

Instruktion Park Tour Horsens C, 23. maj 2023

Mødested og parkering: Der er mødested ved rådhusparken. p-pladser findes ved Lille Gyldenildes Torv vest for rådhusparken eller på Ove Jensens Allé syd for Rådhusparken. Stævnepladsen er markeret med rød ramme, p-paladser med lysegrøn, vær opmærksom på parkeringsreglerne, der hvor du parkerer.

Husk vi er gæster i byen, pas på de andre trafikanter og lad være med løbe steder du ikke må!



Forhåndstilmeldingen på [Park Tour 2023 | runamok.dk](https://runamok.dk) udløber søndag aften kl. 20.00. Der vil være nogle kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem. Pris for løbere, der ikke er medlem af Horsens OK: 30 kr.

Afstande:

Parkering til stævneplads: 100 - 150 meter

Stævneplads til start: 0-50 meter.

Mål til stævneplads: 0-50 meter.

Starttid: 17.30 – 19.00

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane, på bane 5 dog 30 sekunders startinterval.

Husk at stemple startenheden.

Målet lukker kl. 19.30

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen.














Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

Terræn:

Hovedsageligt bymæssigt terræn, med let gennemløbeligt og kuperet terræn. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, få grusstier og græs. Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne. Færdselsregler skal naturligvis respekteres, og løberne er selv ansvarlige for at de overholdes. Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og **vis hensyn for andre trafikanter** i bybilledet. **Vi opfordrer løberne til at vise respekt** og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

Respekter sprintreglerne:

Symboler forbudt at passere - Sprintnormen ISSprOM 2019

	201 Impassabel klippe / jordskrænt		520 Forbudt område
	301 Impassabel sø		521 Bygning
	307 Impassabel mose		529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt
	410 Impassabel vegetation		708 Passage forbudt
	Impassabel vegetation - hæk		709 Forbudt område
	515 Impassabel mur		714 Midlertidigt forbudt område
	518 Impassabel hegn		

Kort: Horsens C

Skala: 1:3.000, Ækvidistance 2,5 meter

Tegnet 2021, ISSprOM 2019, Korttegner: Nicolaj Nielsen

Banelængder: (målt på luftlinje)

Bane 1: Let kort 1,6 km, 14 poster

Bane 2: Let lang 2,5 km 20 poster

Bane 3: Mellemsvær 2,9 km 27 poster

Bane 4: Svær kort 2,4 km 21 poster

Bane 5: Svær 3,2 km 27 poster

Aflæsning af brik, sker på stævnepladsen.

Resultater på [Park Tour 2023 | runamok.dk](https://runamok.dk)

Stævneleder: Carsten Thyssen / Mads Mikkelsen 6084 2005 [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madmikkelsen@yahoo.dk)

Banelægger: Rasmus Thyssen

Beregning, mv.: Erik Nielsen