



# JWOC 1995 Revanche – 2020

Instruktion til lørdag d. 19. september 2020 kl. 10.00

I anledning af Horsens OK's 50-års jubilæum og 25-års jubilæum for klubbens afvikling af junior verdensmesterskaberne inviteres du hermed til at deltage i "JWOC 1995 revanche 2020" i Grund.

Det vil være muligt at løbe herre- og damebanerne fra kortdistancen (nu mellemdistance) ved junior VM i 1995. Herudover tilbydes et mindre antal andre baner, begynder, let, mellemsvær og kortere svær samt mulighed for tillægsbane for de løbere, som har løbet VM-banerne.

Hvis du vil forsøge at udnytte træningsindsatsen fra forårets konkurrencestop, så har du nu mulighed for at dyste mod tiderne fra JWOC 95.

God tur i skoven.



HORSENS

7-12 JULI

Stævnetype	Stævnet er et ** arrangement. (forbehold pga. COVID-19)
Skov	Grund
Stævneplads	Gammel lade i den nordlige del af skoven, Grundvej 15, 7140 Stouby
Særlig information	<b>Grundet COVID-19 situationen vil løbet blive afholdt med udgangspunkt i en kombination af DOF's almindelige reglement for stævner og et notat udgivet af DOF omkring Tekniske Retningslinjer for Afvikling af Orienteringsstævner gældende fra 8. juni 2020.</b>

### Konkret betyder dette:

- Der vil ikke være stævneplads med resultatformidling, kiosk, klubtelte osv.
- Der vil ikke være børnebane.
- Der vil ikke være vand i målområdet og i skoven.
- Der vil ikke være løse postdefinitioner. –tilbydes som selvprint
- Øvrige mindre justeringer i forhold til vanlig praksis.

Vi bestræber os dermed på, at det er selve løbsoplevelsen i skoven, som er i centrum.

Efter afsluttet løb bedes alle løbere undlade at tage ophold ved målområdet og hurtigst muligt køre hjem.

Starten afvikles efter put'n run princippet. I sagens natur kan normal praksis med at to løbere fra samme klub ikke starte efter hinanden ikke altid overholdes.

Der vil ved stævnet være opstillet håndsprit forskellige steder, og alle løbere opfordres til at desinficere hænder så ofte som muligt.

Eventuelle ændringer vil blive meddelt på stævnets hjemmeside.

**DER OPFORDRES TIL FAIRPLAY OG ALLE LØBERE BEDES HJÆLPE START-PERSONALET MED SMIDIG OG FAIR AFVIKLING AF STARTEN.**

#### Afmærkning

Der afmærkes fra vej 23, vest for Stouby.

GPS koordinater:

Grundvej 15, 7140 Stouby  
Sanatorievej, 7140 Stouby

55° 41' 33" N  
9° 45' 8" E

#### Information/stævnekontor

Mindre stævnekontor ved målområdet, som er åbent fra kl. 09.00. Anvendes kun ved strengt nødvendige henvendelser.

Det er ikke startlister, instruktion m.v. ved stævnepladsen. **Det er deltagerens eget ansvar at indhente den nødvendige information på hjemmesiden inden løbet.**

#### Kort

Grund, 1:10.000/1:7:500, ækvidistance 5 m, revideret i 2017. Deltagere i D/H-60 og ældre kan ved tilmelding bede om at kortet skal være 1:7500.

#### Terræn

Grund er en forholdsvis åben skov med små områder med tættere bevoksning. Kurvebilledet er jævnt til kraftigt. Sti-billedet er fint, men

mindre stier kan være tilgroede. Skoven skråner ned mod Vejle fjord, og der er områder med forholdsvis mange grøfter

Klasser og banelængder Klasser, sværhedsgrader og længder ifølge DOF's Reglement:

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde/Tid	Start
JWOC 95 Herre	Svær	4675 m (25:15)	2
JWOC 95 Dame	Svær	3520 m (24:47)	2
JWOC Hjem	Svær	2,6 km	3
Begynder	Begynder	2,7 km	1
Let	Let	3,5 km	1
Mellemsvær	Mellemsvær	4,0 km	1
Svær	Svær	3,3 km	1

JWOC banerne har mål ved fjorden og løberne skal selv sørge for transport til "stævnecenter"/parkering.

Der vil være mulighed for at gå/løbe på stier eller for at løbe en ekstra orienteringsbane fra mål til "stævnecenter".

JWOC Hjem banen har start i nærheden af mål på JWOC-banerne. Banen er 2,6 km lang, men kan let afkortes til en bane på 1,7 km. Der er SportIdent enheder på posterne, men der udleveres ikke ekstra brik, første brik er stoppet ved mål på JWOC banen. Hvis du selv medbringer en ekstra brik, skal den være clearet før start på JWOC banen. Der er ikke mulighed for at cleare brik ved start på JWOC hjem banen.

Begynder, let, mellemsvær og svær har mål i umiddelbar nærhed af "stævnecenteret"/parkering.

Præmier

Der uddeles jubilæums erindringsgave til deltagende løbere, dog maksimalt ca. 325 stk. Erindringsgaver udleveres på dagen, og efter sendes ikke.

Herudover vil der ikke være præmier.

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent.  
Egen brik kan anvendes, briknummer oplyses ved tilmelding.  
Det er muligt at leje SportIdent brik for 15 kr.  
For bortkommen eller ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.

Lejebrikker udleveres ved start.

Start

Første start klokken 10:00. Sidste start kl. 13:00.

Der er 2 starter i nærheden af stævnepladsen og 1 start i nærheden af mål for JWOC banerne. JWOC banerne starter ved start 2, øvrige baner ved start 1.

Afstand til start 1 ca. 100 m, afstand til start 2 ca. 1.000 m

**Put'n run for alle løbere.** Fremkald sker 4 minutter før starttidspunkt. Startintervallet er mindst 2 minutter. Begynder og let må se på kortet 2 min. før start.

Bemærk, at der ikke er løse postdefinitioner (se særlig information i øverst). – Mulighed for selv at printe fra hjemmeside dagen før løbet.

Løberne er selv ansvarlige for at cleare deres brikker før start.

Løberne er selv ansvarlige for at medbringe den brik, som løberen er tilmeldt med.

Kort bliver lagt frem til løberne, men løberne er selv ansvarlige for, at de får det korrekte kort med i skoven.

Startenhed skal stemples ved start inden løberen løber i skoven.

JWOC baner følger snitzling til startpunkt, øvrige baner starter ved startpunkt.

### **Startpersonalets anvisninger skal følges.**

Mål	Løberne kan beholde kortet ved målgang. Der opfordres kraftigt til fair play, så kortet ikke vises til løbere, som endnu ikke har været i skoven.  Lejebrik afleveres efter aflæsning af brik.
Væske	Der er ikke væske i skoven eller ved mål. Løberne opfordres til selv at medbringe væske.
Max tid	Max tid 2 timer.
Afstande	Fra "stævnecenter" til start 1 ca. 100 m Fra "stævnecenter" til start 2 ca. 1.000 m Fra parkering til "stævnecenter" op til 600 m Fra mål JWOC baner til "stævnecenter" ca. 1,5 km – eller o-bane hjem
Starttider	<del>Vil kunne ses på løbets hjemmeside på <a href="http://www.horsensok.dk">www.horsensok.dk</a> senest den 17. september 2020 kl. 22.00</del> <b>Der offentliggøres alligevel ingen startlister, men der kan startes mellem 10 og 13 med Put'n run. Se alt om startproceduren under start.</b>
Skygning	Tilladt.
Åbne baner	Der vil være et mindre antal kort med baner til salg på dagen. Der kan ikke garanteres kort til ikke tilmeldte løbere. Løbere opfordres derfor til at tilmelde sig, så der er sikkerhed for at der er kort til rådighed.
Børnebane	Tilbydes ikke (se særlig information i øverst)

Toiletter	Der vil være opstillet toiletter i umiddelbar nærhed af målområdet med mulighed for at afspritte hænder efter toiletbesøget.
Kiosk	Tilbydes ikke (se særlig information i øverst)
Bad	Tilbydes ikke.
Tilmelding	Klubvis via O-service senest tirsdag den 15. september 2020 kl. 22.00  Der tilbydes ikke eftertilmelding.
Startafgifter/betaling	D/H – 60 kr. Brikleje: 15 kr.  Startafgift (og evt. brikleje) indsættes på konto i Nordea reg. nr. 2384 konto nr. 4391 880 056
Resultater	Resultater offentliggøres løbende elektronisk via internettet (se særlig information i øverst).
GPS Tracks	Efter løbet vil løberne kunne lægge sine GPS tracks op på O-Track og LiveLox.
Officials	Stævneleder: Troels Nielsen, Horsens OK E-mail: nielsen_troels@hotmail.com Tlf: +45 25 52 35 02  Banelæggere: Troels Nielsen, (Jan Thomsen og Lars Sørensen), Horsens OK Korttegner: Troels Jensen, Horsens Orienteringsklub Banekontrollant: Eigil Nielsen, Horsens OK Stævnekontrollant:
Versionshistorie	Ver 2.0 - 18. september 2020



HORSENS

7-12 JULI