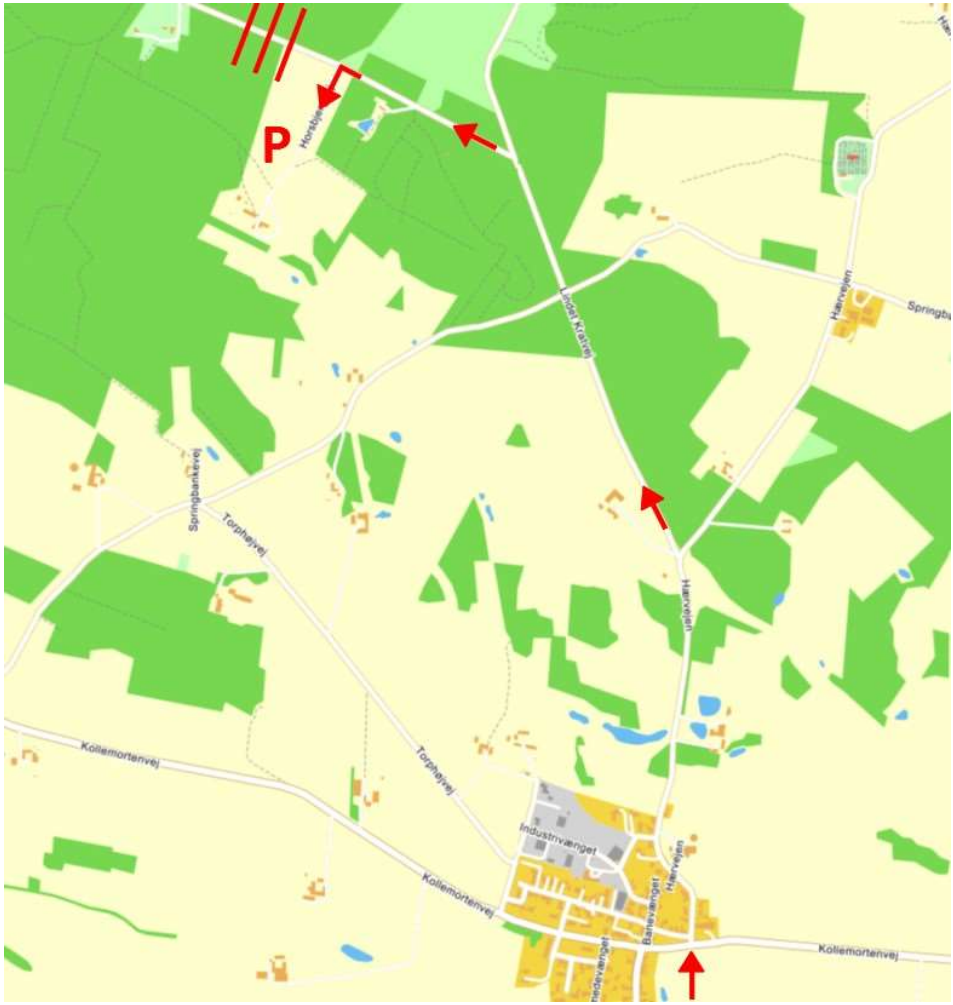
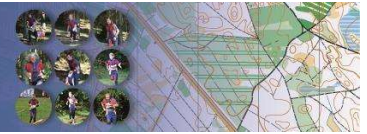


Instruktion til JFM-Stafet i Hårsbjerg Plantage den 20. august 2022

Klassifikation	C stævne **
Løbsområde	Hårsbjerg Plantage
Kørevejledning / parkering	<p>Afmærkning til parkering fra Kollemorten by (7323 Give), krydset Kollemortenvej/Hærvejen (55.867338, 9.367085). Adressen Kollemortenvej 24, 7323 Give ligger ved krydset og kan bruges til GPS.</p> <p>Det er ikke tilladt at tilgå parkering ad grusvejen gennem skoven fra den vestlige side.</p> <p>Parkering på stævnepladsen.</p> 
OBS	<p>Rygning på stævnepladsen og i skoven er strengt forbudt.</p> <p>Alt efter hvordan vejret forløber op til løbsdagen kan der være risiko for brandfare, der er brandmateriel på stævnepladsen og parkeringsområdet.</p>

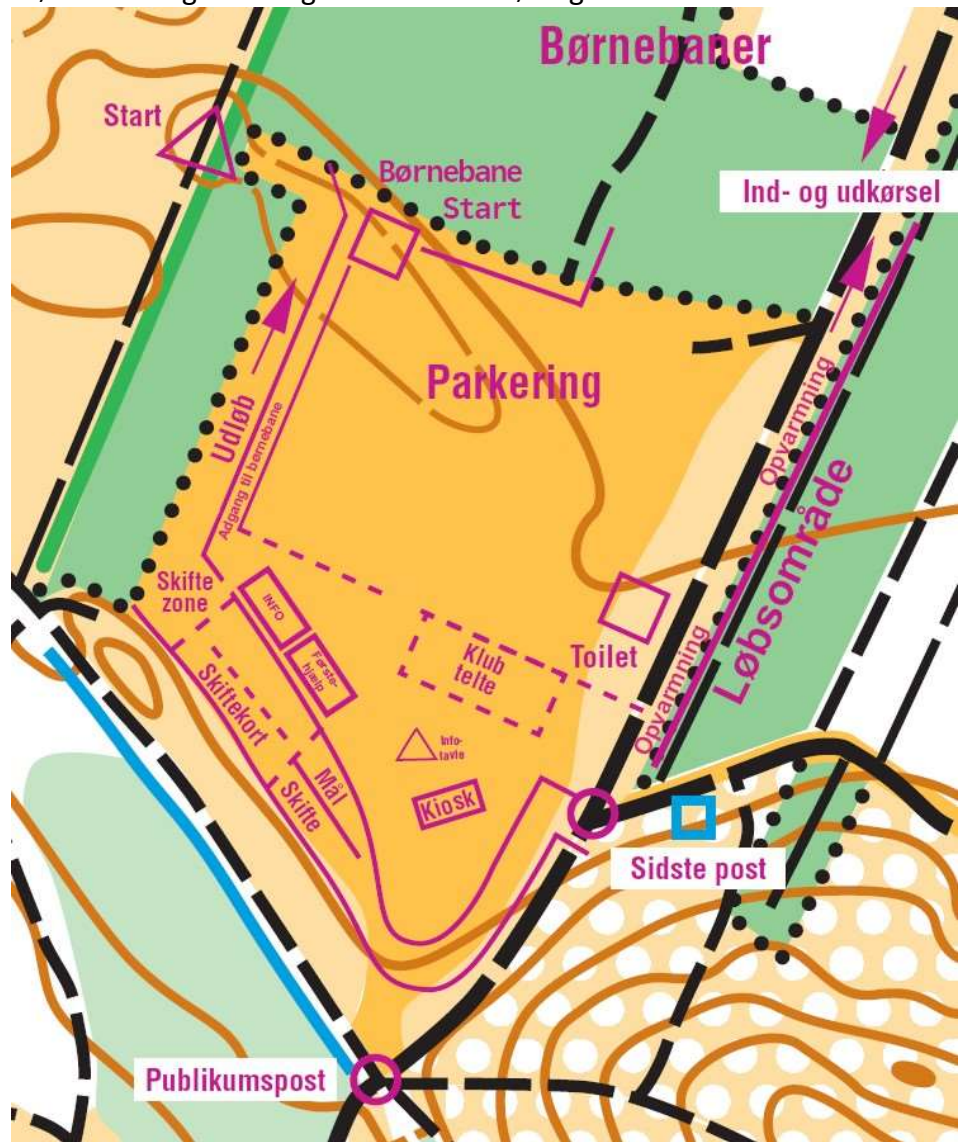


Kort	<p>Hårsbjerg Plantage, ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2018, revideret maj 2022. 1:10.000: D13-16, D20, D21, H13-16, H20, H21, H40, H50 og Åben 1. 1:7.500: Øvrige klasser. Banerne er printet på vandfast papir. På banerne D12 + H12 (alle 3 ture) samt H/D max. -43 (kun tur 2) er hele strækket fra post 7 til post 8 markeret med snitzling. På disse baner er enkelte stier derudover markeret med gul/hvid snitzling, græsset står højt og stierne kan være svære at se. Snitzlinger ved utydelige stier er ikke markeret på løbskortet, blot en hjælp. Der findes mange skydetårne og fodersteder i skoven, disse er ikke markeret på kortet.</p>
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser er trykt på løbskortet, og der er ikke løse postbeskrivelser.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Skoven er i langt størstedelen let gennemløbelig, med let til stærk kupering. Størstedelen af skoven består af nåletræer, men enkelte områder i den østlige del af skoven består af et ret kuperet egeskovområde, med begrænset stisystem. I den samme del af skoven er der et stærkt kuperet område med lyngbakker. Skoven er meget velholdt og i mange områder har den parklignende karakter. Der findes områder med nyplantninger i skoven. Disse er ikke krævet forbudte af skovejernerne, men hvis sådant område passerer, skal det gøres med respekt. Da skoven har mange forskellige ejere, er der områder, der ikke er givet tilladelse til. Disse områder er markeret som forbudt på kortet, hvilket naturligvis skal respekteres. De er ikke markeret med snitzling eller andet. Der arbejdes i skoven, hvorfor der kan opleves enkelte uoverensstemmelser mellem kort og terræn.</p>



Stævneplads

Større åbent græsbelagt område i den østlige ende af skoven.



Stævnekontor / information

Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.00.

Instruktion

Instruktionen ophænges på stævnepladsen, og kan ses på www.horsensok.dk - Aktiviteter - Arrangementer/Åbne løb (eller følg link via o-service)

Toiletter og bad

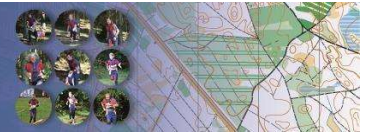
Der er toiletter på stævnepladsen. Bad tilbydes ikke.

Afstande

Parkering-stævneplads: 0 m, parkering ved stævneplads
Stævneplads-start: 0 m
Mål-stævneplads: 0 m

Starttider

Kl. 11.00: D20, D21, H20, H21, H40 og H50
Kl. 11.10: D13-16, D40, D50, D60, H13-16, H60 og H70
Kl. 11.20: D12, D70, H12, H80, H/D max. -43, H/D min. 185- og Åben klasse
Kl. 12.00 - 13.00: Åbne baner

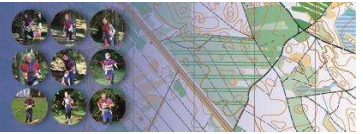


Klasser

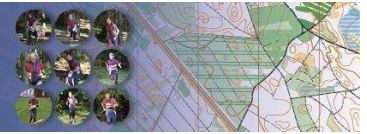
Klasse - JFM Stafet	Sværhedsgrad	Ca. længde
D -12	1. tur: Hvid - Let	2.700 - 2.780 m
	2. tur: Grøn - Begynder	2.240 m - Ugaflet
	3. tur: Hvid - let	2.700 - 2.780 m
H -12	1. tur: Hvid - Let	2.700 - 2.780 m
	2. tur: Grøn - Begynder	2.240 m - Ugaflet
	3. tur: Hvid - let	2.700 - 2.780 m
H/D max. -43 (ældste < 20 år)	1. tur: Gul - mellemsvær	3.170 - 3.190 m
	2. tur: Hvid - let	2.780 m - Ugaflet
	3. tur: Gul - mellemsvær	3.170 - 3.190 m
D13-16	1. tur: Sort - svær	3.360 - 3.460 m
	2. tur: Gul - mellemsvær	3.390 m - Ugaflet
	3. tur: Sort - svær	3.360 - 3.460 m
H13-16	1. tur: Sort - svær	3.900 - 4.020 m
	2. tur: Gul - mellemsvær	3.410m - Ugaflet
	3. tur: Sort - svær	3.900 - 4.020 m
D20	Sort - svær	3 x 5.150 - 5.250 m
D21	Sort - svær	3 x 5.150 - 5.250 m
D40	Sort - svær	3 x 3.800 - 3.950 m
D50	Sort - svær	3 x 3.800 - 3.950 m
D60	Sort - svær	3 x 3.500 - 3.700 m
D70	Blå - svær	2 x 2.840 - 2.850 m
H20	Sort - svær	3 x 6.270 - 6.290 m
H21	Sort - svær	3 x 6.270 - 6.290 m
H40	Sort - svær	3 x 5.150 - 5.250 m
H50	Sort - svær	3 x 5.150 - 5.250 m
H60	Sort - svær	3 x 3.800 - 3.950 m
H70	Sort - svær	3 x 3.500 - 3.700 m
H80	Blå - svær	2 x 2.840 - 2.850 m
H/D min. 185- (mindst en dame)	Blå - svær	3 x 2.840 - 2.860 m
Åben klasse	1. tur: Sort - svær	3.730 - 3.750 m
	2. tur: Gul - mellemsvær	3.390 m - Ugaflet
	3. tur: Blå - svær	2.970 - 2.980 m



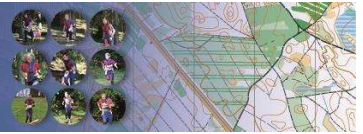
	Klasse - Åbne baner	Sværhedsgrad	Ca. længde
	Åben 1	Sort - svær	5.180 m
	Åben 2	Sort - svær	3.750 m
	Åben 3	Gul - mellemsvær	3.400 m
	Åben 4	Hvid - let	2.780 m
Startliste	Startliste offentliggøres på www.horsensok.dk - Aktiviteter - Arrangementer/Åbne løb (eller følg link via o-service) senest onsdag 17. august.		
Clear og check af brik	Løbere er selv ansvarlig for clear og check af brik inden start eller skifte, foretages ved clear/check enheder ved indgang til start-/skiftezone.		
Startprocedure - Stafet	<p>Mød op til start i god tid. Starten foregår i skiftezone.</p> <p>Løbskortene er placeret med bagsiden opad på rækker. Løbskortets bagside er markeret med klasse, holdnummer og tur. Løberne stiller sig parate bag løbskortet med rette klasse/holdnummer/tur. Løbskortet må tages, når startsignalet lyder.</p> <p>Startposten SKAL passeres men ikke stemples. Udløb skal følges frem til startposten.</p> <p>For sent startende skal melde sig ved skiftezone og følge startpersonalets anvisninger.</p> <p>Åbne baner: Se separat afsnit for startprocedure længere nede.</p>		
Skifteprocedure - Stafet	<p>Mød op til skifte i god tid. For sent startende til skifte skal melde sig ved skiftezone og følge startpersonalets anvisninger.</p> <p>Fra sidste post følges snitzlet sluse op mod skiftezone hvor løbskort skal afleveres til officials (efter efterstarten stopper indsamling af løbskort). Løbere følger skiltet SKIFT til venstre og stempler skifteposten før der løbes ind i zonen med skiftekort.</p> <p>Næste løbers løbskort tages fra stativet med kort og afleveres til næste løber ved skiftezone. Derefter gåes direkte til aflæsning af brik.</p> <p>Løberne er selv ansvarlige for at give og modtage kort med korrekt klasse/holdnummer/tur.</p> <p>Næste løber skal følge udløb frem til startposten som SKAL passeres, men ikke stemples.</p>		
Forvarsling	Alle klasser har publikumspost op ad stævnepladsen ud for mål/skifte, som vist på oversigten over stævnepladsen. Publikumsposten fungerer som forvarsling for næste skifte. Fra publikumspost til skifte/mål er der 4-10 minutter.		



Mål og målstempling - Stafet	<p>Mål er på stævnepladsen.</p> <p>Fra sidste post følges snitzlet sluse op mod mål hvor løbskort skal afleveres til officials (efter efterstarten stopper indsamling af løbskort). Løbere på sidste tur følger skiltet MÅL til højre, løber over mållinjen og stempler målposten. Passage af mållinjen er afgørende på sidste tur. Hold rækkefølgen til aflæsning af brik i den rækkefølge mållinjen blev passeret. Lejebrikker afleveres ved aflæsning.</p> <p>Åbne baner: Se separat afsnit for målprocedure længere nede.</p>
Efterstart	<p>Efterstart forventes ca. kl 13.00, annonceres af speaker. Efterstart foregår samtidigt for alle i skiftezonen.</p>
Max tid	<p>240 minutter for hele holdet. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.</p>
Væske	<p>Der er ikke væske på banen. Der er væske (vand) efter målgang. Der vil være vand til aftapning på stævnepladsen, der skal medtages egen drikkedunk da der ikke udleveres krus.</p>
Skygning	<p>Skygning er ikke tilladt.</p>
Præmier	<p>Medaljer uddeles til de tre første hold i alle klasser op til og med H/D-16. I resten af klasserne kun til vinderne. Kun hold fra jyske og fynske klubber kan vinde medaljer. I åben stafetklasse er der præmie til det vindende hold. Der er ikke medalje eller præmie på Åben baner. Medaljer og præmier overrækkes hurtigst muligt efter at medalje/præmievinderne i klasserne er afgjort.</p>
Åbne baner	<p>Der tilbydes Åben 1, Åben 2, Åben 3 og Åben 4 (se klasseoversigt). Åben bane kan købes i stævnekontoret på løbsdagen i tidsrummet kl. 10:00 - 12:00, så længe lager haves og mod betaling af D/H -20: 100 kr. og D/H 21-: 140 kr. per løbskort. Bevis på køb af åben bane udleveres, løbskort udleveres først ved start, se afsnit om startprocedure herunder. Sportident brik kan lejes til åben bane: 15 kr. pr. brik. For bortkommen eller ikke-afleveret lejebrik opkræves 500 kr. Fri start i tidsrummet kl. 12:00-13:00. Betaling med kontant eller MobilePay.</p>



Åbne baner - Start- og målprocedurer	<p>Både for tilmeldte åbne baner og åbne baner købt på dagen er gældende at løbskort først udleveres i stævnekontoret når man ønsker at starte. Fri start i tidsrummet kl. 12.00-13.00.</p> <p>For at sikre mulighed for konkurrence element på åben bane skal man samtidig med udlevering af løbskort stemple en opstillet start enhed (husk at cleare og checke inden) hvorved ens tid starter, hvorefter man går ind i skiftezone. Der er derefter fri mulighed for at løbe direkte mod startposten (skal ikke stemples) eller bruge tid på at studere løbskortet først.</p> <p>Mål er på stævnepladsen. Fra sidste post følges snitzlet sluse op mod mål hvor løbskort skal afleveres til officials (efter efterstarten stopper indsamling af løbskort). Skiltet MÅL følges til højre, løber over mållinjen og stempler målposten (samme målpост som for stafetten). Gå til aflæsning af brik, hvor lejebrik afleveres.</p>
Kontrolsystem	<p>Der anvendes Sportident. Kontrolnummer er angivet oven på postenhederne. Tang til eventuel reserveklip hænger på stativet. Denne skal anvendes i tilfælde af at postenheden ikke afgiver lyd.</p>
Brystnummer	<p>Brystnummer med klasse, holdnummer og tur skal bæres synligt på brystet af alle i stafetten.</p>
Klubposer - Udlevering af brystnumre og lejebrikker	<p>Klubpose med klubholdliste, brystnumre og evt. lejebrikker udleveres i stævnekontoret. For bortkommen eller ikke-afleveret lejebrik opkræves 500 kr.</p>
Ekstra løbskort	<p>Efter efterstarten kan der klubvis hentes et sæt reservekort (undtaget eventuelle ibrugtagne kort) i stævnekontoret.</p>
Eftertilmelding	<p>Eftertilmelding tilbydes ikke. Der henvises i stedet til åbne baner som kan købes i stævnekontoret på løbsdagen, se afsnit herom.</p>
Ændring af holdet	<p>Hold sammensætning og rækkefølge af løbere samt briknummer kan ændres på løbsdagen indtil kl. 10.00 på stævnekontoret mod gebyr på 20 kr. per hold med ændring.</p>
Børnebane	<p>Gratis børnebane ved stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.00-13.00. Forhåndstilmelding ikke nødvendigt. Der er en lille præmie til alle der løber børnebanen. Børnebanen er ikke barnevognsvenlig. Der vil være en snitzlet sluse op langs udløb der leder op til start for børnebanen. Undgå at krydse parkeringsområdet for at komme til børnebanen.</p>
Børneaktivering	<p>Børneaktivering tilbydes ikke.</p>
Kiosk	<p>Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen. Der er mulighed for vegetarisk og glutenfri sandwich så længe lager haves. Kiosken åbner kl. 9.00 Betaling med kontant eller MobilePay.</p>



Resultatformidling	Offentliggøres løbende på infotavlen på stævnepladsen. Der er ikke speakning af resultater. Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige snarest muligt på www.horsensok.dk - Aktiviteter - Arrangementer/Åbne løb (eller følg link via o-service) samt på O-Track og O-result.
Førstehjælp	Førstehjælper kan kontaktes via stævnekontoret.
Overnatning	Overnatning i skoven eller på stævnepladsen er strengt forbudt.
Stævneorganisation	Stævneleder: Carsten Lund - Horsens OK Stævnekontrollant: Peter Skov Nielsen - OK Snab Banelæggere: Alberte Karoline Thyssen og Carsten Thyssen - Horsens OK Banekontrollanter: Peer Straarup og Tage Baun - Horsens OK Korttegner og revideret af: Troels Jensen - Horsens OK Dommer: Flemming Jørgensen - OK SNAB, kontaktes via stævnekontoret
Yderligere oplysninger	Fåes ved henvendelse til stævneleder: Carsten Lund, Horsens OK jfmstafet@carstenlund.eu 31 60 12 24
Versionshistorik - Instruktion	Version 2 - 15.08.2022: <ul style="list-style-type: none">• Præcisering af information på brystnummer og bagside af løbskort Version 3 - 19.08.2022: <ul style="list-style-type: none">• Åbne baner - Start- og målprocedurer: Rettet til at åbne baner har samme målpost som stafetten.• Kontrolsystem: Tilføjet placering af kontrolnummer på postenhed og fremgangsmåde for reserveklip.• Stævneplads: Opvarmningsområde tilføjet på stævnepladsoversigten.

REMA 1000

