

Velkommen til træningsløb i Snabegård

Til information har Silkeborg OK klubmesterskab i dag på de samme baner, og de har egen startopstilling og mål - du skal bare bruge de normale start og mål enheder som du plejer.

Hold godt øje med biler på den store gennemgående grusvej igennem skoven, og vær opmærksom på at de længere baner krydser togbanen som kun må krydses ved den markede overgang.

Vil tilbyder følgende 6 baner i dag:

Svær - lang	27 poster	8,2 km
Svær - mellemlang	21 poster	6,0 km
Svær - kort	13 poster	3,3 km
Mellemsvær	16 poster	4,4 km
Let bane	13 poster	2,7 km
Begynder bane	11 poster	2,5 km

Hurtig vejledning:

1. Betal med MobilePay - 34505 Horsens Orienteringsklub
Voksne 20,- Børn 10,- (dobbelt pris hvis ikke medlem af en O-klub)
2. Udvælg din bane og tag et o-kort
4. Udfyld navn på et kort i den farve der passer til din bane
5. Registrer dig hos banelæggerne - her kan du låne en brik
6. Gå til start, husk at cleare og checke din brik inden start
7. Nyd efterårsskoven og måske et tut-tuuut eller to fra toget
8. Når du er kommet i mål skal du registrere dig hos banelæggerne

Poster indsamles fra kl. 15.00. Go' tur og løb godt til :o)

Med venlig hilsen fra banelæggerne
Henning og Carsten