



JFM Sprint – Søndag den 14. maj 2023 – målestok tilføjet/ændret 24. april 2023

Horsens OK indbyder til JFM sprint 2023 og følgeløb i et helt nyt sprint-område. Der er mulighed for at løbe et følgeløb, efter løb af sprintbane.

Løbet er en del af Midtjysk UngdomsLiga (MUL), som er en gennemgående konkurrence med fem afdelinger. Tre af de fem løb tæller i kampen om pokalen. Ungdomsløbere fra alle danske klubber er velkomne. Læs meget mere om [Midtjysk UngdomsLiga](#).

Vi glæder os til et spændende JFM mesterskab i Horsens.

Tid	Søndag den 14. maj 2023			
Løbsområde	Løbsområdet består af boligområder med mindre park og grønne områder. Forventet fordeling mellem hårdt og blødt underlag er 95:5. Der er svag kupering.			
Stævnecenter	I nærheden af banegården og VIA University College, Banegårdsgade 2, 8700 Horsens			
Parkering	Fri og gratis parkering på VIA's parkeringsplads, indkørsel fra Emil Møllers Gade. Vi opfordrer til transport med offentlig befordring, da stævneplads er 200 meter fra banegården.			
Kort	Horsens vest, målestok 1:3000 og 1:4000, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2023 efter ISSprOM 2019-2			
Baner og klasser	Vi tilbyder nedenstående baner og klasser. Vindertid: 12-15 min for alle klasser. *H/D 10 løber samme bane som H/D 12, men er ikke en del af mesterskabet, da skygning er tilladt på denne bane og en del af MUL. Ønsker man at deltage i JFM som yngre end 10 år, skal tilmeldingen ske i H/D 12.			
	Sværhedsgrad	Klasser	Sværhedsgrad	Klasse
	Let	D10*	Let	H10*
	Let	D12	Let	H12
	Mellemsvær	D14	Mellemsvær	H14
	Svær	D16	Svær	H16
	Svær	D18	Svær	H18
	Svær	D20	Svær	H20
	Svær	D21	Svær	H21
	Svær	D35	Svær	H35
	Svær	D40	Svær	H40
	Svær	D45	Svær	H45
	Svær	D50	Svær	H50
	Svær	D55	Svær	H55
	Svær	D60	Svær	H60
	Svær	D65	Svær	H65
	Svær	D70	Svær	H70
	Svær	D75	Svær	H75
	Svær	D80	Svær	H80
	Svær	D85	Svær	H85
	Svær	D/H90		

Åbne baner/ Følgeløb	Der er mulighed for køb af åbne baner på dagen. Åbne baner starter efter sidste ordinære start. Der vil kun være printet et begrænset antal kort til åbne baner, og der opfordres til at tilmelde sig følgeløbet særskilt i O-service.		
	Bane	Sværhedsgrad	Længde i km (ca.)
	Åben 1	Svær	3,5
	Åben 2	Svær	2,5
	Åben 3	Mellemsvær	2,5
	Åben 4	let	2,0
Start	Individuel start med 1 minuts interval. Første start kl. 10.00. Følgeløb/åbne baner foregår ved 'put and run', og kan løbes, når man er færdig med sin sprintbane. Der kan startes efter, at sidste løber er startet i JFM sprint.		
Kontrolsystem/ Tidtagning	Der anvendes SportIdent (SI). Briknummer oplyses ved tilmelding. Ved tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik (pris 15 kr.). Bortkommet lejebrik erstattes med 510 kr.		
Afstande	Parkering – Stævnecenter: 50-150 meter. Mål ved arena.		
Mødetid	Stævnecentret er åbent fra kl. 9:30.		
Tilmelding før stævnedagen	Klubvis via O-service senest fredag den 5. maj 2023. Tilmeldte uden SI-nummer tildeles lejebrik. Eftertilmelding tilbydes frem til tirsdag den 9. maj 2023 via O-service. Tillægspris er 25 kr. pr løber. Følgeløbet skal tilmeldes særskilt i O-service. Er du ikke medlem af DOF, tilmelder du dig ved at sende en mail til kasserer@horsensok.dk med dit navn og nummeret på den bane, du ønsker at løbe. HUSK samtidig at indbetale startafgiften på MobilePay 248777 (Horsens OK – Familieorientering).		
Startafgift	For medlemmer af DOF: 80 kr. for deltagere under 21 år og 100 kr. for deltagere over 20 år. For løbere der ikke er medlem af DOF: 100 kr. for deltagere under 21 år og 125 kr. for deltagere over 20 år ved deltagelse på mesterskabsbaner. Åbne baner/følgeløb er startafgiften 50 kr. ved tilmelding gennem O-service. Leje af SI-brik 15 kr.		
Betaling	For deltagere, der er medlem af en klub under DOF, sker betaling klubvis til konto i Spar Nord 9211 457 846 1006 Andre deltagere betaler på MobilePay 248777. Husk venligst at anføre JFM Sprint 2023 ved betalingen.		
Tilmelding på stævnedagen	Der vil være et begrænset antal kort til salg på stævnedagen. De sælges efter først til mølle-princippet i Stævnekontoret. Ved køb af åbne baner på løbsdagen er prisen 85 kr. for deltagere under 21 år og 120 kr. for deltagere over 20 år.		
Toiletter	Der er toiletter i VIA University College.		
Forplejning	Der henvises til kiosken på Banegården, 200 meter fra stævnepladsen.		
Bad	Tilbydes ikke.		
Børnebaner	Tilbydes ikke.		
Børneaktivering	Tilbydes ikke.		
Resultater	Offentliggøres løbende klassevis på Live Results, (http://liveresultat.orientering.se). Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside samt på WinSplits og O-result. Banerne bliver publiceret på O-track.		
Præmier	Der er medaljer til nr. 1, 2, og 3 i ungdomsrækkerne op til H/D 16. Der er medalje til nr. 1 i klasserne H/D 17-20 samt seniorklasserne. Kun deltagere fra jyske og fynske klubber kan vinde medaljer.		

Stævneledelse	Stævneleder: Rikke Holm, Horsens OK E-mail: kasserer@horsensok.dk Mobil: 60197241. Stævnekontrollant: Keld Krogsgaard, Silkeborg OK Banelæggere: Nicolaj Nielsen, Horsens OK Banekontrollant: Mikkel Holm Nielsen, OK Pan Korttegner: Nicolaj Nielsen, Horsens OK Dommer/Jury: Kenn Kristensen, Herning OK
Versionshistorik	Version 2: Publiceret 24. april 2023