

## Resultater fra træningsløb i Hårsbjerg den 22. august 2020

### Bane 1 - svær lang på 9,1 km

1	Flemming Jørgensen	OK Snab	66:30
2	Troels Nielsen		69:49
3	Martin Busch	OK Snab	70:24
4	Felix Isaksen	OK Snab	71:34
5	Flemming Thyssen		74:25
6	Jens Lienggaard	OK Snab	76:18
7	Allan Thesbjerg		85:57
8	Kaj Isaksen	OK Snab	87:22
9	Thomas Guldmann		90:08
10	Johan Venstergaard		90:17
11	Uffe Villumsen		101:34
12	Hans Jørgen Vad		105:03
13	Frank Krogh Jensen		105:51
14	Britta Ank		111:56
15	Kent Kragh		MP
16	Carsten Thyssen		MP
17	Michael Filyo	SOK	Uden tid

### Bane 2 – svær mellem på 5,7 km

1	Axel Ø. Jørgensen	OK Snab	44:29
2	Morten Fenger-Grøn	SOK	45:00
3	Asbjørn Faber Fenger-Grøn	SOK	49:45
4	Kell Sønnichsen	OK Pan	50:34
5	Severin Kilden	OK Pan	51:03
6	Mads Mikkelsen		57:20
7	Niels Jensen		59:40
8	Thomas Nielsen	SOK	60:08
9	Anton Andersen		63:31
10	Peter Kilden	OK Pan	63:33
11	Jens Jakob Steffensen		66:01
12	Rasmus Harfot		66:31
13	Poul Erik Christensen		68:20
14	Susanne Thyssen		69:06
15	Peer Straarup		69:38
16	Jørn Egeberg		75:38
17	Elise Keller		80:17
18	Eigil Nielsen		83:24
19	Jens Jørgen Hansen	JRDI	85:41
20	Sigrid Øhlenschläger	SOK	Uden tid
21	Henning Schou	OK Snab	Uden tid
22	Helle Schou	OK Snab	Uden tid
23	Jacob Hansen		MP
24	Morten Ingmar Ø. Jørgensen	OK Snab	MP

Bane 3 – svær kort på 3,1 km

1	Lukas Verhelst		32:26
2	Irene Mikkelsen		33:21
3	Astrid Faber Fenger-Grøn	SOK	33:49
4	Berit Harfot		34:34
5	Signe Faber	SOK	36:03
6	Lone Rasmussen	OK Snab	40:23
7	Trine Ravn		43:20
8	Poul Christensen		45:01
9	Ragnhild Øhlenschläger	SOK	47:43
10	Asger Kristensen	Herning OK	51:37
11	Tove Straarup		56:16
12	Poul Larsen		60:49
13	Trille Ditlevsen		62:06
14	Karl Ditlevsen		64:24
15	Henning Larsen		68:46
16	Aksel Beck		69:40
17	Aase Thyssen		74:14
18	Kirsten Skovbjerg		83:22
19	Harvy Ilsøe		88:08
20	Anker Andersen		103:36
21	Svend Aage Sørensen		109:35
22	Hanne Schultz		133:31

Bane 4 – mellemsvær på 4,5 km

1	Anders Harfot		52:10
2	Mark Berry		54:41
3	Team Bear		56:40
4	Birgitte Aagaard		89:36
5	Kirsten Nielsen		105:45
6	Jens Erik Andersen		Uden tid

Bane 5 – let på 3,5 km

1	Astrid Lykke Nielsen		36:59
2	Eskild Lykke Nielsen		38:09
3	Erna Germann		43:34

Bane 6 – begynder på 1,9 km

1	Alberte Thyssen		21:36
2	Jørgen Thyssen		29:07
3	Jonas Mikkelsen		32:45
4	Birgit Grynderup		39:31
5	Finn Grynderup		45:44