

Endelig indbydelse/instruktion til træning i Bøgsted Rende og klubtur til divisionsmatch 15.-16. april

Tag med til træning i Bøgsted Rende i Thy lørdag 15. april. Terrænet ligger umiddelbart nord for Stenbjerg, hvor vi løber divisionsmatch søndag 16. april.

Der tilbydes overnatning med fuld forplejning fra lørdag til søndag på Agger Hostel.

Lørdag 15. april:

- Træning i Bøgsted Rende.
- Indkvartering på Agger Hostel, Aggervej 13, Vestervig.

Søndag 16. april:

- Divisionsmatch i Stenbjerg Plantage. **HUSK** tilmelding i O-Service.

Træning i Bøgsted Rende

Mødested: P-plads ved Kystvejen, rute 181, ca. 3,5 km. nord for rundkørslen ved Nr. Vorupør, hvor rute 181 krydser rute 539. Se på [Google Maps](#).
GPS-koordinater: 56.969342140632484, 8.42118379000016

Mødetid: Kl. 13.30 omklædt og klar til afgang. Alle deltagere følges til start.

Afstande: Fra parkering til start ca. 800 m. Følg cykelstien mod.
Fra mål til parkering ca. 150 m. Mål passeres på vej til start.



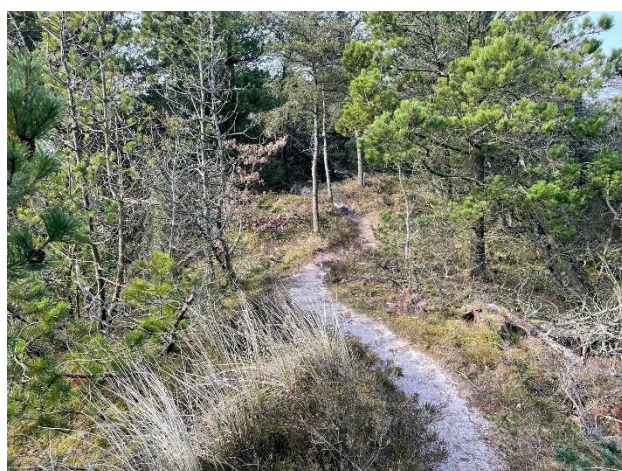
Baner:	Bane 1	svær lang	7,9 km.	25 poster
	Bane 2	svær mellemlang	5,5 km.	15 poster
	Bane 3	svær kort	3,2 km.	14 poster
	Bane 4	mellemsvær	4,1 km.	15 poster
	Bane 5	let	3,1 km.	17 poster
	Bane 6	begynder	2,7 km.	17 poster

Hvis terræntypen er helt ny for dig, tager vi en snak om, hvilken bane du skal vælge.

Kort: Bøgsted Rende (Tvorup Vest), 2018. Ækvidistance 2,5 m.
Målestok bane 3: 1:7.500. Øvrige baner 1:10.000.

Terræn: Spændende klitplantage med åbne klitter mod vest og syd i terrænet og bevoksede klitter i den østlige del.
Der har været en del skovning i den sydligste del af plantagen, men banerne er lagt, så der er taget hensyn til dette. På nogle baner kan løberne på et enkelt stræk møde bælder af fældede træer, men der er passager i bælderne.
Nogle stier er tydelige vandreruter, mens andre er smalle spor i lyng eller klitbevoksning. Mange stier snor sig mere, end det er muligt at vise på kortet.
Terrænet ligner Stenbjerg Plantage, hvor divisionsmatchen løbes om søndagen.
Der udsendes nærmere introduktion til terrænet til de tilmeldte.

Indtryk fra Bøgsted Rende:



Vi lover, at alle får havet at se, og at der er fantastisk natur og spændende orientering til alle.

Postmarkering: Posterne er markeret med o-skærm (30 x 30 cm.) med kontrolnummer. Der anvendes ikke SportIdent.

Deltagelse: Træningen er åben og gratis for alle Horsens OK-medlemmer, uanset om man deltager i overnatning eller ej. Tilmelding til træning af hensyn til tryk af kort.

Banelæggere: Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen

Turkoordinator: Runa Iversen

Tilmelding: Tilmelding til træningstur og overnatning på Agger Hostel **senest tirsdag 28. marts** til Runa Iversen på runa.iversen@icloud.com. Oplys hvilken bane, du ønsker ved træningen, samt evt. ønsker vedr. indkvartering.

Overnatning: Vi har reserveret Agger Hostel med 14 værelser. Værelserne er af forskellig størrelse: 2-7 personer. Nogle med eget bad. Andre med fælles bad for to værelser. Agger Hostel sørger for maden: Eftermiddagskaffe og aftensmad (to retter) lørdag samt morgenmad og madpakke søndag. Drikkevarer ifm. aftensmaden skal købes på stedet. Derudover må man gerne selv medbringe drikkevarer.

Pris: Pris for "hele pakken" med træning, overnatning og forplejning samt deltagelse i divisionsmatchen:

- 200 kr. for deltagere til og med 24 år
- 410 kr. for deltagere fra 25 år og ældre

Transport skal du selv sørge for.

Divisionsmatchen søndag 16. april:

HUSK tilmelding til divisionsmatchen i O-Service – senest torsdag 7. april, men meget gerne før, så vi kan få overblik over holdet.

Klubben betaler startafgiften til divisionsmatchen.

For medlemmer, der ikke deltager i klubturen, men i divisionsmatchen søndag 16. april, tilbyder klubben gratis bustransport fra/til klubhuset. Afgang kl. 6.30. Der serveres morgenkaffe og -brød i bussen. Skriv BUS ved din tilmelding i O-Service, hvis du vil med bussen.

Hold sætter til divisionsmatchen og turkoordinator for bussen søndag:
Britta Ank Pedersen og Hans Jørgen Vad

