



Indbydelse til KUM 2021

Nordkredsen og Horsens Orienteringsklub inviterer til KUM 2021. Vi tror på, at det bliver muligt at afvikle i år, og vi glæder os til at se alle de skønne børn og unge fra hele landet til Kreds Ungdoms Match.



Hvad er KUM	KUM står for <u>K</u> reds <u>U</u> ngdoms <u>M</u> atch. KUM er både en individuel konkurrence, en dyst mellem de 3 kredse Nord, Syd og Øst, og et social ryste sammen arrangement, hvor løbere på tværs af alder og klubber kan lære hinanden at kende.
Tidspunkt	Fredag den 5/11 til søndag den 7/11 Ankomst stævnecenter fredag kl. 19.00. Afslutning søndag kl. 14.45 på stævnecentret.
Hvem kan deltage	Alle ungdomsløbere i klasserne H/D 11-12 til H/D 19-20 som <ol style="list-style-type: none">Har deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb i sæson 2020-2021I år tilbydes mulighed for at deltage, hvis man kan gennemføre en B-bane i egen aldersgruppe, dog skal DH 12 løbere kunne gennemføre en A-bane.Minimum fylder 11 år i 2021 Ledere fra Nord-, Syd- og Østkredsen.
Stævnecenter og Indkvartering	Horsens Byskole, Fussingsvej 6, 8700 Horsens Der er overnatning i klasselokaler. Vi forventer, at hver aldersklasse får 2 lokaler, et til piger og et til drenge. Således blandes løberne fra de 3 kredse i samme årgang.

Løbsområde	<p>Lørdag: KUM løbes i Bjerre skov.</p> <p>Søndag: Bystafet løbes i området omkring Horsens Byskole og Fængslet/Løvhøj.</p>																																																																				
Kort	<p>Lørdag: Bjerre, 1:10000, ækvidistance 2,5 m, revideret i 2021.</p> <p>Søndag: Fængslet/Løvhøj, 1:4.000, ækvidistance 2,5 m, revideret 2021.</p>																																																																				
Terrænbeskrivelse	<p>Bjerre er en forholdsvis åben skov, men med områder med tættere bevoksning og underbevoksning. Kurvebilledet er jævnt til kraftigt. Der er et veludviklet stinet, mindre stier kan forekomme tilgroede, men er synlige i de områder, hvor de yngste klasser skal løbe. Enkelte områder med mange grøfter kan forekomme. Der er en del mountainbikespor i området. Sporene er med på kortet, men visse steder er der så mange, at de kan være svære at overskue. Pas på mountainbikere på løbsdagen.</p> <p>Fængslet/Løvhøj består af 2 områder med bymæssig bebyggelse og områder med åbne parklignende arealer omkring Fængslet og stævnecentret. Området er generelt svagt kuperet, men gennemskæres af en større skråning. Underlaget veksler mellem asfalt, fliser, brosten, grusstier og græs samt enkelte mindre indslag af skov/englignende arealer. Området gennemskæres af trafikerede veje, som skal krydses af de større klasser. Der advares om løbere på vejen, men vær ekstra opmærksom ved passage.</p>																																																																				
Klasser	<p>Der udbydes følgende klasser:</p> <p>Lørdag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad:</th> <th>Længde</th> <th>(Vindertid):</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>3,0-4,0 km</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>3,5-4,5 km</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>D14B</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>3,0-4,0 km</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>4,0-5,5</td> <td>(ca. 40 min)</td> </tr> <tr> <td>D16B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>3,5-4,5</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>5,0-6,5</td> <td>(ca. 45 min)</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>6,5-8,0</td> <td>(ca. 55 min)</td> </tr> <tr> <td>D20B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>4,0-5,5</td> <td>(ca. 40 min)</td> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>3,0-4,0 km</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>H14</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>4,0-5,0</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>H14B</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>3,0-4,0</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>5,5-7,0</td> <td>(ca. 45 min)</td> </tr> <tr> <td>H16B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>4,0-5,0</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>7,5-10,0</td> <td>(ca. 55 min)</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>9,5-12,0</td> <td>(ca. 70 min)</td> </tr> <tr> <td>H20B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>5,5-7,0</td> <td>(ca. 50 min)</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad:	Længde	(Vindertid):	D12	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)	D14	Mellemsvær (Gul)	3,5-4,5 km	(ca. 35 min)	D14B	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)	D16	Svær (Sort)	4,0-5,5	(ca. 40 min)	D16B	Mellemsvær (Gul)	3,5-4,5	(ca. 35 min)	D18	Svær (Sort)	5,0-6,5	(ca. 45 min)	D20	Svær (Sort)	6,5-8,0	(ca. 55 min)	D20B	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,5	(ca. 40 min)	H12	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)	H14	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,0	(ca. 35 min)	H14B	Let (Hvid)	3,0-4,0	(ca. 25 min)	H16	Svær (Sort)	5,5-7,0	(ca. 45 min)	H16B	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,0	(ca. 35 min)	H18	Svær (Sort)	7,5-10,0	(ca. 55 min)	H20	Svær (Sort)	9,5-12,0	(ca. 70 min)	H20B	Mellemsvær (Gul)	5,5-7,0	(ca. 50 min)
Klasse	Sværhedsgrad:	Længde	(Vindertid):																																																																		
D12	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)																																																																		
D14	Mellemsvær (Gul)	3,5-4,5 km	(ca. 35 min)																																																																		
D14B	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)																																																																		
D16	Svær (Sort)	4,0-5,5	(ca. 40 min)																																																																		
D16B	Mellemsvær (Gul)	3,5-4,5	(ca. 35 min)																																																																		
D18	Svær (Sort)	5,0-6,5	(ca. 45 min)																																																																		
D20	Svær (Sort)	6,5-8,0	(ca. 55 min)																																																																		
D20B	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,5	(ca. 40 min)																																																																		
H12	Let (Hvid)	3,0-4,0 km	(ca. 25 min)																																																																		
H14	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,0	(ca. 35 min)																																																																		
H14B	Let (Hvid)	3,0-4,0	(ca. 25 min)																																																																		
H16	Svær (Sort)	5,5-7,0	(ca. 45 min)																																																																		
H16B	Mellemsvær (Gul)	4,0-5,0	(ca. 35 min)																																																																		
H18	Svær (Sort)	7,5-10,0	(ca. 55 min)																																																																		
H20	Svær (Sort)	9,5-12,0	(ca. 70 min)																																																																		
H20B	Mellemsvær (Gul)	5,5-7,0	(ca. 50 min)																																																																		

	<p>Søndag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Tur:</th> <th>Sværhed</th> <th>Klasser</th> <th>Længde</th> <th>Løbstid</th> <th>Gaflinger</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. tur</td> <td>Svær</td> <td>H16, H18, H20</td> <td>4,5 km</td> <td>18-25 min</td> <td>Gaflet</td> </tr> <tr> <td>2. tur</td> <td>Let</td> <td>D/H12</td> <td>2,0 km</td> <td>8-12 min</td> <td>Ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur</td> <td>Mellemsvær</td> <td>D/H14, D/H16</td> <td>3,5 km</td> <td>15-20 min</td> <td>Ugaflet</td> </tr> <tr> <td>4. tur</td> <td>Let</td> <td>D/H12, D/H14</td> <td>2,5 km</td> <td>10-15 min</td> <td>Ugaflet</td> </tr> <tr> <td>5. tur</td> <td>Svær</td> <td>D16, D18, D20</td> <td>4,0 km</td> <td>15-25 min</td> <td>Gaflet</td> </tr> </tbody> </table>	Tur:	Sværhed	Klasser	Længde	Løbstid	Gaflinger	1. tur	Svær	H16, H18, H20	4,5 km	18-25 min	Gaflet	2. tur	Let	D/H12	2,0 km	8-12 min	Ugaflet	3. tur	Mellemsvær	D/H14, D/H16	3,5 km	15-20 min	Ugaflet	4. tur	Let	D/H12, D/H14	2,5 km	10-15 min	Ugaflet	5. tur	Svær	D16, D18, D20	4,0 km	15-25 min	Gaflet
Tur:	Sværhed	Klasser	Længde	Løbstid	Gaflinger																																
1. tur	Svær	H16, H18, H20	4,5 km	18-25 min	Gaflet																																
2. tur	Let	D/H12	2,0 km	8-12 min	Ugaflet																																
3. tur	Mellemsvær	D/H14, D/H16	3,5 km	15-20 min	Ugaflet																																
4. tur	Let	D/H12, D/H14	2,5 km	10-15 min	Ugaflet																																
5. tur	Svær	D16, D18, D20	4,0 km	15-25 min	Gaflet																																
Afstande	<p>Lørdag Stævnecenter til Bjerre skov 12 km Afsætning bus til stævneplads 3-400 m Stævneplads til start 7-800 m</p> <p>Søndag Stævnecenter til stævneplads: 7-800 m Start på stævnepladsen</p>																																				
Kontrolsystem	<p>Sportident. Briknr. oplyses ved tilmelding. Tilmelding uden oplyst SI-brik antages som ønske om at leje en brik. Ved leje af brik opkræves 20,00 kr. pr. løb Lejebrikker afleveres i mål, mistede brikker erstattes med 500 kr.</p>																																				
Start	<p>Lørdag Første start er kl. 10:30. Der tilbydes starthjælp til H/D12. Fremkald 4 min. før starttid. I første boks kontrolleres briknr. I anden boks udleveres postdefinitioner til løbere, som medbringer egnet holder hertil. I tredje boks udleveres løbskort til H/D12. I 4 boks udleveres løbskort i startøjeblik for alle andre end H/D12.</p> <p>Søndag Første start er kl. 10.00. Der er samlet start på 1. tur. Løbende efterstart på de enkelte ture, som vil blive annonceret på løbsdagen.</p>																																				
Toiletter og bad	<p>Der er toiletter på stævnepladsen lørdag og søndag. Der er bad på stævnecentret.</p>																																				
Resultater og GPS track	<p>Under løbet vil der være liveresultater på internettet. Efter løbet vil resultater blive offentliggjort på løbets hjemmeside, O-results og Winsplits. Det vil være muligt at uploade sit GPS-spor på O-track.</p>																																				

Transport	<p>Vi sørger for gratis bustransport for løbere fra Syd-og Østkredsen til og fra KUM. Nordkredsens løbere skal selv sørge for transport. Det er muligt at benytte tog. Afstanden fra banegården til stævnecentret er ca. 1.6 km. Da HNIE er placeret i Nordkredsen, skal løbere herfra selv sørge for transport.</p> <p>Transport til og fra løbsområde lørdag arrangeres af KUM.</p>
Pris og tilmelding	<p>400 kr. pr. løber som inkluderer forplejning, kort, præmier og meget mere. Ledere fra kredsene deltager gratis.</p> <p>Tilmelding foregår på O-service senest fredag den 15/10 2021.</p> <p>Beløbet indbetales klubvis til Horsens OK's konto i Spar Nord reg. 9211 konto 457 846 1006, husk at oplyse KUM og klubnavn.</p>
Overordnet program	<p>Fredag Ankomst og indkvartering. Sociale aktiviteter på tværs af kredse og årgange.</p> <p>Lørdag Afvikling af KUM mesterskab 2021. Sociale aktiviteter på tværs af kredse og årgange. Hygge. Alkoholfri gallamiddag og fest med præmieoverrækkelse.</p> <p>Søndag KUM stafet. Oprydning og pakning. Præmieoverrækkelse. Hjemrejse.</p> <p>Mere udførligt program kommer senest den 28/10 på horsensok.dk og facebookside KUM 2021.</p>
Forplejning	<p>Fredag: Der bliver mulighed for at spise medbragt madpakke.</p> <p>Lørdag: Morgenmad, frokost, let eftermiddagsmad og 2-retters festmenu.</p> <p>Søndag: Morgenmad og frokost. Madpakke til dem, som har mere end 2-timers hjemtransport.</p>
Allergi og specialkost	<p>Hvis der er behov for hensyntagen til allergi eller anden specialkost, bedes det noteret ved tilmelding i bemærkningsfeltet i O-service eller pr. mail til runa.iversen@icloud.com senest den 15/10.</p>
Ordensregler	<p>KUM er røg-, stof- og alkoholfrit. Der vil være nul-tolerance i forhold hertil. Hvis reglerne overtrædes, vil man blive bedt om at forlade årets KUM.</p>

Ledere	Det er påkrævet, at der deltager 5 ledere fra hver kreds til at hjælpe til under KUM. Den primære opgave vil være at hjælpe kredsens egne løbere, men I skal forvente, at I også skal deltage i andre opgaver.
Pakkeliste og instruktion	Kommer på hjemmesiden senest den 28/10.
COVID 19	Vi tilpasser arrangementet til de gældende COVID19-anbefalinger og eventuelle restriktioner.
Banelæggere	Lørdag: Kristian Vad, Horsens OK Søndag: Nicolaj Nielsen, Horsens OK
Banekontrol	Bjerre: Troels Nielsen, Horsens OK Fængslet/Løvhøj: Troels Nielsen, Horsens OK
Korttegnere	Bjerre: Troels Jensen, Horsens OK Fængslet/Løvhøj: Nicolaj Nielsen, Horsens OK
Stævneledere	Runa Iversen, tlf: 27200151, mail: runa.iversen@icloud.com Troels Nielsen, tlf: 25523502 mail: nielsen troels@hotmail.com
Indbydelse:	3/9 version 1