

DEN SIDSTE BRIK I SOMMERFERIE-PUSLESPILLET

# LØBESKOLE I HORSENS

1.8. - 5.8. (uge 31)

Åbjergskovvej 6  
Horsens Orienteringsklub  
fra kl. 9-15

Kom og vær med, når vi prøver *mudderløb*, *forhindringsbane*,  
finder vej på *orienteringsløb* og mange flere sjove og skøre  
*løbeaktiviteter!*



Løbeskolen arrangeres af trænere fra Horsens Orienteringsklub

# DET PRAKTISKE

Er du også bange for, at din 10-14 årige søn/datter skal tilbringe den sidste uge af sommerferien på langs med mobilen klistret fast i hånden, imens øjnene bliver firkantede?

## Bare rolig!

Horsens Orienteringsklubs friske og sjove ungdomstrænere står klar til at redde den sidste uge og gøre den til den allerbedste!

Vi sørger for både **løbetræning**, sjove **udfordringer** og **fuld forplejning** i fem kanon dage i Åbjergskoven ved Bygholm Sø, Bygholm Park og de nye forhindringsbaner i Horsens.

Pris: 990 kr. pr. deltager. (Tilmelding er bindende og deltagergebyr refunderes ikke)

Medbring: 2 sæt løbetrøjer pr. dag, samt hvad der ellers skal bruges til løb.

Vi serverer frokost, samt frugt og saftvand i løbet af dagen.

Tilmelding og spørgsmål til: Runa Iversen tel. 27 20 01 51 eller mail: [runa.iversen@icloud.com](mailto:runa.iversen@icloud.com)

Medbring cykel -der er mulighed for at parkere den i klubhuset hele ugen.

Alle deltagere får  
en unik  
løbeskole t-shirt



Køb din billet  
idag!

Der er en voksen i klubhuset hver dag fra kl. 8, til at modtage de morgenfriske løbere!

Programmet starter kl. 9



Deltagerne skal kunne løbe en distance på 4-5 km.