

-UDLØBEREN-

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

50. årgang . nr. 257 . august 2021



*2 x
guld -
Camilla*



T
I
L
L
Y
K
K
E

Vigtige adresser m.m.

Formand

Thomas Kokholm
Kirsebærhegnet 9
8700 Horsens
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kasserer

Rikke Holm
Studentervænget 11
8700 Horsens
kasserer@horsensok.dk
tlf. 60 19 72 41

Ungdoms- og eliteudvalg

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
madmikkelsen@yahoo.dk
tlf. 60 84 20 05

Træningsudvalg

Tommy Jakobsen
Lilleskoven 14
8722 Hedensted
tommy@jakobsen.be
tlf. 29 31 22 58

Arrangements-, kort- og skoleudvalg

Erna Germann
Kirkebakken 13
8700 Horsens
erna-germann@stofanet.dk
tlf. 23 30 35 47

Breddeudvalg/SportIdent (nyt sæt)

Per Mønster Jørgensen
Junivej 5
8700 Horsens
per.gitte@stofanet.dk
tlf. 23 71 69 38

MTBO-udvalg

Ole Søgaard
Østbirkvej 40
Lundumskov
8700 Horsens
ole.sogaard@gmail.com
tlf. 27 90 10 27

Medlemsregistrering og -ændringer

Carsten Bai
Østerhøjsvej 9
8700 Horsens
carsten.bai@gmail.com
Tlf. 30 32 84 55

Indbetalinger

*Kontingent, overskud lørdagsløb, klubaf-
tener m.v.*
Spar Nord 9211 4567 683 767
MobilePay 34505

Løbskonto (tilmelding åbne løb)
Spar Nord 9211 035 0100 539

Klubhuset

Åbjergskovvej 6
8700 Horsens
tlf. 75 62 80 73

Udlån

thomas@herbertkokholm.dk

Nøglebrikker og -kode

Finn Grynderup
Jyllandsgade 55
8700 Horsens
grynderup41@gmail.com
tlf. 30 24 52 60

Forbrugsvarer

Tove og Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Rengøring

Anne Sofie Harfot

Materielforvalter

P.t. bestyrelsen
thomas@herbertkokholm.dk
tlf. 22 66 15 04

Kortfiler og SportIdent (gl. sæt)

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@stofanet.dk
tlf. 20 24 54 07

Hjemmeside

<http://www.horsensok.dk>

Webmaster

thomas@herbertkokholm.dk

Tilmelding til åbne løb

www.o-service.dk

Løbstilmelder – åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Udløberen – redaktør

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
tove@fam-straarup.dk
tlf. 42 54 06 04

Næste blad udkommer i oktober og
deadline er 15. oktober 2021



Forside: Camilla Søgaard dobbeltver-
densmester i MTBO

Formanden har ordet

Af Thomas Kokholm

Tilbage efter sommerferien

Sommerferien er slut, og vi er i gang med en sæson, der byder på mange spændende udfordringer. Og hvilken start! Med en verdensmester – igen, der er blevet hyldet og fejret med maner her i august. Men også øvrige medlemmer har flotte placeringer i de få nationale og internationale stævner, som sommeren har budt på. Det tegner til en flot afslutning på et år, der næsten er tilbage i normal gænge.

Klubben skal have ny formand

Min takkereplik ved forårets generalforsamling bød på en besked. Efter at jeg nu siden 2014 har bestridt posten som formand for Horsens Orienteringsklub, har jeg taget den beslutning, at jeg efter denne valgperiode stopper. Klubben har på rigtig mange måder udviklet sig i en positiv retning, og jeg kan med stolthed se tilbage på de mange succeser, vi som klub har skabt.

Corona i 2020 og nu også reelt 2021 har været særlige år, og det er mit håb, at når vi vender kalenderbladet til 2022, så er det mere normale forhold, der gør sig gældende – dermed er det også en bedre start for en ny formand (m/k) at tage fat i en mere naturlig gænge.

Der vil blive nedsat et valgudvalg, der skal tage bestik af kandidater og ad den vej sikre en god overgang, som jeg naturligvis bidrager til med fuld og oprigtig interesse og indsats.

Jeg slipper dog ikke helt det frivillige arbejde i klubben, idet jeg holder fast i nytårsløbet som en tilbagevendende begivenhed – og mon ikke der er en eller to andre opgaver, som jeg kan se mig selv i – hvis og når det efterspørges.

Mesterskaberne kalder lokkende

– godt løb til alle – mesterskabsløbene står jo nærmest og kalder lokkende på en – vi ses i skoven.

T. Kokholm



Nyt fra ungdomsudvalget

Af Mads Mikkelsen

Efter en god forårssæson med et stigende aktivitetsniveau hen over sæsonen er vi nu kommet godt i gang med efterårssæsonen. Det er rigtigt lækkert at se, at der kommer lidt flere ungdomsløbere og familier til vores træning, og at lidt flere ungdomsløbere kommer med til konkurrencer.

Ungdomsudvalget og trænerne vil gøre, hvad vi kan for at fortsætte fremgangen. I den forbindelse har vi brug for flere, der kan hjælpe til. Især har vi brug for hjælp til at arrangere sociale aktiviteter for gruppen af løbere under 14 år. Vi efterlyser konkret forældre, der vil være med til at arrangere en klubfest for ungdomsløberne fra 5-13/14 år, delt op i to fester efter alder. Altså en fra 5-9/10 årige og en for 10-13/14 årige. Festerne skal foregå i efteråret, gerne i november, med udgangspunkt i klubhuset. Vær selv med til at bestemme datoen! – Kom frisk!



Vi er nu fuld i gang med både orienteringstræning om tirsdagen og løbetræning om torsdagen. Begge steder med aldersopdelte hold, hvilket gør træningen bedre tilpasset løberne og dermed sjovere.

Vi har plads til mange flere løbere, så hvis I kender nogen, der kunne have lyst til at prøve orienteringsløb, skal I bare tage dem med!

Og for jer der allerede går til orienteringsløb, er der også træning om torsdagen, hvor træningen er aldersopdelt i grupper fra 10-13 år og fra 14 år og ældre. Her er der fokus på løbetræning, dvs. løb og andre øvelser der styrker det fysiske.

Trænere og værter står klar til at tage imod de nye, ligesom det også er vigtigt at både ungdomsløbere og forældre byder nye løbere velkommen, og gør det nemt for nye løbere at komme ind i Horsens OK!

Nye løbere må prøve tre gange før de melder sig ind for på den måde at få et godt indtryk af klubben før de melder tager stilling.

Trænersituationen

Vi har haft udskiftning på trænerposten!

Efter mange års godt arbejde har Niklas og Mathias Mønster Jørgensen valgt at stoppe som trænere.

Ungdomsafdelingen siger stor tak til begge for den store og utrættelige indsats gennem mange år!

Til gengæld kan vi byde velkommen til Erik Thesbjerg som hjælpetræner for konkurrenceholdet.



Det betyder, at trænerteamet nu ser sådan ud:

Orienteringstræning tirsdag

Skovfræsere 5-8 år: Laura Holm Nielsen

Stifindere 9-11 år: Runa Iversen

Konkurrenceløberne 12-14 år: Irene Klærke Mikkelsen og Erik Thesbjerg, hjælpetræner

Ungdomsløbere 15-21+ år: Jacob Klærke Mikkelsen

Fysisktræning (torsdag)

Stifindere og konkurrenceløbere: Irene Klærke Mikkelsen, Erik Thesbjerg, hjælpetræner.

Konkurrence- og ungdomsløbere: Alberte Thyssen

Øvrige opgaver

Talent- og turtræner: Kristian Vad

Cheftræner og træningskoordinator: Irene Klærke Mikkelsen

Med de mange grupper og aktiviteter har vi hele tiden brug for nye trænere, så en eventuel ny træner kan komme godt i gang og lære, inden de eventuelt senere selv står med en gruppe. Derfor arrangerer vi i netop nu i samarbejde med Dansk Orienteringsforbund en hjælpetræneruddannelse med fokus på unge.

Formålet er at styrke de trænere vi allerede har, men også at give nogle af vores løbere nogle redskaber til at være træner, sådan at det bliver nemmere at være træner, hvis de en dag får lyst til det. Med hele 10 ungdomsløbere fra Horsens OK på hjælpetræneruddannelsen er første del af missionen faktisk lykkedes.

Men forældre eller andre unge er altid velkomne til at melde sig som træner!

Vigtige datoer

Vi håber at coronavirus holder sig så meget væk, at vi kan fortsætte med at løbe konkurrencer.

Her er et udvalg af spændende konkurrencer. De fremhævede løb skal I prioritere højt – det gør klubben!

Dermed håber vi, at der vil være mange klubmedlemmer, der tager med, så der også er klubmedlemmer til at hjælpe nye løbere godt i gang med de rutiner, der følger med til et orienteringsløb.

18. september: DM Stafet, Blåbjerg ved Varde (kun mesterskabsklasser)

19. september: DM Lang, Stråsø ved Ulfborg (kun mesterskabsklasser)

26. september Klubmesterskab, Frederikshåb ved Billund, også baner for dem der ikke løber mesterskab

2.-3. oktober: Divisionsfinale Møns Klint (alle skal med) – vi arrangerer klubbetur

10. oktober: Løvfaldsløbet, Silkeborg

20.-24. oktober Efterårsklubbetur for alle – turen går udenlands – alle kan være med!

5.-7. november: Kreds Ungdoms Match for 11–20 årige i Horsens

13. november: DM Nat, Bistrup Skovene ved Roskilde (kun mesterskabsklasser)

Spørg jeres træner, vært eller madsmikkelsen@yahoo.dk, hvis I vil vide mere, eller allerede nu vil tilmelde jer et af arrangementerne.

Vigtige begivenheder i forårssæsonen

11. april: DM Ultra Lang: Guld i H-18 til Jacob Klærke Mikkelsen

29. maj: Sejr over OK Pan Aarhus, Silkeborg OK og Herning OK i sprintdivisionsmatchen i Kjellerup

5. juni: DM Sprint: Sølv i H-12 til Eskild Nielsen

6. juni: DM Sprint Stafet: Guld i D/H-12 – holdet bestod af Kristine Skouboe og Astrid og Eskild Nielsen

20. juni: Horsens OK arrangerede Midsommerløbet med Thomas Emil Jensen som -stævneleder og beregning og med Elanor Henriksen og Jacob Klærke Mikkelsen som banelæggere.

Vi ses i skoven!



The advertisement features a large image of Erling Bæk, a smiling man in a white polo shirt with the Carl Bæk & Søn A/S logo. To his right is the Horsens Gruppen logo, which consists of a stylized 'H' inside a hexagon followed by the text 'HorsensGruppen'. Below the logo, five people are shown holding up a white banner. At the bottom of the advertisement, there is a quote from Erling Bæk: "Har du brug for nye hårdehvidevarer har vi altid en løsning. Vi har altid reservedele på lager, og vores servicebil kører gerne ud og reparerer." To the right of the quote is the Carl Bæk & Søn A/S logo, the website 'carlbaek.dk', and the phone number 'Tlf. 75 62 18 88'.

Carl Bæk & Søn A/S
carlbaek.dk
Tlf. 75 62 18 88

Nyt fra Træningsudvalget

Af Tommy Jakobsen

Langsomt har Corona og de tilhørende restriktioner sluppet sit tag i vores sport og vi er nu stort set tilbage ved de vilkår, som herskede før marts 2020. Der er ikke flere restriktioner forbundet med vore træningsløb, men vi vil fra Træningsudvalgets side opfordre til at der vises hensyn og holdes afstand når det er muligt. Vi vil også bede arrangørerne af træningsløbene om at stille håndsprit til rådighed i området omkring løbskortene.

I skrivende stund befinder vi os i højsæsonen for mesterskabsløb, så det er lidt småt med træningsløb om lørdagene i øjeblikket. Kom gerne til træningsløbene om tirsdagen. Her er ikke tidtagning, men en fin mulighed for at løbe de baner ungdomstrænerne har lavet. Find oplysninger om træningsstedet i kalenderen på hjemmesiden. Ungdomstræningen starter klokken 17.30, men fra klokken 17 står Per Mønster klar med et kort til de voksne løbere som ønsker at deltage.

Allerede i foråret blev de første DM'er og JFM'er afviklet, og der var mange fine placeringer til seniørløberne fra Horsens OK:

DM Ultralang i april i Sorø:

- 3. plads til Troels Nielsen i H45
- 3. plads til Susanne Baun i D65

JFM Sprint i maj i Viborg:

- 1. plads til Mátyás Péntek i H21
- 1. plads til Irene K. Mikkelsen i D45
- 1. plads til Rikke Holm i D50
- 1. plads til Elin Holm Jensen i D70
- 2. plads til Rebeka Vincze i D21
- 2. plads til Susanne Loft Thyssen i D50
- 2. plads til Britta Ank Pedersen i D60
- 2. plads til Aase Thyssen i D80
- 3. plads til Alberte Thyssen i D21
- 3. plads til Carsten Thyssen i H50

DM Sprint i juni i Lyngby:

- 1. plads til Aase Thyssen i D80
- 3. plads til Rikke Holm i D50

DM Sprintstafet i juni i Lyngby:

- 3. plads til Irene K. Mikkelsen, Mads Mikkelsen og Thomas Kokholm i DH45

Stort tillykke til alle med de flotte resultater.

Som nævnt ovenfor er de næste mesterskabsløb lige på trapperne. Umiddelbart efter dette blads deadline løbes JFM Lang, JFM Stafet, DM Mellem samt årets anden Divisionsmatch. Umiddelbart herefter er der igen en stribe vigtige løb, som det er godt at kende datoerne på:

- 18. september: DM Stafet, Blåbjerg Plantage
- 19. september: DM Lang, Stråsø Plantage
- 26. september: Klubmesterskab, Frederikshåb/Randbøl Hede



Hertil kommer DM Hold-finalen 3. oktober i Klinteskoven ved Møns Klint. Forhåbentlig kvalificerer vi os til denne finale og skulle det ske, vil vi formodentlig forsøge at arrangere en klubbetur med overnatning – MEN nu skal vi jo først lige ha' skudt bjørnen den 5. september til divisionsmatchen, før vi sælger skindet 😊

Rigtig god efterårssæson til alle!



BETYDER VEJLEDNING NOGET FOR DIG?



"For os er valget af løbesko et spørgsmål om personlig vejledning, der bygger på analyse, kommunikation og erfaring."

Ebbe Nielsen, LØBEREN Aarhus

Besøg os på www.loberen.dk og find mere information om LØBEREN, artikler om løb eller læs om de seneste nyheder indenfor udstyr til løb.

www.loberen.dk

Esbjerg

Lyngby

Roskilde

Vejle

Aalborg

Aarhus

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb

JFM Stafet i Hastrup Plantage



JFM individuelt i Frederikshåb Vest



Velkommen og farvel

Af Carsten Bai

Har du skiftet e-mail adresse eller andet i din profil på O-service, bedes du sørge for, at den bliver rettet i O-service eller give besked til Carsten Bai på carsten.bai@gmail.com, så du ikke går glip af kontingentopkrævningen eller andre vigtige beskeder fra klubben.

Velkommen til

Ejnar Lund	Hedensted	1954
Mette Bie Bogh	Brædstrup	1974
Aksel Bie Thomadsen	Brædstrup	2009
Dagmar Bie Thomadsen	Brædstrup	2007
Ulla Rabjerg Bai	Horsens	1969
Benjamin Søltøft	Odder	2003
Krista Lervad Lundø	Horsens	2009
Bertram Tungelund	Horsens	2012
Ester Holm	Slagelse	2009
Martin Lundø	Horsens	1977
Christian Kjeldsen	Horsens	1981
Alberte Kjeldsen	Horsens	2011
Jonathan Kjeldsen	Horsens	2015
Sofie Kjeldsen	Horsens	2015
András Kovács	Horsens	2002
Maria Grauengård Hallberg	Hjortshøj	2003



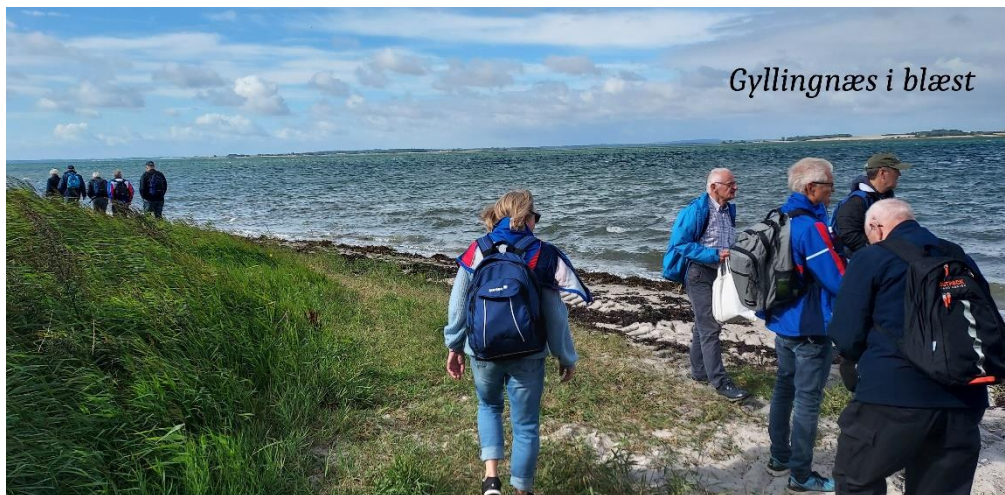
HURRA – Vi skal ikke sige farvel til nogen denne gang



Nyt fra veteranerne

Af Ole Christensen

Veteranerne indledte 2. halvår af 2021 med lidt orienteringshjælp under løbeugen. Det er efterhånden blevet en rigtig god tradition med løb sammen med de unge, som efter formiddagens strabadser kan kaste sig i mudderet tæt på klubhuset. Her deltager veteranerne dog ikke....



Gyllingnæs i blæst

Den første veterantur gik til Gyllingnæs, som blev "indtaget" i blæst og højvande, men de fleste klarede opgaven og kunne berette om en dejlig frisk tur rundt om "hjørnet" af Horsens Fjord.

En enkelt måtte lide den tort, at blive "blæst i vandet" og måtte udgå af turen, da en hjemmetørring var meget påkrævet.

Nu venter så spændende aktiviteter forude, blandt andet en tur til Kerteminde.



Gyllingnæs

Her tog Birthe sig et bad!



Efterårsprogrammet er næsten på plads og de sidste ledige datoer skal nok blive anvendt på fornuftig vis.

Horsens Crossløb – 26. august 2021

Af Per Mønster Jørgensen

Da beslutningen skulle tages angående afholdelse af Beringstafetten, havde vi stadig restriktioner grundet Covid 19, som gjorde det umuligt at afholde stafetten – også i år.

Mads fik så den idé, at vi kunne lave et crossløb. Han spurgte mig, om jeg var med på idéen, og det var jeg da.

Vi fik Lars til at søge tilskud til løbet hos Nordea Fondens løbspulje for mindre motionsløb, og vi fik det. Vi fik også T-shirts til de første 350 tilmeldte. Rigtig flot.

Jeg fik lavet en ny rute på ca. 3 km. Man kunne så vælge at løbe en, to eller tre gange rundt.

Ved tilmelding valgte man netop 3, 6 eller 9 km. Her valgte man T-shirt størrelse, og der var også mulighed for at vælge pølse/brød menu på forhånd. (Så havde vi en idé om antal for indkøb).

På selve dagen så vi frem til at se alle løberne.

Der var brystnr.- og T-shirtudlevering i klubhuset, og havde man ikke fået meldt sig til på forhånd, kunne man også gøre det her på selve dagen.

Andrea og Erik Cornelius var klar ved grillen under en pavillon.

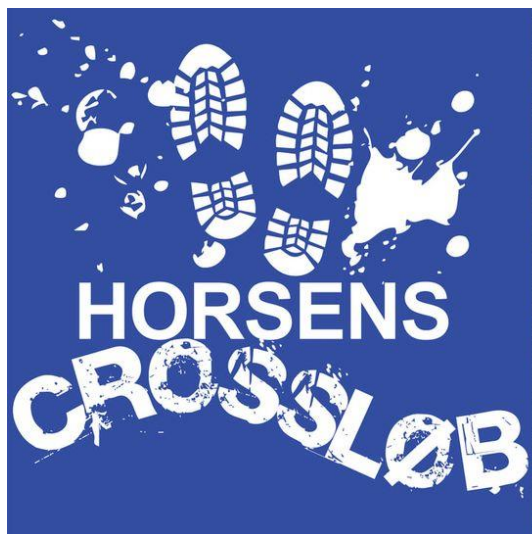
Jeg var selv i start påført gul vest og fik svaret på spørgsmål. Så nærmede 1. start sig. Der var en summen af snak, og folk var klar.

Starterne gik kl. 18.00, 18.05 og 18.10 for henholdsvis 3 km, 9 km og 6 km.

Jeg fik flere tilkendegivelser fra folk, når de var kommet i mål om, at det ikke var sidste gang, at de skulle løbe crossløb. Det var jo smaddersjovt. Dejligt.

Det var også mit indtryk, at folk blev og hyggede sig efter løbet både inde i klubhuset og udenfor klubhuset med pølsemenu og noget at drikke.

Tak til: Nordea Fonden (tilskud til løbet)
Run2You – Ib Stokkebye (tidtagning)



Teamet bag crossløbet:

Mads Mikkelsen, Andrea Höhnke, Henrik Henriksen, Erik Cornelius, Tommy Jakobsen og Gitte Mønster Jørgensen. Også en tak for hjælpen til Carsten Thyssen og Ella Mikkelsen.

U1 sommerlejr

Af Sebastian Leander Lund

U1 sommerlejren foregik i Hanbohus i Nordjylland. Turen derop var meget lang og kedelig, da vi ikke måtte have mobiler med. Køreturen varede ca. 2 timer.

Jeg kørte med Lukas og Eskild. Eskilds far kørte, da han var en af arrangørerne.

Det var første gang jeg var med på U1 lejr og jeg kendte ikke nogen fra de andre klubber, men det kom jeg til.

Vi var ude at løbe mange steder omkring Hanbohus. Hver dag løb vi 2 løb, bortset fra den dag vi løb lejr mesterskab, da løb vi kun 1 løb, fordi det var et længere løb, Terrænet var meget anderledes i Nordjylland i forhold til i Horsens, der var klitter og mange granskove.

En af dagene lavede vi et opgaveløb, hvor vi skulle samarbejde om at løse forskellige opgaver rundt omkring i området. Det var sjovt.

Første dag fik vi pulled pork burgere til aftensmad og så EM fodbold, Wales - DK.

Maden var rigtig god alle dagene. En af dagene skulle vi selv smøre madpakker, fordi vi ikke kom hjem til frokost den dag. Vi kom også ud at købe slik den dag.

Hver gang vi ikke var ude at løbe spillede vi for det meste fodbold, det var ret sjovt for jeg havde ikke spillet fodbold i lang tid. Det sjoveste var nok lejr stafet, fordi vi blev inddelt i hold og skulle spise noget før vi måtte løbe. Vi skulle f.eks. spise tørre kammerjunker på tid, skumfiduser og sodavand og æg-gemad med kakao.

En af aftenerne spillede vi allesammen rundbold, det var rigtig sjovt synes jeg.

Der var også en ting der hed bamse træf hvor man lagde sin bamse i midten af en bunke og så skulle de andre tage en bamse og den der havde bamsen med skulle fortælle en historie om bamsen og bamsens navn. Derefter måtte de andre vælge et nyt navn til bamsen. Min bamse hed Jens, og den endte at hedde Jens Peter Nørgaard Madsen Numsegøj.

En af dagene skulle tredje års løbere vælge to første års løbere, en dreng og en pige og som skulle giftes for sjov. Pigerne havde taget det seriøst og klædt pigen flot ud, men drengene bare havde fjollet og dækket ham med toiletpapir og dannebrog på ryggen.





Jeg synes det var rigtig sjovt og lærerigt at være afsted på U1 lejr. Jeg lærte en masse nye mennesker at kende og tænker at det bliver sjovt at møde dem igen til stævner.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

DM Sprint

Af Aase Thyssen

Når man får en mail, hvor emnet er Udløberen, så går der et gys igennem én: Hvad skal jeg nu skrive om.

Denne gang var det DM sprint, som i år var på Sjælland. Det var tilfældigt, at jeg kom med derover. Normalt tænker jeg, når det er på Sjælland, at der er ikke noget at komme efter, og det er langt at køre for at blive sat på plads af de skrappe sjællandske damer.

Jeg hørte, at Eline og Flemming ville derover, og så meldte jeg mig også til. Om morgenen, da vi skulle afsted, havde Eline ikke lyst, Flemming havde heller ikke, så jeg bakkede op, og sagde, I skal ikke tage af sted for min skyld, vi kan godt blive hjemme. Men Flemming insisterede på, at vi skulle afsted, for han troede på sin mor, at hun havde en chance. Hun havde fået en guldmedalje i DM i 2018. Jeg kunne ikke overbevise ham om, at jeg denne gang ikke havde en chance med dem der stillede op, i bedste fald kunne det blive en 3. plads.

Flere på stævnepladsen spurgte før løbet, om jeg skulle vinde i dag, hvilket jeg benægtede, jeg kender janteloven, du skal ikke tro du er noget, og jeg vidste, at både Inge Madsen og Kirsten Thulesen, de omtalte skrappe sjællandske damer, stillede op. Under normale omstændigheder regnede jeg med, at det øvrige felt var til at tale med. Dem skulle jeg helst være foran.

På vej til start mødte jeg en af mine konkurrenter, en af dem jeg regnede med ville være foran. Hun var væltet over i en vandhane, og havde fået revet noget af underarmen op, så hun var ude af billedet før start. Jeg havde naturligvis empati med hende, det er ikke den måde, jeg vil vinde på. Hun var den første, der sendte sms med en lykønskning.

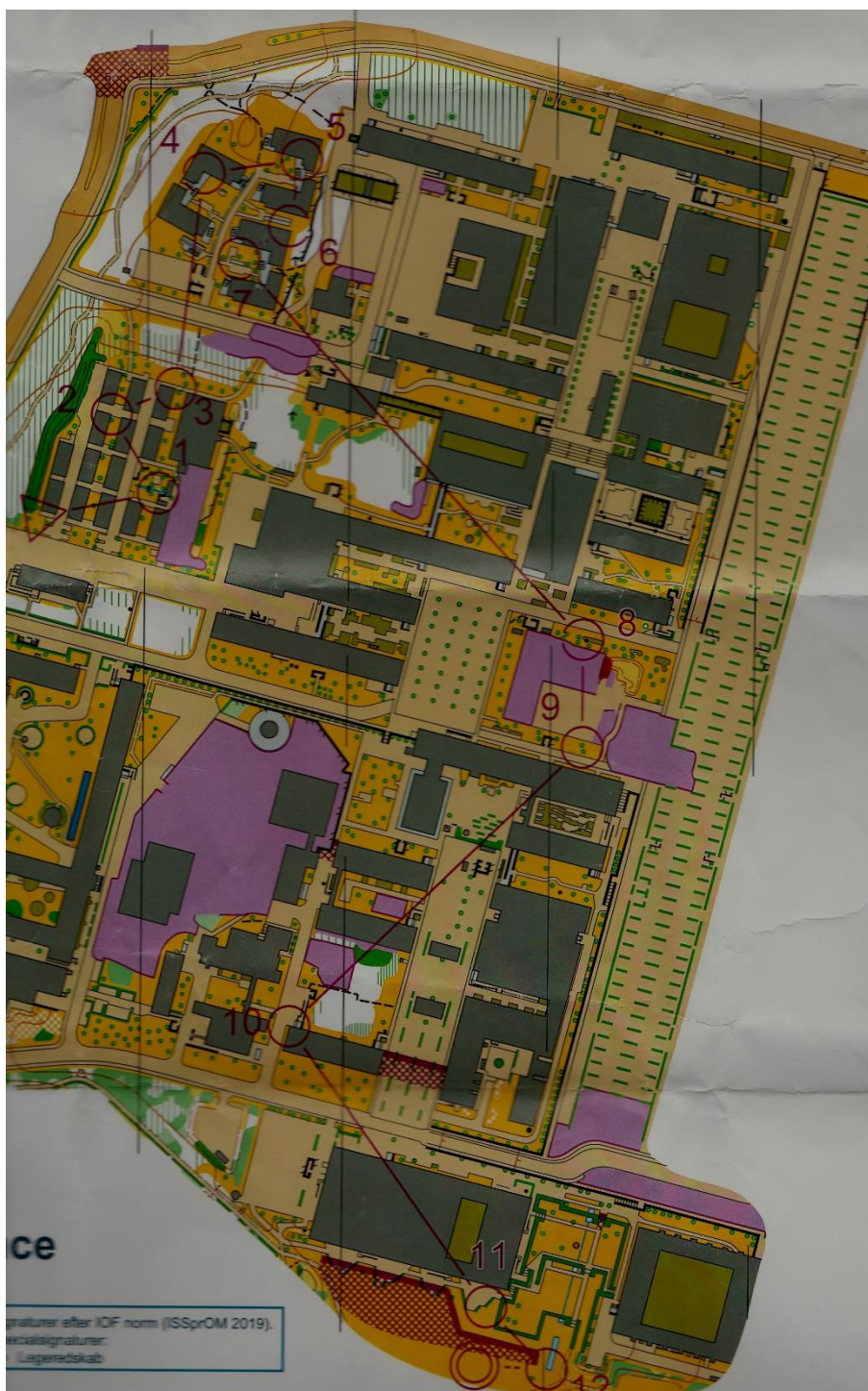
Jeg skulle starte sidst på banen, og som sædvanlig var det vældig hyggeligt, at vi skulle starte så tæt på hinanden, at vi kunne mødes inden start og få en hyggesnak. Som indskudt kan jeg fortælle, at Inge og jeg engang har snakket så meget, at vi kom for sent til start, men Inge havde tjek på det denne gang.

Allerede ved post 1 mødte jeg en konkurrent, så var hun sat, regnede jeg med. De første seks poster lå meget tæt ind imellem en masse huse, der var stort set en post i alle kroge og på alle hjørner af husene, så det var med at holde koncentrationen, så man fik opsøgt den rigtige post. Herefter var der et langt, et meget kort og to lange stræk. Ja, altså i forhold til at det var en sprintbane. Ved de lange stræk, var der lavet en del blokader med røde krydser. Ved et af de lange stræk skulle man også et niveau op ad trapper.

Jeg har set på o-track, hvor Inge Jørgensen, som løber D75 og var vinder af den, har indtegnet sit vejvalg. Der hvor vi har et langt stræk og skal et niveau op, løber hun højre om, og jeg løber venstre om. Forskellen på de to vejvalg er: Højre om skal man zikzakke imellem blokaderne, mens jeg som løber venstre om, kunne løbe på tværs af området, da jeg først var kommet op ad trapperne. Selvom hun er en hurtig D75, så var min tid på det stræk hurtigere end hendes.

Efter jeg havde passeret mål, og der på min strimmel stod placering 1, så troede jeg ikke rigtig på det. Jeg tænkte, der må være sket en fejl, jeg havde jo ikke set nogen eller overhalet nogen på min bane siden Else ved post 1. Jeg kunne ikke tro, at Inge og Kirsten ikke var kommet ind før mig.





Jeg stod ved siden af Mette Kokholm, og jeg viste hende min strimmel, og spurgte, tror du den er god nok. Det mente hun! Mens jeg stod der, så jeg Kirsten komme i mål, så hende havde jeg så slået, men jeg manglede at vide noget om Inge. Derfor trissede jeg til stævnepladsen, hvor Andrea kom og sagde, du har vundet. Jeg sagde nok engang, det kan ikke passe, Inge er ikke registreret endnu. Jo sagde Andrea, hun har fejlklip. Jeg har siden talt med Inge, hun var kommet helt uden for kortet, og da hun havde løbet i 40 minutter og stadig manglede 5 poster, løb hun i mål.

Så det blev til en DM medalje på trods af de skrappe sjællandske damer. Endda 4 minutter foran nummer 2 og 9 minutter foran nummer 3.

Tak for alle de mange hilsener og lykønskninger jeg fik på SMS og Facebook, det var helt enormt, ja, man skulle næsten tro, jeg havde leveret en stor bedrift. Det var dem, der fik mig til at skrive stykket til Udløberen, så kunne jeg få anledning til at sige mange tak.

DM i MTBO

Af Anders Harfot



DM SPRINTSTAFET

Af Eskild Stig Nielsen og Kristine Skouboe

Eskilds indlæg

Vi skulle løbe ved DTU (Danmarks tekniske universitet) i Lyngby. Det var et stort område med en masse bygninger og nogle åbne områder og pladser.

Jeg havde håbet på, at vi kunne ende i top 3 og havde også troet, at det ikke var helt urealistisk, men jeg havde ikke regnet med, at vi kunne vinde.

Stafetten bestod af tre ture. Kristine skulle løbe 1. tur på 2,1 km, Astrid skulle løbe 2. tur på 1,5 km, og jeg skulle løbe den sidste tur, som også var 2,1 km lang.

Kristine var kommet ind som nummer 6 fra førsteturen, og Astrid kom ind som nummer 4, men vi lå reelt nummer 3, da et hold var blevet disket.

Vi var to minutter og 39 sekunder efter det førende hold og 2 minutter og 16 sekunder efter nummer 2, da jeg blev sendt afsted af Astrid. Det var lidt kaotisk i starten, hvor jeg skulle finde ud af alle snitzlingerne og samtidig folde kortet og finde vej.

Jeg synes, at hele banen gik rigtig fint indtil på vej til 11'eren, hvor jeg faldt over et stort betondækse. Det gjorde mega ondt, da jeg fik en kæmpe flænge i armen, men jeg løb videre. På vej til 12'eren indhentede jeg Wilhelm fra Pan, som var startet først ud.

Vi løb lige oven i hinanden indtil på vej til næstsidsteposten, hvor der var en vej, man ikke måtte løbe over, hvor jeg var hurtigst til at finde en anden vej. På vej til sidsteposten kunne jeg mærke, at der løb en anden lige bag ved mig, men jeg kunne ikke se, hvem det var, men jeg løb bare alt hvad jeg kunne for at få en medalje. Det endte med, at vi vandt, 8 sekunder foran OK Pan, og fik en guldmedalje.

Kristines indlæg

Jeg troede ikke at vi kom på 1 pladsen.

Det var lidt nervepirrende at være den, der skulle løbe 1. tur. Der var rigtig mange løbere. Derfor bommede jeg 2 poster men jeg kom på sporet i igen.

Jeg blev meget glad da vi vandt. Det var min første DM guldmedalje, og jeg var sammen med Astrid og Eskild.



Juniorlejr 2021

Af Theresa Skouboe

Normalt på juniorlejr plejer man at tage til udlandet, men i år pga. Corona har der været begrænsninger på, hvor man kunne tage hen. Så i stedet for at tage til fx Frankrig, tog vi til Thorup Strand og boede der i 7 dage. Der var arrangeret 9 træninger deriblandt lejrmeesterskaberne i stafet og individuel og selvfølgelig en Höker. Terrænerne oppe nord på var en lidt blandet følelse. I nogle af skovene var der den fedeste gennemløbelighed, og andre steder var der fyldt med krat, men det var nogle fede træninger. En dag kunne foregå med at stå op kl. 08 og spise morgenmad, derefter afgang til formiddagstræning, hjem og spise frokost, afgang til eftermiddagstræning, hjem (evt. slik shopping), afslapning plus aftensmad og så noget socialt hygge om aftenen.

Det fedeste ved juniorlejr er at være sammen med sine o-venner, og være samlet så mange unge orienteringsløbere. Det sociale på turen fylder også en stor del, og lederen var gode til at lave en hel masse andre aktiviteter, så det hele ikke kun gik op i orienteringsløb. Deriblandt havde de arrangeret De olympiske lege i The Wild West, hvor vi var blevet delt ind i hold og skulle rundt og dyste mod de andre i nogle underlige discipliner lederne havde fundet på. Vi sluttede lejren af fredag aften med fest, god mad og Wild West tema.

Det var starten på Höker – kl. 04, på toppen af Bulbjerg



Camilla bliver verdensmester på langdistancen

Klip fra hjemmesiden

Camilla Søgaard vinder guld på langdistancen i mountainbike-orientering ved VM i MTBO. Verdensmesterskaberne i MTBO afholdes omkring det vildsomme terræn i Kuortane i Finland i perioden 10. juni til 18. juni.

Dameeliten kørte 31,2 km med 230 meters stigning i et teknisk meget svært terræn. Et terræn der både stillede krav til rytterne evne til at gennemskue et kompliceret stibillede og samtidig gav plads til at træde igennem på de lange stræk. Camilla har tidligere vist, at hun kan køre hurtigere end de fleste, når hun holder fokus på vejvalgene. Efter en 4. plads i sprint og en 4. plads på mellemdistancen, lykkedes det hele for Camilla Søgaard på onsdagens langdistance.



– Jeg vidste, at det var ekstremt vigtigt at være med på kortet og om nødvendigt stoppe helt op for at få 100 % styr på vejvalget, sagde Camilla inden løbet.

Camilla kørte et stort set fejlfrit løb, og planen viste sig at være yderst holdbar. Allerede på vej til post 2 tog Camilla et klogt og mere direkte vejvalg end de fleste konkurrenter – det samme gjorde hun til den næstsidste post. Camilla kørte over strengen i tiden 1:28:23 med en suveræn sejrsmargin på næsten to minutter til Veronika Kubinova fra Tjekkiet.

– Efter de to fjerdepladser ville jeg virkelig gerne have guldmedaljen i dag, så jeg er så glad, sagde Camilla efter løbet.

Oliver Friis blev nr. 22 på dagens langdistance. Det bedste resultat ved disse verdensmesterskaber opnåede han ved massestarten, idet han tog en 12. plads 2:09 efter vinderen.

Se Camillas jubel, da det går op for hende, at hun har vundet guld: <https://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/nyhed/8266-mtbo-vm-vild-dansk-dag-med-to-guldmedaljer-og-en-solv-og-en-bronze>.

[Find resultater, GPS-tracking, kort og web-tv fra dagens distance på IOF's liveside.](#)

Camilla Søgaard vinder også guld på stafetten

Klip fra hjemmesiden

To gange VM-guld til Danmark på stafetten i MTBO



Det danske landshold satte torsdag et vanvittig flot punktum for VM-ugen i MTBO i Finland ved at vinde både kvindestafetten for seniører og herrejuniorstafetten.

Efter gårsdagens verdensmesterskab var det spændende, om Camilla kunne være med til at sikre endnu en medalje til Danmark. Camilla Søgaard er sædvanligvis en stærk afslutter på stafethold, men hovedet

skal jo også kunne følge med – det er ikke altid nok, at benene er gode.

Dameeliten kørte ca. 11 km. med 280 meter stigning i et kompliceret stinet. Hver rytter skulle finde vej til 16 kontrolposter. Cæcilie Christoffersen, der kørte den første tur, kom ind på en 5. plads og skiftede til Nikoline Splittorff 1 minut og 4 sekunder efter Finland. Nikoline forbedrede herefter de danske kvinders placering, idet hun skiftede som nummer to til Camilla Søgaard, blot 11 sekunder efter den førende finne. Camilla gav den herefter gas samtidig med, at hun formåede at holde hovedet koldt og klart, undertiden med mere en 40 km i timen og andre gange med løb igennem terrænet, når det var påkrævet. Camilla kørte over strengen i en samlet vindertid på 1:48:54 med en suveræn sejrsmargin på mere end 1½ minut til det finske kvindelandshold.

Juniorstafetten for herrer blev vundet af Noah Hoffmann, Mikkel Nørgaard og Morten Jørgensen i tiden 1:35:22 – med mere end 7 minutters forspring til russerne.

Herrestafetten blev nummer 6 med Oliver Friis på førsteturen og Allan Jensen og Thomas Steinthal på henholdsvis 2. og 3. tur.

Se evt. resultater og gps-tracking på: <https://orienteering.sport/event/world-mtb-orienteering-championships-2021/relay/>.

Horsens Orienteringsklub fejrer Camilla Søgaards dobbelte verdensmesterskaber

Af Susanne Reindahl

Ved en netop afholdt reception onsdag den 25. august fejrede Horsens Orienteringsklub, at Camilla Søgaard blev dobbelt verdensmester i MTBO i Finland 2021.

Camilla har siden 2013 hvert eneste år vundet en eller flere EM- eller VM-medaljer. Det er i alt blevet til 16 medaljer: 4 af guld (heraf 3 VM-medaljer), 5 af sølv og 7 bronzemedaljer. Selvom langdistancen og massestarten er hendes favoritter, har hun taget medaljer på i alle MTBO-discipliner: Lang-, massestart, mellem- sprint- og stafetter. Alt i alt en imponerende præstation.

Camilla har været medlem af Horsens Orienteringsklub i mere end 20 år, så hun er et kendt og vel-lidt medlem af klubben. Der var derfor mange fra klubben, der gerne ville hædre hende for at være blevet verdensmester på langdistancen og i kvindestafetten, som hun kørte sammen med Cæcilie Christoffersen og Nikoline Splittorff. Camilla holdt et levende oplæg, hvor hun fortalte om sine løb ved VM krydret med vejvalg og fjernsynsoptagelser fra løbene.

Borgmester Peter Sørensen og formanden for kultur- og civilsamfundsudvalget Jakob Bille fra Horsens Kommune ønskede Camilla et stort tillykke med det dobbelte verdensmesterskab og takkede hende for at være et godt forbillede for aktiv idræt i Horsens Kommune – hvad enten det er på eliteplan eller på motionsplan.



Danish Spring i august – skoven var stadig grøn, både oppe og nede

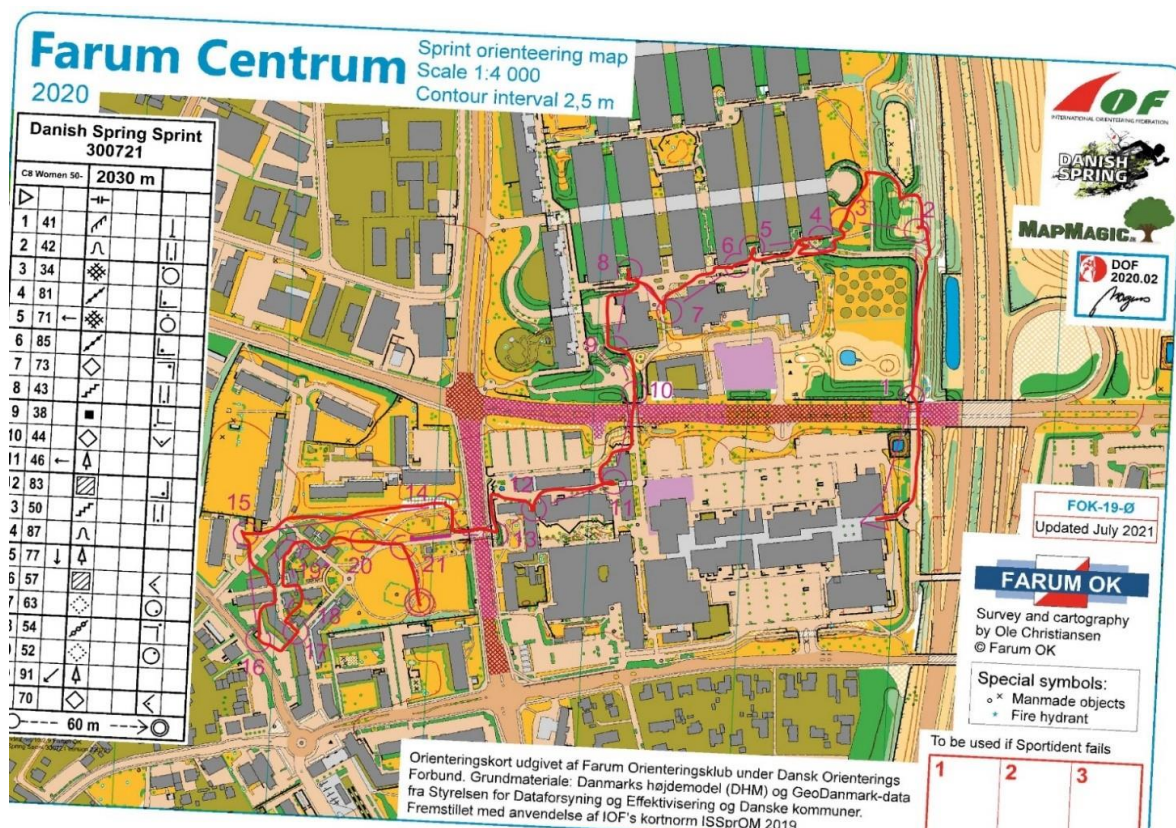
Af Rikke Holm

Billederne er taget af Camille Bergmann (Sprint), Gunnar Sie (Mellem) og Jesper Groos (Lang). Jeg har lånt dem fra Danish Springs FB hjemmeside (<https://www.facebook.com/danishspring>).

Et forårsløb der blev til sommerferieløb og udtagelsesløb til JWOC (junior verdensmesterskabet 17-20 år) og EYOC (Europa mesterskabet 16-18 år), hvilket betød at der var god stemning og hygge, men også nerver på for nogle. En lille flok medlemmer fra klubben deltog, både for at vise flaget og løbe om pladserne til udtagelsen, eller også bare for at få en god løbetur.

Vi havde valgt at løbe sprint- og mellemdistancen, men ikke langdistancen om søndag, da to konkurrencer var nok løb i den weekend. Det bedste var, at det kunne kombineres med familiebesøg hos min bror og hans familie, der var i Danmark på ferie. Som en familie der er opvokset med sporten, er det altid godt med lidt orienteringskonkurrence inden hyggen. Og min bror med familie var nem at overtale til deltagelse i løbet.

Fredag aften var der sprint i Farum centrum. Der var ikke nogen stævneplads grundet coronarestriktionerne, men parkeringspladsen, hvor folk opholdt sig, summede hurtigt af gensynsglæde. Starten for løbet var lagt i Farum Bytorv, hvor det duftede lifligt af mad (hvidløg), og de besøgende fik sig en på opleveren over alle de folk, der gik rundt i løbetøj og ventede på at blive sendt afsted. Endelig blev det min tur. Starten på banen var lidt kedelig, men alligevel formår jeg at tage forkert vejvalg 2-3, samt blive snydt af at post 4 stod oppe på trappen. Endnu en lille vejvalgsfejl til post 11, fordi jeg frygtede passagen ind til post 11 var lukket (fik ikke læst kortet rigtigt i farten og havde i weekenden før, til Skawdysten, oplevet en lukket gennemgang, selvom den var åben på kortet). Ellers havde jeg et OK løb.



I mål fik man en flaske vand, og kunne derefter bevæge sig ned til parkeringen og sammenligne stræktider med konkurrenterne. Den ældste klasse var D50, hvilket betød at jeg fik lov til at løbe mod min mor. Den konkurrence vandt jeg, men ikke hvis man får tildelt et handicap på 20 sekunder per års forskel. På billedet kan I også se den korrekte klippeteknik, hvor man allerede kigger i den retning, som man skal videre i uden at behøve at kigge på enheden.

Lørdag var mellemdistance i Gribskov. Igen var der "stævneplads" ved parkeringen og ikke ved målet, hvilket betød at man ikke kunne høre speakningen, der skete ved målet ca. 700 meter væk. Så det var dejligt, at der var live resultater, så alle de spændte forældre kunne følge med i børnenes løb. Der var også både kiosk og butikker man kunne besøge i ventetiden. Der var stor spredning på familiens starttidspunkter, hvilket betød at jeg fik en hyggelig tur rundt på Skovskolens areal sammen med Oscar (nevø) for at få tiden til at gå, inden det blev min tur til at starte. Der var rigtig mange ting, man kunne klatre på.

Jeg havde en fin tur i skoven uden de store fejl, men da jeg kom i mål kunne jeg se, at løbshastigheden havde været alt for langsom. Jeg fik storbank. Nogle dage gider kroppen bare ikke følge med, så det var heldigt, at jeg ikke også lavede en masse fejl, der også ville koste tid.

Jeg deltog ikke på langdistancen søndag, men Horsens OK viste flaget i nogle af klasserne, alle tre dage. Desværre blev det ikke til udtagelse til nogle af juniorerne fra Horsens.

Sprint

1. Kristine Skouboe (Åben 2)
2. Nicolaj Nielsen (H 21-49)
3. Rikke Holm (D 50-)

Mellem

2. Kristine Skouboe (D 12)
2. Nicolaj Nielsen (H 45)

Lang

1. Kristine Skouboe (D 12)
3. Allan Skouboe (H 45AK)



Gribskov

1:7.500

Ækvadistance 2,5 m

Kortnorm ISOM 2017-2

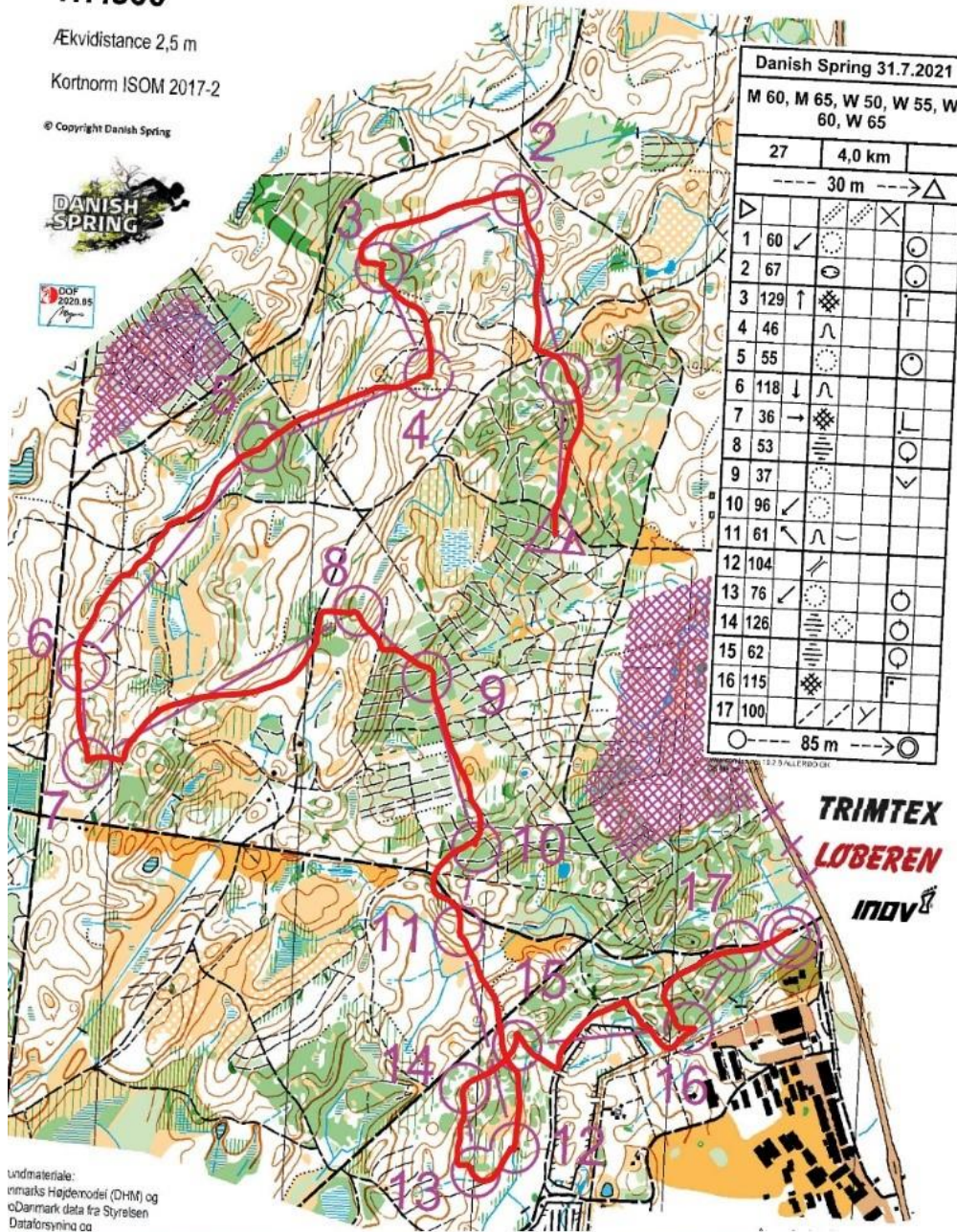
© Copyright Danish Spring



Allerød
OrienteringsKlub



Nødtelefon
+45 24 20 71 82



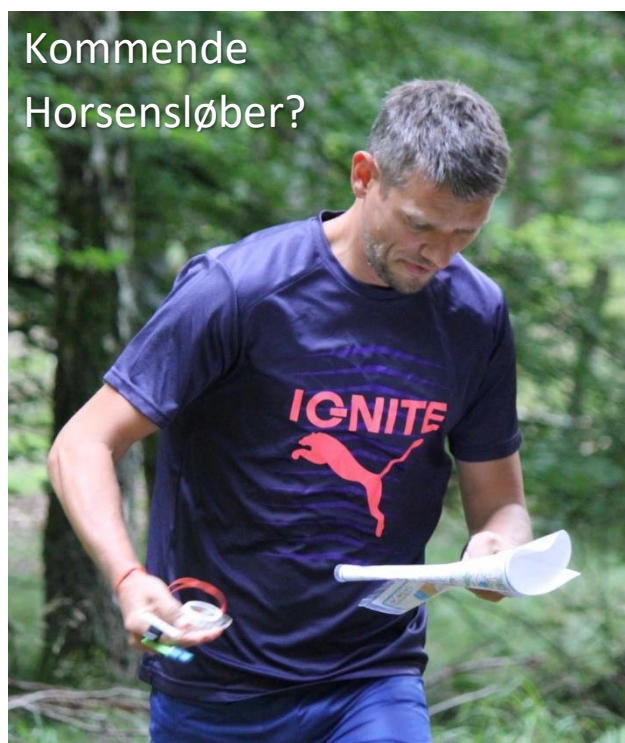


KONCENTREDE UNGE MENNESKER





KONCENTREREDE "UNGE" MENNESKER



Kommende
Horsensløber?

Rugballegård Skov

Af Lars Wulff Sørensen

Åbjergskoven udvides i disse år med nye skovområder ved Rugballegård – til glæde for natur, drikkevand og skovens gæster.

Kom med på gåtur i den nye skov, rejst af Naturstyrelsen med støtte fra Samn Forsyning og Horsens Kommune. Undervejs fortæller naturstyrelsens specialkonsulent og kommunens naturvejleder om det spændende projekt, naturen og fremtiden for området.

Tidspunkt: Tirsdag den 14. september kl. 18.00

Mødested: O-klubbens p-plads. Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens

Varighed: Ca. 2 timer

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding nødvendig

Rundvisere: Naturvejleder Thorke Østergaard (Naturcenter Ulvedal) og Anders Busse Nielsen, Naturstyrelsen.

Arrangør: Naturcenter Ulvedal og Horsens Kommune

Praktisk: Husk praktiske sko og tøj efter vejret.

K. WESTERGAARD AUTOMOBILER

Aut. forhandler

RENAULT

Aut. service

VOLVO

Høegh Guldbers Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 51 33 - Telefax 75 62 73 32

Klubtur i juni 2021

Af Trille og Karl Ditlevsen

Klubturen alias "Thyleje" blev i år afholdt i Vester Vandet plantage lørdag og søndagens pointløb i Vilsbøl plantage på faste poster.

Det var 48. gang at Horsens folk henlagde og arrangerede et orienteringsløb for klubkammerater nord for Limfjorden i sommerperioden.

Da Corona tiden har ødelagt megen samvær i klubben, blev vi enige om, at i år ville vi da deltage. Tæt på deadline for deltagelse opdagede vi, at vi kun var 11 deltagere! Det lave deltagertal skal nok ses i forhold til at ungdommens sommerløb samme weekend blev afholdt ude i Snabegård.



Karl nyder kaffen på vej hen over Thyholm

Men det var jo alle sammen gode gamle klubfolk, så vi havde en rigtig hyggelig tur med megen orienterings klubsnak både om gamle dage og om nye tiltag.

Vel ankommet fredag den 18. juni om eftermiddagen til et fint spejderhus, fik vi anvist et godt soverum med balkon på 1. sal.

Arrangørerne Karsten Stald og Henning Hansen var færdige med postudsætningen og klar til at spise pizza med vi andre på terrassen med solnedgang. Bagefter var der en EM-fodboldkamp, der lige skulle opleves på det kæmpestore tv på 1. sal. Hvem der spillede, har jeg lykkeligt glemt.



Næste dag var der tid til turisme om formiddagen, og vi kørte en lille tur til Klitmøller for at se nogle surfere, der lå i vandet og ventede på store bølger. Sjovt at se byen, og det helt særlige surfermiljø, der præger den.

Herefter kørte vi til Hanstholm, hvor vi rundede fyret, kirkegården og en skøn kolonihave, der lå i læ for den skarpe vestenvind bag nogle fyrretræer. – Nå, hjem til hytten for at klæde om, drikke og indtage lidt føde før dagens løb i Vester Vandet. Fra spejderhytten kunne vi gå til start – mål var lige i vores baghave, fik vi at vide.



Peer holder Thylege-talen

Herligt skovområde, som dog opslugte mig med 12 minutter til post 1. De næste poster gik ok, men ved post 9 fejllæste jeg terrænet, og det tog 13 minutter. Målgang efter post 11, og ankomst til hytten, hvor vinderen på kort svær bane Tove allerede havde nydt sit bad.



Erna er banevinder

Kvinderne i lejren, dvs. Erna, Tove og jeg gik i gang med madlavningen, imens vi afventede de sidste løbere på lang bane. Dagens vinder af lang bane var Poul Erik, som også vandt pointløbet dagen efter.

Når vi husker tilbage på løbet, var det et rigtig præmieløb. Ja, selv Henning Hansen medarrangør fik præmie af den gavmilde Karsten.

Aftenhyggen havde tag i alle mand. Har dog ikke styr på om nogen "vandt" festen.

Næste dag kl. 10 startede pointløbet i Vilsbøl Plantage, som også var en hel ubekendt klitplantage



for os. Vi løb på faste poster, og det var et herligt løb. Vi var på kanten af et stort åbent terræn, hvor rådyr og krondyr lunter igennem. Efter en time var vi i mål, og regnen begyndte samtidig med, at det helt store pølsegilde her på naturlegepladsen skulle begynde. Henning og Karsten havde nemlig tændt op på en grill i skoven, imens vi/Karl og jeg fandt 17/20 poster. Der var en herlig stemning under de flotte bøgetræer, og mætte blev vi.

Hjemme ved hytten igen fik vi et velfortjent bad inden afgang mod Horsens.

Stor tak til Henning Hansen og Karsten Stald for et hyggeligt og veludført klubarrangement.

Gad vide hvem der vil arrangere et o-løb nordenfjords i 2022 for klubbens medlemmer?



Wild Midt West

Af Johan L. Vestergård

Jeg har jo løbet dette notoriske løb en del år efterhånden. Det at udfordre mig selv mentalt og fysisk har altid været noget, jeg har haft stor fornøjelse af. Til dette formål er Wild Midt West nærmest et perfekt arrangement. En kombination af mange kilometer terrænløb og til tider ekstrem frustration, når ens cirkelopklaring efter den næste post ikke har givet pote i snart 30 minutter. Så var der også året hvor det skulle testes, om man stadig kunne nå tidsgrænsen i uniform og lidt over 30 kg oppakning. Dette udløste ca. 5 timer senere en ret overraskende 2. plads, grundet et par vanskelige postplaceringer, så kun 2 fra Horsens gennemførte den "korte" distance det år.

Ligesom de foregående år havde jeg ingen vision om rent faktisk at vinde løbet i år. Så fokus var på den tekniske træning, skridttælling og kompaskurs. Starten gik, og stille og roligt på jagt efter post 1.

Ramte fint mit første opfang i en skovgrænse/hede, og drejer mod vest for at følge skovgrænsen rundt. Her mister jeg min skridttælling i en større mose, samt løber forbi en tydelig sti/opfang. Så i bedste WMW-stil kommer jeg helt ude af den planlagte kurs, og ender ca. 1 kilometer vest fra post 1, inden jeg igen er sikker på kort og virkelighed, og får

vendt rundt. Det blev nogle dyre lærepenge, men skulle vise sig at være givet rigtig godt ud. Da jeg står ved post 1, er mentaliteten helt klar, "det skal ikke ske igen!".

Resten af de 18,4 km i fugleflugt er der fuld fokus på skridttælling, og næsten samtlige stræk bliver målt op i centimeter inden afgang. Det resulterer i meget få bom resten af turen, og skridttællingen passer indenfor få meter. Løbetempoet er derfor også moderat, så der er på intet tidspunkt forhåbninger om en topplacering. Målet var under 3 timer total, men med så markant et startbom lykkedes dette dog ikke helt.

Da jeg endelig kommer i mål, begynder de kære banelæggere med det samme at kontrollere alle postnumrene. Det syntes jeg nu ikke de plejer at gøre? Her får jeg så at vide, jeg er den eneste der indtil videre har fundet alle poster, og der er ikke andre fra Horsens ude på ruten. Okay, den havde jeg ikke lige set komme.

Det er længe siden, hvis nogensinde, en "lille skarp" har smagt så godt! Da jeg senere finder ud af nr. 2 er mere end 30 minutter efter, bliver man ærligt også lige 5 % mere stolt igen. Så er det alligevel ikke helt dumt at have fokus på sin skridttælling og kompaskurs kombineret med moderat løbetempo. Hvert fald lige til Wild Midt West.

Vi ses forhåbentlig næste år til en god omgang udfordrende orientering i det midtjyske!



En historisk dag i Gludsted

Af Tove Straarup

Da vi kørte mod Gludsted havde jeg endnu ikke overbevist mig selv om, at jeg kunne gennemføre den Ultrakorte bane, der i dagens anledning var 9,9 km i luftlinje. Egentlig var jeg mest stemt for at forsøge mig med aftægtsbanen. Banelæggerne skulle jo også hjem igen ☺

Nå, men ved ankomsten sker der det, der i reglen sker. Jeg tænkte, at her var der garanti for at få noget for pengene, så jeg napper og udfylder et grønt registreringskort, der bliver afleveret til personalet i teltet. Kirsten, den venlige sjæl, ville give mig løbskortet med det samme, men det snuppede Karsten ud af Kirstens hånd, for jeg var i konkurrence og ikke til træning, så mens øvrige deltagere stod og kiggede på deres ultrakorte bane, måtte jeg pænt vente til startøjeblikket.

Heldigvis var post 1 relativ nem, så jeg kom fornuftigt i gang. Strækket til post 2 gik også vældigt, men da jeg skulle 300 m direkte nordpå og finde en høj, så jeg i øjenkrogen, at et par stykker drø-nede tværs over en høj, og jeg overvejede ikke ét sekund, at de ikke skulle have en post. Da jeg kom til højen var ingen post. Nu var jeg lidt på herrens mark, og fór frem og tilbage. Jeg fik øje på Erna, og hun fór ligeså forvildet rundt. Endelig blev kursen sat i rigtig retning og post 2 dukkede op.

Herefter gik det fornuftigt – kun med småsvaj indtil post 10, der stod ved et enkeltstående træ. I stedet for at bruge det flotte spor nogle hundrede meter nordpå, valgte jeg at skrå ind over og lave et vældigt bom, hvilket Carl Malling og Flemming Roel også gjorde. Efter mange afsøgninger af enkeltstående træer blev vi reddet af Per Filskov, der kun skulle bruge 2 forsøg for at nå den rigtige post.

Post 11, der var placeret i den midterste lysning (mellem 378 andre) tog jeg ved at gå mange dobbeltskridt direkte øst. Da jeg nåede det rigtige antal skridt gik jeg 200 m mod syd, hvor alle lysningerne dukkede op. Carl var over alle bjerge, mens Flemming dukkede op bag mig.

Vi afsøgte mod øst, mod vest, mod nord, ja hele vejen rundt, og pludselig kommer Carl sydfra. Så var vi da 3 til at lede. På et tidspunkt siger jeg til mig selv, at nu kan det være nok. Da jeg alligevel giver det en chance mere, ser jeg langt fremme Lene og Henning, og råber om de har haft post 117. Ja da, den ligger lige dernede, hvorefter Carl og jeg spænedes et par hundrede meter og fangede den famøse post. Flemming havde fundet posten og var lusket af.

Post 12 – næstsidste – burde være til at finde, men nej. Her tågede jeg rundt efter en lavning. På et tidspunkt var jeg ude på den store sti, og her kommer Straube, og han finder endelig posten til mig. Tak Straube. Post 13 løb jeg lige til. Den stod nemlig på vejen til mål ☺

Alle mine klip blev tjekket godt og grundigt. Jeg vidste ikke, hvor længe jeg havde været ude, men jeg vidste, at jeg var fuldstændig slidt. Der var intet tilbage efter 2 timer 45 minutter og 40 sekunder.

Det viste sig, at jeg havde slået min eneste konkurrent med 31 sekunder, og jeg vandt trofæet for 8. gang, og se det er det historiske, for det er jeg den eneste, der har opnået.



Prison Break

**kører igen den 17.
oktober**

**Er du klar til at hjælpe
til?**

I lighed med tidligere år har vi sagt ja til at hjælpe som rutevagter/vejvisere rundt på ruten - primært i og omkring Hansted Skov og ved start/slut på løbet.



Løbet starter kl. 10 og har en 20 og en 46 km rute. Makstiden for løbet er 3,5 timer, så sluttiden for os vil være ca. kl. 14.

Afhængig af antallet af hjælpere forventer jeg, at de, der står tættest ved start, også skal dække nogle af de sidste pladser på ruten. De vil derfor få den længste vagt fra kl. 10 – ca. kl. 14. Alle øvrige skal være på plads på et tidspunkt mellem kl. 10 og 13, og kan gå hjem, når sidste deltager er forbi, hvilket vil give de fleste en "arbejdstid" på ca. 3,5 time.

Ved sidste løb i 2019 var vi 38 fra klubben, der havde valgt at hjælpe med, og jeg håber, at vi kan blive nogenlunde samme antal i år. Til orientering kan jeg oplyse, at vi den gang tjente vi 16.000 kr. til klubkassen for vores hjælp.

Hvis du har mulighed for at hjælpe, vil jeg bede dig sende mig en mail på ole.sogaard@gmail.com eller skrive dig på listen i klubhuset. Skriv gerne, hvis du har særlige ønsker.

Vil du vide mere om Prison Break, kan du se mere på løbets hjemmeside: mtbprisonbreak.com.

Har du spørgsmål til vores opgave eller andet, er du velkommen til at kontakte mig på mail eller telefon 27901027.

Vi håber, at du har lyst til at være med og dermed give en økonomisk håndsrækning til klubben.

På bestyrelsens vegne
Ole Søgaaard



Da klubhuset lå ovre ved Lergraven

Af Preben Jørgensen

Nu kommer der en lidt lang historie. Den handler om klubhuset i Åbjergskoven. Som alle ved har huset en lang historie, som andre har skrevet om ved diverse lejligheder – sidst i Jubilæumsbogen. Jeg er stødt på nye oplysninger om ting vedrørende huset, som jeg gerne vil dele med klubbens medlemmer.

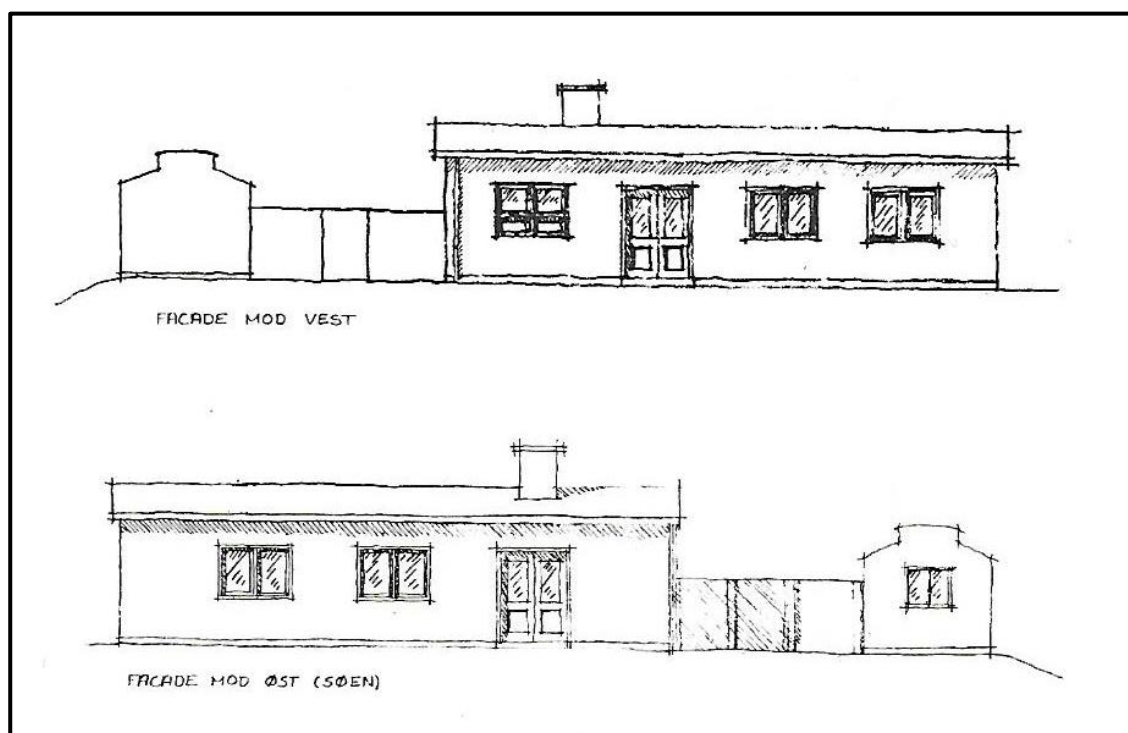
Jeg er ved at skrive en bog om "Husvildeboliger i Horsens i perioden 1920-1970", og er i dén forbindelse stødt ind i nogle oplysninger, som var mig ubekendte, men som fuldender billedet af klubhusets historie.

Det hele begyndte med, at jeg på et luftfoto af den nybyggede Søndermarksskole kunne se disse skure, som i 1950 lå på Søndertoften – dér hvor Sønderbro Kirke og de almene boliger på Bygholm Parkvej 11-17 i dag ligger. I en Facebookgruppe spurgte jeg, hvad det var for nogle vogne? Og fik en masse svar, som samstemmende bestemte dem til at være de såkaldte "Østfrontbusser", som efter krigen blev sat op som beboelse for 12 husvilde familier.

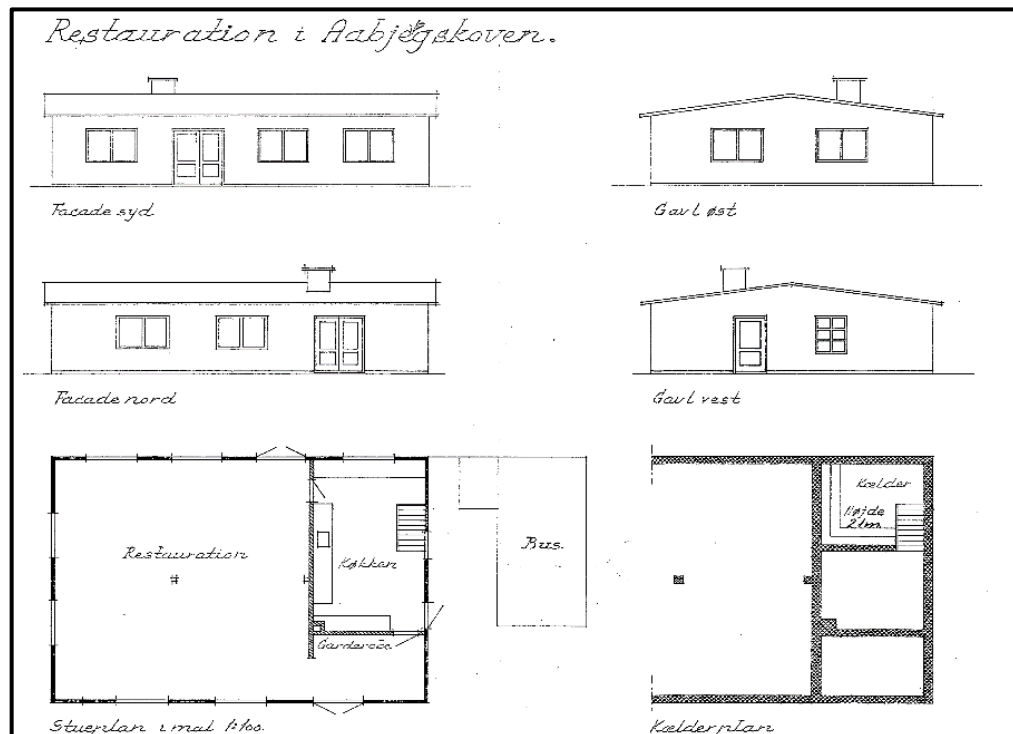


Første opgave gik ud på at finde ud af, hvorfor de hed "Østfrontbusserne". Jeg fandt ud af, at det er beboelsesvogne bygget på Hou Savværk under krigen for tyskerne. De skulle bruges som beboelse for tyske officerer på Østfronten i krigen i Rusland – f.eks. ved Stalingrad. De skulle således kunne klare den russiske vinterkulde og var derfor kraftigt isolerede med isoleringsmateriale i hulrummet mellem yder- og indervæg. De blev bygget i en form, der minder om en jernbanevogn, da de jo skulle transporteres fra Odder og ud i det meste af Europa. Det skete via jernbanen. I Odder havde man en rampe, hvor vognene kunne rulles op og sættes på en togvogn, som så blev sat sammen med andre vogne og fik et lokomotiv foran, hvorefter det kørte ud i Europa til de steder hvor tyskerne havde mest brug for det – primært til Østfronten. Deraf navnet. Horsens By købte 12 af disse busser i 1946 og satte dem op på Søndertoften i januar 1947. I 1956 havde de fleste af vognene udtjent deres funktion som bolig, og blev sat til salg. Den sidste blev fjernet i 1958.

Men hvad har det med klubhuset at gøre, spørger I nu. Jo ser I – da klubben i 1974 fik huset stillet til rådighed af Horsens Kommune tegnede Finn Sig denne tegning til klubbladet:



Prøv at se silhuetten af udbygningen! Jo det er én af "Østfrontbusserne" fra Søndertoften. I byggesagsarkivet ligger en tegning fra 1970 i forbindelse med ombygning af restaurationen.



På denne tegning, står der på udhuset "Bus".

Lidt forskning i de lokale aviser gav oplysninger om, at forpagterparret af restauranten fik én af busserne som sommerbeboelse, så de ikke hver dag skulle frem og tilbage til byen, men i højsæsonen kunne blive derude og overnatte.

Videre undersøgelser førte mig frem til denne artikel i

Horsens Socialdemokrat fra den 18. april 1956. På billedet er man ved at placere "bussen" på stedet, hvor den stod, da vi overtog huset i 1974.



Som sommerbolig for værtparret i Åbjergskoven opstilles i tilknytning til den nye pavillon en »østfrontbus«. Her opstilles den på pladsen.

Den nye pavillon under opførelse

Byrådet godkendte forslaget om at flytte barakken fra markskolen til Åbjergskoven

Som tidligere omtalt skal der opstilles en ny pavillon i Åbjergskoven, og i byrådets møde i går blev det besluttet, at pavillonen skal etableres efter det forslag, udvalget og borgmester Robert Holm er standset ved, og som tidligere har været omtalt i Horsens Social-Demokrat.

Forslaget kom frem, da skolekommissionen besluttede at nedlægge markskolen. Her stod en ud-

mærket barak, der for en overkommelig udgift kunne indrettes til pavillon med rummelige restaurationslokaler og køkken. I tilslutning til pavillonen opstilles en »østfrontbus«, hvori værtparret skal have sommerbolig. Arbejdet er allerede indledt, idet »østfrontbussen« i går blev flyttet til stedet, hvor pavillonen skal ligge, og den store barak vil i de kommende dage blive flyttet af Hustemrernes

cooperative forretning. Pavillonen placeres nord for de nuværende bygninger, således at man får udsynet over søen. Mange mennesker besøger hver sommer Åbjergskoven, og de vil glæde sig over, at der nu skabes tilfredsstillende restaurationsforhold. Denne glæde deles af det afholdte værtpar, der har udført et betydeligt arbejde på stedet.

Artiklen gav svar på ét spørgsmål, men rejste så et andet: Der står, at man vil nedlægge "Markskolen" og flytte barakken og lave den til restaurantlokale i Åbjergskoven.

Hvad pokker er så "Markskolen"? Nye undersøgelser ventede. Det viste sig, at Markskolen var et specialundervisningsstilbud på Tordenskjoldsgades Skole, som startede i 1944. Skolen fik stillet et stykke jord til rådighed af kommunen. Jordstykket lå overfor Bygholm Teglværk og ses på dette luftfoto fra ca. 1950:



Markskolens elever dyrkede forskellige landbrugsafgrøder bl.a. korn, roer, sojabønner, tobak m.m. Der var altså ikke tale om skolehaver, hvor man dyrkede grøntsager, men en slags introduktion til at arbejde i landbruget. I 1952 havde man således dyrket 2500 kålhoveder.



På luftfotoet kan man lige ane, at man er begyndt at bygge rækkehusene på Schüttesvej, og det betød, at Markskolens arealer blev en del indskrænket. Lærer Thorling anmodede derfor om, at skolen fik et nyt areal stillet til rådighed. Det fik han på den anden side af Lergraven – dvs. i den grønne ring på nedenstående luftfoto fra 1954.

Og hvis man så kigger rigtigt godt efter, kan man se den barak, som Markskolen fik til rådighed som redskabsskur. En gammel tysk mandskabsbarak, som sandsynligvis har været brugt af de tyske soldater, der var indkvarteret på Bygholm under krigen.

Og barakken bliver lidt tydeligere hvis man zoomer ind på luftfotoet af teglværket fra ca. 1950. Man kigger hen over Teglværket og over mod Lergraven og Vestre Kirke og kirkegård. Barakken som ses på Markskolens marker, er den barak, som man i 1956 hentede og flyttede over til "Åbjerg", hvor den kom til at tjene som restaurant frem til 1974, hvorefter Horsens Orienteringsklub fik det stillet til rådighed som klubhus.

Nu er vi snart færdige! Efter man i 1956 først havde hentet én af "Østfrontbusserne" og fået den placeret ved "Åbjerg", så hentede "Hustømrernes Cooperative Forretning" barakken ved Markskolen og transporterende den til "Åbjerg", hvor man placerede den foran "bussen". I avisen kunne man så læse denne artikel:



Så blev vi egentlig færdige med dén historie, men det viste sig, at jeg undervejs selv blev en del af historien. Da Horsens OK i 1974 fik overdraget klubhuset, spurgte klublokaleudvalgsformand Finn Sig et par ungdomsløbere, om de ikke ville hjælpe med at rive det gamle skur bag klubhuset ned. Så en weekend i foråret 1975 mødte Erik Warncke og undertegnede op, og sammen med Finn og ungerne Maria og Robert gik vi i gang med at rive "bussen" ned. Dengang kendte jeg ikke dens historie, men det gør jeg så nu. Jeg kan huske, at vi havde store problemer med at skille træpanelerne ad, og at vi bandede meget, da vi kom ind til mellemrummet imellem inder- og ydervæg. Rummet var proppet med isoleringsmaterialet, som det tog lang tid at pille ud.

Jeg havde af Svend Wonsild lånt klubbens polaroidkamera og tog nogle billeder af demonteringen af den gamle "Østfrontbus", som var solidt bygget og ekstremt godt isoleret for at skulle klare den russiske vinter. Jeg husker at studenten fik vabler i hænderne af nedrivningen.



Efter hård kamp måtte den gamle "Østfrontbus" lade livet. Tilbage står kun toiletkummen og rundt om ligger mængder af isoleringsmateriale, som vidner om det oprindelige formål, som bussen var bygget til. Den kom aldrig til Østfronten. Tyskerne tabte krigen inden den blev sendt afsted, men det er jo en helt anden historie.

Løbeskole sommeren 2021

Af Anne Sofie Thyssen Harfot

Igen i år blev den årlige løbeskole arrangeret med lige så stor succes som de forrige år. I spidsen af trænerteamet var Ida Thesbjerg med hjælp fra hjælpetrænerne Erik Thesbjerg, Christian Hove, Alberte Loft Thyssen og Anne Sofie Thyssen Harfot. Ugen forløb således:

Mandag startede med navnelege og skov-stratego, for at få løberne til at lære hinanden bedre at kende på tværs af køn og alder. Senere på dagen blev der løbet over til jættestuen, hvor der blev lavet løbelege bl.a. British Bulldog, som var en succes blandt løberne.

Tirsdag cyklede trænerne og løberne over i Bygholm Ppark for at løbe Beringsstafet-ruten efterfulgt af løbelege. Efter spisepausen var løberne tilbage i klubhuset, hvor der blev lavet aktiviteter såsom 100 postløb, 2 poststafet og labyrintløb.

Onsdag var der atletikdag på Hellebjerg efterskole, hvor løberne prøvede kræfter med bl.a. kuglestød, 100 meter løb og længdespring. Dagen sluttede af med nogle stafetter, hvorefter løberne også var godt trætte.

Torsdag kunne løberne prøve at løbe orienteringsløb. For de løbere, som ikke har prøvet det før, stod veteranerne klar til hjælp, så de ikke skulle løbe alene. Senere på dagen var der mudderbøje,



hvorefter nogle af løberne var svære at genkende med alt det mudder de havde i ansigterne og på tøjet.

Fredag stod på en løbetur rundt om søen. Som belønning efter en meget fysisk aktiv uge på løbeskole, var der til slut lagkageløb, hvor løbernes evner indenfor konditorverden blev afprøvet. Hermed blev endnu en uges vellykket løbeskole afsluttet for i år.



KUM 2021

Af Troels Nielsen og Runa Iversen (stævneledere)

Horsens OK er i år arrangør af KUM 2021 fra fredag den 5. november til søndag den 7. november. KUM betyder Kreds Ungdoms Match, og er for alle Danmarks ungdomsløbere i alderen 11-20 år. Her konkurreres i at blive årets individuelle KUM vinder i aldersklassen, men det skal også afgøres, hvem af de 3 kredse – Nord, Syd eller Øst – der samlet set er stærkest. Det er en blanding af seriøs konkurrence og socialt fællesskab.

Vi skal sørge for forplejning hele weekenden, et individuelt løb lørdag og stafet søndag. Løberne skal bo på Byskolen, afd. Fussingsvej. Lørdagens løb er i Bjerre og søndag løber vi stafet omkring skolen og fængslet. Vi forventer et deltagerantal mellem 150-170 ungdomsløbere, og de andre kredse er forpligtet til at stille med hjælpere til primært at tage sig af de yngste løbere, som kan have brug for



voksenstøtte.

Vi skal bruge mange hjælpere, så vi håber, at I vil tage godt imod vores funktionsledere, når de kommer og beder om hjælp.

Vi krydser fingre for at Corona-situationen er stabil, og at der ikke sker aflysning i sidste øjeblik.



Resultatgivende "trygsager"



Vores kompetencer ligger inden for produktion af:

- > tryksager
- > webløsninger
- > kommunikation
- > logistik mm.

Vi gør din opgave til en tryk sag!

grafisk forum 
- resultatgivende "trygsager" både online og offline