



Horsens  
Orienteringsklub



## *Instruktion*

# Midsommerløbet og finalen af Midtjysk Ungdomsliga

Løb	Midsommerløbet Finale på Midtjysk Ungdomsliga (MUL) og åbent løb
Arrangør	Horsens Orienteringsklub
Overordnet information - Corona	Det lille forsamlingsloft udendørs er nu udfaset, men det store loft på 500 deltagere er stadigvæk gældende, hvilket dog ikke får nogen betydning for dette stævne. Stævnet arrangeres i henhold til DOF's udmeldte retningslinjer for stævner: læs <a href="#">her</a> .
Klassifikation	Løbet er et to-stjernet arrangement. **
Dato	Søndag den 20. juni 2021 kl. 10.00
Løbsområde	Velling-Snabegård
Mødested og parkering	Lystruphøve Efterskole, Lystruphøvevej 2-4, 8654 Bryrup Afmærkning: Vesterhåbvej / Lystrupmindevej, Bryrup 56°01'56.2"N 9°29'36.4"E / 56.032275, 9.493452 Mødested og parkering er på større græsområde – følg skiltningen.
Løbskort	Velling-Snabegård 2020, ækvidistance 5 m. Bane 4 er 1:7.500, alle andre baner er 1:10.000 På bane 1, 2, 3a og 3b vil der være kortvendt.
Terrænbeskrivelse	Velling-Snabegård er en forholdsvis åben skov med små områder med tættere bevoksning. Kurvebilledet er jævnt til kraftigt. Stibilledet er fint, dog bedst i den vestlige del af skoven.
Vej -og jernbanepassage	Løbsterrænet gennemskæres af Lystrupmindevej, som skal passeres af alle baner der starter fra start 2. Her bedes løberne se sig for og overholde sin vigepligt.  Den vestlige del af terrænet gennemskæres af et jernbanespor, hvor Bryrup-Vrads Veteranbanen kører med veterantog. Jernbanen skal passeres af alle baner, der starter fra start 1. Toget vil køre på selve løbsdagen. Toget kører 25 – 30 km/t. Jernbanen passeres på alle baner via en post umiddelbart før passagen. Løberne bedes udvise agtpågivenhed, når jernbanen krydses. Jernbanen krydses også på vej til start 1.

Banelængder og antal poster	Bane	Klasser (MUL)	Sværhedsgrad		Prolog		Jagtstart	
					Længde	Poster	Længde*	Poster
	1	H18, H20	Svær	Sort	2,6	8	5,5	15
	2	D18, D20	Svær	Sort	2,5	8	4,3	12
	3a	H16	Svær	Sort	2,0	6	3,3	10
	3b	D16	Svær	Sort	1,9	6	2,9	10
	4		Svær	Blå			3,6	14
	5	D14, H14, D20B, H20B	Mellemsvær	Gul			3,7	12
	6	D12, H12, D14B, H14B	Let	Hvid			2,9	12
	7	D10, H10, D12B, H12B	Begynder	Grøn			2,5	11
Længde på baner*	De, som har tilmeldt sig bane 1, 2, 3a og 3b, og som ikke har tilmeldt sig prologen, løber samme bane, som de, der er tilmeldt jagtstarten.							
Jagtstart	Banerne 1, 2 og 3 indleder med en prolog (den korte af de angivne banelængder). En mindre del af prologen udgøres af et korridorforløb. Når korridoren ender, vil banen gå direkte over i et almindeligt baneforløb. Den tid, som prologen gennemføres i, vil danne grundlag for den efterfølgende jagtstart.							
Åbne Baner	Der kan ikke købes åbne baner på dagen.							
Skygning	Jævnfør reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.							
Tidtagning og kontrol	Elektronisk tidtagning og kontrol med SPORTident. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik.							
Start – der er to startsteder. Start 1 og start 2.	<p>Første start kl. 10.00. Der vil være to startsteder, og klasserne starter efter følgende plan og tidsintervaller:</p> <p>Alle prologer og bane 4, 5, 6 og 7 starter fra Start 1  Jagtstarterne og bane 1, 2, 3a og 3b uden prolog starter fra Start 2, som er på stævnepladsen. Der vil være snitslet fra stævneplads til banens startpunkt.</p> <p>Ved Start 1 er der fri starttid for de klasser, der løber bane 6 og 7. Øvrige baner og klasser vil få faste starttider.  Ved Start 2 vil det være put and run for løbere der ikke deltager i jagtstarten. Jagtstarten afvikles med udgangspunkt i tidsforskelle på prologen.</p> <p>Alle prologer starter fra kl. 10.00 – 10.45.  Bane 4, 5, 6 og 7 starter fra kl. 10.00  Bane 1, 2, 3a og 3b (uden prolog) starter mellem kl. 10.00 og 10.45 – put and run, altså fri starttid i dette tidsrum.</p>							

	<p>Løbere, som ikke kan deltage i jagtstarten på grund af for stor tidsforskel til vindertiden på prologen – se nedenfor under plan for jagtstart, løber den tilmeldte bane som put and run.</p> <p>Ved put and run – husk at stemple startenheden ved start.</p>
Startprocedure ved Start 1.	<p>Bås 1: Løberne fremkaldes, noteres og eventuel lejebrik udleveres.  Bås 2: De, der har en postdefinitionsholder, kan tage en løs postdefinition.  Bås 3: Deltagere på baner med sværhedsgraden hvid/let og grøn/begynder – bane 6 og 7 - kan tage kortet.  Bås 4: Løberne går frem til den kortkasse, der er markeret med den aktuelle bane- og klassebetegnelse, og kan tage kortet samt kontrollere, at det er det rigtige kort. Deltagerne skal blive stående ved deres kortkasse, indtil startsignalet lyder. Startpunktet er markeret med en skærm, men ingen enhed skal stemples.</p> <p>Løbere med fri start – bane 6 og 7 - skal stemple startenhed, når de starter.</p> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet, og følger deres anvisninger.</p>
Snitsling til Start 1	Følg blå/hvid snitsling
Plan for jagtstart	<p>Jagtstarten på de forskellige baner starter efter følgende plan.  11.00 Start på bane 1  11.15 Start på bane 2  11.30 Start på bane 3a  11.45 Start på bane 3b</p> <p>Kun løbere, som er max. 10 minutter efter den hurtigste løber på prologen, kan stille op på jagtstarten. 5 minutter før starten går, bedes alle løbere til den pågældende jagtstart møde ved startstedet og stille sig i den rigtige rækkefølge. Husk clear og tjek af brikkerne inden opstilling. Følg herefter startpersonalets anvisninger.</p> <p>Lige efter startøjeblikket tager løberen selv kortet, som vil være placeret lige efter startstregen. Der er snitslet fremløb mod startpunktet på 160 meter.</p>
Lejebrikker	Udleveres ved start. Husk at aflevere igen efter målgang. Der vil blive opkrævet et gebyr på 450,- for mistet lejebrik.
Målgang	Efter stempeling af målposten går man til aflæsning af brik. Der er flaskevand ved mål - 0,5 l. Én flaske pr. løber.
Målgang prolog	Målposten stemples, og man går til aflæsning af brik. Startrækkefølgen til jagtstarten vil blive offentliggjort hurtigst muligt.
Målgang jagtstart	Første løber i mål på de respektive baner er vinder af jagtstarten. Brikken skal aflæses for kontrol.
Resultatformidling	<p>Live resultatformidling findes her:  <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&amp;comp=19440">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&amp;comp=19440</a>  Yderligere resultater vil kunne finde på klubbens hjemmeside:  <a href="https://horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/midsommerloeb-20-juni-2021">https://horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/midsommerloeb-20-juni-2021</a></p>
Afstande	<p>Parkering – Start 1: 900 m  Parkering – Start 2: 0 m  Mål – Parkering: 100 m</p>
Børnebane	Der vil være mulighed for at teste Go4O, som er en lille grid-bane med forskellige baneforløb, der kan udfordre både begyndere og landsholdsløbere. Så kom og prøv.

Bad, omklædning og toilet	Der opstilles toiletvogn. Ellers tilbydes der ikke faciliteter til omklædning. Bemærk, at der kan bades i den nærliggende sø.
Stævneplads	En egentlig stævneplads etableres ikke. Der er ikke opslagstavle med instruktion, startliste og resultatformidling. Der tilbydes ikke kiosk. Der vil være flaskevand ved mål.
Præmier og præmieoverrækkelse	Som afslutning på stævnet vil der kl ca. 12.30 – eller så snart det er muligt - blive overrakt pokaler til de samlede vinderne af Midtjysk Ungdomsliga i alle klasser fra DH16 og yngre. For at kunne vinde skal du have løbet mindst 3 MUL-løb, se <a href="http://www.horsensok/mul">www.horsensok/mul</a> for reglerne. Vinderne skal være til stede til overrækkelsen for at kunne modtage pokalen ellers går pokalen til den næste i klassen. <u>Desuden vil der være medaljer til alle deltagere i DH16 og yngre.</u>
Eftertilmelding	Der er ikke mulighed for eftertilmelding.
Stævneledelse	Stævneledere: Thomas Emil Jensen/Frank Krog Jensen, 28252880 / fkj@3s.dk Stævnekontrol og dommer: Mads Mikkelsen, 60842005 Banelæggere: Elanor Henriksen og Jacob Klærke Mikkelsen Banekontrol: Niklas Ingwersen
Korttegner	Steen Frandsen, Viborg OK