

## **Retningslinjer for lørdagsløb i Horsens Orienteringsklub**

- Betjent træningsløb, hvor der kan startes mellem 12.30 og 14.00 på løbsdagen.
- Der vil ikke være telt til omklædning, men arrangørerne kan rejse telt til tidtagningen.
- Der kan ikke betales med kontanter, kun Mobilepay til 34505 eller bankoverførsel på kontonr. 9211 4567 683 767.
- Der er SI-tidtagning. Har SI-enhederne været i brug indenfor de seneste 72 timer, skal de afsprittes ved udsætningen. Egen SI-brik eller lånebrik afsprittes før start. Der vil være sprit til rådighed ved tidtagningen og ved start.
- Løbsarrangøren udfylder de farvede flyers med løberens navn.
- Der er trykte kort ved start. Man berører kun kortet man skal bruge og overdrager det ikke til andre.
- Der er ikke løse postdefinitioner.
- De små farvede flyers med resultaterne ophænges på snor, som vi kender det fra tidligere.
- Det tilstræbes at løbene skal være tilgængelige på O-track.
- Det henstilles til deltagerne, at man før, under og efter løbet holder afstand til andre løbere. Det gælder ikke mindst ved snoren med resultaterne.
- Der vil ikke være salg af øl/vand/kage.
- Sidst, men ikke mindst, så henstilles det til alle involverede, at man til alle tider følger sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Retningslinjerne er udarbejdet august 2020 og revideret oktober 2020.

Træningsudvalget i Horsens Orienteringsklub

Tommy Jakobsen