

Træningsløb i Lille Rold – åbent for alle – lørdag den 27. nov. 2021 kl. 12.30

INSTRUKTION:

Mødested: Nærmeste adresse er Thyrasmindevej 5, 8700 Horsens

Afmærkning: Krydset Bollervej / Thyrasmindevej

Start: Fra kl. 12.30 til 14.00

Der bydes på følgende baner:

Bane 1	Svær lang:	7,1 km	– 22 poster	– kort vend
Bane 2	Svær mellem:	5,8 km	– 18 poster	– kort vend
Bane 3	Svær kort:	3,2 km	– 11 poster	
Bane 4	Mellemsvær:	4,1 km	– 16 poster	
Bane 5	Let:	2,8 km	– 11 poster	
Bane 6	Begynder:	2,2 km	– 10 poster	

Vi ses i skoven.

Mathias & Per Mønster