

# Horsens Crossløb – 26. august 2021 kl. 18.00

Crossløb for dig der vil udfordres på puls, underlag og bakker. Du kommer i gang med løbetræningen efter sommerferien; og efter den lange coronapause uden løb er her chancen for en aften med løb og hygge.



*Løb med på en rute der slynger sig i den smukke Åbjergskov ved Bygholm Sø. Den let-kuperede rute går på både større og mindre stier, så der bliver udfordring til dig uanset, om det er dit første crossløb eller om du går efter den bedste placering på resultatlisten. Tag dine venner med til en aften med fysisk udfordring og hygge.*

## **Mødested:**

Horsens Orienteringsklub, Klubhuset, Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens.

Kantparkering på Åbjergskovvej, hvilket betyder at der er nogle 100 meter til mødestedet.

## **Distancer og tider:**

Løbet starter kl. 18.00, hvorefter løberne sendes afsted i startgrupper:

- Dreng/piger op til 13 år: 1 omgang (ca. 3 km) - Grøn start
- Dreng/piger 14-15 år: 2 omgange (ca. 6 km) - Rød start
- Kvinder: 1 omgang (ca. 3 km) - Blå start
- Kvinder: 2 omgange (ca. 6 km)- Rød start
- Kvinder: 3 omgange (ca. 9 km) - Sort start
- Mænd: 1 omgang (ca. 3 km)- Blå start
- Mænd: 2 omgange (ca. 6 km)- Rød start
- Mænd: 3 omgange (ca. 9 km)- Sort start

Elektronisk tidtagning ved hjælp af startnummer med chip, startnummer udleveres på løbsdagen fra kl. 16.30.

Toiletter findes ved klubhuset.

Efter løbet kan I slappe af oven på indsatsen. I kan købe grillpølser, øl, vand, kaffe & kage og nyde sommeraftenen i området i og omkring klubhuset.

**Præmier: Ingen præmier**

**Priser:**

- Voksne: 80 kr. ved tilmelding senest søndag d. 22. august. Herefter er prisen 100 kr.
- Børn (incl årgang 2003): 60 kr. ved tidlig tilmelding. Herefter 80 kr.
- Muligt tilkøb: bestil pølse med brød til 25 kr. ved tilmelding, så er du sikker på at få en.
- Inkluderet i prisen er en løbetrøje til de 325 første tilmeldte - vælg størrelse ved tilmelding

**Tilmelding:**

Tilmelding via: <https://my.raceresult.com/174860/info>

Online gebyr til tilmeldingssiden indgår ikke i ovennævnte priser.

Tilmeldingsfrist d. 25 august eller på dagen, hvis der stadig er pladser.

**Arrangør:** Horsens Orienteringsklub

**Kontakt:** Mads Mikkelsen: [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madsmikkelsen@yahoo.dk)

