

ORIENTERINGSLØB FOR BØRN OG UNGE!

ORIENTERINGSLØB ER MOTION OG FRISK LUFT I NATUREN -OG DU BESTEMMER TEMPOET!

Horsens Orienteringsklub tilbyder træning hver tirsdag for børn og unge, vi har træning på 4 forskellige aldersopdelte hold, fra 5 til 20 år.

Træningen udvikler dig som orienteringsløber, idet træningen er tilpasset løbernes alder og orienteringsniveau.

Træningen starter med en fælles opvarmning på holdet, derefter får løberne en instruktion i dagens orienteringsfokus og løber en orienteringsbane tilpasset deres niveau. Efter løbet evaluerer du med træneren og dine nye klubkammerater.

Vi anbefaler at yngre børn følges med en forældre eller en anden voksen indtil barnet føler sig tilpas med orienteringen, hvilket giver mulighed for fælles oplevelser med dine børn.

Orienteringstræningen for børn og unge foregår samme tid og sted som voksentræningen. Dermed kan hele familien træne samme sted.

Prøv gratis tre gange før du melder dig ind.

 Horsens
Orienteringsklub



Orienteringsløb er:

- frisk luft
- bevægelse
- naturoplevelser
- en udfordring for hjernen
- sammenhold og meget, meget mere

SE MERE INFORMATION PÅ HORSENSOK.DK