

INSTRUKTION

Velkommen til træningsløb i Nim Skov lørdag 6. april 2024

Der er afmærkning med hvid/orange skærm fra krydset Horsensvej (rute 52) / Præstevænget, ved indkørslen til Nim by frem til mødestedet ved Nim Skole, Møllegade 20 i Nim, 8740 Brædstrup.

Der kan startes mellem kl. 12.30 og 14.00. Posterne indsamles fra klokken 15.00.

Vælg mellem følgende 6 baner:

Bane 1 - Svær lang:	8,4 Km	27 poster	1:10.000
Bane 2 - Svær ml.lang:	5,8 Km	21 poster	1:10:000
Bane 3 - Svær kort:	3,2 Km	13 poster	1:10:000
Bane 4 - Mellemsvær:	4,1 Km	16 poster	1:10.000
Bane 5 - Let:	3,0 Km	15 poster	1:7.500
Bane 6 - Begynder:	1,9 Km	14 poster	1:7.500

Kortet er helt nyopdateret og banerne 1, 2, 3 og 4 er i målestok 1:10.000, mens banerne 5 og 6, af hensyn til overskueligheden, er i målestok 1:7.500.

Bemærk de mange skraverede områder på kortet. Det er vigtigt at disse forbudte områder respekteres.

Pris for deltagelse: Kr. 20,- for voksne og Kr. 10,- for børn, dog dobbelt pris for løbere der ikke er medlemmer af en orienteringsklub. Betal gerne på MobilePay 34505

Vores skovtilladelse er udelukkende gældende for orienteringsløb og deltagerne må derfor ikke medtage hunde under løbet.

Der er tidtagning med SI-udstyr og der er mulighed for at låne en SI-brik, hvis du ikke har selv. Tracker du dit løb på GPS-ur, kan du efter løbet uploade tracket på o-track.dk og sammenligne dig med andre på samme bane.

Husk at melde dig til arrangøren efter løbet, uanset om du har gennemført eller ej, så vi er sikre på, at alle er kommet tilbage fra løb.

Rigtig god fornøjelse.

Michael J (banelægger) og Tommy