



# Instruktion

## Bygholm 11/2 - 2023

### Baner

Bane 1 (rød)	Svær, lang	8,3 km
Bane 2 (gul)	Svær, mellemlang	6,4 km
Bane 3 (grøn)	Svær, kort	4,0 km
Bane 4 (blå)	Mellemsvær	4,2 km
Bane 5 (grå)	Let	3,0 km
Bane 6 (hvid)	Begynder	2,1 km

### Kort

Åbjergskoven og Bygholm Bakker, 2022, 1:10.000

### Stævneplads

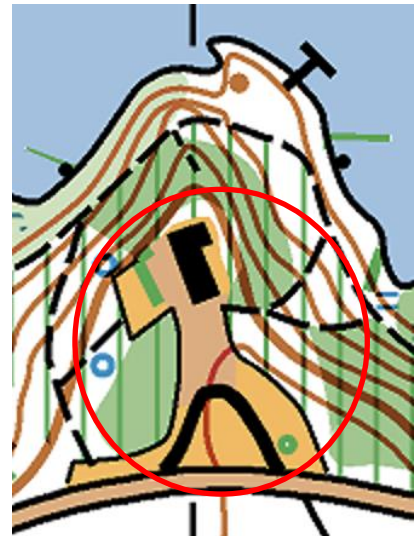
Horsens OKs klubhus på Åbjergskovvej, 8700 Horsens.  
Der kan parkeres på pladsen ved klubhuset.

### Start

Følg snitzling fra klubhus ca. 150 m

### Tidtagning

Elektronisk tidtagning med aflæsning i MEOS, så ingen grund til at udfylde farvede kort. Registrer i klubhuset.



### Særlige forhold

Der vil være erfarne instruktører, som kan hjælpe nye løbere, der ikke har prøvet orientering før. Mulighed for at købe drikkevarer og kage.

Desuden kan løbere på den lange bane se frem til en tur omkring søen 😊

# Vi ses i skoven!