

Velkommen til løb i Ølsted.

Afmærkning på Hovedvej 170 ved Kærsholmvej.

Vi tilbyder følgende baner:

Begynder	2,6 km 14 poster	Mørkegrøn kontrolkort
Kort let	2,8 km 12 poster	Gul kontrolkort
Mellemsvær	4,0 km 14 poster	Lilla kontrolkort
Kort svær	3,6 km 15 poster	Lyserød kontrolkort
Svær mellem	5,5 km 21 poster	Blå kontrolkort
Svær lang	8,2 km 25 poster	Hvid kontrolkort

Find den bane du vil løbe, og bliv skrevet op ved arrangørerne.

Hvis du ikke selv har Sportident brik, kan du låne en hos os.

Meld dig efter dit løb hos os, få din tid, og aflever Sportident brikken, hvis du har lånt den.

Husk at aflevere skoven uden skader , da det er en urørt skov du løber i !!!!!!!

God tur i skoven

Erna og Poul Erik