



## Instruktion til KUM 2021 - Lørdag

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hvad er KUM</b>                   | KUM står for <u>K</u> reds <u>U</u> ngdoms <u>M</u> atch. KUM er både en individuel konkurrence, en dyst mellem de 3 kredse Nord, Syd og Øst, og et social ryste sammen arrangement, hvor løbere på tværs af alder og klubber kan lære hinanden at kende.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tidspunkt</b>                     | Fredag den 5/11 til søndag den 7/11<br>Ankomst stævnecenter fredag kl. 19.00.<br>Afslutning søndag kl. 14.45 på stævnecentret.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Afbud</b>                         | I tilfælde af afbud skal der gives besked stævneleder til Runa Iversen på tlf. 27200151.<br>De deltagerer, som skal med KUM bussen, skal ligeledes give besked til den ansvarlige leder for det opsamlingssted, hvor man skulle have mødt ind. Tlf. nr. på rette vedkommende kan ses i transportplanen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Stævnecenter og Indkvartering</b> | Horsens Byskole, Fussingsvej 6, 8700 Horsens<br>Der er overnatning i klasselokaler. Vi forventer, at hver aldersklasse får 2 lokaler, et til piger og et til drenge. Således blandes løberne fra de 3 kredse i samme årgang.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Løbsområde</b>                    | KUM løbes i Bjerre skov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kort og postdefinitioner</b>      | Bjerre, 1:10000, ækvidistance 5 m, revideret i 2021, ISOM norm<br>Bjerre, 1:15.000, ækvidistance 5 m, revideret 2021, ISOM norm<br>D/H 12, D/H 14 og D/H 16 løber på 1:10.000<br>D/H 18 og D/H 20 løber på 1:15.000<br>Kortet printes på vand- og rivfast papir. Definitioner på forsiden af kortet.<br>Der er mulighed for at få udleveret løse postdefinitioner, hvis løberen har en egnet holder til definitionerne.<br>D/H 16, D/H 18 og D/H 20 har en publikumspost på stævnepladsen.<br>H18 og H20 har kortvend.<br>Der er væske på de længste baner i forbindelse med publikumsposten (efter ca.70-80 % af banen). H18 og H20 har også væskepost efter ca. 1/3 af banen. |

|                          | <p>D/H 18 og D/H 20 har spredning i form af "Diamant" på den sidste halvdel af banen.</p> <p>Alle baner skal følge en markeret rute fra post 109 og over en trafikeret vej.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |               |          |              |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|----------|--------------|----------|--------------|-----|------------|--------|----|------|--------------|-----|------------------|--------|----|-------|--------------|------|------------|--------|----|------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|------|------------------|--------|----|-------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|------|------------------|--------|----|-------|--------------|--|--|--|--|--|--|-----|------------|--------|----|------|--------------|-----|------------------|--------|----|-------|--------------|------|------------|--------|----|------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|------|------------------|--------|----|-------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|-----|-------------|--------|----|-------|--------------|
| <b>Terrænbeskrivelse</b> | <p>Bjerre er en forholdsvis åben skov, men med områder med tættere bevoksning og underbevoksning. Kurvebilledet er jævnt til kraftigt. Der er et veludviklet stinet, mindre stier kan forekomme tilgroede, men er synlige i de områder, hvor de yngste klasser skal løbe. Enkelte områder med mange grøfter kan forekomme. Der er en del mountainbike spor i området. Sporene er med på kortet, men visse steder er der så mange, at de kan være svære at overskue og de svære baner passerer et område (sydvest i skoven) hvor der er igangværende arbejde med udbygning af sporene, således at der kan være sket ændringer siden seneste opdatering af kortet.</p> <p>Pas på mountainbikere i skoven på løbsdagen.</p> <p>Vi har oplyst om stævnet på MTB-sporets Facebookside, og opfordrer til ikke at køre i skoven denne dag og til at være ekstra opmærksomme. Herudover vil vi afspærre enkelte spor, men kan ikke garantere, at afspærringen vil blive respekteret.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |               |          |              |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| <b>Klasser</b>           | <p>Der udbydes følgende klasser:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad:</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> <th>Stigning</th> <th>(Vindertid):</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>2,4 km</td> <td>13</td> <td>70 m</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>3,2 km</td> <td>16</td> <td>155 m</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>D14B</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>2,4 km</td> <td>13</td> <td>70 m</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>4,4 km</td> <td>18</td> <td>180 m</td> <td>(ca. 40 min)</td> </tr> <tr> <td>D16B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>3,2 km</td> <td>16</td> <td>155 m</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>6,7 km</td> <td>25</td> <td>280 m</td> <td>(ca. 45 min)</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>6,7 km</td> <td>25</td> <td>280 m</td> <td>(ca. 45 min)</td> </tr> <tr> <td>D20B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>3,2 km</td> <td>16</td> <td>155 m</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> </td> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>2,7 km</td> <td>17</td> <td>95 m</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>H14</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>4,0 km</td> <td>19</td> <td>155 m</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>H14B</td> <td>Let (Hvid)</td> <td>2,7 km</td> <td>17</td> <td>95 m</td> <td>(ca. 25 min)</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>5,6 km</td> <td>21</td> <td>250 m</td> <td>(ca. 45 min)</td> </tr> <tr> <td>H16B</td> <td>Mellemsvær (Gul)</td> <td>4,0 km</td> <td>19</td> <td>155 m</td> <td>(ca. 35 min)</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>9,4 km</td> <td>21</td> <td>390 m</td> <td>(ca. 70 min)</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Svær (Sort)</td> <td>9,4 km</td> <td>21</td> <td>390 m</td> <td>(ca. 70 min)</td> </tr> </tbody> </table> | Klasse | Sværhedsgrad: | Længde   | Poster       | Stigning | (Vindertid): | D12 | Let (Hvid) | 2,4 km | 13 | 70 m | (ca. 25 min) | D14 | Mellemsvær (Gul) | 3,2 km | 16 | 155 m | (ca. 35 min) | D14B | Let (Hvid) | 2,4 km | 13 | 70 m | (ca. 25 min) | D16 | Svær (Sort) | 4,4 km | 18 | 180 m | (ca. 40 min) | D16B | Mellemsvær (Gul) | 3,2 km | 16 | 155 m | (ca. 35 min) | D18 | Svær (Sort) | 6,7 km | 25 | 280 m | (ca. 45 min) | D20 | Svær (Sort) | 6,7 km | 25 | 280 m | (ca. 45 min) | D20B | Mellemsvær (Gul) | 3,2 km | 16 | 155 m | (ca. 35 min) |  |  |  |  |  |  | H12 | Let (Hvid) | 2,7 km | 17 | 95 m | (ca. 25 min) | H14 | Mellemsvær (Gul) | 4,0 km | 19 | 155 m | (ca. 35 min) | H14B | Let (Hvid) | 2,7 km | 17 | 95 m | (ca. 25 min) | H16 | Svær (Sort) | 5,6 km | 21 | 250 m | (ca. 45 min) | H16B | Mellemsvær (Gul) | 4,0 km | 19 | 155 m | (ca. 35 min) | H18 | Svær (Sort) | 9,4 km | 21 | 390 m | (ca. 70 min) | H20 | Svær (Sort) | 9,4 km | 21 | 390 m | (ca. 70 min) |
| Klasse                   | Sværhedsgrad:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Længde | Poster        | Stigning | (Vindertid): |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D12                      | Let (Hvid)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,4 km | 13            | 70 m     | (ca. 25 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D14                      | Mellemsvær (Gul)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3,2 km | 16            | 155 m    | (ca. 35 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D14B                     | Let (Hvid)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,4 km | 13            | 70 m     | (ca. 25 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D16                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4,4 km | 18            | 180 m    | (ca. 40 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D16B                     | Mellemsvær (Gul)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3,2 km | 16            | 155 m    | (ca. 35 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D18                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6,7 km | 25            | 280 m    | (ca. 45 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D20                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6,7 km | 25            | 280 m    | (ca. 45 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| D20B                     | Mellemsvær (Gul)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3,2 km | 16            | 155 m    | (ca. 35 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |               |          |              |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H12                      | Let (Hvid)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,7 km | 17            | 95 m     | (ca. 25 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H14                      | Mellemsvær (Gul)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4,0 km | 19            | 155 m    | (ca. 35 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H14B                     | Let (Hvid)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,7 km | 17            | 95 m     | (ca. 25 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H16                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5,6 km | 21            | 250 m    | (ca. 45 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H16B                     | Mellemsvær (Gul)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4,0 km | 19            | 155 m    | (ca. 35 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H18                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9,4 km | 21            | 390 m    | (ca. 70 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| H20                      | Svær (Sort)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9,4 km | 21            | 390 m    | (ca. 70 min) |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |
| <b>Afstande</b>          | <p>Stævnecenter til Bjerre skov 12 km</p> <p>Afsætning bus til stævneplads 150 m</p> <p>Stævneplads til start 7-800 m</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |               |          |              |          |              |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |  |  |  |  |  |  |     |            |        |    |      |              |     |                  |        |    |       |              |      |            |        |    |      |              |     |             |        |    |       |              |      |                  |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |     |             |        |    |       |              |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Omklædning og ophold på stævnepladsen</b> | <p>Der vil være opsat 2 store telte til løberne på stævnepladsen, og herudover er der et 4-5 store borde med bænke, som er overdækkede.</p> <p>Husk varmt tøj til stævnepladsen, så du kan klæde om efter løbet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Førstehjælp</b>                           | <p>Der vil være førstehjælp på stævnepladsen både lørdag og søndag, som vil være udstyret til at klare de mest almindelige uheld fra skoven. Førstehjælpen er bemannet med en uddannet sygeplejeske.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kontrolsystem</b>                         | <p>SportIdent</p> <p>Briknr. oplyses ved tilmelding. Tilmelding uden oplyst SI-brik antages som ønske om at leje en brik. Ved leje af brik opkræves 20,00 kr. pr. løb</p> <p>Lejebrikker udleveres kredsvis til kredsens ledere fredag aften. Kredsens ledere sørger for at udlevere lejebrikker til de relevante løbere inden start på lørdagens løb.</p> <p>Ved målgang lørdag beholdes lejebrikker, da løberen skal anvende samme brik til begge løb. Efter søndagens stafet afleveres lejebrikker efter aflæsning af brik. Lejebrikker afleveres i mål, mistede brikker erstattes med 500 kr.</p> |
| <b>Start</b>                                 | <p>Første start er kl. 10:00.</p> <p>Der tilbydes starthjælp til HD12</p> <p>Fremkald 4 min før starttid. Der er ur, som viser den starttid, som kaldes frem.</p> <p>Sport Identbrikker skal cleares inden start. Det er løberens eget ansvar at sørge for, at Sport Idenbrikken er cleareret inden start.</p> <p>I første boks kontrolleres brik nr., i anden boks udleveres postdefinitioner til løbere, som medbringer egnet holder hertil, i tredje boks udleveres løbskort til HD12. I 4 boks udleveres løbskort i startøjeblik for alle andre end HD 12.</p>                                    |
| <b>Mål</b>                                   | <p>Der stemples på målpost på mållinjen.</p> <p>Efter målgang følges afmærkning til aflæsning af brik og udlevering af stræktider.</p> <p>Løbskortet inddrages i mål, og udleveres efterfølgende kredsvis.</p> <p>Makstid er 2 timer på alle baner. Der henvises til, at man afbryder sit løb og søger tilbage til mål, hvis man når makstiden. Alle løbere skal melde sig i mål med deres SI-brik, uanset om de har gennemført deres bane eller ej.</p>                                                                                                                                              |
| <b>Væske</b>                                 | <p>Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Toiletter og bad</b>                      | <p>Der vil være toiletter på stævnepladsen lørdag og søndag.</p> <p>Der er bad på stævnecentret.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Resultater og GPS track</b></p>                    | <p>Under løbet vil der være liveresultater på internettet.</p> <p>Efter løbet vil resultater blive offentliggjort på løbets hjemmeside, O-results og Winsplits.</p> <p>Det vil være muligt at uploade sit gps track på o-track.</p> <p>Link til live-resultater vil være ophængt på stævnepladsen og kan ses herunder:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Individuel konkurrence og Kredskonkurrence</b></p> | <p>Der konkurreres individuelt på de enkelte baner. Herudover er der en konkurrence mellem kredsene. Kredskonkurrencen afgøres efter følgende point-system:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Der løbes alle mod alle på hver bane. (Der regnes ikke i matcher). Dvs at det er den samlede placering på banen, som udløser point</li> <li>Point til gennemførte efter følgende model: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nr. 1: 15 point</li> <li>• Nr. 2: 12 point</li> <li>• Nr. 3: 10 point</li> <li>• Derefter 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 point</li> </ul> </li> <li>Max. 4 løbere fra hver kreds kan tælle point på hver bane</li> <li>2 tællende løbere med samme tid får hver halvdelen af de samlede point for deres og den efterfølgende placering. (Eksempel: delt førsteplads <math>(15+12)/2=13,5</math> point til hver)</li> </ol> |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>e. Der uddeles max. 82 point per bane (mindre hvis ikke alle kredse har 4 gennemførende løbere). Én kreds kan max få 46 point per bane</p> <p>f. Banerne H/D20B er undtaget fra ovenstående. Til disse bliver der uddelt 1 point til hver gennemførende løber – dog max. til 4 løbere per kreds per bane</p> |
| <b>Præmier:</b>     | <p>Der er præmier til de 3 bedste i alle A-klasser og til vinderne i B-klasserne.</p> <p>Præmie til alle fra den kreds der vinder KUM.</p> <p>Præmier overrækkes til KUM-festen lørdag aften.</p>                                                                                                               |
| <b>Transport</b>    | Vi sørger for bustransport for alle deltagere mellem stævnecenter og skoven.                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ordensregler</b> | KUM er røg-, stof- og alkoholfrit. Der vil være nul-tolerance i forhold hertil. Hvis reglerne overtrædes, vil man blive bedt om at forlade årets KUM.                                                                                                                                                           |
| <b>COVID 19</b>     | Vi tilpasser arrangementet til de gældende COVID19-anbefalinger og eventuelle restriktioner.                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Banelægger</b>   | Kristian Vad, Horsens OK                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Banekontrol</b>  | Troels Nielsen, Horsens OK                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Korttegner</b>   | Troels Jensen, Horsens OK                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Dommer /jury</b> | <p>En deltagende leder fra hver kreds skal udpeges som dommer og udgør tilsammen juryen.</p> <p>Navn på kredsens jurymedlem meddeles til stævneledelsen senest fredag aften.</p>                                                                                                                                |
| <b>Stævneledere</b> | <p>Runa Iversen tlf: 27200151, mail: <a href="mailto:runa.iversen@icloud.com">runa.iversen@icloud.com</a></p> <p>Troels Nielsen tlf: 25523502 mail: <a href="mailto:nielsen_troels@hotmail.com">nielsen_troels@hotmail.com</a></p>                                                                              |