



Instruktion til VIA Indoor 2023

VIA Indoor er et helt særligt indendørs sprintløb, der afvikles **søndag den 19. marts 2023** på de fem nederste etager af VIA University College i Horsens.

Herunder finder du en god del praktisk information, som er værd at læse. Vi anbefaler især den sidste del om kortet, inden du kaster dig ud i løbet.

Vi glæder os til et spændende og udfordrende stævne på søndag.

Tid Søndag den 19. marts 2023
Løbsområde De fem nederste etager af VIA University College, Horsens

Parkering Gratis parkering på VIA's parkeringsplads.
Indkørsel fra Emil Møllers Gade.
Afstand til stævnecenter: 100 – 150 m

Stævnecenter Forhallen, VIA University College, Banegårdsgade 2
Indgang fra svingdør på østsiden.

Stævnekontor Umiddelbart til venstre inden for svingdøren.
Kontoret åbner kl. 10.00.

Toiletter Se oversigtskortet til højre.

Bad Tilbydes ikke.

Lejebrikker Udleveres i stævnekontoret.

Tilmelding på dagen Tilmelding og salg af baner i stævnekontoret, så længe lager haves.
Prisen er 70 kr. for deltagere under 21 år og 100 kr. for deltagere over 20 år.
Betaling sker på **MobilePay 248777**, eller (evt.) kontant.

Sandwich Billet til forudbestilte sandwich udleveres i stævnekontoret.

Sandwich mv. skal afhentes i kantinen. Kantinen ligger i løbsområdet, så man må ikke hente sin sandwich, før man har løbet. Desuden skal færdsel i løbsområdet ske med forsigtighed, så man ikke er i vejen for løberne.

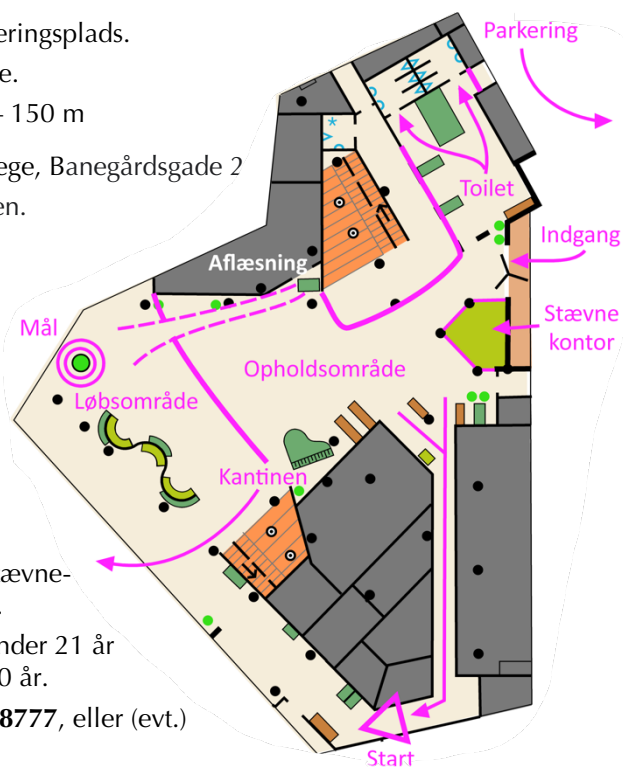
VIA's kantine Er åben for salg af drikkevarer, udlevering af forudbestilte sandwich og salg af ikke forudbestilte sandwich, så længe lager haves.

Der er i øvrigt kaffeautomater til rådighed mod betaling (MobilePay eller kort)

Kontrolsystem Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret.

Start Starten er placeret i korridoren syd for stævnekontoret – se oversigtskort herover.

Afstand fra stævnekontor til start: 30 m



Startprocedure Der er fri start (put & run) mellem kl. 11.00 og 13.00.
Starten består af 2 startbokse.

Lige før Startboks 1 er opstillet et bord med løse postbeskrivelser til løbere, der medbringer holder, og et bord med clear- og check enheder.

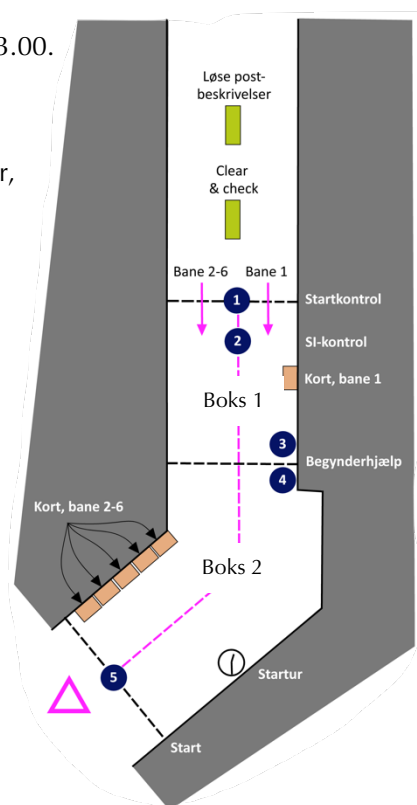
Det er løbers eget ansvar at cleare og checke SI-brikken inden start, uanset om der er tale om egen eller lejet brik.

Løbere på bane 1 går ind i startboks 1 i venstre side i løbsretningen. Her tager man sit kort fra kassen og går videre mod de 2 hjælpere på kanten af startboks 2, hvor man får al den hjælp, man har behov for inden starten.

Løbere på bane 2-6 går ind i startboks 1 i højre side i løbsretningen.

Når der er plads i startboks 2, træder man ind i startboks 2, tager sit kort, går til startlinjen og afventer starterens tilladelse til at starte.

Alle løbere skal stemple i startposten. Tiden starter, når startposten stemples.



Regler om sko Skoene skal være flade og uden dubber, pigge eller andet, der stikker ud fra sålen. Skoene skal være meget rene (helst indendørssko) og må ikke svine på nogen måde.

Kort VIA University College, målestok 1:750, fremstillet 2023
Kortene printes på A3 og er ophængt sammen med Instruktion ved stævnekontoret
Kortene benytter vores hjemmebagte indendørskortnorm. Se uddybende forklaring om indendørs orientering og kortet i anden del af denne instruktion.
Det er obligatorisk at have læst og forstået reglerne som findes i anden del af dette dokument.
Postbeskrivelser er printet på løbskortet. Der findes også løse postbeskrivelser i starten, til dem som medbringer en holder.

Kortvend Bane 4 har kortvend ved post 13, bane 5 ved post 15 og bane 6 ved post 18.

Fair Play Kortet inddrages ikke i mål.
Vi opfordrer dog alle, der har løbet, om at udvise fairplay og ikke vise banen til løbere, der endnu ikke er startet

Poster Posterne er markeret med små skærme på 15x15 cm. Meget tæt på skærmen vil der sidde en SI-enhed. Husk at stemple enheden og se og lyt efter registrering.
Husk at tjekke kontrolnummeret på enheden.

Baner og klasser	Bane	Klasser	# Etageskift op	# Poster	Vindertid
	1	D-12, H-12, Åben 1	3	14	12 min
	2	D-14, H-14, Åben 2	5	13	15 min
	3	D60+, H60+, Åben 3	10	18	18 min
	4	D-16, D45+, Åben 4	18	23	20 min
	5	H-16, H45+, D21, Åben 5	23	28	22 min
	6	H21, Åben 6	27	33	25 min

Væske	Der uddeles ikke væske i mål.
Børnebaner	Tilbydes ikke.
Børneaktivering	Tilbydes ikke.
Præmier	Der er ingen præmier i dette stævne.
Resultater	Offentliggøres løbende klassevis på LiveResults. Link og QR-kode: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25380&lang=en



Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside samt på O-track, WinSplits og O-result.

Stævneledelse	Stævneleder: Erik Nielsen, Horsens OK E-mail: horsensok.indoor@gmail.com Mobil: 2069 2437. Stævnekontrollant: Peer Straarup, Horsens OK Banelæggere: Allan Skoubo og Thomas Emil Jensen, Horsens OK Banekontrollanter: Thomas Emil Jensen og Allan Skoubo, Horsens OK Dommer: Aase Thyssen, Horsens OK Korttegner: Erik Nielsen, Horsens OK
Versionshistorik	Version 1: Publiceret 16. marts 2023



INSERO HORSSENS

Regler for indendørsorientering

Forbudte områder

Forbudte områder er markeret med en mørke-grå eller violet farve.

Det er strengt forbudt at betræde forbudte områder, og det vil ved overtrædelse medføre diskvalifikation.

Det vil endvidere ødelægge vore muligheder for fremtidige indendørs stævner i VIA.

Afspærringsbånd

Rød-hvide afspærringsbånd må ikke passeres.

Døre

Døre, som er tegnet åbne på kortet, står åbne og må passeres.

Døre, som er tegnet lukkede, er aflåste og kan derfor ikke åbnes og passeres.



Toiletter i løbsområdet

Det er ikke tilladt at benytte toiletterne i løbsområdet. Benyt toiletterne, der er skiltet til fra stævnecenteret.

Hold til højre

For at undgå sammenstød er det obligatorisk at holde til højre. Flere steder skal man rundt om snævre hjørner, og specielt ved trapperne er der fare for sammenstød med konkurrenterne.

Så derfor: hold altid til højre

Møbler

Det er ikke tilladt at passere møbler på ninja-agtige måder. Løb derfor uden om møblerne og hav fødderne på gulvet hele tiden.

Kig op

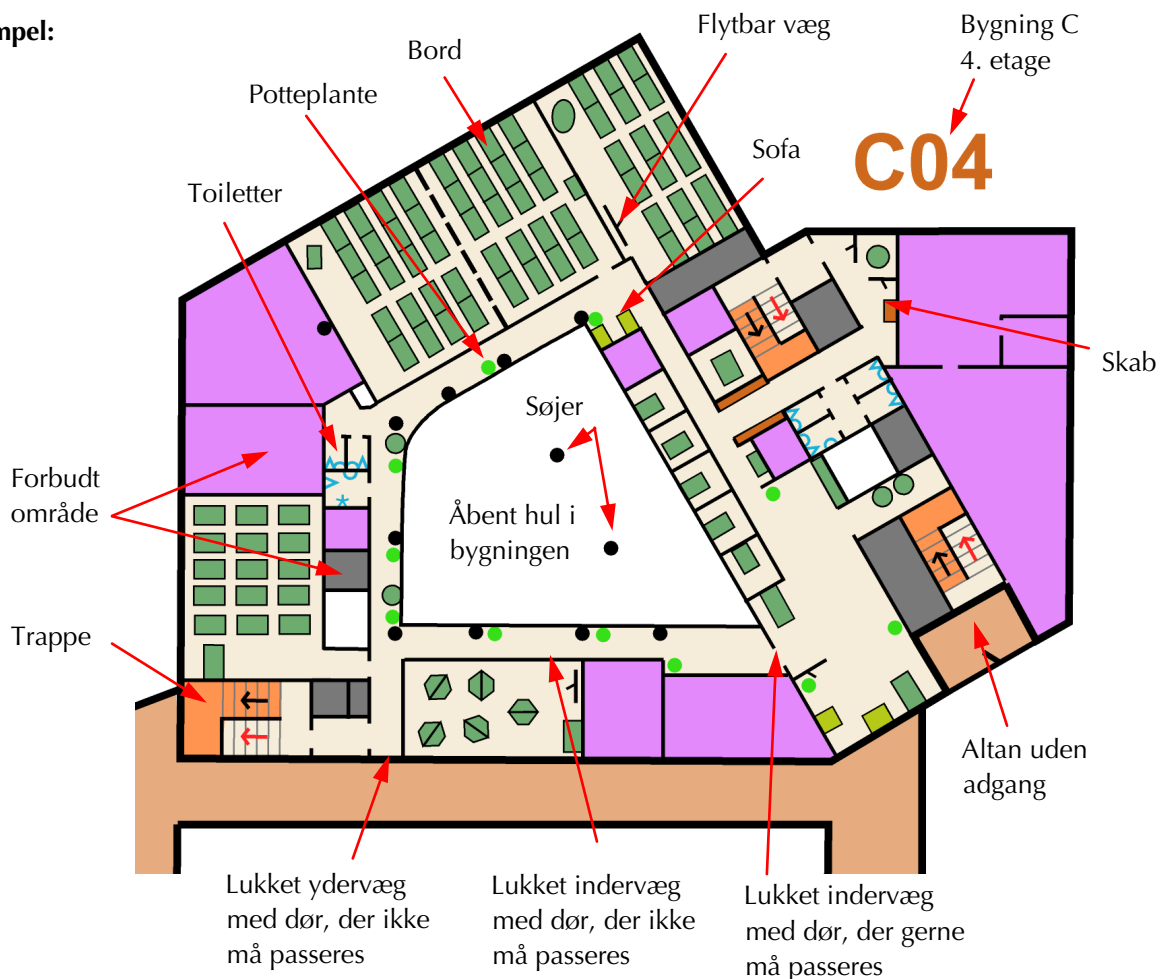
Der findes rigtig mange glasvinduer og glasdøre på VIA University College, så husk derfor altid at kigge op, mens du løber.

Skulle det ske, at noget går i stykker under konkurrencen, meddel det da hurtigst muligt i stævnecenteret. Husk at det er dig der er ansvarlig... og dit forsikringsselskab, der skal betale, hvis noget går i stykker.

Om kortet

- Vægge og gulve** En tyk sort streg markerer en ydervæg, eller en lukket ydervæg i bygningen. En sort streg markerer en indervæg eller en lukket dør. Lukkede døre må ikke passeres eller åbnes! Er en dør markeret med rød hvid snitzling og/eller skilt hvorpå der står "Må ikke åbnes", er det ikke tilladt at åbne døren.
- Forbudte områder** Et forbudt område er enten markeret med mørkegrå eller lilla fyldfarve. Hvide områder er "out of bounds" og symboliserer typisk steder, hvor det slet ikke kan lade sig gøre at løbe. Indendørs må man kun løbe, hvor der er lysegul "gulv-farve", og udendørs kun hvor der er brun gulvfarve.
- Møblement** Borde er tegnet med mørkegrøn fyldfarve. Sidde-møbler, dvs. sofaer og lænestole, er tegnet med olivengrøn fyldfarve. Reoler og skabe er tegnet med en brun fyldfarve. Stole er ikke medtegnet. Ingen møbler må over- eller underspringes. Løst møblement i fællesområderne, især på 1., 2. og 3. etage, kan ikke garanteres at stå, hvor kortet viser. VIA er en levende organisme, og møblet flyttes rundt dagligt af de studerende. Posterne er placeret ved genstande, der står korrekt.
- Bygningsbetegnelser** VIA University College består af 3 bygninger med hhv. 4 etager, 5 etager og 16 etager. Bygningerne er betegnet med bogstaverne A, B og C. På kortet er etagerne betegnet med kombinationen bogstav og etage, dvs. C04 betegner 4. etage i bygning C.

Eksempel:

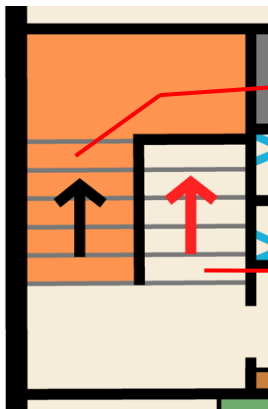


Trapper

Alle trapper har pile, som angiver trappens retning.

En sort pil på orange baggrund angiver en opadgående trappe fra den repos, man står på. Den ovenfor liggende repos har samme orange farve.

En rød pil på lysegul "gulvfarve" angiver en nedadgående trappe fra den repos, man står på. Den nedenfor liggende repos er (af gode grunde) ikke tegnet med på kortet.



Andre symboler √/√/√/* Toilet / urinal / håndvask / bruser

● / ● Stor plante / potteplante

■ / ● / ○ Pille / stolpe / skulptur








Meridianer

Der er ikke medianer på kortet. Nord vender ikke helt opad, men er en lille smule drejet til venstre.

Ønsker du at bruge kompas, benyt derfor nordpilen på kortet, som peger i den rigtige retning.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelserne er tilpasset indendørsorienteringen, og de fleste signaturer giver sig selv.

Symbol	Navn	Anvendelse ved indendørs
	3.3 Vandhul	Toilet
	4.9 Markant træ	Stor plante/potteplante
	5.8 Mur	Fast væg
	5.21 Overdækket område	Bord
	6.3 Sofa*	Prominent sofa
	6.4 Skab*	Skab
	6.5 Søjle*	Stolpe

* Ikke IOF-standard (lavet til formålet)

Kontrolnumre

Kontrolnumre er både påtrykt løbskortet og findes løse.