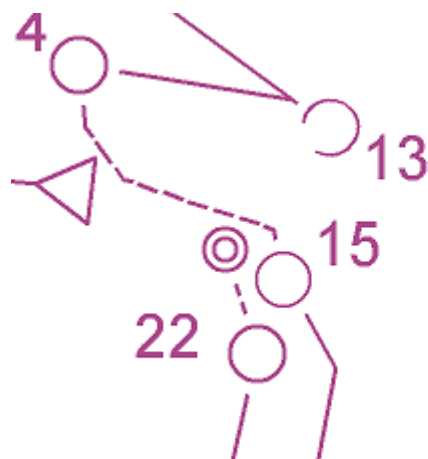


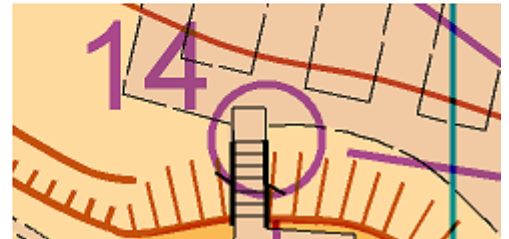


Instruktion til KUM 2021 – Søndag

Hvad er KUM	KUM står for <u>K</u> reds <u>U</u> ngdoms <u>M</u> atch. KUM er både en individuel konkurrence, en dyst mellem de 3 kredse Nord, Syd og Øst, og et social ryste sammen arrangement, hvor løbere på tværs af alder og klubber kan lære hinanden at kende.
Tidspunkt	Fredag den 5/11 til søndag den 7/11 Ankomst stævnecenter fredag kl. 19.00. Afslutning søndag kl. 14.45 på stævnecentret.
Stævnecenter og Indkvartering	Horsens Byskole, Fussingsvej 6, 8700 Horsens Der er overnatning i klasselokaler. Vi forventer, at hver aldersklasse får 2 lokaler, et til piger og et til drenge. Således blandes løberne fra de 3 kredse i samme årgang.
Løbsområde	KUM stafetten afvikles som en sprintstafet og løbes i området omkring Horsens Byskole og Fængslet.
Kort og postdefinitioner	Fængslet Horsens, 1:3.000, ækvistance 2,5 m, revideret 2021 Alle klasser/baner løber på samme kort, størrelse svarende til A3 Kortet printes på vand- og rivfast papir. Definitioner på forsiden af kortet. Der udleveres ikke løse postdefinitioner Alle baner vil indeholde et lille udsnit i 1:1.500, der som supplement til det egentlige kort viser forstørrelse af området omkring publikumspassage og mål.



Udsnit 1:1.500



SPECIAL SIGNATUR

- × Aktivitets-/Lege redskab
- ⊗ Vindeltrappe
- ◊ Bålsted
- < Hul i hegn
- ▲ Beachflag



Lille hul i hegn er tegnet som "V"

Bemærk, at det ifølge kortnormen ikke er tilladt at løbe i områder med olivengrøn farve. Det er heller ikke tilladt at passere hække, der er tegnet som impassabel med tyk grøn streg, eller mure der er angivet med tyk sort streg, uanset om det måtte være praktisk muligt.

Det er ligeledes ikke tilladt at klippe en post ved at række ind over impassabel hæk, hegn, mur el.lign.

På kortet er der markeret nogle forbudte områder. Der er ikke afmærkning i terrænet.

	Alle løbere kommer til et område med kunstige hegn opstillet til arrangementet. De er tegnet som impassable - tyk sort streg - og du må derfor ikke hoppe over hegnet eller klippe en post ved at række ind over. Hegnene er opbygget efter dette princip:  Der er publikumspassage ved arenaen. Løberne skal følge den afmærkede rute gennem arenaen. Sportident. Posterne (SI-enhederne) er ikke forberedt til trådløs. SI-enhederne er monteret enten på træbukke eller stænger. Postnummer står ovenpå posten (vandret). Posterne står i nogle områder meget tæt. Løberen skal være opmærksom på, at der kan være gaflinger, og anbefales at kontrollere postnr.
Terrænbeskrivelse	Fængslet Horsens består af 2 områder med bymæssig bebyggelse og områder med åben parklignende arealer omkring Fængslet og stævnecentret samt boldbaner. Området er generelt svagt til moderat kuperet, men gennemskæres af en større skråning. Underlaget veksler mellem asfalt, fliser, brosten, grusstier (ca. 80 % af banen) og herudover græs samt enkelte mindre indslag af skov/englignende arealer. Området gennemskæres af trafikerede veje, som skal krydses af de større klasser. Der advares om løbere på vejen, men vær ekstra opmærksom ved passage. Der vil ikke være trafikregulering af vagter. Det er løbernes eget ansvar at være ekstra opmærksom på trafikken og at sørge for at overholde færdselsreglerne.

Klasser	Der udbydes følgende klasser: <table><tr><th>Tur</th><th>Sværhed</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Gafling</th><th>Målestok</th><th>Kort.str</th></tr><tr><td>1</td><td>Sort</td><td>4,4-5,5</td><td>28</td><td>Gaflet</td><td>1:3.000</td><td>A3</td></tr><tr><td>2</td><td>Gul</td><td>3,1-3,1</td><td>22</td><td>Gaflet</td><td>1:3.000</td><td>A3</td></tr><tr><td>3</td><td>Hvid</td><td>2,1</td><td>21</td><td>Ugaflet</td><td>1:3.000</td><td>A3</td></tr><tr><td>4</td><td>Gul</td><td>3,1-3,1</td><td>22</td><td>Gaflet</td><td>1:3.000</td><td>A3</td></tr><tr><td>5</td><td>Sort</td><td>4,0-4,1</td><td>26</td><td>Gaflet</td><td>1:3.000</td><td>A3</td></tr></table> Holdsammensætningen skal afleveres kredsvis til stævnelederne senest lørdag aften. Holdsammensætningen skal så vidt muligt følge nedenstående kriterier i forhold til fordeling af klasser. Stævneledelsen kan dispensere med henblik på at få alle hold fyldt op og på at få alle løbere i skoven 1. tur: Fri 2. tur: D/H 12 + D 14 3. tur: D/H 12 + H 14 B 4. tur: D/H 14 + D 16B 5. tur: D 16 + D 18 Der kan stilles med 2 løbere på samme tur. 1. og 2. hold fra hver kreds må ikke have mere end 1 løber pr. tur. Der opfordres til fairness i forbindelse med placering af løbere som placeres som suppleringsløbere i forhold til banens ”primære klasser”.	Tur	Sværhed	Længde	Poster	Gafling	Målestok	Kort.str	1	Sort	4,4-5,5	28	Gaflet	1:3.000	A3	2	Gul	3,1-3,1	22	Gaflet	1:3.000	A3	3	Hvid	2,1	21	Ugaflet	1:3.000	A3	4	Gul	3,1-3,1	22	Gaflet	1:3.000	A3	5	Sort	4,0-4,1	26	Gaflet	1:3.000	A3
Tur	Sværhed	Længde	Poster	Gafling	Målestok	Kort.str																																					
1	Sort	4,4-5,5	28	Gaflet	1:3.000	A3																																					
2	Gul	3,1-3,1	22	Gaflet	1:3.000	A3																																					
3	Hvid	2,1	21	Ugaflet	1:3.000	A3																																					
4	Gul	3,1-3,1	22	Gaflet	1:3.000	A3																																					
5	Sort	4,0-4,1	26	Gaflet	1:3.000	A3																																					
Afstande	Stævnecenter til stævneplads: 7-800 m Start på stævnepladsen																																										
Omklædning og ophold på stævnepladsen	Der vil være opsat 2 store telte til løberne på stævnepladsen. Husk varmt tøj til stævnepladsen, så du kan klæde om efter løbet.																																										
Førstehjælp	Der vil være førstehjælp på stævnepladsen både lørdag og søndag, som vil være udstyret til at klare de mest almindelige uheld fra skoven. Førstehjælpen er bemandet med en uddannet sygeplejeske.																																										
Kontrolsystem	SportIdent Briknr. oplyses ved tilmelding. Tilmelding uden oplyst SI-brik antages som ønske om at leje en brik. Ved leje af brik opkræves 20,00 kr. pr. løb Lejebrikker afleveres i mål, mistede brikker erstattes med 500 kr.																																										
Start	Første start er kl. 10.00 Sport Identbrikker skal cleares inden start. Det er løberens eget ansvar at sørge for, at Sport Idenbrikken er cleareret inden start.																																										

	Der er samlet start på 1. tur. Løbende efterstart på de enkelte ture, som vil blive annonceret på løbsdagen. Kort udleveres sammenrullet således at det er muligt at se hold nr. og tur. Kort må ikke åbnes inden start. For først førstetur foregår start på nedtælling fra speaker (start personale). Øvrige ture starter ved at foregående løbere skal berøre den startende løbere hvorefter vedkommende må åbne det udleverede kort. Hvis flere løbere starter samtidig, er kortene pakket i samme rulle, og løberne skal selv sørge for at dele kortene. Første løber i mål er gældende - uanset om vedkommende er udgået eller har fejlklip. Der vil være flere efterstarter. 15 min efter førende løbere på turen er kommet i mål, samles ikke-startede løbere på samme tur i venteboksen. Løbere på efterstart bliver sendt afsted på signal fra speaker/startpersonale. På dele af banen kan publikum se løberne fra arena. Udover publikumspassage er der liveresultater som kan anvendes som forvarsling.
Mål	Efter målstregen stemples SI-brikken i målenheden, og der fortsættes frem til skifte med næste tur. Derefter skal løberne følge afmærkning til aflæsning af brik og udlevering af stræktider. Lånte SI-brikker afleveres til beregningen efter aflæsning af brikken. For løber på sidste tur afgøres placeringen af målstreg, derefter stemples i målenheden, og der forsættes gennem målslusen til kontrolaflæsning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lånt SI-brik afleveres. Makstid er 60 minutter på alle baner. Der henvises til, at man afbryder sit løb og søger tilbage til mål, hvis man når makstiden. Alle løbere skal melde sig i mål med deres SI-brik, uanset om de har gennemført deres bane eller ej. Løbskortet inddrages i mål, og udleveres efterfølgende kredsvis.
Væske	Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.
Toiletter og bad	Der vil være toiletter på stævnepladsen. Der er bad på stævnecentret.
Resultater og GPS track	Under løbet vil der være liveresultater på internettet. Efter løbet vil resultater blive offentliggjort på løbets hjemmeside, O-results og Winsplits. Det vil være muligt at uploade sit gps track på o-track. Link til live-resultater vil være ophængt på stævnepladsen og kan ses herunder:

	
Præmier:	Der er præmier til de 3 bedste hold. Præmier overrækkes i forbindelse af afslutning af arrangementet.
Madpakker	Der er madpakker til de deltagerne fra Øst kredsen, som skal med KUM bussen.
Ordensregler	KUM er røg-, stof- og alkoholfrit. Der vil være nul-tolerance i forhold hertil. Hvis reglerne overtrædes, vil man blive bedt om at forlade årets KUM.
COVID 19	Vi tilpasser arrangementet til de gældende COVID19-anbefalinger og eventuelle restriktioner.
Banelægger	Nicolaj Nielsen, Horsens OK
Banekontrol	Troels Nielsen, Horsens OK
Korttegner	Nicolaj Nielsen, Horsens OK

Dommer /jury	En deltagende leder fra hver kreds skal udpeges som dommer og udgør tilsammen juryen. Navn på kredsens jurymedlem meddeles til stævneledelsen senest fredag aften.
Stævneledere	Runa Iversen tlf: 27200151, mail: runa.iversen@icloud.com Troels Nielsen tlf: 25523502 mail: nielsen_troels@hotmail.com