

2022-12-17

# Juleløb og træningsløb i Bjerre Skov

Lørdag den 17. december bydes der velkommen til lørdagsløb i Bjerre Skov, og traditionen tro afholdes der foruden det regulære træningsløb også et fidusløb i anledning af julen.

Til fidusløbet løbes der i hold på minimum to personer, men flere end to er tilladt. For uerfarne løbere kan det være en fordel at have et eller flere ekstra holdmedlemmer, så vedkommende ikke skal være alene, da holdet ikke kan forventes at være samlet hele tiden. Deltagerne skal være forberedte på at kommunikere med hinanden over store afstande, for eksempel via telefon. Fidusløbet har samlet start kl. 13:00, og der vil være instruktion med yderligere detaljer umiddelbart før starten - cirka 12:50.

Udover fidusløbet tilbyder vi også de sædvanlige seks baner som ved ethvert andet lørdagsløb. Kortet er med en ækvidistance på 2,5 m, og det er senest revideret af Troels Jensen i 2021.

Bane	Længde [km]	Poster	Stigning [m]	Målestok	Kortvend
1 - Svær lang	8,9	24	135	1:10000	Ja
2 - Svær mellem	6,3	17	95	1:10000	
3 - Svær kort	3,6	11	60	1:7500	
4 - Mellemsvær	4,6	14	65	1:10000	
5 - Let	3,3	14	45	1:10000	
6 - Begynder	2,1	11	25	1:10000	

Løbet afholdes med udgangspunkt i Bjerre Naturskole i Bjerre Skov. Der er afmærkning fra Bollervej/Thyrasmindevej (GPS 55.821688, 9.914894 eller 55°49'18.1"N 9°54'53.6"E). Til træningsløbet kan der frit startes mellem 12:30 og 14:00. Postindsamlingen begynder kl. 15:00. Alle løbere bedes registrere sig i mål efter deres tur - gennemført eller ej. Dermed sikres det, at ingen efterlades i skoven.

Resultater offentliggøres løbende på [Liveresults](#). De officielle resultater samt stræktider vil blive offentliggjort på [Horsens Orienteringsklubs hjemmeside](#). Løbet vil desuden være tilgængeligt på O-Track, så løbere med GPS-ur kan sammenligne deres vejvalg.



*God tur og glædelig jul fra sidste års vindere*

Elanor Henriksen & Theresa Skouboe Jensen

*samt ekstra hjælper*

Thomas Emil Jensen