

## Instruktion til træningsløb i Staksrode lørdag den 7/5-2022:

Der er afmærkning med hvid/orange skærm fra krydset Vejlevej (hovedvej 23) og Smedskærlund.

Adressen noteret nedenfor er den tættest mulige adresse du kan bruge til GPS, men leder ikke nødvendigvis direkte til afmærkningsstedet eller startsted – følg derfor anvisningerne fra afmærkningsstedet hvis du er i tvivl om startstedet.

Staksrodevej, 7150 Barrit

Der er start fra kl. 12.30 til kl. 14.00 Poster samles ind fra kl. 15.00

OBS: Der er flere uoverensstemmelser mellem kort & terræn. Se billeder herunder.

Der udbydes følgende baner:

Svær lang	8,7 km	27 poster
Svær mellem	6,6 km	21 poster
Svær kort	3,8 km	11 poster
Mellemsvær	4,5 km	18 poster
Let	2,7 km	14 poster
Begynder	2,1 km	11 poster

Vel mødt i skoven. Vi glæder os til at se jer.

Mette Klinge, Annette Groth & Per Mønster

