

# Horsens OK

Park Tour 2022

Horsens 'Sønderbro' 24. maj 2022

**BANE 1 = KORT/LET**

**BANE 3 = KORT/SVÆR**

**BANE 2 = MELLEMSVÆR**

**BANE 4 = SVÆR/LANG**

## Afmærkning

Der er afmærkning fra Fredrik Bajers Gade  
GPS-koordinator for start på vejvisning:

**Parkering** ved Horsens Byskole afdeling Lindvigsvej (Søndermarksskolen).

Indkørsel fra Fredrik Bajers Gade. Følg afmærkning/skærm

**Toiletter** Der vil ikke være opstillet toiletter.

## Når du kommer til løbet

Start tid: kl. 17.30 – 19.00. Målet lukker 19.30.

Låneberegning udleveres ved 'beregning' ved parkering.

## Afstande

Bane 1 'Motion' (let) starter tæt ved parkering.

Gå fra mål/afslutning af bane til brikaflæsning (ved parkering) ca 50m

Bane 2 'Mellemsvær' – som Bane 1 (se ovenfor)

Bane 3 og 4 'svær'

Fra parkering til start ca. 450 m - Følg gul/hvid afmærkning.

Fra mål/afslutning af bane til brikaflæsning (ved parkering) ca. 50m

Rute mellem to poster – transport mellem to løbsområder vil være markeret med blå/hvid strimler. **Tiden mellem de to poster vil ikke indgå i den samlede løbstid**

## Kort

ISSprOM 2019-2

Horsens, ækvidistance 2,5 m, 2022, 1:3.000

## Terræn

Blandet bymæssigt terræn med beboelse og græsarealer. Overvejende meget let gennemløbelig med svag kupering.

Underlaget består af asfalt, flisebelægning, få grusstier - og i begrænset omfang græs (80/20).

Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne.

**Færdselsregler skal naturligvis respekteres, og løberne er selv ansvarlige for at de overholdes.**

Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter.

Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og vis hensyn for andre trafikanter i bybilledet.

WGS84

55°51'25.7"N 9°50'15.1"E

WGS84 DDM

55°51.428'N 9°50.251'E

WGS84 decimal (lat, lon)

55.85713, 9.837517

ETRS89 UTM32N (øst, nord)

552426, 6190496

ETRS89 UTM33N (øst, nord)

177002, 6202235

Ved én passage anvendes tunnel under vejen ellers opfordres der til at anvende fodgængerfelt – og at overholde lyssignal.

Vi opfordrer løberne til at vise respekt og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft.

Der kan være udendørs opholdsarealer, hvor bede og beplantning ikke er fuldt etableret. Vær opmærksom på ikke at komme på tværs af de 'oliven-grønne' områder.

**Forbudte områder er ikke markeret i terrænet – så vær opmærksom på at overholde reglerne i henhold til kort-signaturen.**

Der er på kortet markeret kunstige forhindringer – det er ikke afmærket i terrænet.

Forbudte områder kan være markeret med kant-streg for at fremhæve læsbarheden – det er ikke markeret i terrænet.

Byggepladser og oplagring af materiale er forsøgt markeret på kortet med violet farve.

### **Baner, sværhedsgrad, banelængde (målt i vejvalg) og antal poster:**

Svær lang – nu Bane 4 (sort): 4,5 km – 29P \*

Svær kort – nu Bane 3 (sort): 3,9 km – 25P\*

\*Inkl 300m afmærket rute mellem to løbsområder. **Tiden mellem de to poster vil ikke indgå i den samlede løbstid**

Sort	= svær
Gul	= mellemsvær
Hvid	= let

Mellemsvær – bane 2 (gul): 2,2 km – 22P

Let bane (hvid) "Motion": 2,4km – 29P - Kan afkortes til 1,2km

I forbindelse med ungdomstræning er der lavet kortere runder, der kan løbes som intervaller (eller knock out sprint). Prolog 1,8 km, og tre runder á 1,7 km, 1,1km og 1,0 km.

Der er ikke tidstagning for de enkelte runder men poster ved afslutning og start af hver runde, og ud fra print af stræktider kan der udregnes tider for intervallerne og pauser.

Andre end ungdomsløberne kan også løbe disse runder - kontakt Mads for kort (antal print).

Samling af grupper for samlet start sker på eget initiativ.

Posterne står i nogle områder tæt, så vær omhyggelig med orientering (og kontrol af postnr.).

Der er kryds på baneforløbene, så se efter at du tager posterne i korrekt rækkefølge.

### **Kontrolsystem**

Der anvendes SportIdent - version 8 med gule fiberstænger eller træbukke hvor der er hårdt underlag. Alle med vandret visning af kontrolnummer.

Alle uden AIR – altså ikke trådløs, men klassisk berøring/stempling.

Poster er derudover markeret med orange/hvid skærm (30x30 cm)

### **Start: Put & sprint.**

Foran starten er der opstillet enheder til clear og check af SportIdent brikker.

**Det er løbers eget ansvar at sørge for, at clear og check af SportIdent-brikken er foretaget inden start, uanset om det er egen eller lånt brik.**

Postdefinitioner er trykt på løbskortet, og for bane 2, 3 og 4 vil der være løse definitioner til dem der medbringer en egnet holder.

Når du ønsker at starte går du til startenheden.

Alle baner kan starte på hvert minut. Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Det er tilladt for flere at løbe sammen, hvis dette ønskes.

Tiden startes når SportIdent brikken sættes i startenheden. Løb frem til kortkassen og tag et løbskort.

Følg afmærkning frem til start-punkt – ca 35m

### **Mål**

Der er ikke afmærket fra sidste post til mål.

Ved målpassage stemples mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af SportIdent-brikken.

Der vil være printer for udskrift af stræktider.

Lånte SportIdent-brikker afleveres til målpersonalet.

Der vil ikke være opstillet væske – medbring til eget forbrug.

Uklarheder eller mangler væsentlige oplysninger, så kontakt **Nicolaj eller Mads**