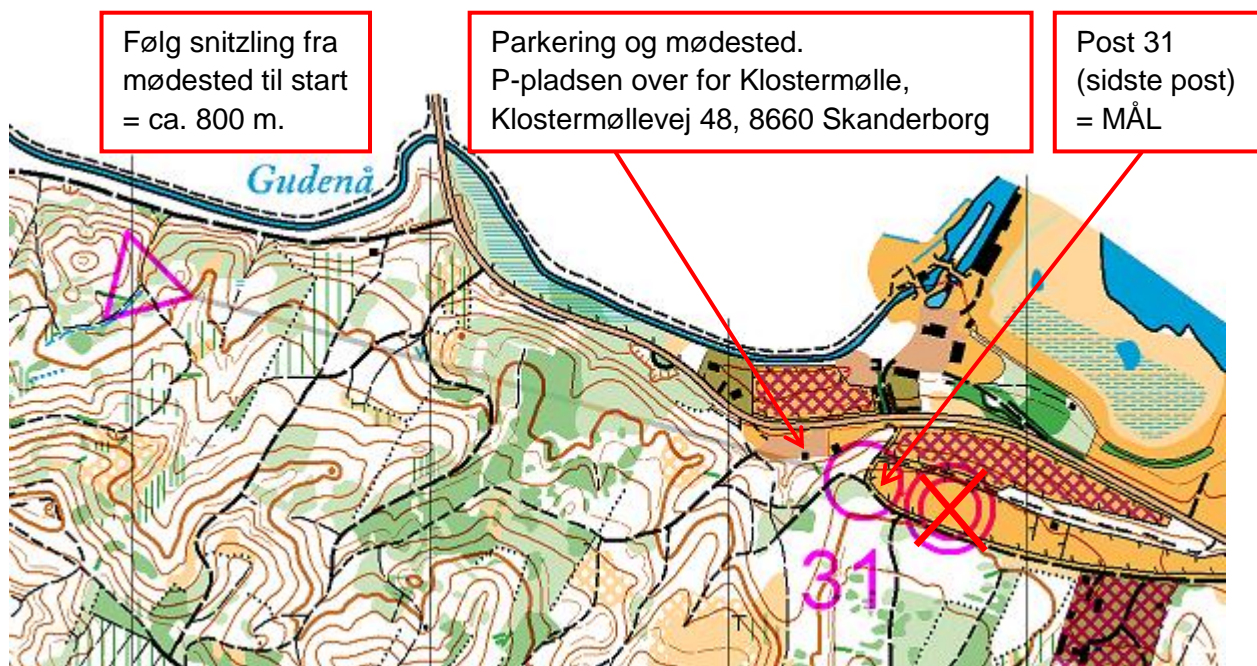
# Selvbetjenings o-løb

## Sukkertoppen, lørdag 1. august 2020

Lørdag 1. august afholder Horsens OK selvbetjenings-o-løb på Sukkertoppen.

Til løbet anvendes det restlager af kort, som blev til overs ved vores B-arrangement palmesøndag 14. april 2019. Det betyder, at vi vil gøre opmærksom på et par ting:

- Der udbydes ikke kort til selvprint. Men rigeligt af printede kort på vandfast papir er tilgængelige i telt ved startstedet.
- Du har mulighed for hjemmefra at [printe løs postdefinition](#).
- Der er ca. 800 m. fra parkering/mødested til start.
- Sidste post = Mål. Da vi ikke har adgang til den mark, hvor målet var placeret ved løbet i 2019, slutter dit løb ved sidste post (post nr. 31).



### Instruktion:

#### Løbstype:

Selvbetjenings O-løb uden tidtagning.

Der er ikke startpersonale eller anden bemanning til stede i løbets åbningstid.

#### Åbningstid:

Lørdag 1. august kl. 10-19.

Udnyt hele løbets åbningstid, så ikke alle kommer midt på dagen.

## Sikkerhed i relation til smitterisiko:

Uddrag fra den [generelle instruktion for Selvbetjenings O-løb](#):

- Undgå kontakt med andre end personer fra egen husstand både før, under og efter løbet.
- Berør kun det kort du selv skal bruge og giv det ikke til andre.
- Undgå kødannelse ved start og mål.

## Vejvisning og parkering:

Der er afmærkning med orange/hvid skærm ved parkering/mødested, der er p-pladsen over for Klostermølle, Klostermøllevej 48 (mellem Voerladegård og Gl. Rye). [Link](#).

## Afstande:

800 m. fra parkering/mødested til start, hvor telt med kort er placeret. Ruten er snitzlet og skal følges. Rutens første del går langs Klostermøllevej. Hold jer godt inde i siden af vejen, der er temmelig trafikeret.

## Kort:

Sukkertoppen, ækvidistance 5 m., revideret i 2018/2019.

Kortene er trykt på vandfast papir og ligger i kasser i telt ved start.

Bemærk, at der er kortvend på bane 0.

## Baner:

Der er følgende bane- og kortudbud:

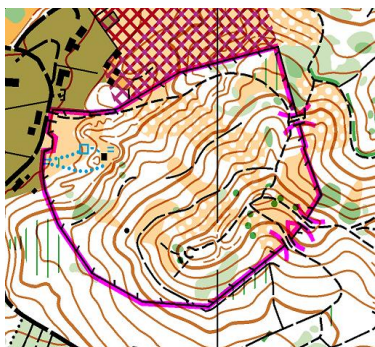
Bane	Længde	Antal poster	Sværhedsgrad	Målestok	Antal kort
Bane 0	10,3 km.	34	Svær	1:10.000	21
Bane 1	7,4 km.	24	Svær	1:10.000	22
Bane 2	5,2 km.	16	Svær	1:10.000	17
Bane 3	4,8 km.	16	Svær	1:10.000	26
Bane 4A	4,0 km.	17	Svær	1:10.000	26
Bane 4B	Som 4A	Som 4A	Som 4A	1:7.500	8
Bane 5	3,3 km.	11	Svær blå	1:7.500	17
Bane 6	4,0 km.	16	Mellemsvær	1:10.000	14
Bane 7	3,0 km.	16	Let	1:10.000	21
Bane 8	2,3 km.	11	Svær blå	1:7.500	17
Bane 9	3,7 km.	15	Mellemsvær	1:10.000	18
Bane 10	2,7 km.	17	Begynder	1:10.000	17

Hvis du deltog i løbet i 2019, opfordrer vi til, at du udser dig en anden bane, end du løb dengang.

### **Bemærkninger til terræn og baner:**

Typisk midtjysk blandingskov, stærkt kuperet og med en del stier. Kun få grøfter og forholdsvis let gennemløbelig. Dog findes der områder, der er svært gennemløbelige.

**Indhegning:** På selve Sukkertoppen er en indhegning, hvor der græsser får. Fårene er fredelige og gør ingen fortræd. Hegnet må KUN passeres gennem lågerne. Derfor er heget markeret med fuldt optrukket, rød streg på kortet, og de 3 låger, som løbere kan passere, er markeret med tvungne overgange. Sørg for at lukke lågen efter dig, når du har passeret.



### **Poster:**

Poster er markeret med orange/hvid o-skærm. Kontrolnummer er angivet på manillamærke.

### **Mål:**

Post 31 (sidste post på alle baner) = målpost.  
Herfra ca. 150 m. til mødested/parkering.

### **Pris for deltagelse:**

Kr. 20,- for voksne og kr. 10,- for børn. Bedes indbetalt på Horsens OK's Mobilepay 34505 eller på klubbens bankonto i SparNord 9211 4567 683 767.

### **O-Track:**

Banerne bliver lagt på O-Track. Se <https://o-track.dk/>

### **Banelæggere:**

Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen

### **Løbets arrangør:**

Horsens Orienteringsklub